



六载医患情 仁心护安康

——记市第三人民医院心血管内科三病区的一则温情故事

□本报记者 郭凡

“一丝不苟技艺高,无微不至关怀暖。此刻我怀着无比感激的心情写下这封信,对你们在我治疗期间给予的专业救治与悉心照料,道一声最诚挚的谢谢……是你们用仁心仁术为我的生命健康保驾护航;是你们用责任与担当诠释了白衣天使的崇高使命。”近日,患者貌大爷的家属将一封情真意切的感谢信送到市第三人民医院心血管内科三病区医护人员手中,字里行间满是对科室全体人员的感恩之情。

貌大爷是一位身患多种慢性病的老人,自2019年起的六年间,因病情反复,他已多次在该院心血管内科三病区住院治疗。据悉,貌大爷患有严重冠心病,包含心绞痛、支架术后、心力衰竭等症状,还合并骨髓异常增生综合征,反复贫血时常加重心肌缺血,导致心绞痛频繁发作、心力衰竭加剧,最严重时每月需住院1到2次,且每次住院都需紧急输血缓解症状。为保障治疗时效,该科室医生总是第一时间与输血科密切沟通协调,争分夺秒为老人安排输血,最大程度减轻其身体痛苦。



患者家属为该科室送来感谢信(医院供图)

“患者貌大爷这几年基本都在我科住院,科里每一位医生都为他诊疗过,大家始终把他的病情放在心上,尽全力制定全面的治疗方案,也慢慢赢得了患者和家属的信任,处成了像家人一样的关系。”该院心血管内科三病

区护士长秦艳说道。

“每次我来住院治疗,董莉主任、孙羽副主任,还有呼庆华、聂亮、刘华宁、曹文艳、焦超飞等医生,不仅医术精湛,态度还特别温和,总能让我感受到家人般的温

暖。”貌大爷回忆道,该科医生凭借丰富的临床经验和精准的判断,为他量身定制详尽的诊疗方案,还会耐心向他和家属讲解病情、用药方法及治疗流程,用专业与从容驱散了他和家人心中的恐慌。每次查房,该科医生都能敏锐捕捉到他的身体变化,及时调整治疗方案,面对他反复提出的疑问,也总是不厌其烦地一一解答,给了他战胜疾病的信心。

除了医生团队,貌大爷还特别感谢了该病区护士长秦艳及全体护士。“护士们的护理特别专业,时刻关注我的身体状况,按时提醒我吃药、为我测量生命体征,每次进病房都带着微笑,还会主动和我聊天鼓励我,让我在住院期间一点都不觉得孤单,感受到了无微不至的照顾。”貌大爷说。

纸短情长,千言万语道不尽心中感激。“这封感谢信不仅是患者对我们心血管内科三病区全体医护人员的认可,更是医患之间真挚情感的见证。未来,我们将继续秉持‘以患者为中心’的理念,用更精湛的医术、更优质的服务守护百姓健康,让仁心仁术在行医路上温暖更多人。”该院心血管内科三病区主任董莉说。

丰富群众文化生活 展现乡村蓬勃风貌

“四季村晚”秋季示范展演活动走进西苏度村

本报讯(记者 张武杰 通讯员 武云龙)10月8日,一场充满乡土气息与文化韵味的“四季村晚”秋季示范展演活动在北关区柏庄镇西苏度村举行。此次活动由市文化广电体育旅游局指导,北关区老年体协、北关区文化馆、柏庄镇人民政府主办,旨在丰富乡村群众的精神文化生活,展现新时代乡村的蓬勃风貌。

展演活动在《为今天喝彩》的舞蹈中拉开帷幕,演员们身着绚丽多彩的服饰,以灵动的舞姿传递出对生活的热爱,瞬间点燃了现场气氛。紧接着诗朗诵、豫剧、男女独唱、小品等节目轮番登场,一个个节目精彩纷呈,饱含乡土情怀又不失时代气息。豫剧选段字正腔圆,赢得老戏迷频频喝彩;小品《逛安阳》以幽默诙谐的方式讲述安阳

百姓生活中的点滴,引得观众笑声不断,掌声连连;男女独唱深情演绎家乡情怀,歌声悠扬,直抵人心。整场演出在《我和我的祖国》的舞蹈中缓缓落下帷幕。

台下的观众里,有白发苍苍的老人,有怀抱孩童的年轻母亲,也有隔壁村赶来的村民,他们或凝神观看,或跟着节奏轻声哼唱,脸上洋溢着幸福的笑容,欢乐的氛围让台上台下连成一片。

这场展演活动,不仅是一场文化的盛宴,更是一次情感的凝聚,也为老年人提供了一个重温岁月、感受关怀的温馨时刻,他们在家门口便能欣赏到如此精彩的演出,让乡情更有温度,真正实现老有所乐、老有所盼的乡村文化新图景。

大医精诚传薪火 躬耕杏林济苍生

——记全国名老中医、河南省优秀专家韦绪性教授

□本报记者 张武杰

在我们身边有这样一位医者,他潜心研修,学博思精,被誉为“今日‘韦编三绝’”;他躬身临床,仁心精术,传承岐黄,言传身教,桃李不言,下自成蹊;他勤于著述,著作等身,集医疗、教学、科研诸多成就于一身,荣获国家、省、市多项殊荣,饮誉国内。他就是二级教授、主任中医师、全国名老中医、博士研究生导师(师承)、河南省优秀专家、河南省中医药杰出贡献奖获得者,首批河南省名中医韦绪性教授。

名师垂范 志存高远

韦绪性出生于中医世家,自幼便随父亲韦献贵学习中医,对岐黄之道情有独钟。其在父亲的指导下,勤求古训,博采新知,并背诵药性赋、汤头歌、脉诀等必备中医知识,逐渐接受临床实践的锻炼,能够独立诊治常见病、多发病。令韦绪性终生难忘的是,1969年秋豫北乙脑疫病大流行,16岁的他被抽调到公社卫生院帮助工作,通宵达旦地救治患儿,练就了抢救危重病人及“腰椎穿刺”等基本功。正是这一年,韦绪性正式步入了中医临床,开始了对中医学长达半个多世纪的执着追求。

学医之路多艰辛,幸得良师教诲,尤其是恩师的厚爱和言传身教对韦绪性影响颇为深远。

1972年春,韦绪性被录取到河南中医学院中医专业学习。在校学习的3年半时间里,他记下了近百万字的学习笔记,并以优异成绩毕业。其间,他有幸经常聆听河南中医学院原院长、国医大师李振海教授的授课,并在临床上受到李教授的指导,其深厚的中医理论和临床造诣,严谨的治学精神,深深影响了韦绪性一生的从医之路。

更令他感念至深的是,李振海教授不但精心指导、传授中医真谛,更在

科研领域主动为他创造机遇、敢于压上重担,促使其尽快出成绩。20世纪90年代初,韦绪性协助李教授编写《中国传统脾胃病学》时,在有多名资深教授任编委的情况下,李老毅然决定由他任副主编,由其起草全书目录、编写体例及样稿。李老惠予指导,亲自详细修改,并给予很高的评价,帮助其出色地完成了编写任务。大学毕业后,韦绪性向恩师的求教从不间断,李老亦始终对他寄予深切厚望,更以“重修德,出精品”的箴言相赠。

1982年,中国中医研究院(今中国中医科学院)全国中医研究班招生,由每个省考核选拔一名中医骨干参加学习,经过层层考核,韦绪性被录取。在为期两年的学习过程中,他系统研读了中医四大经典原著、医古文、文献学、科研方法等课程,并有幸随全国著名中医学家方药中、时振声、王琦等教授临床学习,受益匪浅。在理论学习上,全国著名中医学家及文献大家任应秋、董建华等10余名教授应邀授课,韦绪性不但学习了理论知识,也学到了长辈们珍贵的临床经验、治学方法,使其眼界大开,理论素养、诊疗水平和科研能力日益提升。

其间,中国工程院院士、国医大师王琦教授对韦绪性关怀备至,带教指导颇多,使其尽得恩师真传。王琦教授在繁重的教学、诊疗、科研情况下,常于周末之夜约其到书斋促膝长谈,谆谆教诲,就修身立志、治学思路、科研创新之道,每每给予点拨,令韦绪性茅塞顿开、激情满怀,为其后续深耕中医临床与科研领域筑牢了根基。

在长期的医疗、教学实践中,韦绪性教授深感“疼痛”是一个广涉临床各科及人体各部,且危害严重的病症,对其理论研究尚未形成学术体系,临床诊疗亦未形成独立学科。上世纪90年代初,韦绪性在系统总结大量临床经验 and 学术理论的基础上,相继主编了《中医痛证诊疗大全》和《中西医临

床疼痛学》,填补了国内空白,成为中医疼痛学的奠基之作,在医学界引起巨大反响。全国著名中医学家董建华教授、中国科学院院士陈可冀教授分别在序文中,盛赞这两部著作“实从古未有之奇编”“不仅实用性强,且颇多创建,弥足珍贵”。

躬身临床 大医精诚

“医”路漫漫,大医匠心。韦绪性以惊人的毅力,持之以恒,顽强拼搏,学验俱丰。他几十年如一日,研读经典,广阅博览,笔耕不止,孜孜不倦。他始终恪守“医生不离病人,理论研究不离实践”的格言,长于诊疗疼痛病、疑难杂症,常年坚持按时出专家门诊和查房,由于疗效显著,被患者亲切地称为“韦一趟”。久而久之,“韦一趟”几乎成了他的代名词,以至于出现患者慕名到医院挂“韦一趟”专家号的“乌龙”。虽然已经年逾七旬,但韦绪性仍坚持每周坐六天门诊,年门诊量9000余人次。

此前,一名女硕士研究生在毕业论文答辩前夕,遭遇了一场棘手的健康危机。持续低烧两个月不退,且伴有心悸胸闷的症状,全身乏力,形体消瘦,不思饮食,精神困倦,四处求医不见好转。经当地一家大医院确诊为“病毒性心肌炎”,建议其转至北京上级医院进一步检查治疗。患者在其父母的搀扶下前来就诊,韦绪性全面分析了足有3厘米厚的各种化验单、检查单后,认真望、闻、问、切,诊为“湿阻证”,立法湿化浊、宣畅气机、和解少阳法,患者服药7副,体温渐降;继服14副,诸症悉除。患者的父亲感动地说:“真没想到韦教授开的中药方这么神奇,服药当晚孩子的体温就开始降了。”

在长期临床实践中,韦绪性在疼痛病症治疗方面积累了丰硕经验。他将临床经验有效的经验方精心打磨,研制成“笑痛”系列方剂,广泛用于治

疗头痛、面痛、痛风、关节痛及肾源性疼痛等,疗效显著。患者赵某患头痛20余年,经多方治疗效果不佳。韦绪性为其诊治时,患者表现为头两侧胀痛,夜间疼痛加剧,劳累或情绪波动时疼痛发作,疼痛程度剧烈难以忍受,同时伴有心烦易怒、睡眠时多梦且睡眠时间短的症状。经头颅CT检查,未发现异常器质性改变。结合患者舌质暗红、舌苔薄白微黄而干、脉象弦沉细略数的情况,韦绪性辨证其为头痛,证型为瘀血阻络、肝阳上亢,进而确立了养血逐瘀、平肝潜阳的治疗方法。患者服用7副药物后,疼痛症状逐渐减轻;继续服药至18副,头痛症状完全消失,心烦易怒、寐少梦多等伴随症状也随之消除。

数十年来,韦绪性教授躬身临床实践,急病人之所急,痛病人之所痛,诊查疾病认真细致,解释病情耐心热忱,始终注重以他个人的吸引力、行为的亲和力及语言的感召力真诚对待患者,赢得了患者的信赖与尊敬。为了方便基层群众看病,他还经常下基层义诊。一次他到内黄县豆公乡义诊,乡亲们听说市里来了大专家,一大早就等候在村委会门口。看到乡亲对自己如此信任,他顾不得旅途的疲劳,迅速投入到工作中,耐心、细致地为每一位患者切脉、开处方、讲解病情。乡亲们被他细致入微的诊断所折服,伸出大拇指称赞道:“真是咱百姓的专家!”每每到危重患者家中出诊,他总是不计任何报酬,并坚持免收挂号费、诊察费,每年为患者减免费用达40余万元。此外,他还编写了《养生小顾问》科普作品,免费向社会各界发放3万余册。

传承岐黄薪火,守护百姓健康。一路走来,韦绪性教授初心不改,用行动践行了大医精诚。他躬耕杏林,让“治病有中医”的理念深入人心,既为饱受疼痛困扰的患者带来康复希望,也让凝聚千年智慧的中国瑰宝在代代相传的坚守与创新中焕发蓬勃新生。



10月8日,市第三人民医院儿科组织了一场免费义诊活动,为107名儿童免费提供了骨龄拍摄、成年身高预测、性早熟及肥胖筛查。活动帮助家长及早了解孩子生长发育状况,并为家长提供了专业的评估与个性化指导,实现了对相关疾病的早发现、早干预。(李书丽 摄)

滑县健身大学进修二期学员

细雨无阻练太极 精研招式强功底

本报讯(记者 张武杰 通讯员 魏向东)10月9日清晨,细雨绵绵,凉意袭人。滑县健身大学进修二期的学员们依旧准时相聚戏曲广场,在滑县老年体协太极拳专委会主任张平顺的带领下,开展85式传统杨式太极拳总复习与单兵教练课程。

自“双节”假期以来,滑县多日细雨霏霏,但滑县健身大学进修二期的学员始终发扬“不怕苦”的优良作风,坚持“大雨暂停、小雨不停”的训练原则,每日清晨5时40分准时集合开练,从未间断。

为确保训练质量,张平顺主任将85式杨式太极拳拆解为17个教学环节,每个环节聚焦5式动作。复习教学中,学员依次单独展示指定动作,

全体学员共同观摩,通过互动提问及时发现纠正问题,现场纠正改进;随后,张主任再精讲该5式动作,细致示范容易忽略之处,手把手纠正不到位细节,学员们认真学习、虚心求教,训练氛围浓厚。讲解环节结束后,张主任带领全体学员完整演练一遍85式传统杨式太极拳,最后收功还原,结束当日晨练。

目前,滑县健身大学进修二期学员的日常训练仍在有序推进。学员们以雨为鉴、以练为乐,不仅扎实提升了太极拳技艺,更在坚持中锤炼了意志品质。下一步,进修班的学员们也将继续秉持优良传统,为传承传统文化、带动全民健身运动作出积极贡献。

北关区民航路街道老年体协

以棋会友迎重阳 其乐融融享健康

本报讯(记者 张武杰 通讯员 杨冰卉)10月9日上午,北关区民航路街道老年体协在三奎新城,组织了一场以“以棋会友迎重阳”为核心的老年人象棋比赛。

此次比赛旨在弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,丰富辖区老年人精神文化生活,展现老年人积极向上的精神风貌,吸引不少居民到场参与。

活动现场,20余位老年人以棋为媒结识同好,丰富了精神文化生活,

打破老年人“宅家独处”的单调状态,让他们在对弈中动脑力、添乐趣。同时,通过以传统棋类为载体的活动,也在潜移默化中传承了中华优秀传统文化。观赛居民专心观看比赛,场上出现精妙走法时不时引得众人轻声赞叹,现场既有竞技的紧张感,又有邻里温馨与和睦的互动。

此次活动不仅搭建了以棋会友的交流平台,更以群众喜闻乐见的形式拉近了邻里距离,提升居民的幸福感和归属感。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

老年人锻炼别踩坑 小心健身不成反伤身

误区一:只要锻炼,不管什么形式都是有益的

真相:老年人应该根据自己的身体状况选择适合的运动。比如,重度高血压患者不能进行举重训练,老年膝骨关节炎患者不宜跳绳。也不建议长期只进行一种运动,因为单一的运动方式有可能对关节或肌肉带来重复性损伤,而且不能充分锻炼到身体的各个部位。

误区二:生病时坚持运动,可以提高免疫力

真相:生病时,免疫系统的主要任务是去对抗病毒或细菌,这个时候如果还要锻炼,会增加机体的负荷,反而会造成身体进一步的损害。因此,疾病急性发作期应当适当休息。

误区三:每天劳动就当锻炼了,不用再专门运动

真相:劳动不能代替体育锻炼。体力劳动是某个或几个肢体环节(肌肉群)不断重复的单

调运动,如割稻子、麦子等就是长期弯腰动作。相比之下,科学的体育锻炼能促进全身各环节与肌肉群的全面、均衡发展。

误区四:一日之计在于晨,早晨是锻炼的最佳时间

真相:夜晚植物会通过呼吸作用消耗氧气释放二氧化碳,导致清晨空气中的氧含量相对较低。老年人身体相对较弱,此时晨练易诱发心脑血管疾病。如要晨练一定要把握好黄金时间,建议太阳出来1小时后再出门。

误区五:倒走、爬树、撞树这些锻炼方式更有效果

真相:这些“非常规”的危险动作,可能暗藏健康陷阱。比如,与正常行走相比,倒走更可能发生跌倒;撞树或其他硬物可能对脊柱、内脏等造成损伤,尤其是骨质疏松的老年人。有研究显示,当冲击力超过体重50%时,可能导致椎体压缩性骨折。(本报记者 张武杰 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办