

宣传面对面 普法入民心

市疾病预防控制中心开展《中华人民共和国传染病防治法》宣传活动

本报讯(记者 周俊英)今年9月1日是第19个“全民健康生活方式日”。《中华人民共和国传染病防治法》(2025版)也于9月1日起施行。为增强公众法治意识,提升传染病防控以及健康生活方式能力,结合全市实际,市疾病预防控制中心在门诊楼前开展宣传活动。

“2025版和之前有什么不同?”“新法对传染病的分类有哪些调整?”……当日,前来咨询的群众络绎不绝,现场热闹非凡。

宣传活动中,该中心通过悬挂横幅、摆放展板、接受现场咨询和发放宣传页等方式,宣传《中华人民共和国传染病防治法》(2025版)的重大意义。

“《中华人民共和国传染病防治法》(2025版)实施后我从网上看过,但是有些内容并不能全部理解,通过这次宣传活动,让我很受受益!”参加活动的李艳说。

此次宣传活动只是市疾病预防控制中心推进《中华人民共和国传染病防治法》(2025版)宣传工作的一个场



活动现场(本报记者 周俊英 摄)

景。据了解,在《中华人民共和国传染病防治法》(2025版)出台后,市疾病

预防控制中心将《中华人民共和国传染病防治法》(2025版)作为重点宣传

内容,利用各类宣传活动,通过悬挂横幅、设立咨询台、发放宣传资料及现场答疑等形式,对《中华人民共和国传染病防治法》(2025版)进行宣传。

同时,市疾病预防控制中心利用电子屏滚动播放宣传标语,并在《安阳日报》刊发新修订的《中华人民共和国传染病防治法》(2025版)专题内容;陆续在中心公众号发布传染病防治法科普文章;在中心官网法律法规栏目,上传新修订《中华人民共和国传染病防治法》(2025版)全文。

“我们还组织医疗机构、各县(市、区)疾控中心传染病防治相关科室、基层应急小分队、市直和县直医疗机构公共卫生科、专职疾控监督员进行线上培训,解读新修订的《中华人民共和国传染病防治法》(2025版)。”市疾病预防控制中心有关负责人表示,“下一步,我们将继续加大宣传力度,不断提高公众的健康意识和自我保护能力,为保障群众的身体健康和生命安全作出更大贡献。”



今年9月1日是第19个“全民健康生活方式日”。市疾病预防控制中心以“培养健康生活方式,筑牢家庭健康基石”为主题,开展健康方式宣传,向大家介绍健康体重的重要性,告诉大家做到“三知一管”(即知晓健康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体重管理方法,科学管理自身体重),引导大家养成定期监测体重、腰围的好习惯,减少因超重或肥胖导致的患病风险。

(刘玉贤 摄)



9月2日,为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,安阳市同一首歌艺术团与安阳市园林绿化科研所在易园太极湖畔举行了以“铭记历史 开创未来”为主题的大型公益合唱演出活动。现场数十位老年人精神矍铄地站在舞台上,以饱满的热情演唱了《歌唱祖国》《东方红》等经典红歌。洪亮的歌声,熟悉的旋律不仅唤起了现场观众的共同记忆,更展现出新时代老年人积极向上的精神风貌。

(本报记者 郭凡 摄)

增进交流 提升水平

安阳市气排球交流赛成功举办

本报讯(记者 张武杰 通讯员 陈晓霞)秋意渐浓,运动正当时。8月30日至31日,安阳市气排球交流赛成功举办。本次活动由安阳市气排球协会与安阳市气排球专项委员会联合承办,旨在推动全民健身事业发展,锻炼队伍实力,积极备战2026年省运会。

比赛设男子组与女子组两个竞赛组别。赛事分为两个阶段进行,第一阶段采用小组循环赛制,第二阶段为不同小组同名次竞争。本次比赛共吸引全市男女各六支队伍、近百名气排球爱好者参与。整个赛程紧张激烈、精彩纷呈,展现了运动员良好的竞技状态和精神风貌。

经过两天的激烈角逐,最终男子组

益和热力队摘得桂冠,甲骨文磐石队与自在人队分获亚军和季军;第四至六名依次为甲骨文凌云男队、甲骨文老男孩队和师院男队。女子组方面,葫芦娃队勇夺第一,师院队与甲骨文队位列第二、三名,文峰队、五环队和北关队分获第四至六名。

此次气排球交流活动不仅为安阳市气排球爱好者提供了切磋技艺、增进交流的平台,更有效推动了群众体育的发展,营造出喜迎2026年省运会的浓厚氛围。参赛选手们纷纷表示,将以此次比赛为契机,继续积极训练、提升水平,力争在未来的赛场上再创佳绩。



比赛现场(李超 摄)

交流球技 展示风采

安阳市门球协会举办门球友谊赛

本报讯(记者 张武杰 通讯员 孙秀清)入秋以来,气候宜人,正是门球人训练比赛的黄金时节。8月31日,由安阳市门球协会组织的“全民优生活杯”门球友谊赛在安惠苑社区门球场成功举办。来自我市的30余名门球爱好者参加了比赛。

比赛自始至终气氛热烈,赛场上,运动员的精彩表现令观众拍手称赞,充分展现了门球运动的独特魅力及运动员良好的竞技水平和风采。

经过一个上午的交流切磋,龙安区队和安惠苑队凭借出色的

表现脱颖而出。参赛队员们都受益匪浅。正如安阳市门球协会会长高林所言,通过门球友谊赛交流,让多数队员增强心理素质,汲取比赛经验,找出自身不足,在后续的时间里补齐短板,为10月份安阳市“老健会”的比赛打好基础,也为参加明年省运会运动员的选拔做好前期准备工作。

据市门球协会有关人员介绍,安阳市近期的训练比赛任务将不断加大,大家将以饱满的热情和积极的心态,踊跃参与其中,为推动门球事业更高、更快、更强发展,携手共进,奋力拼搏。



比赛现场(孙秀清 摄)

重点疾病 防控专栏

什么是慢阻肺?

□杨林

慢性阻塞性肺疾病是一种常见的、可预防和治疗的慢性气道疾病,以持续存在的气流受限和相应的呼吸系统症状(呼吸困难、咳嗽、咳痰等)为特征,确诊需进行规范的肺功能检查及胸部影像学等检查。慢阻肺严重危害大众身体健康,我国患者近1亿人,慢性阻塞性肺疾病已经仅次于心脏病、脑血管病和急性肺部感染,是第4位的致死原因疾病,每年

约100万人因该疾病死亡。我省40岁及以上居民慢阻肺患病率为9.4%,患病知晓率仅为1.5%,肺功能检查率为5%,超三成患者气流受限程度已处于中、重度阶段。慢阻肺疾病科普教育、早期预防和早期诊断亟待加强。烟草烟雾暴露,室内外空气污染,职业粉尘和(或)有害气体暴露,呼吸道感染、儿童期呼吸道感染史等都是慢阻肺的危险因素。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所

安阳市中医院锦旗背后的故事

一份珍贵的医师节礼物

——记一则市中医院骨二科锦旗背后的诊疗故事

□本报记者 郭凡 文图

“感谢杜主任和骨二科全体医护人员,是你们救了我的命。你们用细心、耐心和爱心深深打动了我,无微不至地照顾我,不怕脏、不怕苦、不怕累,这份恩情我永远都不会忘记!”今年8月19日第八个中国医师节这天,56岁的患者任女士和女儿来到市中医院骨二科,将三面饱含真情的锦旗送到该科杜红宾副主任医师及全体医护人员手中,字里行间流露着满满的感激与敬意。

“今年3月,患者任女士在骑电动车途中被大货车撞倒在地,碾压致右下肢和右足踝骨骼及软组织严重损毁,并伴明显出血,手足颜色灰暗,皮温低,在外院拍DR显示:右肘关节粉碎性骨折,右足粉碎性骨折。家属急呼120救护车送入我院。”谈及患者的病情时,杜红宾说。

在市中医院,通过进一步检查后发现,患者任女士的病情远比预想的更为凶险,右上肢和右足大面积皮肤脱落,右前臂及右手屈曲功能丧失,感觉麻木,右足背伸障碍,CT检查结果提示,右肱骨内外侧髁骨折,关节面完全破坏,右足跗骨多处粉碎性骨折。这意味着如果不及时采取针对性治疗,患者随时可能面临截肢甚至



患者给市中医院骨二科送来锦旗

危及生命。情况紧急,杜红宾将病情严重性告知患者及家属,需要安排急诊进行保命和保肢手术治疗。

得知情况后,患者家属急得团团转。与此同时,失血和疼痛让任女士处于休克边缘,医疗团队积极进行抗休克治疗和急诊手术准备,待任女士的女儿到来后,杜红宾与其沟通,讲明病情严重性,手术治疗风险和利弊,以及预后可能情况,遂同意进行急诊手术。手术室内,杜红宾带领医疗团队

吴兆沛和王昆朋医生分工协作,为患者进行右肱骨内外侧髁骨折切开复位克氏针内固定术和外固定架固定术+右前臂神经血管肌腱探查吻合术+右前臂及右足皮肤撕脱反取皮回植术+VSD负压引流术。时间一分一秒过去,通过肉眼可见的效果显示患者断裂的血管逐渐恢复通畅,原本灰暗的皮肤颜色趋于红润,此时手术室内紧张的气氛瞬间消散。

“任大姐,您放宽心,安心接受后

续治疗,等病好了,您就能回家陪孙子了!”术后的日子里,杜红宾每天都会抽出时间到病房查看任女士的恢复情况,仔细询问她的感受,耐心解释治疗进程。察觉到她情绪低落时,还会像家人般和她拉家常,用温暖的话语驱散她心中的焦虑。任女士的女儿因不能在身边照顾,杜红宾特意叮嘱护士:“这名患者家里情况特殊,大家多上点心,有空了多陪她说说话,让她对治疗充满信心。”

任女士后续又进行了3次手术,住院的一百多个日夜里,骨二科医护人员的细心如同春雨般润物无声,从病情的精准研判到治疗方案的反复斟酌,从每日查房时的细致叮嘱到不分昼夜的床旁守护,每一个细节都浸透着对患者的关怀。在医护人员的精心照料下,任女士的病情一天天好转,脸上笑容重现。如今,她已经康复出院,在医师节专门送来锦旗表达谢意。

“患者的康复与认可是我们前行的动力,守护好每一位患者的健康,帮助他们回归健康的生活,是我们身为医务工作者的责任。我们将始终怀揣这份初心,以更精湛的医术、更贴心的服务,在守护百姓健康的道路上步履不停,不断用实际行动践行‘健康所系、性命相托’的誓言。”杜红宾说。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

三个技巧, 每天助你多走1000步

每年9月是全民健康生活方式宣传月,不妨从最简单的“日行万步”开始改善健康。研究表明,每天多走1000步,心血管疾病风险可降低15%,而久坐超过1小时,代谢指标就会开始下降。

轻松增加步数的3个技巧:短途出行用步行,1公里内的路程尽量走路,既能减碳又能锻炼;工作间歇动一动,每小时起

身活动2分钟,接水、上厕所都是机会;家庭散步小习惯,晚饭后全家散步15分钟,既助消化又增进感情。

小提醒:不必强求“万步神话”,老年人或关节不好者可用游泳、骑自行车等替代。健康生活不在“突击”,而在每天多动一点的坚持。

(本报记者 郭凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办