

弘扬凡人善举 彰显榜样力量

市领导出席2026年第一次“安阳好人”“新时代好少年”典型事迹发布活动

本报讯(记者 刘斐)5月8日下午,我市2026年第一次“安阳好人”“新时代好少年”典型事迹发布活动在市曙光学校举行。市委常委、宣传部部长宁红亮出席并致辞。

宁红亮指出,近年来,我市统筹推进文明培育、文明实践、文明创建,成功摘得“全国文明城市”荣誉称号,持续深化“安阳好人”学习宣传活动,涌现出一大批先进典型,为全市人民树立了可感可学、可亲可敬的榜样。今年是“十五五”开局之年,全市上下正在聚焦“1+2+4+N”目标任务体系,全力打造“一高地一区三中心”,更需要用先进模范的崇高精神凝聚奋进力量、激发干事热情,要持续挖

掘基层典型,推动好人文化深入人心,涵养崇德向善的社会风气。

活动现场发布了“安阳好人”34人、2025年市级“新时代好少年”10人、2026年市级“新时代好少年”10人等一批典型代表的事迹,包括扎根农业质检行业30年守护百姓餐桌安全的刘长英、挺身扑救火情的环卫工人李和平、悉心照料病母的宋丹丹、传承传统武术的新时代好少年张思璇等,通过事迹宣讲、现场访谈等形式,生动展现了他们立足平凡、坚守初心、崇德向善的动人风采。他们纷纷表示,将珍惜荣誉、接续奋进,带动更多群众见贤思齐、向善向上,共同擦亮文明安阳城市名片。

感悟建安风骨 探索三国文化

□本报记者 李慧

“五一”假期第一天,曹操高陵遗址博物馆人气高涨,4场干货满满、趣味十足的三国文化大讲堂,为游客送上厚重的文化大餐,让大家沉浸式感悟建安风骨,读懂真实的三国。

当天15时20分,该博物馆一楼讲堂内座无虚席,不少游客早早落座等候,现场氛围热烈。当天,大讲堂特邀三国文化学者赵运刚主讲,他以《汉末风云》为题,从东汉末年,从天而降的生存绝境;曹魏时代,乱世的生存法则;建安风骨,废墟上的文化爆发;东吴蜀汉,南方政权的生存逻辑等方面,用通俗生动的语言为游客进行讲解。

讲座中,赵运刚结合高陵考古发现与文献记载,打破《三国演义》的刻板印象,还原了曹操作为政治家、文学家的真实面貌。从郾城作为曹魏都城的历史地位,到高陵出土文物背后的故事,他深入浅出的讲解让晦涩的历史变得鲜活可感。

“曹操到底是不是三国人物?”“他真的是盗墓鼻祖吗?”……互动环节,游客接连抛出一个一个问题。赵运刚逐一细致解答,并分享了考古发掘和正史中记载的趣事。“很多人对曹操的印象停留在‘奸雄’上,但正史里的他心怀天下,生活非常节俭。”赵运刚说。

“这种‘考古+历史+故事’的讲解形式,让曹魏文化变得可观、可感、可学。”来自邯郸的陈女士说,“大讲堂就像一堂生动的历史课,为我们解决了逛博物馆时产生的疑问,既增长了知识,又激发了孩子们探索三国文化的兴趣。”

过节乐享文化盛宴

市图书馆“五一”假期文化活动精彩纷呈

本报讯(记者 刘斐)“五一”假期,市图书馆内书香浓郁、人气满满。5月3日下午,该馆一楼101教室开展“童心敬榜样 快乐伴成长”少儿阅读活动。孩子们在竹筒伴读、劳动主题互动环节中沉浸式品读故事,乐享书香假期。

“和小伙伴一起读书、分享劳动榜样的故事,这个假期过得特别有意义。”市东南营小学商务区校区学生王若冰开心地说。生动有趣的阅读活动,让孩子们在假期浸润书香、涵养品格。

“五一”期间,市图书馆精心组织了多项文化活动,丰富市民的精神文化生活。四楼展厅举办“会‘骨’通今”甲骨文书法作品展,南门一楼大厅举办大运河主题摄影巡展,市民在笔墨光影中感受汉字底蕴与运河风情。馆内数字体验馆限时开放VR、AR智能阅读设备,科技赋能阅读,带给读者全新的体验。

此外,“四城共读·古都之旅”城市打卡活动火热进行并持续至5月31日。市民可手持推荐书籍,走进殷墟宫庙遗址、中国文字博物馆、红旗渠等安阳地标,也可以在市图书馆新媒体平台分享古都文化感悟,参与活动还有机会赢取景区门票和文旅大礼包。

创意冰箱贴 探寻汉字源

本报讯(记者 黄亚楠)触摸甲骨文,探寻汉字源。5月2日下午,中国文字博物馆宣文馆二楼拾趣方块字展厅内笑语盈盈,中心操作台旁更是热闹非凡。在社教老师张悦的指导下,一群小朋友正凝神比对甲骨文字样,一丝不苟地勾勒、塑形,亲手制作属于自己的甲骨文冰箱贴。

“小朋友们,上面四个字分别是‘好’‘安’‘吉’‘祥’,下方则是生动的十二生肖甲骨文,大家挑选自己喜爱的字样,动手制作一枚甲骨文冰箱贴好吗?”张悦老师一边向参与“指尖上的甲骨文冰箱贴”活动的孩子们讲解甲骨文的象形之美,一边发放彩泥、磁铁等物料,并耐心解答孩子们的疑问。

拿到物料的小朋友瞬间投入创作,指尖灵动翻飞,认真搓制圆润的泥饼、纤细的泥条,小心翼翼地比

对甲骨文字样。“我做的是‘猪’字冰箱贴,因为我属猪。”6岁多的刘洛珂眉眼带笑,骄傲地举起自己的作品,甲骨文“猪”字轮廓清晰,上面点缀着精巧的花纹,周边还精心捏制了小星星与小爱心,模样精致可爱。王一诺小朋友手中的冰箱贴则是一个工整的“吉”字。她说:“我太喜欢这个活动了,不仅能制作好看的冰箱贴,还学到了甲骨文知识。回家后,我要把它贴在冰箱最醒目的位置。”

张悦老师介绍:“我们创新推出‘指尖上的甲骨文冰箱贴’社教活动,目的是让来参观的小朋友们在趣味互动中感受甲骨文的象形之美,探寻汉字从远古走来的演变历程。希望孩子们能在动手实践中将古老文字与创意创作相融合,收获一份兼具纪念意义与文化内涵的礼物。”



4月30日,国网安阳供电公司在灯塔路与光明路交叉口采用不停电作业方式,完成10千伏灯塔东线1号开关更换,以提升线路夏季供电可靠性。(本报记者 邓娟 摄)

安阳全城聚力 共赴体育之约

□本报记者 李中华 文/图

5月10日,河南省第十五届运动会暨第九届残疾人运动会迎来开幕倒计时100天节点。本届盛会将于8月18日在安阳启幕。随着百日冲刺号角吹响,古都安阳正以昂扬姿态,迎接这场全省规模最大、规格最高的综合性体育盛会。

为营造浓厚氛围,自5月5日起,河南省第十五届运动会暨第九届残疾人运动会市筹委会组织了以“全民健身迎省运·百日冲刺看安阳”为主题的倒计时系列宣传活动。从中国文字博物馆的百人轮滑,到市民文化广场的两百人广场舞;从岳飞庙前的刚劲岳家拳,到文峰塔下的深情合唱;从市文体中心的球类展演,到殷墟博物馆前的甲骨文广播体操……通过“地标+百人轮滑”系列活动,六大地标轮番上演运动盛宴,融合吉祥物“鼎鼎”“牛牛”元素,线上线下联动,尽显古都活力与文化底蕴。



设于市民文化广场的河南省第十五届运动会暨第九届残疾人运动会倒计时牌

神风貌,传递“安阳准备好了”的坚定信念。

作为东道主,安阳秉持“绿色、共享、开放、廉洁”办赛理念,高标准推进各项筹备工作。如今,场馆设施提质升级,全民健身热情高涨,千年殷商文脉与现代体育精神交融共生。百日冲刺,安阳已整装

待发,诚邀八方宾客共赴盛会,见证“甲骨传文脉 省运耀中原”“逐梦九届残运 韵动精彩安阳”的精彩时刻。

激情乒乓 燃动安阳

河南省第十五届运动会社会组(省辖市组)乒乓球比赛开赛

本报讯(记者 黄亚楠)5月9日8时30分许,河南省第十五届运动会社会组(省辖市组)乒乓球比赛在市文体中心体育馆开赛。据悉,这是河南省第十五届运动会在我市举办的第一个正式项目。热情的安阳人民终于迎来了这场期盼已久的赛事。

此次赛事共汇聚了来自全省各地的领队、教练、队医、赛事监督及

运动员,总计346人。比赛按年龄分为A组(25岁至45岁)、B组(46岁至60岁)两个组别,各设男子单打、女子单打、男子团体、女子团体4个项目。在5月8日的抽签中,A组男团比赛,安阳市与周口、郑州航空港区、驻马店市同分在一个小组;A组女团比赛,安阳市与新乡市、周口市同组。B组男团比赛,安阳市与洛阳市、信阳市、商丘市同组;B组女

团比赛,安阳市与平顶山市、南阳市、许昌市同组。

场上,选手捉对厮杀,发球、击球、扣杀铿锵有力;场下,鼓励声、喝彩声此起彼伏。“能代表安阳参加在家门口举办的省运会,我感到十分荣幸。”安阳队选手董佩琦是安阳职业技术学院的教师,比赛前她激动地说,“非常期待与全省各地的乒乓球爱好者同场竞技、切磋球技。比

赛中,我将竭尽全力,争取为安阳队取得好成绩。”

市协工作人员介绍,本次代表安阳出战的20名选手都是通过层层选拔脱颖而出的精兵强将,来自我市各行各业,有教师,有银行职员,有个体工商户等,将向着团体一等奖的目标奋勇拼搏。此外,我市选手李金剑等人有望在单打中取得好成绩。希望家乡父老多为选手加油助威。

斩获2金2银5铜

我市31名选手获河南省第十五届运动会柔道项目“决赛门票”

本报讯(记者 黄亚楠)4月30日,记者从市体育运动学校获悉,日前,“奔跑吧·少年”2026年河南省青少年柔道锦标赛暨河南省第十五届运动会资格赛收官,我市选手共收获2枚金牌、2枚银牌、5枚铜牌,31名选手获得河南省第十五届运动会柔道项目决赛阶段参赛资格。

本次比赛共设男子甲组、乙组、

丙组及女子甲组、乙组、丙组6个组别,并创新增设乙组男女混合团体赛,既是对各地市后备人才培养成果的集中检阅,也是河南省第十五届运动会决赛资格的核心筛选通道,作为全省青少年柔道项目年度最高级别赛事,吸引400余名全省顶尖青少年运动员同台竞技。

这份成绩单背后是运动员日

复一日的汗水积淀,是数不清的日夜在柔道垫上摔打出来的训练印记,是汗水与智慧共同浇筑的答卷。为备战此次比赛,市体育运动学校柔道队教练组根据不同公斤级选手的技术特点量身定制训练方案,从防守反应速度到专项体能储备逐项打磨,有针对性地补齐技术短板。

“这次比赛是对我们前一阶段备战工作的检验,也让我们看到了年轻队员的潜力和短板。接下来,我们将梳理比赛中暴露的问题,针对不同队员的短板制订个性化提升方案,力争在省运会的柔道赛场上再创佳绩,为家乡人民争得更多荣誉。”市体育运动学校副校长谢玲表示。

我市46名赛艇皮划艇选手进入河南省第十五届运动会决赛阶段

本报讯(记者 黄亚楠)5月6日,记者从市体育运动学校获悉,在日前举行的“奔跑吧·少年”2026年河南省青少年赛艇皮划艇锦标赛暨河南省第十五届运动会资格赛上,我市运动员获取12枚金牌、8枚银牌、8枚铜牌,46名选手获得河南省第十五届运动会“决赛门票”。

本次比赛设赛艇、皮划艇两大

项,按年龄分为甲组、乙组两个组别。作为全省青少年水上项目的顶级赛事,本次比赛不仅是各地市后备力量的比拼擂台,更是河南省第十五届运动会资格赛的“敲门砖”,吸引了全省近600名青少年运动员参加。

白河之上,艇如飞梭、桨叶翻舞,我市小将展现了顽强的拼搏精神和精湛的竞技水平,在激烈的角

逐中不畏强手、敢打敢拼,一次次突破极限、创造佳绩。

亮眼成绩的背后是运动员与教练员常年“陆上+水上”双重训练的刻苦坚持。尤其是冬训期间,水上训练是所有人都要闯的“考验关”,队员手上的茧子磨破了一层又一层。冬天,即使裹着防水防寒的训练服,划桨时溅起的水花落到脸上、脖子上,很快就会结成薄冰,冻得生疼。正是赛艇少年们日复一日地咬牙坚持,才攒足了赛场夺冠的底气。

“接下来,赛艇皮划艇队将投入新一轮的封闭训练。针对本次比赛暴露出的问题,教练组将制订全新的训练方案,进一步提升专项能力,铆足劲向省运会的最高领奖台冲刺,为安阳赢得更多荣誉。”市体育运动学校副校长谢玲说。

收获1金2银

我市33名运动员获河南省第十五届运动会射箭项目参赛资格

本报讯(记者 黄亚楠)4月30日,记者从市体育运动学校获悉,“奔跑吧·少年”2026年河南省青少年射箭锦标赛暨河南省第十五届运动会资格赛日前在我市收官。我市射箭运动员斩获1枚金牌、2枚银牌,33名运动员获得河南省第十五届运动会射箭项目参赛资格。

本次比赛于4月18日至26日在安阳师范学院举行。全省380余名青少年射箭运动员齐聚赛场,以箭会友、切磋技艺。赛事设甲、乙、丙3个年龄组,涵盖个人排名赛、个人淘汰赛、团体赛及混合团体赛等项目。由于比赛是河南省第十五届运动会资格赛的核心选拔赛事,成绩直接与河南省第十五届运动会决赛资格挂钩,因此竞争激烈程度远超往年。

赛场上,弓弦齐鸣,箭矢如雨。参赛选手搭弓、瞄准、撒放一气呵成,一支支利箭直扑靶心,清脆的中靶声此起彼伏,尽显射箭项目动静相宜的独特魅力。

安阳队的小将们在本次赛事中展现出极强的心理素质,同时技术发挥稳定。据悉,市体育运动学校将针对本次比赛暴露出来的问题制订专项提升方案,进一步打磨小将们的技术细节,强化小将们的心理素质,期待他们在省运会的赛场为家乡赢得更多荣誉。

坚定信念 提升能力 共谋发展

我市开展自主择业军转干部思想政治教育暨政策业务培训

本报讯(记者 李杉)为严格落实退役军人接收安置好、服务保障好、教育管理好、作用发挥好、权益维护好“五好”要求,推动退役军人工作高质量发展,4月28日,安阳市自主择业军队转业干部思想政治教育暨政策业务培训在红旗渠廉政教育学院开班,旨在帮助军转干部更新知识结构、提

高业务素质、熟悉地方情况,实现由部队到地方的身份角色、行业角色、岗位角色“三个转变”。

本次培训为期两天,70余名自主择业军转干部参加,通过理论授课、现场教学、案例解读、座谈研讨等形式,系统讲授习近平新时代中国特色社会主义思想以及中国经济与安阳发展、

现代化区域中心城市建设、退役军人相关法律法规等;组织军转干部到扁担精神纪念馆、红旗渠纪念馆感悟红色基因,并开展交流研讨,结合学习内容和自身实际谈感悟、谈收获。大家纷纷表示,将以此次培训为契机,继续弘扬人民军队优良传统,自觉当好强市建设参与者、文明风尚引领者。

下一步,市退役军人事务系统将常态化落实退役军人“五好”要求,健全自主择业军转干部思想引领、服务保障、作用发挥长效机制,提升退役军人服务管理精细化、规范化水平,引导全市广大退役军人永葆政治本色、主动担当作为,为我市经济社会高质量发展贡献退役军人力量。