

# 情暖跨省就医路 匠心守护保安康

## ——市妇幼保健院暖心护航河北临漳高危孕妇跨省就医侧记

□本报记者 张武杰 文/图

一面锦旗，承载认可；一声感谢，情谊绵长。3月20日下午，家住河北临漳的朱女士在家人的陪同下，专程来到安阳市妇幼保健院，将一面锦旗郑重地送到医护人员手中。作为市级危重孕产妇救治中心，该院以硬核诊疗实力搭配全流程暖心服务，为孕33周的高危孕妇朱女士打通跨省就医绿色通道，用点滴细节筑牢母婴安全防线，让异乡就医之旅充满温情。



护士温馨陪诊

### “母婴健康直通车”上门 细微举动抚慰人心

朱女士此前检查时确诊妊娠期高血压合并胎盘血供异常(属高危妊娠)，因当地医疗条件有限，无法提供针对性的专业诊疗，而长途就医又担心路途颠簸危及胎儿，加之腿脚重度浮肿、家人无法全程陪护、异地就医流程不熟，朱女士整日惶恐焦虑、夜不能寐。几经权衡，跨省前往安阳市妇幼保健院就诊，成了守护母婴平安的上佳选择。

其间，朱女士在手机上预约挂号时，偶然看到安阳市妇幼保健院“母婴健康直通车”免费专属接送服务的弹窗。考虑到婆婆和自己出行不便，她便抱着试一试的心态，进入界面提交了申请。起初她担心这只是医院的宣传噱头，没想到直通车提前半小时就抵达了家门口。司机小心翼翼地搀扶

她起身，护送上车，细心调整座椅，轻系安全带，途中平稳驾驶避开颠簸路段，还贴心介绍产科专家团队实力，耐心安抚她的情绪。“家门口上车、院门口下车”的全程无忧接送，消除了朱女士的陌生感与不安。

### 专属陪诊全程护航 贴心服务省心暖心

“放心吧，全程跟着我，你啥心都不用操。”刚走进市妇幼保健院门诊大厅，陪诊中心的专属陪诊人员便快步上前，暖心迎接。从产检登记、分诊排

号到线上缴费，陪诊人员全程代办跑腿，手持流程单精准指引，协调开通高危妊娠诊疗绿色通道，优先安排各项检查，免去了朱女士排队等候、来回奔波之苦。

来到产科门诊，护士立即让朱女士坐下，递上温水柔声安抚，并特意介绍接诊的孔主任是产科资深专家，让她放宽心。诊疗过程中，护士全程贴身陪护，发现朱女士因腿脚浮肿感到不适，便细心帮助朱女士调整坐姿、轻柔按摩小腿；得知婆婆二人不熟悉异地医保备案流程，当即联系医保科沟通对接，手把手指导她们操作，将报

销相关事宜讲解得清晰明了，彻底解除了她们的后顾之忧。

### 硬核医术精准施治 专业守护母婴安康

诊疗期间，市妇幼保健院为朱女士开通高危妊娠专属诊疗室，由产科学科带头人领衔的专业诊疗团队“一对一”接诊。拥有近30年临床经验的孔双细致研判病情、精准分析各项检查指标，联合团队为其量身定制个性化保胎监护方案，精准调控血压、实时监测胎儿宫内状况，并用通俗易懂的语言讲解诊疗细节，耐心解答每一个疑问，以专业实力给予朱女士满满的安全感。

“医院服务贴心，医术更是靠谱放心，让我的整个检查过程都非常轻松！”谈及自己跨省来安阳市妇幼保健院就医经历，朱女士感激地说。

40公里跨省就医路，连接的是豫冀两地民心，彰显的是医者的责任与担当。市妇幼保健院始终坚守“医术为核、服务为魂”的理念，深耕高危妊娠诊疗领域，打造专业过硬的产科团队，同时以“母婴健康直通车+全链条暖心模式，为孕产妇提供细致入微、全程无忧的贴心服务。未来，该院将持续精进医术、优化服务，用专业守护安康，用温情温暖人心，全力守护我市及周边地区孕产妇的平安与健康。

## 集训砺精兵 备战老健会

### 2026年河南省老年人乒乓球集训在我市举行

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕妤)为进一步提高乒乓球运动水平、选拔高水平运动员备战第五届全国老年人体育健身大会,3月23日,2026年河南省老年人乒乓球集训在安阳市丹泉俱乐部拉开序幕,来自全省各地市的18名优秀运动员、教练员参训。

集训期间,河南省老年体协副主席魏一明到现场看望集训队员并查看了场馆设施和食宿环境,市老年体协、市体育发展服务中心相关领导陪同。

魏一明对安阳市在本次集训筹备工作中作出的努力给予了充分肯定,向安阳市老年体协和参加本次

乒乓球集训的队员们表示感谢。他叮嘱队员们务必注意安全,根据身体情况调整训练强度;按时参加训练,保证充足的练习时间;注重双打配合训练,与教练勤沟通,多听取建议,在实战中磨合,优化技术细节。

多年来,在省老年体协的大力支持下,我市在老年体育场地建设方面取得了一定成绩,本次集训为全省老年乒乓球爱好者搭建了交流学习、提升技艺的优质平台。我市将以此次集训为契机,为参加全国老健会乒乓球项目的全省集训队员做好服务保障工作,为推动老年体育事业的发展贡献智慧和力量。



集训现场(市老年体协供图)

## 宣讲健康知识 守护幸福晚年

### 北关区洹北街道洹北社区老年体协开展老年人健康知识讲座

本报讯(记者 张武杰 通讯员 周殊怡)3月20日,北关区洹北街道洹北社区老年体协开展老年人健康知识讲座,吸引了辖区50余名老年居民参加。

此次讲座特邀医护专家围绕老年人常见健康问题,从日常饮食调理、合理运动锻炼、慢性病日常管理、季节性常见病预防等方面进行了详细讲解。结合老年人的身体特点,医护专家重点科普了高血压、糖尿病等慢性病的科学管控方法,纠正了常见的饮食误区、用药误区。同时,医护专家现场演示了简单易学的养生操、呼吸放松法,

指导老年人通过适度运动增强体质。

在互动环节,老年居民踊跃提问,针对自身存在的失眠、关节疼痛等问题向医护专家咨询,医护专家逐一耐心解答,并给出个性化的调理建议。现场氛围热烈,大家纷纷表示讲座内容丰富、接地气,学到了很多实用的养生技巧。

此次讲座为辖区老年人送上了健康关怀,让大家在家门口就能获得专业的健康指导。下一步,洹北社区将持续聚焦老年群体需求,开展形式多样的便民服务活动,用心用情守护老年人的幸福晚年。

## 专家话健康

□李丽

春夏秋冬,四季更替,气候特点各不相同,科学护理可有效预防疾病复发,助力大众平安度过四季。

### 春季护理:防风抗过敏 防病护身心

春季冷暖交替,花粉、粉尘增多,是呼吸道疾病与过敏性疾病高发期。日常应保持室内通风,减少聚集,外出佩戴口罩,做好防护。过敏体质人群远离花粉、宠物等过敏原,出现鼻塞、咳嗽、皮肤瘙痒等症状要及时就诊。老年人与慢性病患者注意及时增减衣物,避免受凉感冒。坚持适度

锻炼,规律作息,增强机体免疫力,预防流感、支气管炎等疾病的发生。

### 夏季护理:防暑护肠胃 清爽过盛夏

夏季高温高湿,易发生中暑、肠胃不适及皮肤问题。高温时段应尽量减少外出,多饮水,做好防晒,常备防暑物品。饮食应清淡卫生,不食生冷、变质食物,防止急性肠胃炎。居家时合理使用空调,避免温度过低,直吹身体,预防关节疼痛、感冒等“空调病”。保持皮肤清洁干爽,做好防蚊虫工作,减少皮肤感染风险。

### 秋季护理:润燥防感冒 养阴保健康

秋季气候干燥,早晚温差较大,易出

现口咽干燥、咳嗽、皮肤干燥等情况。应多补充水分,多食润肺生津食物,少食辛辣刺激性食物。注意早晚添衣,重点保护胸腹部,预防感冒、哮喘复发。保持心情舒畅,适度进行户外活动,增强体质。高血压、心脑血管疾病患者应加强日常监测,按时服药,稳定病情。

### 冬季护理:防寒护心脑血管 安全度寒冬

冬季气候寒冷,是心脑血管疾病、呼吸道感染高发季节。应做好头部、颈部、足部保暖,避免寒邪侵袭。晨起动作放缓,避免剧烈活动,高血压、冠心病患者遵医嘱用药,警惕胸闷、头晕、肢体麻木等症状。雨雪天气减少

外出,老年人注意防滑防跌倒,避免意外损伤。室内保持通风,使用取暖设备时注意安全,严防一氧化碳中毒。

四季有常,健康有道。科学做好四季护理,养成良好生活习惯,增强自我防护能力,远离疾病,乐享健康生活。

(作者系汤阴县人民医院医疗服务集团固分院主管护师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

## 顺应四时养身心 科学护理享健康

滑县

## 共赴太极盛宴 助力全民健身

本报讯(记者 张武杰 通讯员 刘俊岳)3月21日,为热烈庆祝首个“国际太极拳日”,河南省第二十届中原舞台太极拳暨“国际太极拳日”滑县分会场展演活动在滑县体彩健身苑举行。来自全县的360余名太极拳爱好者齐聚一堂,共赴这场中华优秀传统文化盛宴。

滑县武术协会会长刘佩功、滑县太极拳专委会主任张平顺、滑县武术协会秘书长刘永真、滑县太极拳协会会长王好勤、滑县陈式太极拳协会会长卢保军、滑县太极拳专委会副主任王淑慧、滑县太极拳专委会秘书长刘俊岳等出席活动。开幕式由滑县太极拳协会秘书长张怀仁主持。

王好勤在致辞中表示,太极拳被联合国教科文组织列入人类非物质文化遗产代表作名录,每年3月21日被确立为“国际太极拳日”,彰显了太极拳作为中华优秀传统文化瑰宝的重要作用和非凡影响力。隆重庆祝首个“国际太极拳日”,就是要坚守文化初心,深耕技艺传承,让这一中华古老智慧在新时代焕发勃勃生机,为健康中国建设和滑县全民健身事业发展贡献更大力量。随后,刘佩功宣布本次展演活动正式开始。

展演内容精彩纷呈,各代表队精神饱满、神采飞扬。杨式太极拳行云流水、快慢相间,尽显太极艺术的灵动与现代美感;陈式太极拳刚柔并蓄、吞



展演现场(刘广福 摄)

吐折叠,彰显传统武术的醇厚底蕴;太极扇表演英姿飒爽、扇影翻飞,将舞蹈的优美与拳法的劲力完美融合;太极器械闪转腾挪、招式精妙,赢得现场观众阵阵喝彩。展演者以整齐划一的动作、昂扬向上的风貌,生动诠释了太极拳文化的丰富内涵。

展演现场,评委从动作规格、演练水平、艺术感染力等多维度综合打分,滑县太极拳协会教练员队、国学太极拳馆、陈氏太极养生武馆等13支队伍荣获优秀表演奖。

此次活动的成功举办,不仅为全县太极拳爱好者搭建了切磋交流的优

质平台,更有力推动了太极拳在滑县的普及与发展。作为首批“全国老年人太极拳之乡”,滑县将充分依托广泛的群众基础,持续巩固太极拳发展成果,大力弘扬太极文化,为推进健康中国建设、助力滑县全民健身事业高质量发展谱写新的篇章。

## 加强健康知识宣传 提高人民健康水平

## 血糖失控 当心结核病乘虚而入

结核病是一类由结核分枝杆菌感染引起的传染性疾病,其中肺结核最为常见。我国的糖尿病患者数量正在快速增加,还有大量人群处于糖尿病前期,他们患上结核病的风险比普通人高3倍至5倍。

### 糖尿病是结核病的“催化剂”

长期的高血糖状态会削弱人体免疫系统功能,让结核分枝杆菌更易入侵并引发疾病。

糖尿病还会增加抗结核治疗失败的风险和死亡风险。

### 结核病是糖尿病的“推进器”

结核病的存在可能加速糖尿病的进展,加重糖尿病症状、诱发酮症酸中毒等。有些抗结核药物可能干扰糖代谢,加重糖尿病的慢性并发症。

### 早期筛查 双重防控

对糖尿病患者来说,一要积极控糖,减少糖尿病对免疫力的损伤。二要自我防护,减少感染结核病的风险,及早发现周围的肺结核患者,接触时戴上口罩,尽量减少在通风不良、人群密集的场所活动。三要定期体检,及早发现肺结核,定期接受结核菌素试验、胸部X线/CT检查,出现咳嗽、咳痰大于两周或咯血,及早到结核病定点医院就医,做到早诊断、早治疗。四要积极治疗,降低发病风险,糖尿病患者如果发现潜伏结核,应接受预防性治疗。

对结核病患者来说,一要进行糖尿病筛查,所有成人活动性肺结核患者都应进行糖尿病筛查,尤其是年龄≥40岁、超重或肥胖、有糖尿病家族史、既往诊断为糖尿病前期人群、有妊娠糖尿病史或有巨大胎儿生育史者。二要定期监测血糖变化,在肺结核治疗期间,定期监测血糖变化情况,尤其是治疗药物中有可能影响血糖的药物时。三要谨防糖尿病误诊,未患糖尿病但治疗期间血糖较高的肺结核患者,治疗结束后要定期复查糖化血红蛋白,排除“假性糖尿病”。

糖尿病患者控制好血糖、定期筛查,结核病患者同步排查血糖、规范治疗,只要多方携手,就能筑牢抵御“双病”的健康屏障。

(本报记者 郭凡 整理)

## 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办