

敬老爱老 一场温暖全城的爱心行动

□本报记者 王慧敏 邓 娴

尊老敬老是刻入中华文明血脉的基因,更是衡量社会文明高度的标尺。近年来,我市持续开展了丰富多彩的尊老敬老活动,将这一传统美德演绎成了温暖全城的生动实践。

在市委、市政府的关怀和市老龄委的统筹下,各县(市、区)老龄办、市老龄委各成员单位以及社会各爱心团体,围绕老年群体急难愁盼,从健康守护到权益保障,从精神滋养到居家环境优化,持续将“敬老爱老没有休止符”的承诺,书写在日复一日的用心用情之中。



为老年人免费体检(任召强 摄)



敬老爱老活动赠书现场
(谭翠玲 摄)



老年人体验适老化改造产品
(本报记者 王慧敏 摄)



快乐的老年生活(本报记者 王慧敏 摄)



守护「夕阳红」筑牢「健康堤」

初冬时节,市卫生健康委组织市人民医院神经内科专家及医护团队,到一家养老公寓开展“老年健康大家谈”健康讲座暨“健智”义诊专项活动。主讲人王楷医生以认识老年认知障碍、痴呆为主题,结合临床典型案例,用通俗易懂的语言,从阿尔茨海默病的早期信号、易患人群、预防方法、照护技巧等方面进行详细讲解,特别强调了“早发现、早筛查、早干预”对延缓病情进展的重要意义。

“‘老年健康大家谈’巡讲是我们一直在开展的一项活动,我们组织专家团队进机关、进社区、进家庭,开展专题讲座、健康义诊、老年健康知识科普等,有效提高了老年人的健康获得感和幸福感。”市卫生健康委老年健康科科长孔岩说。今年敬老月期间,滑县卫生健康委组织专家团队深入77个村(社区),开展老年口腔健康、营养改善等专家讲座、健康义诊活动。汤阴县卫生健康委围绕老年常见病防治、慢性病管理、合理用药、应急救护、心理健康、营养膳食等主题,深入机关、社区、乡村开展活动,受到老年人欢迎。

听过讲座的文峰区居民张大爷说:“在家门口就能享受到大医院专家的服务,还能免费给检查,真是太方便了,感谢医院和社区为我们老年人着想。”

“老年健康大家谈”巡讲是我市开展敬老爱好活动的其中一项内容。为了老年人的健康有“医”可靠,在今年敬老月期间,市卫生健康委组织医疗机构开展爱心义诊活动,深入机关、社区(村)、养老机构等场所,为老年人开展了800余场义诊活动。在义诊现场,医护团队为老年人进行了免费的健康检查,测量血压、血糖,口腔健康检查等,耐心细致地为老年人进行疾病诊断,提出个性化的治疗建议,并为他们免费发放常用药品,累计服务老年人5.3万余人次。组建市级项目组和专家技术指导团队,依托866支“家庭医生”团队,为全市1.2万余名65岁及以上失能和半失能老人开展免费上门健康管理、康复护理指导等服务。

法治「润桑榆」守护「幸福梦」

法治甘泉,润泽桑榆。面对“银发浪潮”,我市以法治为笔,以温情为墨,持续勾勒“老有所安”的“幸福图景”。这条没有终点的旅程上,法律清流滋养着千家万户,让最美“夕阳红”在法治的守护下愈发绚烂。

“现在打着‘免费领鸡蛋’‘免费体检’‘中奖返利’的幌子诈骗的案例太多了,上次小郑律师给咱讲过了,咱可得提高警惕,避免上当啊。”11月16日下午,在殷都区铁西路街道办事处同乐社区的广场上,王秀华阿姨和老伙伴聊天时说道。

王阿姨口中的小郑律师是河南(国银)律师事务所的实习律师郑思琪,也是同乐社区的一名法律顾问。她经常来到社区,围绕老年人常见的法律问题开展公益普法活动,提醒大家守好“钱袋子”、保住“养老钱”,深受老年人的欢迎。

市律师协会副会长苗峰介绍,自2018年以来,全市律师全力投入村(居)法律顾问工作,服务村(居)3284个,开展法制宣传、解决法律困惑、助力基层法治治理,尤其是针对老年人开展公益普法活动。今年1月份至10月份,全市1229名律师深入3284村(居)开展活动3407次,服务老年人15234人次,让老年人“权益保障网”越织越密。

这是我市常态化开展“法治银龄”活动的一角。长期以来,市、县两级老龄部门联合公安、司法、医保、妇联等部门针对老年人权益保护需求,持续性开展普法宣传、保护老年人合法权益等活动。司法部门深入社区,用“保健品诈骗”“养老理财陷阱”等真实案例,“手把手”教老人识别诈骗套路,共发放宣传资料600余份,为高龄、失能老人累计解答法律咨询1000余次。医保部门依托全市敬老爱老宣传活动契机,以“敬老、助老、惠老”为核心,全面宣传医保普及惠老政策,发放“医保明白人”政策口袋书、安阳市医保政策手册等200余份。各级妇联组织通过举办专题讲座、剖析真实案例、发放宣传资料等形式,着力提升老年人的识骗、防骗能力。

在我市,“法治银龄”的脚步永不停歇。相信,法治春风化雨般的力量,将守护好每一位老人的幸福晚年,也让尊老爱老的传统美德在法治的土壤中生根发芽、枝繁叶茂。

网友有话

充分发挥好老年人的作用

网友“托托”:老年人经历多、阅历深,要发挥好老年人优良品行在家庭教育中的潜移默化作用和对社会成员的言传身教作用;发挥好老年人在化解社会矛盾、维护社会稳定中的经验优势和威望优势;发挥好老年人对年轻人的传帮带作用。一些地方提供平台让老年人“老有所为”,更多地要发挥老年人作用创造条件,引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神,发挥正能量,作出新贡献。

让更多老年人健康有“医”

网友“KK847”:医疗资源的下沉,为社区居民带来了优质的医疗服务,但从实际情况看,老年人需要更多的优质医疗资源。要组织医护人员多到社区(村)开展义诊活动,针对老年人常见的基础病和健康问题,提供就医答疑和安全用药指导,让更多老年人不仅“看病方便”,更能“把病看好”,在家门口安心享受有品质、有尊严的晚年生活。

实实在在的补贴让养老变“享老”

网友“苦咖啡”:得知有居家适老化改造补贴,前一段时间,把父母老房子的厨房和卫生间都给换新一番,省了不少钱呢。这真是一项实实在在的惠民活动啊,让老人养老变“享老”。

线上线下发力守好老人“养老钱”

网友“蚂蚁的旅行”:现在使用智能手机的老年人越来越多,各种新型网络诈骗层出不穷,希望政府和相关部门能加大宣传力度,线上线下共同发力,守好老人的“养老钱”。

滋养「不老心」生活「别样红」

11月14日,“乐享银龄 大美晚晴——‘我的精彩晚年’银龄故事汇”故事展播播出第九期。这期播出的是齐瑞申“写作就是最大的快乐”的故事。他说:“我已经78岁,根据亲身经历和收集资料,编写了《安阳民间百业》《安阳民间游戏》《安阳评书》《安阳食谱》等,填补了这一领域空白。这些都属于传统文化范畴,应该抢救、挖掘、整理。”

孝老敬老是中华民族的优秀基因。文峰区组织策划“晚晴课堂”老年公益学习平台,展播“乐享银龄 大美晚晴——‘我的精彩晚年’银龄故事汇”故事,宣传孝老敬老传统文化和“老有所为、老有所学、老有所乐”的典型事迹。“通过讲故事的形式,倾听这些藏在岁月里的精彩,感受银龄时光里的力量与美好,展示那些以实际行动诠释‘老有所为、老有所学、老有所乐’的榜样人生,向他们历经岁月而熠熠生辉的‘银发力量’致敬。”文峰区老龄事业服务中心一级主任科员马晓丽说。

11月11日,“晚晴课堂”在紫薇大道街道郭家街村委会举办,主讲“人口老龄化国情教育”。活动通过播放小视频、PPT展示等形式,对居家社区养老与适老化改造政策进行解读,告诉大家年满60周岁的河南户籍老年人购买适老化改造产品可享受最高1.2万元补贴,讲解了云闪付APP申请流程、补贴额度使用规则及结算方式,同时公布了我市多家参与适老化改造的商家信息及联系方式,让群众清晰地了解了政策红利的申领路径与使用场景。

在今年敬老月期间,我市开展了人口老龄化国情、省情、市情教育“进机关、进党校、进学校、进社区、进企业、进为老服务机构”宣传教育活动,组织开展具有安阳本地特色的敬老爱老助老活动,宣传和解读重要老龄政策法规。截至11月4日,市、县两级共举办人口老龄化教育活动15次,涉及群众1103人次。

政策「添暖意」居家「焕新颜」

随着人口老龄化日益加剧,我市数以万计的长者家庭,正面临着熟悉的居所日渐成为“隐形险境”的困境。面对这一现实,一项带着民生温度的居家适老化改造工作全面铺开,如冬日暖阳,映照寻常巷陌,为银发族的安居梦想注入坚实力量。

11月16日上午,记者来到居然之家,看到不少商铺门口都悬挂有“适老化产品政府补贴30%,最高补贴12000元”条幅。在一家主营厨房电器的商铺里,家住宜居燕园的卢超正在挑选油烟机,她说:“我妈家的油烟机太老了,每次做饭时都‘乌烟瘴气’,准备给她换台新的。听说有适老化补贴30%的优惠政策,就来这儿看看,有几款中意的,有优惠补贴感觉特别划算。”一旁的工作人员说:“政府推出的这项适老化改造补贴活动,对用户和商家来说都是一个大大的利好。这段时间,来店里咨询和选购的客户比以往增加了不少。”

在位于安漳大道的市康复辅具展示中心,每天都有不少人前来体验和选购适老化改造产品。11月16日下午,家住文峰区的李静在这里挑选了一款胡桃色的护理床。“母亲前一段时间不慎摔倒,需要卧床休养,为了方便母亲起居和家人护理,专门挑选了这个护理床。”李静说,“这床原价3700多元,正好现在有适老化改造补贴,省了1000多元呢。”据工作人员介绍,自从适老化改造补贴活动开展以来,前来体验和选购的客户增加了许多,比较受欢迎的产品主要包括轮椅、坐便器、淋浴椅、防滑扶手、防褥疮气垫等等,目前已成交130余单。

此次居家适老化改造工作持续至12月31日,补贴按照“自愿申请、因需施改”的原则,凡是符合条件的老年人,可以购买适老化改造产品,享受30%的政府补贴,每处房产的补贴上限为12000元,每位老年人限为一处住房申请补贴。“目前全市有189户商家参与适老化改造工作,涉及商品13149个,截至目前已销售914单,销售额200多万元。”市民政局老龄工作科负责人葛雅丽说,“有改造需求的老年朋友,可以登录云闪付APP,进入‘河南省消费品以旧换新服务平台’的‘适老化改造补贴专区’进行实名申请。”

从一根扶手的稳稳支撑,到浴室地面的贴心防滑,这些看似细微的改造,不仅让“原居安老”从期盼走向触手可及的温暖现实,更在千家万户播下了尊严养老、安心晚年的种子。

