

安阳市中医院锦旗背后的故事

# 医者仁心破危局 精准取栓获新生

## ——记发生在市中医院脑病一科的一则医患暖心故事

□本报记者 张武杰

一面锦旗,跨越冀豫两省;一份重托,彰显医者初心。日前,家住河北魏县的王先生在家人的陪同下来到安阳市中医院脑病一科,将一面写有“医德高尚 仁心仁术”的锦旗郑重地送到该科主任、副主任医师陈曦光手中,以此表达自己的感激之情。这面锦旗,既是对陈曦光和同事们仁心仁术全力救治的礼赞,更是医患同心、生命相托的温暖见证。

54岁的王先生是一名货车司机,常年奔波在外,是家里当之无愧的“顶梁柱”。然而,命运的考验却在不经意间降临,突发的言语不清、右侧肢体无力让这个一向要强的中年汉子陷入危机之中。

“患者辗转来到我们医院的时候,距离发病已经过去了约20个小时。经头颅核磁共振检查发现,其左侧放射冠及额顶叶急性-亚急性期梗塞,伴脑血管动脉硬化多处狭窄,左侧颈内动脉等关键血管未见明显血流信号。结合其高血压2级(极高危)、2型糖尿病、轻度认知障碍等多重基础病,患者被明确诊断为大脑动脉闭塞脑梗死,中医辨证为中风病·风痰阻络证。”4月12日,谈及王先生的病情,陈曦光记忆犹新。

初入院时,王先生表面症状看似不重,实则暗藏巨大风险。由于脑部大血管已完全闭塞,病情极易急剧恶化。按照诊疗指南,重症脑梗



陈曦光为患者进行介入手术治疗(医院供图)

取栓时间窗虽可延长至24小时,但王先生已处于临界边缘。入院次日,其病情持续波动,迅速发展为失语、右侧肢体完全瘫痪,生命与康复前景瞬间跌入谷底。

复查核磁共振显示,患者核心梗死灶未扩大,但缺血范围极广。此时,每一分钟都决定着患者的未来,若不紧急开通血管,患者极可能终身偏瘫,整个家庭将陷入沉重灾难。面对“超窗”的高风险局面,陈曦光和同事们没有退缩。经过审慎评

估,陈曦光决定带领团队为王先生紧急实施“全脑血管造影+脑血管腔内血栓取出术”。

随即,陈曦光与王先生的家人进行深度沟通,清晰剖析病情、手术获益与潜在风险。在赢得充分信任、征得同意后,一场与病魔的紧张战斗正式打响。术中,陈曦光带领团队凭借精湛的技术,精准定位病变部位,顺利取出血栓,成功开通闭塞血管。术后,王先生恢复情况远超预期。随后,经过20天系统规范

的康复训练,王先生顺利出院。春节前夕,王先生来医院复查时,已能够独立行走、正常持物,基本实现生活自理,对回归正常生活、重返工作岗位充满了信心。

“健康是美好生活的前提,唯有身体健康,才能稳稳托举起家里的一片天。”陈曦光表示,货车司机受职业特点影响,长期久坐,缺乏运动,导致血液循环减慢,相比普通人更容易形成血栓。此外,作息不规律,经常熬夜,易造成血压大幅波动,加重血管负荷;饮食不规律,常以高油高盐的路边快餐、零食为主,易引发高血脂与动脉硬化;驾驶过程中精神高度紧张,易使交感神经持续兴奋,诱发血管痉挛;日常饮水不足,会进一步升高血液黏稠度,多重因素导致其成为心脑血管疾病的高发人群。然而,健康容不得半点侥幸,广大司机朋友要时常记得给身体“松松绑”,一旦出现嘴角歪斜、肢体麻木等先兆症状,务必及时就医。

收到锦旗,陈曦光感慨良多。在他看来,锦旗既是肯定,更是沉甸甸的责任。“今后,我们将继续坚持以人民健康为中心,秉承‘厚德精术、传承创新’的院训,以精湛医术为刃、以医者仁心为盾,不断提升脑卒中急危重症救治能力,优化诊疗流程,筑牢生命防线,用专业与担当守护好每一位患者的健康,更好地为人民群众生命健康保驾护航。”陈曦光说。

## 锚定新目标 再启新征程

### 市老年体协传达学习2026年河南省老年人体育工作会议精神

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕)4月14日上午,市老年体协召开主席办公会,传达学习2026年河南省老年人体育工作会议精神。市老年体协主席、市体育发展服务中心相关领导等参加会议。

会议传达了河南省老年体协主席王保存重要讲话及河南省体育局副局长田间讲话精神,组织大家认真学习了《2026年河南省老年人体育工作要点》、先进地区的经验做法及全省2025年度“五动机制”考核情况。

结合安阳市工作实际,与会人员就如何贯彻落实好省老年人体育工作会议精神进行了研究讨论。

会议要求,要认真学习河南省老年人体育工作会议精神,尤其重点学习王保存的讲话精神,结合我市工作实际抓好贯彻落实;要进一步贯彻落实好省、市两办文件精神,确定好今年的工作任务,尽快召开本年度安阳市老年人体育工作会议;要制定工作台账和具体工作措施,上下(市、县、乡三级)联动,开启本年度工作新局面。

## 展现健康风采 共享运动乐趣

### 北关区老年人柔力球专委会开展技能提升训练活动



活动现场(李智娥 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李智娥)4月13日上午,北关区老年人柔力球专委会技能提升训练活动在市图书馆附近广场如期开展,专委会成员齐聚一堂,在专业老师的带领下,深入学习柔力球专业技术,潜心打磨动作细节,以饱满的热情投入到训练之中。

活动现场,授课老师围绕柔力球难度动作开展细致教学,从动作拆解、发力技巧到姿态规范,逐一进行耐心讲解与示范,手把手指导学员们找准动作要点。授课老师着重强调,柔力球的精髓在于“以柔克刚、顺势

而为”,在运动过程中不仅要追求动作的流畅舒展,更要注重身体力量的自然传导,感受柔与力的完美融合。

学员们认真聆听老师的讲解,反复练习每一个动作,在一次次练习中不断调整动作姿态、熟悉运动节奏。

北关区老年人柔力球专委会成员在日复一日的坚持与团队协作中,磨练了坚持不懈的意志,以良好的精神风貌展现老年群体的健康风采,吸引更多老年朋友加入其中,共享运动乐趣,共筑健康晚年。

## 专家话健康

# 消毒餐具中阴离子合成洗涤剂的危害与防范

□吴俊威

在外就餐时,对于餐桌上的消毒餐具,多数人默认其“绝对干净”。但很少有人知道,消毒餐具若清洗流程不规范,可能残留着一种“隐形威胁”——阴离子合成洗涤剂。这种看似无害的化学物质,若长期通过饮食摄入,会悄悄损害人体健康。掌握其相关知识,做好防范,是守护饮食安全的重要一环。

### 一、认识阴离子合成洗涤剂,清洁帮手为何成隐患

阴离子合成洗涤剂是一类应用广泛的表面活性剂,凭借出色的去污、乳化能力,成为餐具清洗的“主力”,常见于洗洁精、餐具清洗剂等产品中。它能快速分解餐具表面的油污、食物残渣,让餐具在视觉上变得洁净,因此被餐饮行业普遍使用。

但其一旦残留,就会变身健康隐患。问题主要源于三个环节:一是清

洗时洗涤剂用量超标,泡沫难以彻底冲洗干净;二是部分商家为节省成本,缩短冲洗时间或减少冲水量,导致洗涤剂附着在餐具表面;三是消毒流程不达标,未通过高温、紫外线等手段进一步去除残留。这些情况都会让阴离子合成洗涤剂“潜伏”在碗、盘子、筷子等餐具上,随食物或水进入人体。

### 二、长期摄入残留洗涤剂,身体会面临哪些风险

阴离子合成洗涤剂的毒性较低,短期摄入少量残留可能不会引发明显不适。但长期摄入会对人体多个系统造成潜在伤害:一是可能会破坏消化道黏膜的保护屏障,引发恶心、腹胀、腹泻等症状,特别是老人、儿童及肠胃功能较弱的人群;二是可能会增加肝肾代谢负担,导致肝肾功能损伤,尤其对本身有肝肾基础疾病的人风险更高;三是直接接触带有残留洗涤剂的餐具,可能会刺激手部皮肤,引发瘙

痒、红肿、干燥脱皮,少数过敏体质人群还可能出现全身过敏反应,如皮疹、荨麻疹等。

### 三、做好防范,把好餐具安全关

1. 优先选择正规就餐场所 正规餐厅、饭店的消毒餐具清洗流程(预洗、主洗、漂洗、消毒、烘干)更规范,残留检测也更严格。尽量避免选择无食品经营许可证的小餐馆、路边摊,这类场所可能使用自制消毒设备,冲洗、消毒环节难以保证。

2. 就餐前进行“三查两做” 拿到消毒餐具后,先做“三查”:查封是否完好(若包装破损,可能被污染),查餐具表面是否有滑腻感(残留洗涤剂会让餐具摸起来发黏、不干燥),查是否有异味(残留洗涤剂可能带有淡淡的香精味或化学味)。若发现问题,及时要求更换。条件允许时再做“两做”:用沸水简单烫洗餐具10秒至20秒(高温可辅助去除部分残留),或用干净纸巾擦拭餐具表面,进

一步减少潜在残留。

### 3. 特殊场景自备餐具

外出野餐、长途旅行或给孩子带餐时,建议自备便携餐具,如食品级不锈钢餐具、陶瓷餐具或硅胶餐具。这类餐具可自主清洗、消毒,既能彻底避免残留风险,又更环保,尤其适合肠胃敏感的人群。

只要我们在就餐时多留意,从选择场所、检查餐具到主动监督,把好每一道小关口,就能有效规避风险。饮食安全无小事,守护好餐具这“第一道防线”,才能让每一次外出就餐都更安心。

(作者系安阳市疾病预防控制中心理化检验科副主任技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

## 加强健康知识宣传 提高人民健康水平

# 关爱“玻璃人” 为生命护航

有些人可能碰一下就出血了,可能没碰也出血,他们被称为“玻璃人”,也就是血友病患者。2026年4月17日是第三十八个“世界血友病日”,这个节日的设立旨在引导大家重视血友病的预防、规范诊疗和科学护理,减少出血风险,帮助患者提升生活质量。让我们一起了解血友病,用科学知识为这个特殊群体撑起一片安全的天空。

### 认识血友病:一种遗传性出血性疾病

血友病是因凝血因子缺乏导致的遗传性出血性疾病,主要分为两类:血友病A(缺乏凝血因子VIII)和血友病B(缺乏凝血因子IX)。但这两类血友病在临床表现上没有明显区别,都表现为自发性出血或轻微外伤后出血不止,出血可发生在身体的任何部位,严重者甚至会危及生命。

### 日常预防:减少出血从细节做起

血友病患者终身存在出血风险,一定要遵医嘱进行治疗,同时,做好日常防护,能有效减少出血发生。

1. 避免踢足球、拳击等剧烈运动,选择游泳、散步等低风险活动,必要时佩戴护具;

2. 家居环境做好防护,屋内减少尖锐物品,防止跌倒、磕碰;
3. 定期检查身体,监测凝血功能,评估关节健康状况;
4. 有家族史者,婚前、孕前建议做基因检测,孕期可通过产前诊断评估胎儿风险。

### 出血后护理:记住这些关键点

若发现患者出血,首要任务是尽快注射凝血因子,后续可按RICE护理法护理。常见出血部位为膝、肘、踝等负重关节以及肌肉组织,若血肿压迫神经血管,要及时就医处理,避免造成进一步损伤。

RICE护理法:  
“R”(Rest)休息。停止走动,让受伤部位静止休息,避免进一步损伤。

“I”(Ice)冰敷。每次10分钟至15分钟,每2小时一次。

“C”(Compression)加压。弹性绑带加压包扎出血关节。

“E”(Elevation)抬高。抬高患肢,使其超过心脏的位置。

血友病虽无法根治,但通过科学预防、规范治疗和细致护理能有效减少出血,让患者正常生活。让我们关注血友病群体,守护每一个脆弱却坚强的生命。

(本报记者 郭凡 整理)

# 健身惠民结硕果 深耕基层启新程

## 滑县擀球协会2026年国家体育总局小球运动管理中心项目布局单位揭牌仪式举行

本报讯(记者 张武杰 通讯员 张晓芳)4月10日上午,由滑县文化广电体育旅游局、滑县老年人体育协会主办,滑县体育运动中心、滑县擀球协会承办的滑县擀球协会2026年国家体育总局小球运动管理中心项目布局单位揭牌仪式在滑县擀球协会擀球场地举行。

滑县擀球协会在擀球运动推广、赛事组织及青少年培训方面成绩斐然。此次成为2026年国家体育总局小球运动管理中心项目布局单位,滑县擀球协会将依托“周周有活动、月月有赛事”的推广理念,发挥示范引领作用,为全国擀球运动的普及提供“滑县样板”。

作为国内擀球运动的重要阵地,滑县擀球协会在滑县文化广电体育旅游局、滑县体育运动中心、滑县老年人体育协会的支持下,积极探索推广擀球运动的新路径,创新打造“滑县模



揭牌仪式现场(韩希翠 摄)

式”。该协会以“精彩擀球 快乐运动”为口号,打造“只为擀球杯”联赛、积分赛、擀球精英赛等系列赛事平台;积极践行“培、训、赛、选、送”五位一体的擀

球运动发展体系,开创了擀球运动项目推广的新模式。

在热烈的掌声中,滑县体育运动中心相关领导为2026年国家体育总局小球运动管理中心项目布局单位揭牌。红色绸布缓缓揭开,崭新的牌匾在阳光下熠熠生辉,标志着滑县擀球运动正式纳入国家级项目发展布局,开启了高质量发展的新篇章。

此次揭牌既是荣誉,更是责任。滑县将以此为契机,进一步加大对擀球运动项目的政策支持与资金投入力度,完善场地设施建设,积极承办国家级、省级高水平赛事,努力将擀球运动打造为滑县体育的“金名片”。同时,滑县依托国家级布局单位的平台优势,不仅要办好擀球运动赛事,更要深耕基层社区,让擀球运动成为滑县一张亮丽的城市名片。

## 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办