



学术赋能护脊梁 凝心聚力助成长

安阳市中小学生脊柱侧弯防治学术交流会在市第三人民医院举行

本报讯(记者 张武杰)五月股商,繁花盛开,生机盎然。5月27日上午,由市卫生健康委指导,市医学会骨科学分会、市第三人民医院主办,中国人体健康科技促进会、河南省慈善联合总会新直慈善基金协办的安阳市中小学生脊柱侧弯防治学术交流会在市第三人民医院举行。

本次学术交流会以“守护脊柱健康 助力少年成长”为主题,特邀河南省医学会骨科学分会名誉主任委员、河南省人民医院脊柱外科主任高延征教授,中国康复研究中心假肢矫形中心主任、首都医科大学康复医学院康复工程教研室主任刘劲松教授,骨科学博士、知名脊柱侧弯科博士、郑州大学第一附属医院骨科孙志教授授课。市卫生健康委、市医学会、市第三人民医院相关领导以及市直各医院骨科、康复科同仁等与专家齐聚一堂,共商脊柱健康事业发展大计,共筑青少年健康成长防线。

青少年是国家的未来、民族的希望。脊柱侧弯作为严重威胁儿童青少年身心健康的常见疾病之一,近年来发病率呈现上升趋势,已成为继肥胖、近视之后危害我国儿童青少年健康的第三大“杀手”。市卫生健康委党组成员、副主任,市疾病预防控制中心局长王霞表示,中小学生脊柱侧弯防控是一项系统工程,也是一项功在当代、利在千秋的民生工程、希望工程。市委、市政府始终高度重视中小学生健康工作,本次学术交流会的举办正当其时,意义重大。相信有各位专家的悉心指导,有全市卫生健康系统和相关部门的共同努力,有社会各界的大力支持,我市脊柱侧弯防治能力和水平将不断提升,更好地守护孩子们的脊梁,为他们健康成长撑起一片更加蔚蓝色的天空,为建设健康安阳作出新的更大贡献。



学术交流会场(医院供图)

健康是幸福之基,脊柱是健康之柱。当前,安阳市2026年度中小学生脊柱侧弯筛查工作正处于关键推进阶段。自2024年起,我市将“强脊”筛查纳入重点民生实事,市第三人民医院作为市级技术和管理机构,持续发挥牵头引领作用,初步形成了“政府主导、部门协同、医校联动、社会参与”的工作格局。市第三人民医院党委书记、院长王国辉表示,该院始终将人民群众的健康需求放在首位,积极承担全市筛查任务,至今已持续开展3年,组建了由骨科、康复科、儿科等多学科专家组成的专业团队,形成了多学科、全流程管理体系。同时,医院积极与教育部门合作,深入校园开展脊柱健康科普宣教和免费筛查活动,形成了较为成熟的筛查组织体系和工作机制。本次学术交流搭建了高水平学术交流平台,希望大家以此次大会为新起点,凝聚共识,汇聚合力,持续推动我市青少年脊柱健康防治工作走深走实,真正把民生

实事办到群众心坎上。在学术会议环节,高延征教授、刘劲松教授、孙志教授分别以《脊柱侧弯,家长、学校和孩子应该关心几个问题》《青少年特发性脊柱侧凸的矫形器治疗》《儿童青少年脊柱侧弯的早期诊断和科学治疗》为题,围绕青少年特发性脊柱侧弯早期识别与筛查规范、矫形器适配与康复训练、保守治疗与家校日常干预等核心议题展开深度分享,通过专业理论、临床案例、实操经验相结合的方式,为参会人员带来了一场高质量的学术盛宴。作为我省乃至全国脊柱侧弯防治领域的领军人物,高延征教授对我市系统性、常态化开展青少年脊柱侧弯筛查工作给予高度评价。他指出,脊柱侧弯发病率高、致残率高,不仅损害青少年的身体健康,更会影响孩子的成长与未来,给家庭带来沉重负担。做好早期筛查、早期干预,前移

健康防护关口,建立全生命周期健康管理理念,是降低青少年脊柱侧弯致残率、守护青少年健康的核心关键。希望通过本次学术交流会,能够助力安阳进一步细化防治流程、提升基层诊疗水平,更好地为青少年脊柱健康保驾护航。此次学术交流会的成功举办,进一步夯实了我市青少年脊柱侧弯防治工作基础,有效拓宽了基层医务工作者的诊疗思路,提升了脊柱侧弯规范化防治能力。“与会专家倾囊相授、传经送宝,为我们带来了新理念、新技术、新思路。守护青少年身心健康,要做到早发现、早干预、早治疗,牢牢把握康复黄金期,防止轻症发展为重症,规避手术风险;积极防范各类并发症,保护青少年心肺及神经功能,减少体态问题引发的社交困扰;始终践行“防大于治”理念,切实减轻家庭就医负担。”市第三人民医院康复医学科主任、主任医师卢才磊说。

搭建交流平台 激发锻炼热情

“全民健身月”安阳市气排球比赛举行

本报讯(记者 张武杰 通讯员 陈晓霞)为进一步推动全民健身运动深入开展,5月23日至24日,由安阳市气排球专项委员会、市气排球协会主办,文峰区气排球专项委员会承办,安阳五环体育中心赞助的“全民健身月”安阳市气排球比赛在安阳五环体育中心举行。

本次比赛旨在检验前一阶段的训练成果,为全省气排球比赛做好充分热身和实战演练。赛事采用创新的组队方式,根据自愿报名情况确定种子选手,由种子选手挑选队员组成4支队伍,加上红岭队、风电队和省运会女队,共有7支队伍参加了为期两天的角逐。

比赛采用单循环赛制,共进行了21场紧张激烈的较量。赛场上,

运动员精神饱满,配合默契,发球、传球、扣球、拦网一气呵成,一次球、二次球衔接流畅,精彩场面接连不断。各队伍发扬顽强拼搏、团结协作的体育精神,充分展现了安阳市气排球运动蓬勃发展的良好态势和广大爱好者积极向上的精神风貌。

经过激烈比拼,最终3队凭借稳定的发挥和出色的团队配合夺得第一名。此次比赛为广大气排球爱好者提供了交流切磋的平台,有效激发了市民参与体育锻炼的热情,营造了浓厚的全民健身氛围。通过以赛代练、以赛促训,队员们进一步磨合了战术,提升了临场应变能力,为在全省比赛中争取优异成绩奠定了坚实基础。



比赛现场(刘海成 摄)

专家话健康

2026年世界无烟日:青春无烟 未来无限

张爽

2026年5月31日是第39个世界无烟日,今年的主题是“青春无烟,未来无限”。青春是人生最富活力、最具希望的阶段,承载着个人成长、家庭期盼与民族未来。然而,烟草烟雾却如无形枷锁,悄然侵蚀青少年身心健康,阻碍青春梦想绽放。

烟草危害是全球公认的公共卫生难题。世界卫生组织数据显示,烟草烟雾中含有7000余种化学物质,其中至少69种为明确致癌物,尼古丁更是高度成瘾物质,成瘾性仅次于海洛因和可卡因。全球每年超800万人因烟草相关疾病丧生,其中130万人为无辜暴露于二手烟的非吸烟者。青少年正处于大脑、心肺、骨骼等器官发育关键期,生理机能尚未成熟,对烟草危害更为敏感,吸烟损伤更具毁灭性与不可逆性。

烟草是青少年大脑发育的“隐形杀手”。青少年大脑前额叶皮层(决策中枢)尚未发育完全,对尼古丁敏感度

是成人的3倍,仅吸1支至2支烟就可能成瘾,而成年人需5支至7支。尼古丁10秒即可抵达大脑,刺激多巴胺异常分泌,导致记忆力下降、注意力不集中、学习能力衰退,前额叶皮层厚度平均减少0.3mm,注意力缺陷风险提升47%。14岁前吸烟的青少年,成年后抑郁症发病率是非吸烟者的2.1倍,且戒烟成功率不足20%,终身受尼古丁依赖困扰。

烟草是青少年身体健康的“慢性毒药”。吸烟严重损害呼吸系统,导致青少年肺活量年均下降120ml,相当于提前衰老8年,哮喘、慢性支气管炎发病率大幅提升。心血管系统损伤从第一支烟开始,冠状动脉内皮受损,高血压、冠心病发病年龄可提前至35岁。同时,吸烟阻碍骨骼生长,重度吸烟(每日超过5支)会显著降低血液含氧量,抑制生长板软骨细胞增殖,这种损害在青春期往往是不可逆的。此外,吸烟还会削弱免疫力,使呼吸道感染频率增加60%,疫苗抗体生成效率降低35%。

值得警惕的是,电子烟并非安全替代品,而是诱导青少年吸烟的“入门陷阱”。近年来,烟草商将电子烟包装为时尚潮流,添加果味、薄荷味等调味剂,设计卡通化、年轻化外观,精准诱导青少年尝试。电子烟中的尼古丁同样会导致成瘾,损害肺功能,引发“爆米花肺”等新型肺部疾病。有调查显示,吸食电子烟3个月后,青少年尝试传统卷烟的概率飙升89%。我国明确规定,禁止向未成年人出售烟草及电子烟,任何诱导青少年使用电子烟的行为都是对青春的漠视与伤害。

二手烟、三手烟的隐形危害同样威胁青少年健康。二手烟中有害物质与一手烟完全相同,长期暴露于二手烟环境的儿童,哮喘发病率升高50%至70%,急性发作住院率增加2倍。三手烟是烟雾附着在衣物、墙壁、家具上的残留毒物,可长期释放甲醛等有害物质,浓度可达室内安全标准的10倍,即使通风2个月也难以清除。青少年皮肤薄、呼吸频率快,对三手烟物吸收更多,严重危害生长发育。

青少年吸烟,根源在于好奇心心理、同伴压力、家庭影响与社会不良诱导。部分青少年误将吸烟当作“成熟”“时尚”的标志,为融入群体盲目尝试;家庭成员吸烟,会使青少年吸烟概率显著升高;烟草商通过隐蔽营销手段、影视作品不良示范,不断诱导青少年。守护青春无烟,需家庭、学校、社会协同发力,构建全方位控烟防线。

让我们以第39个世界无烟日为契机,摒弃烟草陋习,远离烟草危害,用清新空气守护青春呼吸,用健康体魄承载青春梦想,让每一位青少年都能在无烟阳光下茁壮成长,以蓬勃姿态奔赴无限未来,书写属于新时期的青春华章。

(作者系安阳市健康教育所所长)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

授旗赋能启新程 聚力奋进谱新篇

北关区老年体协为五个全新调整设立的专委会授旗

本报讯(记者 张武杰 通讯员 赵泽铭)为进一步健全老年体育组织架构,丰富辖区老年人的文体生活,推动全区老年体育事业多元化、高质量发展,5月22日下午,北关区老年体育协会专委会授旗仪式在北关区老年人文化体育大学堂举行。授旗仪式上为五个全新调整设立的专委会正式授旗,分别为台球专委会、歌唱戏曲专委会、读书专委会、瑜伽专委会、气排球专委会。

授旗仪式上宣读了北关区老年体协关于各专委会调整设立的正式通知,明确各专委会组织职能与工作方向,为后续各项工作规范化开展奠定了制度基础。随后,北关区老年体协主席王才根为五个专委会逐一授

旗,各专委会负责人郑重接旗,全体人员合影留念,定格奋进新征程的崭新瞬间。旗帜的授予,既是认可与信任,更是责任与使命,标志着北关区老年文体服务队伍进一步壮大、服务体系进一步完善。

此次授旗仪式的举行,为北关区老年体育事业发展注入了全新活力。各专委会负责人表示,将以此次授旗为新起点,牢记职责使命、不负信任嘱托,严格落实协会各项工作要求,积极开展丰富多彩、喜闻乐见的老年文体活动,凝心聚力、实干担当,全力推动辖区老年体育事业蓬勃发展,为辖区老年人老有所乐、老有所为的幸福晚年生活赋能添彩。

方寸棋盘展风采 以棋会友乐悠悠

2026年安阳县“全民健身活动月”象棋比赛(社会组)举行

本报讯(记者 张武杰 通讯员 高志芳)5月23日,安阳县安东第一实验小学内棋风雅韵、气氛热烈,由安阳县老年体协、安阳县文化广电体育旅游局、安东新区第一高级中学联合举办的2026年安阳县“全民健身活动月”象棋比赛(社会组)在此举行。来自全县9个乡镇及县直机关单位的65名选手齐聚一堂,以棋会友,共赴这场智慧与友谊的盛会。

比赛现场,选手们全神贯注、运

筹帷幄,时而凝神沉思,时而果断落子,尽显深厚的棋艺功底与从容的风采。经过7轮激烈角逐,比赛最终决出了一等奖、二等奖、三等奖。

本次比赛不仅为全县老年象棋爱好者搭建了一个切磋技艺、展示自我的平台,更丰富了老年人的精神文化生活,充分展现了新时代老年人健康向上、老有所乐的精神风貌。活动在一片欢声笑语中圆满落幕,真正实现了“快乐健身,其乐融融”的活动宗旨。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

认识埃博拉病毒病 科学做好日常预防

埃博拉病毒病是一种传染性强、危害性大的急性传染病,曾在部分国家和地区引发疫情,给人类健康带来严重威胁。帮助大家全面、科学地认识埃博拉病毒病,掌握实用的预防知识,有效规避感染风险,为大家详细科普相关知识。

一、什么是埃博拉病毒病
埃博拉病毒病是由正埃博拉病毒属病毒引起的一种急性传染病。正埃博拉病毒属病毒可感染人类及猴、大猩猩、黑猩猩等非人灵长类动物。目前已发现该病毒属包含6种病毒,分别为扎伊尔埃博拉病毒、苏丹埃博拉病毒、本迪布焦埃博拉病毒、塔伊森林埃博拉病毒、莱斯顿埃博拉病毒和邦巴利埃博拉病毒。其中,扎伊尔埃博拉病毒、苏丹埃博拉病毒和本迪布焦埃博拉病毒曾引发较大规模疫情暴发和流行。塔伊森林埃博拉病毒可导致人类发病,但尚未引发广泛传播。当前证据显示,莱斯顿埃博拉病毒和邦巴利埃博拉病毒不导致人类严重疾病。

二、埃博拉病毒病的临床特征
埃博拉病毒病潜伏期为2天至21天,大多数患者的潜伏期集中在8天至10天。需要重点注意的是:感染者在潜伏期内不具备传染性,只有出现临床症状后,才会对外传播病毒。发病初期主要表现为发热、浑身乏力、肌肉酸痛、头痛、咽喉肿痛等,继而出现恶心、呕吐、腹泻、腹痛、皮肤出现皮疹等消化道、皮肤异常症状。发病3天至4天后,病情会快速加重,患者会出现持续性高热,感染中毒症状、消化道不适症状显著加剧,同时会出现不同程度的身体出血症状。

三、埃博拉病毒病的主要传播途径
果蝠是埃博拉病毒的天然宿主,也是最主要的传染源。果蝠感染该病毒后不会出现任何发病症状,但会终生携带病毒,可通过唾

液、尿液、粪便等排泄物持续排出病毒,污染自然环境,埋下传播隐患。

人类感染埃博拉病毒主要通过两大核心途径。一是接触野生动物感染,直接接触携带病毒的蝙蝠、灵长类野生动物,或是接触病死的带毒动物;二是直接接触埃博拉患者的血液、身体分泌物、排泄物,或是接触被病毒污染的物品、环境,都可能被病毒感染。该病毒不会通过空气日常传播,精准了解传播途径,能有效避免不必要的恐慌。

四、埃博拉病毒病的科学预防方法
做好日常预防、阻断病毒传播途径是守护健康的关键,普通公众可重点做好以下防护措施。

日常尽量避免前往有埃博拉疫情流行风险的国家和地区,从源头规避感染风险。如因特殊情况必须前往,出发前务必通过官方渠道精准了解目的地最新疫情动态和专业的旅行防护建议,提前做好防护准备。

旅行途中要主动避开疫情高风险区域,全程不接触任何野生动物,远离疑似患病人员,不触碰可疑污染物,尽量减少前往人群密集和封闭的公共场所,必须前往时避免与人近距离肢体接触,坚持勤洗手、勤消毒,保持良好的个人卫生习惯。若旅行期间出现发热、头痛、腹泻、呕吐等疑似埃博拉病毒病症状,切勿拖延,第一时间寻求专业医疗指导,前往正规医疗机构就诊排查。

从疫情风险地区返国后,需严格完成21天自我健康监测。监测期间一旦出现发热、头痛、腹泻、呕吐、腹痛、不明原因出血等可疑症状,必须立即就医,并主动告知医生自身的旅行史、可疑接触史,全力配合医护人员完成病毒排查与后续处置工作。

(本报记者 郭凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办