

为青春铸“盾” 为成长立“骨”

——看锦和街道如何为青少年健康成长锻造“心理铠甲”

□本报记者 姚晏宏 特约记者 徐淑霞 通讯员 吕沛涵

“现在的孩子抗挫能力太弱,遇到一点小事就会情绪崩溃,真不知道该怎么引导。”“孩子学习压力大,有时还说不想上学,导致我们家长也跟着焦虑。”……当下,物质条件愈发优渥,但青少年厌学焦虑、情绪崩溃甚至极端事件时有发生,成为牵动千家万户心弦的社会痛点。

直面这一难题,锦和街道敢为人先、创新破局,整合多方资源组建“挫折教育”宣讲团,以专业力量为辖区青少年搭建抗挫成长平台,在社会各界引发广泛关注。

“青少年厌学焦虑等心理问题的背后,往往藏着抗挫折能力的缺失。”4月14日,锦和街道党工委副书记耿昆在接受采访时说,“组建‘挫折教育’宣讲团,正是希望通过系统化、常态化的挫折教育,帮助青少年树立正确的人生观,提升其情绪调适与问题解决能力,同时为家长提供科学的指导,构建起家校社协同育人的良好生态。”

汇星火微光,点亮青少年成长之路

“能用专业知识帮孩子们化解成长的烦恼,是一件特别有意义的事。”作为宣讲团里兼具心理教育专业背景的成员,朱晓茜语气恳切,她一直密切关注青少年的心理健康,盼着能以心理学知识为炬,为孩子们成长之路添一份温暖的守护。

宣讲团自筹备之初,便通过线上公开招募、精准筛选的方式,汇聚起13名核心成员。这支队伍堪称“多元智囊团”:既有一线教育工作者、学生家长代表,也有专业心理咨询师、企事业单位骨干及人大代表,成员年龄20岁至45岁,不仅年富力强、充满活力,更对青少年身心特点有着深刻的洞察。

“后续我们还将重点对接医院儿



挫折教育宣讲现场(史泰龙 摄)

童心理科、精神科专家,进一步充实宣讲团的专业力量。”耿昆介绍,为稳固队伍根基,该街道为每名成员颁发正式聘书,对表现优异者授予“优秀宣讲员”等称号,并通过官方渠道进行宣传表彰,让大家的参与热情与责任担当得到充分激发。

织服务经纬,搭建家校社共育桥梁

“以前也想听教育讲座,但时间和地点总不凑巧。这次街道把宣讲定在周五下午,听完正好顺路接孩子放学。这样的安排太贴心了!”提起宣讲安排,家住锦和街道华通世纪城小区的赵先生连连称赞。

为让挫折教育的雨露浸润更多群体,宣讲团精心构建“固定阵地+流动场地”的服务网络:依托锦和街道政协之家打造专属办公、备课与交流阵地,为宣讲工作筑牢坚实保障;由街道对接辖区所有中小学校,将校园设为宣讲主阵地。同时,该街道通过专题座谈会明确宣讲核心方向与实施路径,针对学生、教师、家长三个群体分类制订宣讲方案,并实行差异化时间安排,比如面向师生的宣讲贴合在校时段开

展,面向家长的宣讲则安排在放假前或周末,真正实现“按需配送”“精准滴灌”。宣讲活动还同步开启抖音直播,并将内容剪辑成短视频,通过“缤纷锦和”抖音号、微信公众号等平台推送,实现“一次宣讲、多次传播”的扩面效应。

拓宣讲维度,滴灌个性化成长养分

宣讲团的核心优势在于成员多元的职业背景与丰富的人生阅历,这也让宣讲课题呈现出“一人一品、各有侧重”的鲜明特色。

朱晓茜深耕心理领域,以《破解青少年厌学拒学困局及对策》为题,拆解出“评估—干预—协作”三步策略与“爱、商、因、理、解”五字陪伴诀,为迷茫家长拨开迷雾;有着多年军旅生涯的冯国强,结合军营历练分享坚韧品格的养成之道,为学生传授“自我疏导、主动求助、树立目标”的抗挫实用技巧;深谙家庭教育的李攀,用“建房筑基”的生动比喻阐释教育本质,呼吁家长“少些功利心、多些真关爱”,明白高质量陪伴才是孩子抗挫的底气;国家二级心理咨询师刘敏,从问题表现、

根源剖析、实操建议三个维度解析抗挫能力的培养,引导家长学会“适度放手”;拥有创业经历的赵超放,以“信自己步步高”为主题,用《王者荣耀》等热门游戏视频开篇,结合自身成长历程分享自我管理心理暗示的方法,还以空瓶子为喻解读人生价值,让孩子们读懂挫折的深层意义。其他有着不同行业背景的成员也各展所长,让挫折教育的内容兼具多样性与实用性。

为让宣讲服务更精准、更高效,宣讲团将所有成员的课题大纲、往期宣讲视频系统汇总,建成专属“宣讲资源库”。各中小可根据本校师生、家长的实际需求,自主挑选适配的宣讲师及课题,再由宣讲团统筹排课,实现“学校点单、团队派单、按需授课”的精准服务。

宣讲团还突破传统课堂局限,设计了多元化的创新活动:组织学生走进董东村李秀真故居等红色教育基地开展研学,让孩子们在感悟革命先烈的坚韧意志中锤炼抗挫品格;策划户外拓展活动,让孩子们在团队协作、挑战任务的过程中提升应对困难的能力。

截至目前,宣讲团已深入黄河路小学、英民中学、锦和小学等辖区所有学校开展活动,累计为近2万名学生、5000余名家长及1000名教师带来专业的宣讲。每场活动都引发了强烈的情感共鸣。

一场场干货满满的宣讲、一次次温暖有力的陪伴,正为锦和街道辖区青少年的健康成长注入源源不断的精神力量。

“挫折教育并非一时之举,而是一项长期工程。我们将把宣讲团工作纳入常态化管理范畴,同时以宣讲团为枢纽,联动共青团、妇联、关工委、教育局等多方力量,建立信息共享、资源协调的联动机制,织就全方位、立体化的青少年心理健康“安全网”。”耿昆满怀期许地说,“宣讲团将持续走进更多学校、社区,让每个孩子都能拥有直面挫折的勇气,让每个家庭都能掌握科学的教育方法。”

慈周寨镇方易寨村

彩茄缀棚架 增收启新程

本报讯(特约记者 徐淑霞 通讯员 王善帅 魏开宇)4月14日,记者在慈周寨镇方易寨村番茄种植大棚看到,金黄、翠绿、乳白等各色小番茄挂满藤蔓,饱满鲜亮,惹人喜爱,村民正忙着采摘成熟的果实。

“今年种了7个番茄新品种。这些品种最大的特点就是皮薄、肉厚、汁多、味道醇厚。种植过程中,我们采用水肥一体化技术,精准控肥、科学灌溉,地里铺设的地膜既能防潮,还能有效减少病虫害的发生,保障番茄的品质。”种植户王军辉介绍。

为进一步提升种植效益,该村种植户瞄准高端消费市场,走出了一条精品化、礼盒化的销售之路。这些色彩各异的小番茄经过精美包装后,销往郑州、新乡等地,种植效益大幅提升。

“7个品种对应7种颜色。我们将不同颜色的小番茄搭配起来,包装

成精致礼盒对外销售,平均价格能达到七八元一斤,每亩收入可达五六万元,比种植传统西红柿的收入翻了一番。”王军辉脸上洋溢着丰收的喜悦。

如今,番茄种植已成为方易寨村的主导特色产业。规模化、标准化的种植模式,不仅让村民实现就近就业,更为村民增收致富注入了强劲动力,让小番茄成为乡村振兴的“致富果”。

“从番茄种植到成熟采收,平时负责抹花、掰茬、摘果等农活儿,一天能挣六七十元。在家门口就能实现就业增收,特别省心。”村民魏艳淑笑着说。

该村党支部书记、村委会主任王辉表示:“今年,我们村番茄种植面积有800余亩,预计总产量4000余吨,可为村民带来经济收入2000余万元。番茄产业真正成为村民的‘增收引擎’。”

专题培训强技能 规范服务暖民心

本报讯(特约记者 徐淑霞 通讯员 王金奎)“大家看这里,就业失业登记系统的这个模块,一定要核对好群众信息再提交,确保每一项数据都精准无误。”4月14日,滑县人才和就业服务中心的参训学员座无虚席,就业失业登记负责人赵辉针对投影屏幕,结合实操案例细致讲解系统操作要点,参训人员专注聆听、认真记录,不时举手提问,现场学习氛围浓厚。

此次培训紧扣基层人力资源和社会保障工作实际需求,聚焦就业失业登记、城镇新增就业信息采集两大核心业务,有针对性地解决基层办事人员在日常工作中遇到的操作难题。培训中,赵辉围绕各项操作系统规程,从业务办理流程、关键操作要点、常见问题处置等方面进行全方位解读,通过“理论讲解+实操指引”的方式,将复杂的业务流程拆解细化,对信息填报规范、系统操作步骤、数据审核标准等重点内容逐一讲解,确保参训人员听得懂、学得会、用得上。

“培训干货满满,针对性极强。我回去后要好好消化,把学到的东西真正用到实处,切实提升服务群众的质量和效率。”一名参训人员表示。

据了解,基层人力资源和社会保障业务是直接服务群众的一线窗口,就业失业登记、城镇新增就业信息采集更是关乎群众就业服务、政策享受的关键工作,直接关系到群众的切身利益。此次培训旨在推动就业失业登记业务严格按照统一标准、统一流程开展工作,形成上下联动、左右协同的工作格局,确保各项业务环节无缝衔接。

“希望通过此次培训,大家能牢牢把握县级统筹、乡级协作的工作原则,坚守依规办事、规范办理的工作底线,不断提升业务质效。同时,要时刻绷紧数据安全这根弦,筑牢安全防护屏障,切实守护好群众个人信息和业务核心数据安全。”该中心主任吕胜说到。



4月13日,滑县人才和就业服务中心组织人员赴内黄县开展学习交流。大家走进豫泽节水生产车间,详细观摩企业生产流程,并重点学习当地在就业帮扶、残疾人就业安置等方面的先进经验和典型做法,进一步拓宽工作思路、提升服务质效。(王金奎/文 张书豪/图)



4月11日,现实题材电影《醒来之一路向阳》首映活动在滑县虹霞建材会议室举行。200余名观众沉浸观影,在影片温情细腻的叙事中收获感动与人生思考。图为电影首映活动现场。(王淑香 摄)

评论

锦和实践的启示:

给青春补足“心理钙”

□姚晏宏 徐淑霞 罗珊

当下,物质条件日益优渥,青少年的“心理免疫力”却成了亟待补足的短板,厌学焦虑、情绪崩溃等问题牵动着万千家庭的心。在此背景下,锦和街道组建“挫折教育”宣讲团、为青少年锻造“心理铠甲”的实践,无疑是基层治理回应民生关切的生动范例。

锦和街道的破题之道,贵在“聚

合力”。不同于单一的学校心理辅导,其打造的宣讲团汇聚了心理师、教师、家长、退役军人等多元力量。13名核心成员各展所长,既懂专业知识又懂青少年心理,形成了家校社协同的育人合力。这种“星火汇聚”的模式,打破了心理健康教育的主体壁垒,让专业指导从“单点输出”变为“多方联动”。

其巧思更在“精准化”。针对学

生、教师、家长三个群体分类制订宣讲方案,根据家长作息错峰安排宣讲时间,开通直播、剪辑短视频实现“一次宣讲、多次传播”,还搭建“宣讲资源库”推行“点单”授课。从阵地布局到时间选择,从内容设计到传播方式,处处体现着“按需配送”的服务思维,让挫折教育真正走进受众心中。

更值得称道的是其“长效性”。

锦和街道未将宣讲团视为应急之举,而是纳入常态化管理,计划联动多部门织密青少年心理健康“安全网”,还创新红色研学、户外拓展等实践形式,让挫折教育从理论课堂延伸到实践场景。

锦和街道的实践,为基层破解青少年心理健康难题提供了可借鉴的范本,其以专业为笔、以协同为墨,正在为青春书写更坚韧的成长答卷。

城关街道:

“政务+健康”双融合绘就民生幸福新图景

□本报记者 姚晏宏 特约记者 徐淑霞 通讯员 郭雅慧 刘倩

“没想到来街道便民服务中心办事,还能顺便做个全面的眼科检查。这服务真是太贴心了!”4月10日,在城关街道便民服务中心,刚做完视力筛查和白内障初筛的李阿姨对现场开展的公益服务连连称赞。

继4月8日联合博恩口腔开展义诊活动后,城关街道再次依托街道便民服务中心,邀请滑县目明(光明)眼科医院开展眼科义诊。现场不仅为群众提供免费眼科检查、视力筛查等服务,还为大家清洗眼镜、普及眼镜养护知识。这一举措标志着城关街道便民服务中心正从“一站式”政务服务向多元化民生服务延伸,通过引入第三方专业力量,切实解决群众急难愁盼问题。

建强阵地,打造一站式政务“服务圈”

近年来,城关街道始终坚持以党建为引领,将街道便民服务中心建设作为深化基层治理、增进民生福祉的重要抓手,高标准推进便民服务中心的升级改造。目前,街道便民服务中心已全面建成投用,科学设置社保医保、民政救助、户籍办理、市场监管等多个政务服务窗口,实现“一窗受理、集成服务”。该中心通过打破部门壁垒、简化办事流程,全面推行“一次性



义诊现场(黄紫怡 摄)

告知、全程代办、限时办结”工作机制,让群众办理各类政务事项“少跑腿、不跑腿”,真正实现“一站式”办结、“一条龙”服务。

创新机制,引入第三方服务“新动能”

面对群众日益增长的多元化健康需求,城关街道打破传统服务模式,积

极探索“党建引领+阵地依托+第三方联动”新模式。通过与博恩口腔、滑县目明(光明)眼科医院等专业机构合作,以街道便民服务中心为载体,搭建起集政务服务、公益服务、健康服务于一体的综合性民生服务平台,将社会优质资源有效转化为服务群众的实际效能。

这种“借船出海”的方式,既补齐了街道在专业医疗设备和技术人员方

面的短板,又推动服务更加专业化、精准化。从“被动响应”群众诉求向“主动靠前服务”转变,从“基础政务服务”向“精准民生服务”升级,城关街道以实际行动践行高效能治理要求,让便民服务更接地气、更有温度。

共建共治共享,绘就民生幸福“同心圆”

接连开展的口腔义诊、眼科义诊,是城关街道构建共建共治共享社会治理格局的生动实践。该街道充分发挥纽带作用,精准对接医疗机构专业资源与群众健康需求,形成“街道牵头、机构参与、群众受益”的良好局面。此举不仅将优质医疗服务送到群众“家门口”,让群众就近享受专业便捷的免费健康服务,也进一步激发了社会力量参与基层治理的积极性。该街道通过不断拓展为民服务事项,着力解决群众最关心、最直接、最现实的利益问题,真正实现治理过程群众参与、治理成效群众评判、治理成果群众共享。

“我们将进一步丰富服务内容、提升服务质效,让街道便民服务中心真正成为群众信赖的‘暖心家园’,让共建共治共享的基层治理理念落地生根、开花结果,切实解决群众急难愁盼问题,不断提升辖区群众的获得感、幸福感、安全感,推动基层治理现代化走深走实,绘就民生幸福新图景。”城关街道党工委副书记林雪峰说。