

# 真心做教育 一心为学生

## ——龙骏中学“让每一个孩子都有一条通往理想大学的路”侧记



龙安区龙骏中学(资料图)



校长王学双(资料图)

□本报记者 王箫

6月1日下午,记者走进位于龙安区文明大道与华祥路交叉口西北角的龙骏中学。午后暖阳洒落,为这所朝气蓬勃的校园镀上了一层温润的金光,运动场上不时传来学子们青春昂扬的呐喊声与欢笑声。校门口,“让世界因我而美丽”的醒目大字静默伫立,这既是该校育人的郑重承诺,亦是滋养学子成长的温柔期许。

踏入校园,该校校长王学双热情接待了记者。他从容落座,沏茶畅谈,语气温和且笃定:“龙骏中学虽是一所新兴学校,但我们始终坚守初心、深耕教育,力求让同一育人理念浸润校园的每一个角落——让每一个学生成为最好的自己。”

龙骏中学占地150余亩,建筑面积5.6万平方米,硬件设施完备,标准化实验室、多功能报告厅、藏书丰富的图书馆、专业体育馆、多功能健身房一应俱全,还配套建设了30亩的户外实践基地,为学子全方位成长筑牢硬件根基。精良的设施是办学的坚实骨架,先进的育人理念则是学校发展的核心灵魂。这所新锐学校的底气与底蕴,不仅源于一流的办学条件,更来自一群深耕教育、心怀热爱、潜心育人的教育工作者。

### 名家治校:

#### 坚守初心深耕教育 笃定匠心赋能成长

王学双毕业于河北师范大学,拥有20余年一线教育及学校管理经验,曾先后任职于石家庄精英中学、衡水中学分校,后担任天立教育集团学区校长,深耕基础教育领

域多年,荣获河北省课改优秀教师、石家庄市“三育人”先进个人、市级优秀班主任等多项称号。

在23年的教育深耕与教学探索中,王学双积淀形成了“开展激情教育、打造高效课堂、践行精细化管理、实施素养课程、铸就名师团队、狠抓质量建设、一体育人”七位一体特色办学体系,创新提出“四维度”大德育人理念,潜心研究并落地高效“6+1”课堂教学模式,独创“一纲两研三备四重”精细化教学法。

谈及学校发展与育人初心,王学双言辞从容、掷地有声:“优质名校从来不是空谈口号,而是脚踏实地、久久为功干出来的。龙骏中学的核心办学目标就是因材施教、精准赋能,为每一位学子铺就通往理想大学的成长之路。”

立足学校长远发展,王学双为龙骏中学量身制订了11年“三三五”阶梯式发展规划:

- 2026年9月—2029年8月:规范办学、夯实根基,稳步提升教育教学质量
- 2029年9月—2032年8月:培优师资、激活效能,依托科技赋能教育教学

● 2032年9月—2037年8月:创新机制、深化改革,锻造硬核教育铁军

### 强基赋能:

#### 靶向培育拔尖学子 助力英才逐梦名校

为助力学科拔尖学子冲刺顶尖高校,该校组建硬核强基教练团队,精准打造“强基计划”项目,通过精准选拔、分层培养、专项特训的科学模式,为拔尖学子搭建通往顶尖学府的成长阶梯。

“推行‘强基计划’不仅是助力学子升学圆梦,更核心的是培育一批真正热爱基础学科、具备钻研精神、拥有长远发展潜力的优秀人才。”王学双坦言,学校不追逐短期功利的“状元效应”,更注重学子的长远成长与终身发展,力求让每一位学子都能在未来的专业领域深耕致远。

师资是立校之本、育人之基。龙骏中学整合全国优质教育资源,汇聚北京大学硕士、中国矿业大学博士等高层次人才和来自全国名校的骨干教师,教师本科率100%,拥有博士2人、硕士35人,硕士师资占比超20%。

### 多元升学:

#### 尊重个性因材施教 人人皆有出彩之路

在艺术升学领域,该校与清华美术学院、中央美术学院的优秀师资队伍深度合作,专业师资常驻校园授课,为艺术特长生提供专业、系统的教学指导,同时推行专项激励政策,助力艺术学子减负求学、潜心逐梦。

让每一个学生成为最好的自己,这不是一句空洞的口号,而是龙骏中学全体教职工日复一日践行的教育初心,是校园里每每刻刻上演的成长故事。正如王学双所言:“教育的本质,不是灌满一桶水,而是点燃一把火。”

扎根安阳沃土,始终真心育人、以匠心办学,深耕教育沃土、勇担育人使命,护航每一位学子逐梦前行,奔赴璀璨未来。

## 校园传真

### 以体育人显实效 深耕课堂促变革

2026年安阳市体育与健康学科“约课”创新教研提升活动北关区现场会在市人民大道小学举行

本报讯(记者 王箫)5月29日,2026年安阳市体育与健康学科“约课”创新教研提升活动北关区现场会在市人民大道小学举行。活动由市教育局教研中心、北关区教育局联合主办,市人民大道小学教育集团承办,全市各中小小学体育骨干教师代表参加。

活动现场,北关区教育局相关负责人介绍了该区以课堂教学为核心,以教研创新为抓手,打造“有体能、有技能、有竞赛、有兴趣”特色体育课堂的成果。市教育教研中心肯定了市人民大道小学“月月有赛事、人人能参与”的全员体育体系和“一班一品”特色。

随后,该校学生与北关区体育教

师代表进行了队列队形风采展示,步伐整齐、精神昂扬。两节优质示范课深度践行“五学课堂”教学模式,凸显学生主体地位。特色大课间环节融合护眼锻炼、慢跑热身、彩带龙舞、甲骨风韵操等六大板块,将体育锻炼、传统文化与美育融为一体,彰显“五育并举”育人成效。评课研讨中,参会教师围绕课堂优化深入交流,教研员现场点评指导。

市人民大道小学教育集团相关负责人表示,将持续深耕体育教研,深化“五学课堂”建设,践行“主体多元·融合创新”新主体教育理念,以优质体育教育赋能学生全面成长。

### 悦纳自我 从“心”起航

市光明中学举办心理游园会

本报讯(记者 许美美)为帮助高三学子缓解备考压力、调适考前心态,5月29日,市光明中学以“悦纳自我从‘心’起航”为主题,举办了一场别开生面的心理游园会。活动通过趣味游戏、互动挑战和潮趣好礼等形式,引导学生在轻松氛围中正视压力、接纳自我,为追梦旅程注入心灵能量。

活动现场热闹非凡,各游戏点位前排起了长队。在指压板跳绳项目中,同学们赤脚踏板,纵情跳跃,在律动中舒缓学业压力。“吹球过河”项目考验专注力与耐力,大家俯身吹气,操控乒乓球穿梭于纸杯之间,收获成功喜悦。在“快乐粉红豹”项目中,同学们三五结伴,生动复刻趣味姿势,可爱又治愈。

在“你演我猜”项目中,同学们用肢体演绎情绪,在默契互动中释放天性。在“数字华容道”项目中,同学们凝神静气,于思索中抚平浮躁。“不倒森林”项目则强调团队协作,众人围圈移步,在节奏配合中体悟同心协力的魅力。

该校还精心准备了积木、捏捏乐等趣味解压小物,以及便利贴、直尺等实用文具,颜值与实用性兼备。活动设置集章兑奖和套圈抽奖两种方式,同学们一路闯关,满载而归。

此次心理游园会是该校推进心理健康教育常态化、生活化的生动实践,通过润物无声的方式滋养心灵、塑造积极心态,助力同学们从容奔赴美好未来。

### 歌声与欢笑齐飞 童心共梦想绽放

市钢城小学举行庆“六一”活动

本报讯(记者 徐依依)5月29日,市钢城小学举行了庆“六一”活动,让孩子们在欢声笑语中欢度节日。

当天8时30分,活动拉开帷幕。该校领导向全体少年儿童致以节日祝福。随后,12个优秀中队、12名优秀辅导员、72名优秀志愿辅导员及108名优秀少先队员受到表扬。

在随后的文艺汇演环节,舞蹈、特色表演等节目轮番上演。《我们是鲜花》舞姿灵动,竖笛、古筝、琵琶演奏婉转悠扬,《博物馆奇妙夜》创新演绎文物故事,花式篮球融合国风元素,点燃现场气氛,充分展现了学生多才多艺的精神风貌。

文艺汇演刚落幕,校园迅速变身“跳蚤市场”。各班摊位一字排开,海报五彩斑斓。“这本故事书只要3元!”“我用小玩偶换你的笔袋好不好?”同学们化身小小摊主,自主议价、以物换物。该校限定学生随身现金不超过10元,商品全部明码标价,孩子们在买卖交流中锻炼沟通能力,树立理财与分享意识。

该校六年级学生文梓瑜表示,登台表演、摆摊售货充实又快乐。本次活动寓教于乐,让孩子们在艺术熏陶与社会实践中收获快乐、茁壮成长。

### 童心向党探未来 科创筑梦伴成长

市机关事务中心幼儿园举行庆“六一”科技游园活动

本报讯(记者 许美美)5月29日下午,市机关事务中心幼儿园举行了“童心向党探未来 科创筑梦伴成长”庆“六一”科技游园活动。全园幼儿、家长及教职工齐聚操场,共同开启了一场科创探索之旅。

活动中,该园园长送上节日祝福,鼓励孩子们保持好奇心、勇于探索。家长代表分享家园共育心得,幼儿代表表达了对科学游戏的期待。

科技趣味表演环节,小丑叔叔用气

球编织火箭、机器人等造型。烟雾空气炮实验让彩带和气球飞向空中。乒乓球机关枪连续发射,液氮火箭炮形成的白色气浪引爆全场。随后,游园闯关开始。“神奇电路”让幼儿尝试点亮小灯泡,“空气浆赛车”亲子组装比拼速度。

该活动打破了传统联欢模式,融合科学启蒙与互动体验。该园园长表示,希望通过活动在孩子们心中播下科学的种子,培养幼儿勇于尝试、乐于合作的精神,也让家长感受亲子共学的乐趣。

## 图说新闻

5月29日,滑县王庄镇龙村小学组织全体师生赴益康达家庭农场,开展“揭秘田间万物、读懂农时节气、学习夏季农事”劳动教育研学活动。图为活动现场。

(毕兴世 摄)



## 从容赴考 暖心护航

### ——安阳考生备考实用指南

□本报记者 徐依依

6月7日至9日,我市数万名高三学子将走进考场,奔赴人生关键大考。考前心态调节、日常膳食搭配、考场出行规划,直接影响考生临场发挥。6月2日,记者走访了心理辅导专家、公交运营负责人、一线出租车从业者等,多维度梳理实用备考指南,为考生和家长送上贴心考前提醒。

高考冲刺末期,焦虑、失眠、心态起伏成为不少考生的常见困扰。市实验中学教师、市教育局未成年人心理疏导中心志愿者侯亚萍带来了系统的高考考前心理调适指南。她表示,高考临近,考生出现紧张心慌、注意力波动等情绪状态,是正常的身心应激反应。从心理学角度来说,适度焦虑能激活大脑专注力,助力临场发挥。考前冲刺阶段,除知识比拼外,心态稳定更为

关键,掌握科学的调适方法,方能稳住状态、从容迎战。

在考生自我心理调节上,侯亚萍总结了“接、疏、守”三字诀。“接”即接纳情绪:坦然接纳考前焦虑、失眠等状态,不自我否定,接纳波动是稳住心态的前提。“疏”即疏导压力:心烦乱时,静心吸气4秒,屏息4秒,缓缓呼气6秒,几组练习便能抚平躁动;每日短时拉伸、远眺放松,通过身体松弛缓解心理压力。“守”即守住节奏:依据近期巩固效果,考前放弃偏题、难题,深耕基础、复盘错题;细化每日任务,规律作息,用稳定节奏累积应试底气。

出行顺畅是顺利赶考的前提,安阳公交集团已备好护考方案,全方位打通考生出行通道。安阳公交集团营运部相关负责人介绍,6月6日至9日,全市考生凭本人准考证可免费乘坐安阳公交所属全部公交车辆。

针对考点周边线路,安阳公交集团将动态加密途经考点的线路运力,缩短发车间隔,途经考场路段的公交车全面落实禁鸣管控措施。除此之外,安阳公交集团团委副书记王蕊蕊向记者介绍,市区多个考点外将设置公交爱心志愿服务点,停放空调便民车辆,免费为等候考生、陪考家长提供纳凉休息场地、饮用水等便民服务。

有着多年跑车的出租车司机李彬结合路况,细化不同出行方式注意事项。家住城郊偏远、公交线路覆盖不足的考生,优先选择正规网约车或亲友自驾接送,出门时间较日常上学提前40分钟以上,预留路面拥堵、考点安检排队富余时间。骑电动自行车赴考的考生规范佩戴安全头盔,严守交通法规,不逆行、不抢行。若途中遭遇突发堵车、车辆抛锚等意外状况,考生和家长可立刻向路面执勤交警求助。

饮食方面,市人民医院临床营养科相关负责人提醒,考前饮食讲究清淡家常、荤素搭配,切忌突然换食谱。考前3天延续平日饮食习惯,新鲜蔬菜、瘦肉、鸡蛋、豆制品搭配主食,保障碳水与优质蛋白摄入。早餐务必吃好,馒头、杂粮粥、水煮蛋、牛奶是稳妥搭配;午餐七分饱即可,暴饮暴食易加重肠胃消化负担,午后困倦影响复习;晚餐宜清淡,减少油腻,少食辛辣、生冷食物,杜绝冰镇饮品、路边小吃,规避腹泻、腹痛等意外。

记者在此温馨提醒,考生考前一晚提前整理准考证、身份证、2B铅笔、黑色签字笔、橡皮等考试用品,装入透明布袋;随身备好薄外套、纸巾、糖果,应对考场空调低温与突发低血糖;放平心态,规律作息,合理膳食,稳妥出行。愿安阳万千考生沉着应考,落笔如愿,奔赴理想前程。

## 《安阳日报·教育》

安阳市融媒体中心·安阳市教育局 联合主办

教育在线  
Education Online  
微信公众平台  
投稿邮箱: ayrbdjy@163.com

◆ 政策信息  
◆ 教育资讯  
◆ 热点透视  
◆ 深度解读

## 安阳县自然资源局安阳县公共资源交易分中心 国有建设用地使用权拍卖出让结果公示

BBZ-2026-01 地块位于民生大道与锦绣路交叉口东北,于2026年5月29日在河南省土地使用权网上交易系统以网上拍卖方式成交,由安阳市益安建设投资有限公司竞得,规划用途:居住用地兼容商业,容积率:1.0<FAR<1.70,出让年限:住宅70年,商业40年,出让面积:2.619202公顷,成交价:6405万元。  
2026年6月3日