



争分夺秒 守护患者“心”希望

——市第三人民医院心内科二病区医疗团队成功救治91岁心梗老人侧记

□本报记者 朱亚芳

急性广泛前壁心肌梗死是一种严重的心血管疾病,其高死亡率和高风险性令人闻之色变。尤其对老年患者来说,更容易造成心脏骤停,这在无形中成倍增加了治疗的难度。日前,市第三人民医院心内科二病区成功救治一名91岁高龄急性广泛前壁心肌梗死患者的消息不胫而走,不仅彰显了医疗团队的专业素养,更为该院救治高龄心梗患者树立了信心。

“患者是一位91岁的女性,因持续胸痛、胸闷30分钟,紧急送入我院就诊。面对这位高龄且病情危重的患者,我们迅速反应,立即为她进行了心电图检查,检查结果明确显示其为急性广泛前壁心肌梗死。这一类型的心肌梗死死亡率和危险性极高,对于如此高龄的患者而言,更是雪上加霜。”1月17日,提及当时的惊险一幕,市第三人民医院心内科二病区医生文嵩仍记忆犹新。

“时间就是生命,必须立即为患者行急诊冠脉造影术,查清堵塞血管,并迅速开通,为患者赢得宝贵的救治时间。”面对如此高龄且病情危重的患



心内科二病区医疗团队慰问康复的患者(医院供图)

者,文嵩医生当机立断,组织医疗团队迅速行动。手术在紧张而有序的氛围中进行。然而,就在手术过程中,患者突然出现心源性休克,血压骤降至60/40mmHg,并伴发急性左心衰,这一突发状况让手术室的医护人员都为之一捏了一把汗。患者烦躁不安,生命体征极不稳定,面对这突如其来的变故,医疗团队没有丝毫慌乱。他们迅速调整手术方案,一边给予患者抢救治疗,一边争分夺秒地进行心脏药物

球囊开通冠脉堵塞血管。经过近70分钟的紧张抢救,患者的病情终于得到了控制,生命体征逐渐平稳,胸痛、胸闷等症状也随之消失。

术后的治疗同样不容忽视。由于患者高龄且病情复杂,术后出现了心梗后心衰症状,心内科二病区的医护人员再次迎难而上,积极给予患者抗心衰治疗,同时稳定血压,密切监测心率、心律和血压的变化情况。经过14天的精心治疗和护理,患者终于康

出院。“真的太感谢你们了!是你们给了我母亲第二次生命!”患者的家属激动地表示,这次能够化险为夷,多亏了心内科二病区医疗团队的精湛医术和无私奉献。

“急性广泛前壁心肌梗死是一种极为凶险的心血管疾病,需要医疗团队具备高度的专业素养和丰富的临床经验。在救治过程中,危险可能随时发生,只有想方设法克服重重困难,才能为患者赢得生命的希望。冬季心脑血管疾病高发季,对于有心脏病基础或存在心梗危险因素的人群,应定期进行心脏检查,保持良好的生活习惯和遵医嘱用药。一旦发现胸痛、胸闷等不适症状,应立即就医,以免错过黄金救治时机。”市第三人民医院心内科二病区主任、主任医师宋爱新说。

长期以来,市第三人民医院心内科二病区坚持“以患者为中心”的服务理念,不断提升医疗技术和服务质量。此次成功救治91岁高龄心梗患者,是对医疗团队专业素养的全面检验,也是科室在高难度手术上的一次跨越。“今后,我们将以高度责任感、精湛医术和无私奉献,挑战医学极限,为更多患者带来生命希望。”宋爱新说。



1月21日上午,市委老干部局银龄志愿服务队联合北关区豆腐营街道向阳社区党总支,开展“翰墨丹青迎新春 义写春联送祝福”活动。一副副充满吉祥、祝福、期望的春联在书法家老师手中随笔而出。本次活动不仅深受广大群众的欢迎和喜爱,弘扬了中华优秀传统文化,还丰富了群众的精神文化生活,在翰墨飘香中感受浓浓年味。(本报记者 朱亚芳 摄)

好戏连连送祝福 精彩纷呈迎新春

文峰区为市退役军人就业创业促进会新春团拜会添彩

本报讯(记者 张武杰 通讯员 黎明)1月18日,市退役军人就业创业促进会举行新春团拜会,回顾过去一年我市退役军人就业创业工作取得的成绩,送上了新春的美好祝福。文峰区老年体协大美文峰艺术团欣然助力,以一场精彩纷呈的文艺演出为团拜会增添了浓厚的欢乐氛围。

会上,安阳市曲艺家协会会长、文峰区老年体协大美文峰艺术团团长胡文玲为大家带来了女高音独唱《中国大舞台》和快板书《数花灯》两个精彩节目。她的歌声清脆婉转又极具穿透力,打快板手法娴熟,快板节奏多变,赢得了大家阵阵的掌声。随后,市总工会副主席张艾演唱了自创豫剧《总书记来到咱安阳》。她婉转悠扬的唱腔,字正腔圆的韵味,把本次活动推向了高潮,让在场的每一个人都沉浸在这热烈而难忘的氛围之中。

演出现场精彩不断,萨克斯独奏《北国之春》的每一个音符都仿佛带着春日北国的清新气息。舞蹈《琵琶扇韵》将古典韵味展现得淋漓尽致。小合唱《热血颂》整齐而富有感染力的声音,传递出无尽的力量。男声独唱《咱当兵的人》歌声嘹亮,唱出了军人的豪迈与担当,令现场气氛为之振奋。豫剧《朝阳沟》让人沉浸在浓郁的乡土风情与真挚情感之中。压轴歌曲《江山》将对祖国山河的热爱与对人民的眷恋展现得淋漓尽致。

这场饱含着大美文峰艺术团成员心血与热情的演出为团拜会增添了一抹绚丽亮色,不仅丰富了退役军人的精神文化生活,更让大家在欢乐祥和中感受到温暖与关怀,激励大家在新的一年里,继续同心协力、接续奋斗,全力推动退役军人就业创业促进会焕发新活力,迈出新步伐,开创新局面。

推广普及广场舞 提升技能乐悠悠

滑县老年体工委广场舞专委会举办2025年“迎新年 贺新春”舞蹈培训活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 邱俊青)1月18日,在新春佳节来临之际,为进一步推广普及广场舞文化,提升广场舞爱好者的舞蹈技能,滑县老年体工委广场舞专委会在道口宾馆举办了2025年“迎新年 贺新春”舞蹈培训活动,吸引了该县的众多广场舞爱好者参与。

本次培训由张建霞、邱俊青、王红娟三位具有丰富教学经验的广场舞教

师进行授课。旨在通过专业培训提高广场舞队伍的整体水平,丰富群众的文化生活。授课内容是2024年全国老年人广场舞科学健身指导活动推广的规定套路《永远是一家》。

培训过程中,培训老师从广场舞的基本步伐、队形变换、音乐节奏把握等方面进行了详细讲解和示范。她们耐心指导学员们练习每一个动作,确保学员们能够掌握正确的舞蹈技巧。

学员们学习热情高涨,认真聆听教练的讲解,反复练习新学的动作。学员们纷纷表示,通过此次培训,不仅学到了专业的舞蹈知识,还结识了志同道合的朋友,收获满满。

滑县广场舞专委会负责人表示,此次培训是专委会在新的一年里推广广场舞文化的重要举措之一。他们将继续秉承“服务群众、推广文化”的宗旨,举办更多类似的培训活动,为广场舞爱好者提供更多的学习和交流机会。同时,专委会也将加强与相关部门的合作,共同推动广场舞文化的繁荣发展。

此次活动的成功举办,不仅提升了滑县广场舞爱好者的舞蹈水平,也为广大群众带来了节日的祝福和欢乐。相信在滑县老年体工委的领导下,该县的广场舞文化将继续蓬勃发展,为构建和谐社会、丰富群众文化生活贡献更大的力量。



新春佳节即将来临,为传承中华优秀传统文化,营造浓厚的节日氛围,1月22日,北关区彰北街道临府社区联合“大党委”成员单位,开展“义写春联迎新春、携手育人送祝福”活动,活动现场,书法爱好者们挥毫泼墨,为辖区居民送上了一份寓意吉祥的春联。

(本报记者 朱亚芳 摄)



全民参保有“医”靠

我市多措并举推进居民医保缴费工作

本报讯(记者 许美美)城乡居民参保缴费工作事关广大人民群众切身利益,事关社会发展稳定大局,是群众关心、社会关注的大事。1月20日,记者了解到,我市医保部门主动作为、多措并举,强力推进缴费扩面,全面落实“全民参保”计划,做到“三到位”,坚决打赢参保缴费攻坚战。

吹响参保扩面“集结号”,工作落实到位。为做好2025年度城乡居民基本医疗保险收缴工作,保障人民群众的基本医疗需求,我市医保部门进一步压实工作责任,紧盯目标任务,形成工作合力,全市上下吹响参保扩面“集结号”,保质保量完成医保缴费工作。

“这些年出现过学生因为生病住院花费比较大,医保报销减轻了家庭经济负担的很多例子。我们老师分享这些学生家庭因医保而受益的故事,希望可以引导家长重视医保,为孩子和家庭提供保障。大学生也通过自己或同学在使用医保方面的经历,提高对医保参保的重视。”我市某高校相关负责人表示。

在鼓励大学生积极参保,提高风险防范意识的同时,我市抓实新生儿参保

工作,向新生儿父母宣传参保的重要性,介绍新生儿参保的流程和注意事项。同时,我市就参保标准、缴费渠道等相关政策进行培训,确保社区、村干部掌握医保征缴政策,做到政策明白、流程清楚。各级相关部门将医保征缴工作列入当前重点工作,责任分解到各社区(村),形成主要领导亲自抓、分管领导具体抓、工作人员跟进抓的格局,确保医保缴费工作落到实处。

营造线上宣传“新生态”,宣传广度到位。为确保医保政策能够及时、准确地传达给广大市民和群众,全市各县(市)区不断创新宣传方式,通过医保短视频、村委大喇叭、农民画宣传等多种形式,扩大宣传途径。

“我们采取‘线上+线下’齐发力,多层次、多渠道广泛开展宣传。线上依托各种途径,把居民医保程序讲明,政策待遇讲透,引导居民知晓按时缴费的重要性,切实做到家喻户晓,政策应知尽知,积极营造由‘要我参保’转变为‘我要参保’的浓厚氛围。线下通过悬挂横幅、宣传栏、党员干部入户走访等方式,向群众面对面讲解医保参保的好处,提高群众缴费积极性。此

外,将医保政策、咨询电话印制成经济适用的宣传礼品,打通医保政策宣传‘最后一公里’。”市医疗保障局相关负责人表示。

一系列宣传活动使医保政策在广大群众中入耳入眼、入心入脑,为医保征缴工作的顺利开展奠定了坚实的宣传基础。市医保部门通过微信公众号等宣传载体扩大政策知晓率,聚焦群众关心的热点问题,用多种形式普及医保政策。

市医保中心工作人员介绍,医保公众号新开设了“人人参保有‘医’靠,家家健康享平安”和“安小保聊医保”系列视频专栏,内容涵盖医保领航、医疗集团、教育保障、青春护航、新生希望、社区关怀等篇章,增强群众对医保政策的认识,进一步提高群众的参保意识。我们策划实施了寻找公众号整万粉丝活动,为其送出安阳医保周边大礼包,以此激发群众关注热情。开通群众留言功能并定期开展“留言有礼”活动,及时回应群众关切,努力打造有问必答、有呼有应的新媒体交流平台。

打好线下宣传“阵地战”,政策解

读到位。全市医保部门紧跟群众需求,创新医保政策宣传载体,通过医保服务大厅及深入乡村、社区、学校等形式,面对面宣传医保政策、普及医保知识、解决医保难题,让医保政策时刻与群众“零距离”接触。市医保经办机构积极探索服务群众新方法、新路径,各医保经办机构在征缴期内根据情况增加窗口、人员,确保居民医保征缴业务不排队、缩短办理时限,即办即结。充分发挥乡镇卫生院(社区卫生服务中心)前沿窗口作用,实现参保登记、信息修改、参保缴费等业务就近便捷办理。针对外出人员,采取电话联系和亲朋好友代缴等方式缴费。深入开展“适老化”关爱服务,对存在缴费操作困难的老年人等群体采取“预约制”“上门式”服务,保障居民“应保尽保”,医保待遇“应享尽享”。

“我们将继续秉承以人民为中心的服务理念,不断探索创新,深化医保政策宣传,优化医保服务流程,努力为广大市民提供更加优质、高效的医保服务,为构建和谐社会、促进经济发展贡献医保力量。”市医疗保障局相关负责人表示。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

个人健康卫生习惯小知识

正确洗手保持手卫生

在洗手时应使用流动水洗手,不要用盆水,揉搓时间至少15秒。不能仅仅用清水洗手,要用肥皂或洗手液才能有效去除病原菌。另外,肥皂在使用过程中应保持干燥,及时清洗肥皂盒,如果盒底不能保持干燥,潮湿的环境下也会滋生细菌,此外需要注意的是,多人共用香皂也不卫生。

注意咳嗽礼仪

咳嗽或打喷嚏时,应尽量避开他人,用手肘内侧遮住口鼻,或用纸巾、手帕等捂住口鼻以及咳嗽或打喷嚏后洗手,避免用手触摸眼睛、鼻子和口。

合理膳食、适量运动

营养免疫学家建议:每天如能吃够15种以上的食物,从膳食角度讲,您就会有较好的免疫功能。平时多吃纤维素多的食物,如水果、蔬菜、薯类、谷类。水果和蔬菜应占到每日总食量的1/3。每天至少要锻炼半个小时,每周最好能有3次锻炼,锻炼必须坚持循序渐进,必须经常坚持。每周保持在锻炼时需要做到两点,一个就是锻炼前热身,另一个就是注重交

替锻炼。

注意开窗通风

开窗通风换气可有效改善室内空气质量,减少室内致病微生物和其他污染物的含量,降低室内二氧化碳和有害气体的浓度。此外,阳光中的紫外线还有杀菌作用。

不随地吐痰

痰,含有大量的细菌、病毒、真菌等病原体。呼吸道传染病,像气管炎、肺炎等病原体,均通过痰液进行传播,危害性很大。口罩分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。

爱护环境、不乱扔垃圾

爱护环境卫生,维护环卫成果,让每一片垃圾都丢到垃圾桶。积极学习和掌握垃圾分类常识,自觉对生活垃圾进行分类投放,养成垃圾分类习惯。

不在公共场所吸烟

吸烟有害健康,容易引起多种疾病。在公共场所吸烟,不仅污染环境,还会影响自身及他人的身体健康。为了避免“二手烟”的伤害,请不要在公共场所吸烟。

(本报记者 朱亚芳 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办