

安阳市中医院锦旗背后的故事

精医厚德守初心 仁心仁术护生命

——记发生在市中医院肿瘤科的一则医患暖心故事

□本报记者 郭凡

“这面锦旗代表了全家发自内心的感谢,是肿瘤科的医护人员给了我们全家希望和温暖,他们德艺双馨,当之无愧!”近日,患者申大妈的家属将一面锦旗送到市中医院肿瘤科医护人员的手中,激动地说。这面锦旗承载着患者家属心中最深的感动,也诉说着该科医护团队坚守医者初心、暖心守护患者的动人故事。

前不久,申大妈因脑瘤入住市中医院肿瘤科,因为年纪大、身体条件差,无法进行手术,只能保守治疗。“患者入院时情况非常危急,因年高体弱,脑瘤引发严重的压迫症状,颅内压持续升高,不仅头晕头痛剧烈,还出现了肢体活动障碍、手足麻木、

言语不清等症状,甚至陷入昏迷,病情随时都可能恶化,救治压力很大。但作为医生,守护生命、减轻患者痛苦,就是我们的天职,哪怕有一丝希望,我们都绝不会放弃。”市中医院肿瘤科副主任医师李华说。

针对患者的特殊病情,该科医护团队发挥中西医结合治疗的特色优势,第一时间组织会诊,快速制订了个性化的诊疗方案。中医方面,以内服滋阴潜阳、熄风通络的中药汤剂为核心,精准调理老人的身体机能,同时配合针灸、推拿按摩等特色外治法,疏通经络,缓解肢体不适;西医方面,给予针对性营养支持治疗,维持老人身体的各项机能,全方位为患者的生命健康保驾护航。

在医护人员夜以继日的精心救治

与悉心照料下,生命的奇迹悄然降临,原本昏迷危重的老人各项生命体征逐渐恢复平稳,临床不适症状得到明显缓解,病情一步步趋于稳定。考虑到病情巩固的重要性,医护团队耐心与家属沟通,建议老人继续留院治疗,家属当即欣然同意,全力配合医护人员的诊疗与护理工作,这份信任也成为医患携手共抗病魔的坚实纽带。

“住院期间,医护人员每天细心查房、精准用药、耐心护理,用专业的医术缓解患者的病痛,用温柔的话语驱散我们的焦虑与不安,让冰冷的病房充满温情。”患者家属说。住院期间正值农历正月,患者家属特意准备了红包感谢医护人员的付出,却被医护人员婉言拒绝。护士长齐凤娟对患者家属说:“照顾患者是我们应该

做的,这是我们的本职工作,您的心意我们心领了,但红包我们绝对不能收,只要患者能好起来,就是对我们最大的回报。”

功夫不负有心人,经过两个多月的精心治疗与悉心护理,申大妈的病情进一步好转并顺利出院。看着患者从病情危重到一步步好转,该科全体医护人员倍感欣慰。李华代表该科全体医护人员说:“作为中医肿瘤专科,我们始终坚持以患者为中心,既要用精湛的中西医结合技术祛除病痛,更要用暖心的服务、清廉的操守守护医者初心。患者及家属的信任和认可,就是我们前行的最大动力,未来,我们将继续坚守医者使命,深耕中医肿瘤诊疗特色,用专业和爱心为每一位患者保驾护航。”

专家话健康

认识黑热病

□张金凤

你听说过黑热病吗?不少人都会疑惑,这种病是导致患者皮肤变黑,还是发热时体温特别高?现在就让我们来聊一聊。

黑热病(Kala-azar)又称内脏利什曼病,是由杜氏利什曼原虫引起的一种慢性地方性传染病。每到夏秋季节,一种长着白色绒毛翅膀的小飞虫就开始蠢蠢欲动,我们称之为白蛉。它们常在黎明和黄昏时外出觅食,偏好阴暗潮湿的环境。白蛉叮咬人体后,可传播黑热病。感染杜氏利什曼原虫的患者常会出现长期不规则发热、皮肤粗糙暗沉等症状,因此该病被称为黑热病。当然,感染该病不仅仅

表现为发热、皮肤暗沉,还会引起其他更为严重的表现。

黑热病属于人兽共患疾病,潜伏期一般3个月至6个月,最短的仅10天左右,最长的达9年之久。感染黑热病后,除了会出现发热、皮肤暗沉等症状外,还会出现进行性脾肿大、消瘦、贫血、鼻出血、牙龈出血、全血细胞减少、血浆球蛋白高等症状,人群普遍易感。根据传染源不同,黑热病分为3种类型,即人源型、犬源型和自然疫源型,其中人源型主要以平原地区病人为主要传染源,犬源型主要以西北丘陵地区病犬为主要传染源,自然疫源型主要以新疆、内蒙古等地的荒漠地区患病野生动物为主要传染源,不管哪种类型的黑热病,

导致患病的真凶都是杜氏利什曼原虫。

目前黑热病尚无疫苗或者药物可预防,平时应采取综合性措施预防该病:1.管理传染源,在流行区白蛉繁殖季节前,应普查及根治病人,在山丘地带应及时查出病犬并捕杀掩埋,病犬多的地区动员大家不养犬;2.消灭传播媒介,切断传播途径,如进行大面积消杀灭蛉;3.加强个人防护,保护易感人群,在白蛉活动季节注意使用纱窗、蚊帐等防蛉设施,或涂抹驱避剂等,以防白蛉叮咬。

在此提醒大家,如果怀疑自己有可能感染黑热病,一定要及时前往传染病医院就诊。如未予治疗,患者可

于2年至3年内因并发症而死亡,鉴于此,黑热病治疗关键取决于早期诊断、早期治疗及有无并发症。感染该病后,采用葡萄糖酸锑钠治疗,病死率可降低,治愈率在95%以上,且治愈后可获得终身免疫,再次感染的概率极低,所以黑热病是一种可防可治的传染病。最后,再次提醒大家,夏季防蛉正当时,要及时清理垃圾,保持环境卫生。

(作者系安阳市第五人民医院肝病二科主治医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

舒展身心 乐享时光

北关区老年人文化体育大学堂瑜伽课堂真精彩

本报讯(记者 张武杰 通讯员 杨艳菊)5月8日上午,一众瑜伽爱好者齐聚温馨雅致的北关区老年人文化体育大学堂瑜伽课堂,在舒缓的旋律与专业的指导下舒展身心,尽享瑜伽运动带来的健康与惬意。

当天,学员们早早抵达教室,满怀热情地做好课前准备,期待开启这场身心疗愈之旅。本次课程由经验丰富的老年体育专业瑜伽教练授课,教练充分结合中老年学员的身体特点与运动基础,量身定制教学内容。

课程伊始,教练从基础的呼吸调节、冥想放松入手,引导学员平复心绪,慢慢进入瑜伽练习状态。随后,教练带领大家练习猫牛式、体式、简易伸展等温和安全的瑜伽体式,逐一示范动作要领,细致纠正每位学员的姿势,耐心讲解发力技巧、呼吸配合方法以及关节保护

要点,确保每一位学员都能科学、安全地练习,即便零基础也能轻松跟上节奏。

学员们凝神专注、全身心投入,跟随教练的指令缓缓舒展肢体,在一呼一吸之间释放日常疲惫,在一招一式之中感受身体的柔韧与力量。大家相互陪伴、从容练习,整个课堂氛围祥和又温馨,处处洋溢着积极健康的生活气息。轻柔的动作、专注的神情,勾勒出银发一族热爱生活、追求健康的动人画面。

“在家门口就能上专业的瑜伽课,老师教得特别用心,既能活动筋骨、舒缓身心,又能和老伙计一起交流,心情特别舒畅!”课后,学员们纷纷点赞,表示不仅锻炼了身体,提升了身体柔韧性,更丰富了精神文化生活,让晚年生活更加充实多彩。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

规范吸入治疗 守护呼吸健康

近年来,我国哮喘发病率呈现逐年上升趋势,哮喘早已不是小众疾病,而是需要全民关注、科学应对的慢性呼吸道问题。掌握对哮喘的正确认知、规范防治方法,是降低哮喘发作风险、提升生活质量的核心前提。

走出认知误区: 哮喘不是简单气喘

很多人误以为哮喘只是偶尔的气喘、咳嗽,实则不然,哮喘是一种常见的气道慢性非特异性炎症性疾病,这种炎症并非由细菌、病毒感染引发,却会长期存在于气道中,成为健康隐患。

哮喘的核心症状极具特征性:反复发作的喘息、气短、胸闷、顽固性咳嗽,症状大多在夜间或凌晨加重,部分轻度患者可自行缓解,多数需通过治疗才能平复。环境污染、花粉、尘螨、宠物毛发等过敏原刺激,呼吸道反复感染,冷空气、油烟、烟雾刺激,甚至情绪大幅波动、剧烈运动,都可能成为诱发哮喘的“导火索”。远离诱因、做好日常防护,是从源头减少哮喘发作的第一步。

警惕严重危害: 忽视管理将付出健康代价

哮喘急性发作时,气道会迅速痉挛、阻塞,引发严重呼吸困难,若救治不及时,甚至可能导致窒息,危及生命。气道长期受炎症刺激,会逐渐发生结构重塑,导致肺功能出现不可逆的下降,还可能诱发肺部感染、睡眠障碍、运动受限,甚至焦虑、抑郁等心理问题,大幅降低患者的生活质量,给个人、家庭带来沉重负担。

破除治疗误区: 科学用药是控制核心

误区一:无症状就代表痊愈,擅自停药。哮喘属于慢性疾病,即便没有喘息、咳嗽等明显症状,气道内的慢性炎症依然可能持续存在,此时擅自停药、减药可能诱发病情急性加重。用药方案必须由医生全面评估后,才能逐步调整。

误区二:恐惧吸入激素,拒

绝使用。哮喘治疗所用的吸入性糖皮质激素与口服、注射激素完全不同,它直接作用于气道病灶,用药剂量极小,仅作用于局部,全身吸收的副作用微乎其微,是控制气道炎症、预防哮喘发作的基础核心药物。

坚持定期监测: 客观掌握病情动态

哮喘病情不能仅凭主观感受判断,定期监测才能精准把握真实状况,这是实现病情良好控制的关键。

日常居家可使用峰流速仪进行自我监测,每日早晚固定时间检测并记录数值,若数值波动超过20%,就提示病情处于不稳定状态,需及时关注并就医。

临床核心监测指标包括肺功能检查、气道炎症指标检测以及症状控制问卷评估。初诊患者或调整治疗方案的患者,建议每1个月至3个月复查一次肺功能,病情稳定后也需每6个月至12个月进行一次全面评估,让医生及时掌握病情变化,优化治疗方案。

做好日常防护: 全方位规避发作诱因

环境防护要到位,保持室内勤通风、常清洁,远离过敏原,坚决避免接触烟雾、油烟、化学异味等刺激物;雾霾、沙尘天气减少外出,必须外出时佩戴专业防护口罩。

生活管理讲科学,选择温和的有氧运动,如游泳、快走等,避免在寒冷、干燥环境下进行剧烈运动;及时接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗,减少呼吸道感染诱发哮喘的风险。

日常养护重调理,保持均衡饮食、规律作息,避免过度劳累;学会调节情绪、缓解精神压力,以积极乐观的心态面对病情,从身心两方面降低急性发作可能。

哮喘虽然目前尚无法彻底根治,但它绝非不治之症。只要坚持规范吸入治疗、定期病情监测、科学预防诱因,绝大多数哮喘患者都能实现病情良好控制,像普通人一样正常生活、工作、运动。

(本报记者 郭凡 整理)

琴声悠扬 老有所乐

北关区红旗路街道红旗北社区老年体协开展口琴公益课活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 吕艳玲)为丰富辖区老年居民的精神文化生活,推动老年文体事业多元化发展,5月7日下午,北关区红旗路街道红旗北社区老年体协在社区初心阅览室开展了“银龄乐悠扬 口琴伴夕阳”口琴公益课活动,为社区老年口琴爱好者搭建起学习与交流的平台。

课堂上,授课老师从口琴的基础构造、气息控制、单音吹奏等基础知识入手,为学员进行细致讲解。针对老年学员的特点,授课老师耐心示范、逐一指导,帮助老人找准吹奏技巧,纠正气息与节奏问题。学

员们听得认真、学得投入,跟着老师的节奏反复练习,在一吹一吸间感受音乐的魅力,现场学习氛围轻松而热烈。

此次活动不仅让老年朋友掌握了新的兴趣技能,也为大家提供了以琴会友、交流互动的机会,有效缓解了老年人的孤独感,提升了晚年生活的幸福感与获得感。下一步,红旗北社区老年体协将继续立足老年群体需求,推出更多形式多样、内容丰富的文体活动,让辖区老年人在社区就能够享受到优质的文化服务,让银发生活更有温度、更具活力。



活动现场(吕艳玲 摄)

梨园雅韵 乐在其中

北关区曙光路街道文博社区老年体协开展戏曲惠民活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李莹莹)为深入践行“文化养老、健康养老”理念,丰富辖区老年朋友的精神文化生活,日前,北关区曙光路街道文博社区老年体协在日间照料中心开展了“梨园雅韵·戏润万家”戏曲惠民活动,为老年票友搭建起交流展示的平台,让传统戏曲文化在社区焕发新机。

活动现场弦乐悠扬、掌声阵阵,来自戏曲队的老年票友轮番登台,精神抖擞地演绎豫剧、京剧等经典选段。演员们字正腔圆的唱腔、韵味十足的身段,将剧中人物刻画得淋漓尽致,赢得了阵阵喝彩。一旁的伴奏团队默契配合,为整场演出增色不少。很多老年居民早早来到

现场,或跟随旋律轻声哼唱,或拿出手机记录精彩瞬间,现场氛围温馨而热烈。

此次活动是文博社区老年体协推动全民健身与文化养老深度融合的生动实践。该社区依托日间照料中心、新时代文明实践站等阵地,常态化开展各类老年文体活动,不仅为老年戏曲爱好者提供了展示风采的舞台,也让更多居民在家门口就能感受传统戏曲的魅力,进一步丰富了老年人的晚年生活,增强了社区的凝聚力和向心力。下一步,文博社区老年体协将继续聚焦老年群体需求,开展更多形式多样、内容丰富的文体活动,让老年朋友在参与中收获健康。



活动现场(李莹莹 摄)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办