

# 以爱之名 润心向阳

## 第七届北关区中小学心理健康教育宣传月启动仪式暨全区心理健康教育工作推进会举行

本报讯(记者 王箫)小满时节,万物渐盈,心亦向阳。5月21日上午,第七届北关区中小学心理健康教育宣传月启动仪式暨全区心理健康教育工作推进会在市胜利路小学举行。北关区教育局领导班子成员、各中小学校长、心理健康主管领导、心理专干及相关股室负责人齐聚一堂,共话心育路径,共商落实举措,共护少年成长。

当日8时30分许,市胜利路小学“润育积极品质 护航健康成长”心理健康教育宣传月开放日活动正式开始。

活动伊始,一场由五年级学生参与的“破冰·幸福拍手”大型团体心理辅导活动点燃全场。在专业教师引导下,孩子们随着欢快的音乐节奏拍手、互动、欢笑,在集体律动中释放情绪、拉近关系,展现出蓬勃向上的精神风貌。

随后,与会嘉宾移步至操场周边,沉浸式体验“心乐园”心理主题游园会。游园会设置了12个各具特色的心理游戏摊位,涵盖思维训练、注意力挑战、语言表达、情绪宣泄、团队协作、艺术表达等多个维度。数学组老师带领的“注意力大闯关”吸引众多学生驻足挑战;英语组设计的“心灵对话站”鼓励孩子们用双语表达内心感受;音乐老师则分别打造了“情绪涂鸦墙”“手脚并用”“律动释放”等体验区。参与者通过完成游戏集章兑换纪念品,在轻松有趣的氛围中学习心理调适技巧,收获积极情绪体验。嘉宾们纷纷驻足观摩、参与



学生在巨幅画布上自由涂鸦(本报记者 王箫 摄)

互动,对学校将心理健康教育融入游戏、融入学科、融入日常的做法给予高度评价。

9时许,与会嘉宾在引导员带领下,沿着预设路线参观校园心育文化阵地。从温馨私密的心理咨询室,到配备专业沙盘的游戏室,再到安全可控的情绪宣泄室,每一个功能室都体现了“环境润心”的设计理念。漫步于木制长廊,两侧展示着学生心理健康主题手抄报、心理漫画、感恩寄语等作品,心育文

化如春风化雨般浸润校园每个角落。嘉宾们对市胜利路小学扎实的心理服务阵地建设和富有温度的心育文化布置赞不绝口。

在随后召开的全区心理健康教育工作推进会上,市胜利小学校长付会萍以“环境润心、强师固本、活动育心、协同聚力”四大体系为主线,系统介绍了学校近三年在心育课程建设、师资队伍培养、特色活动开展、家校社协同育人等方面的实践经验与丰硕成果。她

表示,学校始终将心理健康教育作为落实立德树人根本任务的重要抓手,通过打造“阳光心语”心理辅导室、常态化开展团体辅导与个体咨询、创新设计心理游园会等品牌活动,逐步构建起全员、全程、全域的心育格局,为全区各校提供了可借鉴、可复制、可推广的实践样本。

市胜利路小学心理教师杨九丽结合自身工作经历,分享了一名沉浸于自我世界的女孩逐步敞开心扉、健康成长的典型个案。她用真实的细节、温暖的坚守,讲述了一线心育工作者如何用专业与爱心发现每一个孩子的内心需求,陪伴他们走出阴霾、拥抱阳光。在场人员深刻体会到“用爱看见、以心润心”的教育真谛。

会上,区教育局相关负责人还宣读了第七届北关区中小学心理健康教育工作宣传月活动通知,明确活动时间、核心主题及主要内容,要求各校压实育人责任,聚焦建强阵地、配齐师资、抓实课程、丰富载体等核心任务,健全预警干预闭环机制,推动形成“人人关注心理、人人重视健康、人人参与心育”的良好氛围。

“我们将以此次活动为新起点,持之以恒深耕心理健康教育工作,健全心育长效机制,建强专业师资队伍,丰富特色育人活动,深化家校社协同育人合力,让暖心心育浸润校园,以扎实的心育工作赋能北关区教育事业高质量发展。”北关区党组书记、局长宋林娥说。

## 校园传真

### 龙安区文昌实验中学 精英齐聚 共探“逆袭之道”

本报讯(记者 任玉霞)5月25日,由西北课改名校共同体、孟子教育研究院联合主办,安阳市龙安区文昌实验中学承办的“逆袭之道”研讨交流活动在该校举行。来自北京、陕西、安徽、浙江、山东、云南、河南等10余个省市的百余名教育主管部门领导、课改专家、名校长及骨干教师齐聚一堂,共话课堂改革,共谋教育提质。

全国课改名家、陕西师范大学博士生导师宋永成,当代教育思想家、“三标课堂”创始人孟国泰,全国名校长刘邦庆等出席论坛。龙安区文昌实验中学董事长李红艳致欢迎辞,她表示,学校始终秉持“质量立校、教研兴校、特色强校”的办学思路,期待以此次活

动为契机,与各兄弟学校携手共进,推动区域教育质量迈上新台阶。

活动中,孟国泰以《从0开始做课改》为题,系统阐释“三标课堂”核心理念,直击传统课堂痛点;宋永成教授则立足全国视野,结合教育主管部门领导、课改专家、名校长案例,深入剖析课改对学校高质量发展的驱动作用。下午的示范课环节,孟国泰亲自主持,生动呈现“对子互助”“小组合作”等教学策略,让学生成为课堂主人。数学实操课与作文专项指导课则以沉浸式体验,展示了从“被动听讲”到“主动探究”的课堂转型路径。

与会专家一致认为,教育必须从“大一统课堂”走向“尊重个体差异”,让每个生命绽放光彩。



为引领青少年厚植爱党爱国情怀,传承红色基因,5月19日下午,市第三十二中学举行2026年新团员入团宣誓仪式。部分优秀学生光荣加入中国共产主义青年团,开启青春奋进新征程。(本报记者 徐依依 摄)

### 榜样筑梦 励志前行

#### 清华大学教师杨霄走进龙骏中学开展专题讲座

本报讯(记者 许美美)5月21日,龙安区龙骏中学报告厅内掌声雷动,清华大学教师杨霄应邀走进该校,以“榜样筑梦 励志前行”为主题,为千余名师生带来一场别开生面的专题讲座。

讲座伊始,杨霄坦言自己并非“学霸”出身。中专求学时,他曾一度迷茫,但因为对艺术的热爱,他选择以画笔为突破口,凭借努力考入中央美术学院,随后一路攻坚克难,最终跨入清华大学攻读博士学位。从一名普通中专生到中央美术学院硕士,再到清华大学博士,杨霄用美术特长改写人生的逆袭故事,让学生在座深受震撼。

“起点不能决定终点,真正改变命运的是每一天的坚持与选

择。”杨霄结合自身备考、创作、科研的亲身经历,鼓励学生不要被暂时的成绩或标签所困,要敢于做梦、勇于行动,引发学生共鸣。

据悉,龙骏中学目前已有北京大学毕业的刘子豪等资深教研团队常驻校园把控教学质量,同时依托清华大学美术资源搭建特色升学通道。未来学校还将与清华大学深化合作,共建学生实践基地,推动美育课程共建、非遗代表性项目研发及师资互通,助力艺术特长生冲击顶尖高校。

“多元升学、因材施教是我们一贯的理念。”该校相关负责人表示,除美术特长生外,学校还同步开设俄语特色教学课程,与文化升学赛道并行,全方位拓宽学子成才路径。

### 专家支招减压 游戏激发潜能

#### 林州市世纪学校九年级举办中考心理调适活动

本报讯(记者 郭诗尧)5月25日,林州市世纪学校初中部九年级举办了中考心理调适活动。

本次活动特邀共青团河南省委青翼中心特聘讲师李兵进行授课。李兵以暖心亲和的语言、深入浅出的讲解,直击考前常见心理困惑,科学剖析备考焦虑的来源,传授实用的情绪调节方法、压力释放技巧与考场心态平稳妙招,引导同学们正视考前压力,学会自我疏导、自我接纳,卸下心理包袱,将备考压力转化为奋进拼搏的动力。

全体九年级同学凝神专注、用心感悟,在沉浸式心理课堂中平复心绪、汲取力量,收获了调适身心

的实用方法。李兵还组织了趣味心理小游戏活动,先后进行手指断铅笔、4指抬人两项挑战。同学们听从指引、分组协作,齐心协力完成了看似难以实现的任务。两场游戏打破了大家的固有认知,让大家感受到个人蕴藏的无限潜能,体会到团队凝聚起来的强大合力。轻松欢乐的氛围,有效排解了备考的疲惫与焦虑,使大家明白了凝心聚力的重要性,就能不断突破自我,勇敢战胜学习中的各类难题。

孩子们纷纷表示,要积极调整身心状态,以平常心迎战中考,以进取心追逐梦想,交出无愧于自己、无愧于青春的满意答卷。

## 采撷“杏”运 笃行逐梦

### ——内黄县第一中学举办第九届“杏”福采摘节侧记

□赵利峰

5月21日是小满,距离高考还有十几天。内黄县第一中学校园内的杏树硕果累累,第九届“杏”福采摘节如约而至。高三师生代表齐聚杏园,共同参与趣味采摘和送“杏”福活动。本届活动以“九载‘杏’光耀辉煌,笃行逐梦跃新峰”为主题,以匠心传承与劳动实践为即将高考的学子送上别样祝福,帮助他们释放压力、传递“杏”运相伴、逐梦必胜的美好期许。

#### 劳动实践启心智 “杏”福传承润无声

清晨的杏园里,金黄的杏果缀满枝头,清甜的果香弥漫在校园的每一个角落。当天上午,内黄县第一中学党委书记、校长杨刚雷带领高三师生代表走进杏园,亲手采摘饱满的果实。学生手持果篮,自由结对协作,穿梭在杏树下小心

翼翼地采摘成熟的果实,欢声笑语与树叶的沙声交织,勾勒出一幅充满生机与温情的校园图景,处处洋溢着劳动的喜悦,有效调节了高考前的紧张氛围。

高三(6)班学生冯琳琳在采摘中开心地边说:“亲手摘下的杏子格外香甜,也让我明白了劳动的艰辛与收获的喜悦。今天的杏子就像我们的汗水凝结的成果,在高考最后的冲刺阶段,这份‘杏’福会成为我备考路上的动力,我也会带着这份温暖,全力以赴。”

#### 非遗漆扇匠心 文化赋能助远航

活动现场,该校卓雅艺术社的指导老师与学生围聚在一起,以杏为灵感,用天然植物颜料现场书写并制作写有“杏”福满满、“杏”运连连、“金榜题名”“乘风破浪”等祝福语的非遗漆扇。“漆扇制作讲究‘平磨’‘推晕’等技法,我们以杏为题,让学生们减压的同时,

也希望借此让学生感受传统文化的魅力,同时也蕴含‘十年磨一剑’的专注精神。”卓雅艺术社指导老师王维说。

随后,教师代表们将这些手绘漆扇与“杏”福果一同送到各个班级,及时地将“杏”福运送到每一位学生手中。高三(2)班李沐沅接过“杏”福果时感叹:“高考前,校长和老师送来的祝福,既有文化底蕴又解压,让我感觉充满了力量。相信我们带着这份祝福,一定能够‘杏’福相随、高考必胜。”

#### 校长寄语含深意 劳动教育砺初心

学校坚持举办9年的特色活动,“杏”福采摘节早已超越了单纯的采摘仪式,成为内黄县第一中学传承校园文化、凝聚师生情感、传递育人温度的重要载体。从最初的简单采摘送祝福,到如今每一届都紧扣时代脉搏、贴合学校发展与学生成长设定专属主题,9年

来,这份以“杏”为媒的温情,始终陪伴着一届又一届学子走过备考时光,成为镌刻在每一位师生记忆中的独特印记。

谈及活动的深层意义,杨刚雷说:“‘杏’福采摘节不仅是一场充满仪式感的校园活动,更是我们践行‘以生为本、五育并举’育人理念的生动实践。劳动教育不是形式,而是要让学生在汗水中体会责任,在协作中懂得感恩。‘杏’福既是自然馈赠,也是精神传承——拼搏之志,承蒙家国情怀。”

一颗小小的杏果,承载的是全校师生对高三学子的牵挂与期许,传递的是团结互助、温暖同行的校园精神。随着一筐筐杏果与一把把漆扇被送往教学楼,第九届“杏”福采摘节暨送“杏”福活动圆满落幕。这场融合劳动实践、文化传承与高考励志的活动,不仅为学子们注入了信心与力量,更以匠心精神诠释了教育的深层价值——让每一分耕耘都化作未来的甘甜。



5月19日,文峰区第二实验小学举行2026年新队员入队仪式,以庄重的中国少年先锋队实践教育,引导少年儿童传承红色基因、赓续奋斗精神,立志成长为爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年。(祁莹 摄)



今年5月是第三个全国学生心理健康宣传教育月,滑县各中小学积极行动,开展不同形式的心理健康宣传教育活动。图为5月21日,枣村乡南屯小学开展“运动强体魄 阳光润心灵”心理健康活动。(靳平利 摄)

### 市钢三路小学 “典”亮童年 法伴成长

本报讯(记者 徐依依)为推动《中华人民共和国民法典》在校园落地生根,营造法治教育氛围,市钢三路小学于5月开展了以“美好生活·民法典相伴”为主题的系列法治宣传教育活动。

各班以“学习民法典,争做守法好少年”为主题开展班会课。班主任结合学生年龄特点,用通俗易懂的语言讲解民法典中与校园生活、家庭生活密切相关的条款,如未成年人保护、校园安全、财产权益等;通过“以案释法”的方式,结合贴近学生生活的真实案例,引导学生理解法律如何保护自身权益,规范自身行为,让法治意识在潜移默化中扎根于学生心中。

该校还举办了专题讲座,围绕民法典的基本原则、与青少年相关的法律条文进行讲解,重点解读了“14周岁法治生日”相关法律知识,帮助学生认识到法律对成长的指引与约束作用,增强了学生的规则意识与自我保护意识。该校利用校园广播、宣传栏、电子屏等载体,滚动播放民法典宣传标语、法治小故事,打造“法治文化角”,张贴民法典知识海报,让校园处处可见法治元素,营造人人学法、知法、懂法、守法的良好氛围。

此次民法典宣传月系列活动,让全体师生进一步认识了民法典的重要意义,提升了法治素养,为学生的健康成长筑牢了法治根基。

### 市自由路小学教育集团 匠心育人 艺展风华

本报讯(记者 王箫)5月22日,市自由路小学教育集团参加了北关区第一届中小学艺术节展演活动,充分彰显了素质教育的扎实成效与“和美校园”的育人成果。

本次艺术节涵盖合唱、舞蹈、器乐、美术作品展示四大板块。在美术作品展示环节,学校重点呈现了掐丝珐琅非遗艺术作品。从构图纹样到掐丝点蓝,师生以木盘为纸、金丝为笔、釉料为墨,将《观沧海》诗词意境与殷墟妇好青铜纹样融于方寸之间,创作出兼具诗词底蕴与非遗特色的佳作。甲骨文、古城、诗词跃然作品之上,尽显殷商文脉与师生匠心。

作品完成后,美术团队精心布展,校领导现场指导优化,使展区充满殷墟古韵与非遗特色。艺术节展演当天,掐丝珐琅展区吸引了众多领导与同学驻足参观,小小讲解员从容介绍创作理念与文化渊源。同学们在金丝釉彩间读懂安阳千年历史,让非遗在校园落地生根。

此次艺术节展演,是学校落实立德树人、推进“五育并举”的生动实践。“我们将继续坚守美育初心,让美育浸润校园,让艺术点亮童年,促进学生全面发展,不断谱写素质教育新篇章。”市自由路小学教育集团相关负责人表示。

《安阳日报·教育》  
安阳市融媒体中心·安阳市教育局 联合主办

教育在线  
Education Online

微信公众平台

投稿邮箱: aysrbdjy@163.com

政策信息  
教育资讯  
热点透视  
深度解读

## 公告

2015年河南省传世房地产有限公司与以下房产的备案人在网签备案系统于2015年4月29日、7月17日及2016年5月10日对商品房买卖合同进行了网签备案提交。

经查,汤阴县香格里拉小区2号楼(1-1-7)、16号楼(1-1-5、1-1-9-1、1-8-2、1-11-1)、17号楼(2-1-1)共计6套房产涉及的相关备案人至今未按照合同约定缴纳购房款,现特告知如下:

请相关备案人在15日内缴纳以上6套房产的合同约定购房款。逾期的,河南省传世房地产有限公司将依法采取解除与相关备案人网签的商品房预售合同等合法合理手段保护自身合法权益。

河南省传世房地产有限公司  
汤阴县城市管理局香格里拉问题楼盘专班  
2026年5月27日