

职工“心”赋能 发展“新”动能

安阳市第三届职工心理运动会启动

本报讯(记者 魏兰)4月14日,安阳市五一广场上欢声雷动、激情飞扬。由市委政法委、市总工会联合主办的安阳市第三届职工心理运动会启动仪式暨首场活动在这里举行。来自全市各行各业的300余名职工齐聚一堂,在团队协作中释放压力,在竞技互动中锤炼韧性,在欢声笑语中凝聚共识。

本届心理运动会共计划举办5场,每场约300人,面向全市各行业在职职工以及快递员、货车司机、网约车司机、外卖配送员等新就业形态劳动者。活动以“职工‘心’赋能,发展‘新’动能”为主题,旨在将心理健康与体育运动有机结合,帮助职工缓解压力、调节情绪、提升心理素质,营造积极向上的工作氛围,增强职工幸福感、获得感,提升团队协作能力。

首场活动精心设计了“飞盘掷准”“趣味大灌篮”“一圈到底”“旱地龙舟”“十拿九稳”5个主项目和AI心理测评站、情绪接力赛、甩掉焦虑乒乓球3个附加项目,兼顾竞技性与趣味性,让职工们在运动中“轻装上阵”。

在“飞盘掷准”场地,职工们瞄准目标、奋力投掷,飞盘在空中画出一道优美的弧线,命中靶心时的欢呼声此起彼伏。“趣味大灌篮”则考验手协调与团队接力,队员们争分夺秒传球,每一次精准投篮都引来阵阵喝彩。“一圈到底”项目中,队员们手拉手围成圆圈,让呼啦圈在不松手的情况下依次穿过每



“十拿九稳”项目现场(本报记者 魏兰 摄)

个人的身体,大家扭动身躯、默契配合。“旱地龙舟”项目现场笑声不断,队员们骑跨在充气龙舟上,喊着统一口号,迈着整齐步伐冲向终点,场面热烈而有序。“十拿九稳”项目则要求队员用特制道具托举瑜伽球接力冲刺,既需平衡技巧,更需彼此信任与协作。

与热火朝天的运动赛场不同,心理服务活动区则温情涌动。这里设置了心理咨询、时光密语心灵树洞、移动心理体验科技健康车等多个服务点位,为职工提供“一对一”的深度心理支持。

在心理咨询桌前,几位职工正通过“大六人格性格卡牌”进行自我探索。心理关爱员耐心引导职工抽取卡牌,结合卡牌图案和释义,分析性格特质、情绪状态与潜在压力源。“以前觉得心理学很神秘,没想到通过几张卡牌就能让我弄清楚自己为什么总感到焦虑。”一位参与体验的职工感慨道,这种寓教于乐的心理学普及方式,让职工在轻松游戏中获得自我认知与情绪疏导。

一旁的移动心理体验科技健康车格外吸睛,这辆车集成了智慧心理云平

台、智能心理减压舱、数字心理大数据中心、智能身心互动系统、脑波闪电侠及认知能力训练系统六大核心平台,具备心理体检、心理科普、心理康复等多种功能,让心理关爱变得直观而有趣。

“平时跑网约车,一坐就是一整天,路上还要应对各种突发状况,心里的弦时常紧绷着。今天这场运动会,让我们在运动中释放了心理压力,也增强了团队凝聚力。”安阳森森汽车服务有限公司网约车司机梁超擦着额头的汗水说。

近年来,市总工会持续迭代升级心理健康服务体系:AI职工心理服务平台全面投用,提供24小时在线咨询与自助干预服务;“千人心理关爱员志愿服务团”规模渐成,培养了一支扎根基层、懂心理、会关爱的志愿队伍;心理健康全链条服务模式更加成熟,涵盖科普宣传、测评预警、团体辅导、个案干预等环节。职工心理运动会也从首届的探索尝试,到第二届的多元赋能,再到本局的规模化、品牌化运作,为全市广大职工筑起了一道坚实的“心灵防护网”。

“职工心理健康是生产力,更是凝聚力。”市总工会相关负责人表示,下一步,市总工会将进一步拓宽服务渠道、丰富服务内容、提升服务实效,持续擦亮“安心港湾”职工心理健康服务品牌,以“心健康”助力“新治理”,为构建和谐劳动关系、维护职工队伍稳定注入强劲“心”动能,为建设现代化区域中心城市贡献工会力量。

政务之窗

市农业科学院 精准问诊生产痛点 科技赋能生态农业

本报讯(记者 赵慧)4月10日,市农业科学院的多位专家组成专业技术团队,深入河南麦多生态农业科技有限公司,实地开展技术指导服务,精准破解生产难题,为我市特色生态农业提质增效注入科技力量。

当前,企业种植的酸甜果西红柿正值花期授粉关键期,授粉质量直接关系到作物坐果率、果实品质及最终产量。技术团队实地调研发现,企业仍采用传统人工授粉方式,不仅人力成本高、作业效率低,且受人工操作水平影响,容易造成畸形果偏多,制约产量。

针对这一生产痛点,省科技特派员张盼盼结合专业技术经验与现代农业生产标准,建议企业应用生物授粉技术,通过购买或租赁专业授粉蜜蜂,从根本上破解生产难题。

据介绍,蜜蜂自然授粉能大幅提高授粉效率,有效提升优质果

率。同时,蜜蜂授粉属于绿色生态技术,能够保障农产品质量安全,助力企业种植产业实现提质、增效、降本、绿色协同发展。

在企业的沼气生态农业示范区,技术团队专家围绕沼气工程运维、沼液沼渣资源化利用、种养循环模式优化等方面,细致排查技术短板,提出针对性改进举措。建议企业持续完善“种植—沼气—种养”生态循环链条,科学施用沼肥,推动农业废弃物资源化高效利用,实现生态效益与经济效益双赢,全力打造区域生态农业发展样板。

“市农科院科技团队的指导精准到位,为我们解决了生产中的实际难题。冯迎娥、孙海潮两位专家的建议更是颇具前瞻性,为产业发展指明了方向。”企业负责人表示,将根据技术团队的意见加快优化生态农业生产模式,补齐技术短板,推动产业转型升级,以科技赋能助力乡村产业振兴。

理论打底 实操演示 快速掌握 我市“AI+传媒创新发展”公益讲座获好评

本报讯(记者 魏兰 通讯员 荆栋)为助力安阳本地企业、商户及传媒从业者把握AI技术与传媒行业融合发展趋势,提升数字化内容创作与运营能力,4月7日下午,由安阳企业家商学院、安阳市道简医院、安阳市北关区美术家协会、安阳市文峰区楹联艺术家协会联合主办的“AI+传媒创新发展”公益讲座在安阳市道简医院举行。

此次讲座特邀邀请AI平台创始人、资深媒体人靳新国担任主讲嘉宾。靳新国围绕“AI+传媒创新发展”核心主题,结合AI互联网发展最新态势,深入剖析行业未来发展动向,详细阐述AI技术在商用传媒场景中的核心价值,并针对

传媒从业者、企业负责人、文艺爱好者等不同群体的需求,提供了精准化的AI应用匹配指导。

在实操环节,靳新国重点讲解了数字人打造、AI写作、AI绘图等AI应用技巧,通过通俗易懂的理论解读、直观清晰的实操演示,让现场零基础听众快速掌握AI传媒工具的核心使用方法。

此次公益讲座吸引了安阳本地众多传媒从业者、企业负责人及文艺领域爱好者踊跃参与。现场学习氛围浓厚,参会人员认真聆听、积极互动,纷纷表示此次讲座兼具理论深度与实践指导性,为后续借助AI技术开展传媒相关工作、拓展业务发展提供了有力支撑。

“一次进门”解难题 “全科会诊”助发展

我市生态环境系统推行排污许可“联审联查”机制

本报讯(记者 李婧瑜)4月初,安阳神龙腾达新材料科技有限公司迎来了一支特殊的“专家团”。市生态环境局联合汤阴分局,组织环评科、水科、大气科、固废科、科技监测科、执法大队及技术中心等部门,一次性完成排污许可证现场核查。

“以前办证要分头对接好几个科室,跑好几趟。今天各部门专家一次性上门,当场指出问题、指导整改,效率高多了!”该公司环保负责人感慨道。

这是我市推行排污许可“联审联查”机制的一个缩影。不同于以往“各查

各的、分头跑几趟”的传统模式,此次核查采取“一次进门、全科会诊”方式,联合小组兵分多路,对照排污许可证申请材料,对废水处理设施、废气治理工艺、固废暂存与处置、在线监测设备运行、环境管理台账等关键环节逐项核对。

在安阳神龙腾达新材料科技有限公司水处理车间,水科工作人员仔细查看废水收集管网和处理系统,对照工艺参数提出优化建议;在废气排放口,大气科与技术中心人员同步比对监测数据与现场工况;固废科重点检查危废暂存间的标识标牌和转运联单;执法大队结

合现场情况,对日常环境管理提出合规要求。

“废酸再生工艺需要填入自行利用设施,危废暂存间废气的治理设施也需要完善,今天就可以按标准现场修改。”现场核查过程中,工作人员发现问题不回避、不拖延,当场向企业反馈并指导修正。企业随即组织人员逐一完善,做到“发现一处、整改一处、规范一处”。

“过去核查要分好几拨人,跑好几趟,企业反复准备、反复陪同。现在一次完成,专业不打折,效率翻倍。”环评科相关负责人介绍,“联审联查”机制将

原本需要多次入企的核查内容压缩为一次完成,现场能整改的即时整改,不能即时整改的明确时限和标准,后续由属地分局跟踪闭环。审核质量不打折扣,办理流程大幅缩短。

排污许可证联合核查,既是对核发质量的严格把关,也是“监管+服务”的深度融合。下一步,市生态环境局将持续完善“联审联查”机制,推动更多要素管理部门协同发力,做到“进一次门、查多项事、一次办好”,以更高效率、更优质服务助力企业绿色发展,持续优化营商环境。

严把源头关 织密保障网

市市场监督管理局全力筑牢河南省第十五届运动会暨第九届残疾人运动会食品安全防线

本报讯(记者 赵慧 通讯员 胡彭心)河南省第十五届运动会暨第九届残疾人运动会开幕日渐临近,赛事各项筹备工作进入攻坚提速阶段。4月14日,记者从市市场监督管理局获悉,围绕赛事食品安全保障主线,紧扣残疾人运动员特殊用餐需求,该局靶向发力,统筹多方力量,优化监管举措,构建全链条、精细化、智慧化食品安全保障体系,全力护航全省体育盛会平稳有序开展。

立足赛事接待标准,市场监管部门从源头严把准入关口,夯实餐饮保障基础,主动对接梳理27家涉赛接待酒店,从严完成15家残疾人运动员接待宾馆、1家裁判员接待宾馆资质审核确认。聚焦后厨硬件短板,逐项排查设施配备,督促经营主体优化凉菜专间分区

布局,增补冷藏冷冻设备,升级清洗消杀配套设施,对达不到赛事接待标准的酒店及时调整更换。考虑到特殊群体的日常需求,贴心推进就餐区域无障碍改造,补齐便民配套短板,让食品安全保障既有监管力度,又有民生温度。

为打通保障壁垒,市市场监督管理局主动对接卫生健康、残联、教育等10个职能部门,凝聚监管合力,健全协同工作机制,常态化落实食源性疾病预防、残疾人专用用餐保障、涉赛食堂联合排查等举措。坚持隐患前置排查,分批次开展3轮全覆盖督导检查,对所有涉赛宾馆开展食品安全全面体检,精准排查各类风险隐患13处,实行清单化整改、闭环式销号,全部问题整改到位,稳步筑牢赛事食品安全保障底盘。

“当前已进入攻坚关键期,我们也

在全力加快三大重点任务有序推进、靶向落地。”市市场监督管理局相关负责人介绍。

在接待单位提质升级方面,市市场监督管理局组织专家团队对接接待酒店后厨布局、清洗消毒及设备运行情况进行全面评估,“一馆一策”制订改造方案,确保4月底前全面达标。同时,计划组织涉赛执法骨干及酒店负责人开展专题培训,推广6S等规范化管理模式,提升从业人员专业水平。

针对网络餐饮业态繁杂、日常监管难度大的痛点,市场监管部门依托“豫你同行 骑护食安”专项行动,推动赛事周边餐饮店铺接入AI智能监管系统,并深化与主流外卖平台协同联动,靶向整治无堂食经营、“幽灵”外卖、审核疏漏等突出问题,从严落实从业人员健康

管理,全面推广使用食品安全封签,实现外卖餐饮从后厨到餐桌全程可控、全程可溯。

守住源头底线,方能筑牢安全防线。市场监管部门紧盯农贸市场、大型商超等关键点位,压实食材进货查验主体责任。聚焦肉制品生产企业及小作坊开展全覆盖排查,严厉打击违法生产经营行为。加大抽样检测力度,覆盖食材原料、餐食成品、餐饮用具全品类,坚持对不合格样品“零容忍”,及时处置风险隐患,从源头守住食品安全底线。

市市场监督管理局相关负责人表示,他们将锚定既定保障目标,对标最高标准,压实最严举措,从严从细落实各项监管要求,全力守住食品安全防线,为河南省第十五届运动会暨第九届残疾人运动会圆满举办保驾护航。

支招亲子沟通 筑牢成长根基 河南省“豫宝妈”家庭教育公益巡讲走进安阳

本报讯(记者 魏兰)4月10日,河南省“豫宝妈”家庭教育公益巡讲走进安阳市文峰区。我市家教讲师团成员、妇联干部、家长和“爱心妈妈”代表共140余人参加活动。

活动现场,河南省家庭教育学会会长、河南省教育厅首批特聘家庭教育专家陶真老师以“阳光守护——幸福沟通赋能”为主题,结合数十年家庭教育研究与实践经验,聚焦当前家庭普遍面临的亲子沟通难题,进行了深入讲解。

陶真老师通过剖析“窒息话术”、拆解“沟通误区”、传授“高阶心法”,将ABC认知模式、一致性沟通等科学理论,转化为家长易于理解、便于掌握的实用技巧。她借

助真实案例和情景互动,引导家长反思日常沟通中的常见问题,教会大家如何用正确的方式表达爱、走进孩子内心,成为不扫兴、懂陪伴、会倾听的智慧父母。

“以前总怪孩子不听话,今天才明白是我们的沟通方式错了。”“今天学到了好多实用话术,回家就试试。”讲座结束后,家长们纷纷表示受益匪浅,不仅解开了长期困扰的育儿心结,更掌握了构建幸福家庭的有效方法。

下一步,市妇联将持续推进“家教指导进万家”行动,通过“河畔家长学堂”公益巡讲、线上线下家庭教育指导服务、亲子阅读、家长沙龙等形式普及科学家庭教育理念,为未成年人健康成长筑牢家庭根基。

心向阳光 聚力前行

安阳市新就业形态劳动者心理运动会龙安区专场举办

本报讯(记者 魏兰)4月10日,由市职工服务中心主办,龙安区总工会、市新就业形态工会联合会承办的安阳市新就业形态劳动者心理运动会龙安区专场在中通快递公司安阳西分公司举办。来自快递、货运等行业的130余名新就业形态劳动者组成13支代表队,在运动中放松心情,在协作中增进情谊,在竞技中激发斗志。

本次心理运动会以“心向阳光·聚力前行”为主题,立足新就业形态劳动者的身心特点,突出趣味性、互动性和心理疏导,设置了“旱地龙舟”“飞盘掷准”“十拿九稳”“一圈到底”“超级大灌篮”5个趣味竞赛项目,兼顾运动乐趣与减压效果。

活动现场气氛热烈,加油声、欢笑声此起彼伏。平日里奔忙的快递小哥、货车司机化身运动健将,团结协作、奋勇争先,在比拼中

释放压力、加深情谊。参赛职工纷纷表示,这样的活动既放松身心,又增强了归属感,希望今后能经常举办。

此次活动是市职工服务中心与市新就业形态工会联合会开展的“新就业形态劳动者服务需求调研”的具体实践。运动会以趣味运动为载体,为职工搭建了放松心情、交流互动的平台,帮助职工排解疲惫、调适心态,提升团队凝聚力和职业认同感,让劳动者真切感受到工会组织的贴心关怀。

下一步,市职工服务中心与市新就业形态工会联合会将持续深化调研成果,以职工需求为导向,不断优化服务举措,完善服务体系,提升服务质效,创新服务形式与内容,用心用情做好新业态劳动者工会服务工作,切实提升广大新业态劳动者的幸福感、获得感和安全感。

一场与时间赛跑的生命救援

——记安阳市见义勇为模范朱丽君

□本报特约记者 张更明

朱丽君,女,汉族,安阳市第五人民医院医师、肝三科主任。2022年4月3日,她和刘朝阳等人成功抢救一名轻生男孩,被评为安阳市见义勇为模范。

2022年4月3日,清明假期的午后,阳光洒在东风路邮政小区家属院。下午2时40分,朱丽君正在家休息,忽然听到急促的呼救声,立即出门查看情况。

只见院内一棵树上系着一根绳索,一个小男孩的脖子套在绳索里,身体悬吊,头向下歪垂,舌头半吐,口唇及舌头已发紫青,四肢如断线木偶般垂落。作为医师,朱丽君深知上吊导致窒息后,黄金抢救时间仅有4分钟至6分钟,若

超过8分钟,存活率几乎为零。不知道距离男孩被悬吊已过去几分钟,但只要有一丝希望就不能放弃。

当时正值午休,家属院人很少,小男孩出事地点在家属院最西端,幸运的是有一家住户在搬家,朱丽君赶快叫几个男同志来帮忙,把绳子解开,一起把小孩抬到平坦处放平。看孩子瞳孔已散大,颈动脉无搏动,无呼吸,但触摸孩子身体尚存余温,心想还有抢救机会。她立即给小男孩通畅气道,做心肺复苏,同时让其他人拨打120及110。

复甦,同时让其他人拨打120及110。她在工作兢兢业业,努力钻研业务,精进医术,救死扶伤。她还经常下乡义诊,并为基层医务人员培训传染病预防知识。这次抢救,她从迅速判断颈动脉搏动消失,到持续进行高质量

心肺复苏,每一步都展现了扎实的临床经验。朱丽君从死神手中夺回了男孩的生命,受到了大家的交口称赞,被评为安阳市见义勇为模范。在媒体的采访中,记者问朱丽君:“是什么支撑你在孩子危险时选择挺身而出?”她的回答很简单:“这是医者的天职。”这份天职正是中华民族的传统美德,当今时代更是需要这种精神。

这场抢救的成功绝非偶然。朱丽君在市第五人民医院工作已31个春秋。她工作兢兢业业,努力钻研业务,精进医术,救死扶伤。她还经常下乡义诊,并为基层医务人员培训传染病预防知识。这次抢救,她从迅速判断颈动脉搏动消失,到持续进行高质量

生命重启的信号,使他们看到了希望。又坚持了约10分钟,3时10分左右,救护车赶到,众人把小男孩抬到救护车上。孩子被送到市第二人民医院,由于病情需要,又转到市妇幼保健院ICU继续治疗……

经过近1个月的治疗,小男孩完全康复。孩子父亲为表谢意,特意制作了一面锦旗送到市第五人民医院。朱丽君听说孩子完全康复了,感到由衷欣慰。

弘扬见义勇为精神

