

聚焦重点抓落实 精准发力见实效

全市医疗保障工作会议召开



会议现场(本报记者 许美美 摄)

本报讯(记者 许美美)1月8日,全市医疗保障工作会议召开。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大及二十届二中全会、三中全会精神,贯彻落实市委十二届八次全会暨市委经济工作会议和全国、全省医疗保障工作会议决策部署,全面总结2024年医保工作,深入分析医疗保障改革发展形势,安排部署2025年工作任务。

会议指出,2024年,全市医疗保障系统坚持以人民为中心,紧紧围绕“三医”协同发展和治理,强基固本抓党建,持之以恒推改革,从严从紧强监管,务实重效惠民生,各项工作实现了新突破、迈上了新台阶。我市多层次医保体系更加完善,医药服务供给侧改革更加深入,医保基金监管更加严格,医保服务更加高效。

会议强调,2025年是“十四五”规划的收官之年,也是将全面深化改革推向纵深

的关键之年。在新的历史起点上,全市各级医保部门要继续锚定医疗保障“奋力解除全体人民的疾病医疗后顾之忧”的根本

目的,时刻保持战略定力,坚定发展信心,也要正视问题、识变应变,接续发力、久久为功,着重把握好改革发展、路线路径和守

正创新的关系,不断推动全市医保事业高质量发展走深走实。

会议要求,全市各级医保部门要严格按照“5321”工作要求(即:抓好医保药品耗材追溯码信息采集应用、医保基金“三结算”、医保支付方式改革、医疗服务价格改革、提高集采金额占比五项重点工作,坚持深化改革、强化监管、优化服务一体推进,做好医保基金“加法”和“减法”两道题,维护基金安全平稳运行,全力以赴抓好全民参保工作),所有党员干部要思想再提升、任务再聚焦、行动再发力,以“人一之、我十之,人十之、我百之”的拼劲、下真功、干实事,推动安阳医保工作呈现新气象,为奋力谱写中国式现代化建设安阳实践新篇章作出新的更大贡献。

会上,部分县(区)医保局相关负责人、市人民医院医疗集团、市中医院医疗集团和市肿瘤医院相关负责人作了交流发言。

笔墨留香 老有所乐

滑县留固镇举办“迎新年贺新春”书画展示交流活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 耿战士)1月9日,滑县留固镇“迎新年贺新春”书画展示交流活动拉开帷幕。来自基层的20余名书画爱好者相聚在一起,将自己精心创作的书画作品悬挂在镇文化站一楼大厅进行展示、交流、学习。

“这次展示交流活动搞得很好,我很热爱书法和书画,但是一直找不到好的老师,没想到今天一下子来了这么多老师,我特意带来了一些纸让老师们给我多写一些字,回家自己临摹学习。今

后一定向老师们虚心请教,希望能为自己的老年生活增添乐趣。”留固镇牛星邱村文化合作社社员武鸿素说。

“镇里安排的这次活动,我们准备了好多天,能为镇里的文化事业做一些贡献心里很充实。”留固镇书画协会会长李景仕说。

本次活动由留固镇文化站、留固镇老年体协、留固镇工会、留固镇书画协会联合举办。活动集中展示了老年书画爱好者的创作成果,同时大家还进行了现场创作,互相交流学习,取长补短。

80名优秀银龄志愿者受到表彰



为受表彰的队员颁发荣誉证书(本报记者 朱亚芳 摄)

本报讯(记者 朱亚芳)1月10日下午,在北关豆腐营街道向阳社区党群服务中心,市委老干部局银龄志愿服务队举行2024年度总结表彰会,80名积极参与社会志愿服务的优秀老年志愿者受到表彰。

当天15时,会议在欢乐的氛围中开始。会上对2024年的工作进行了总结,安排部署了2025年工作,并宣读了《市委老干部局关于表彰2024年度银龄志愿服务优秀队员的通报》和2024年度银龄志愿服务队优秀队员名单,为受表彰的队员颁发了荣誉证书。

过去的一年里,市委老干部局银龄志愿服务队以培育和践行社会主义核心价值观为根本遵循,以高度的政治责任感和无私奉献的精神,围绕基层社会治理、

传统文化传承、文明城市创建等重点工作,走进社区、学校等地,广泛开展了一系列志愿服务活动,充分体现了老同志“离岗不离心,退休不褪色”的高尚情怀和心系社会、无私奉献的精神风貌。

作为我市老年志愿服务领域的一面旗帜,市委老干部局银龄志愿服务队用实际行动诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,展现了银龄志愿者的风采和担当。队员们将剪纸、书法等艺术作品带进校园,在下一代心中播下传承的种子;在基层开展了一系列文艺演出活动,受到了社区居民的热烈欢迎。作为向阳社区“大党委”合伙人,银龄志愿服务队还积极参与基层治理、理论宣讲、文化传承、文明创建等各项活动中,助力社区“五星”支部建设,取得了丰硕成果。

撑起百姓健康“幸福伞” 织密医疗保险“保障网”

我市召开全民健康补充医疗保险工作推进会

本报讯(记者 许美美)“惠民保”对普通工薪阶层很合适,价格低、保障全,是政府的一项实实在在的惠民工作。今年我们全家都要买!”近日,去年获得11万余元“惠民保”理赔款的市民侯先生激动地说。

1月10日,全市全民健康补充医疗保险工作推进会召开。据了解,三年来,“安阳惠民保”项目累计保费达1.09亿元,累计参保人数达104.45万人,共处理案件11.32万件,惠及3.37万人,共支出赔款9038.59万元,单笔支付理赔款最高金额59万元。

那么“安阳惠民保”与一般商业健康险相比,优势在哪里呢?人保财险安阳市分公司总经理于海鹏表示,“安阳惠民保”与一般商业健康险相比,一是参保门槛低,即参保不限年龄、不限职业类别、不限健康状况,带病投保的保障待遇与健康人无差别,有效衔接了基本医保和普通商业保险,真正实现了“广覆盖、惠民性、公益性”的特性;二是产品惠民,设置69元、99元、169元三款保障方案,投保人可根据自身情况自由选择;三是缴费形式多样,支持支付宝、微信、医保个人账户余额划扣及参保单

位转账支付等缴费方式;四是保障内容广泛,包括参保人发生的住院、重特大疾病门诊费用及目录外特定药品等医疗费用。

据了解,“安阳惠民保”是政府指导下的惠民保险项目,该项目将政策性、商业性紧密融合,是践行社会使命、实现共同富裕的创新性举措,对破解重大民生难题、完善多层次医疗保障体系、构建防止“因病致贫返贫”长效机制具有重要作用。为使“安阳惠民保”理赔更加方便快捷,“安阳惠民保”打通了医保、商保、医院三方的网络壁垒,率先在

我市人民医院、肿瘤医院、中医院、地区医院、第三人民医院等大型综合医院推行一站式联网结算理赔模式,参保人出院即可结算,免去申请、提交手续的流程。

“在此我们呼吁全市广大市民积极参加‘安阳惠民保’,奉献一份爱心,收获一份保障!人人都参与,家家有保障,共筑健康安阳。”人保财险安阳市分公司工作人员介绍,2025年度“安阳惠民保”参保缴费日期截止到2025年3月15日,保障期限为2025年全年。

彰显活力 展示风采

2025年北关区老年人文艺会演精彩上演

本报讯(记者 张武杰 通讯员 赵泽铭)1月9日下午,“金蛇舞新春 银龄展风采”2025年北关区老年人文艺会演精彩上演,会演由北关区老年体工委与老年人歌唱戏曲协会联合举办,既丰富了老年人的精神文化生活,为他们搭建了展示风采的平台,也为北关区的老年事业增添了一抹亮色。

此次会演共17个节目,包括歌唱、戏曲、舞蹈、小品等多种形式,精彩纷呈。老年演员们以饱满的热情和精湛的演技,为观众带来了一场视听盛宴。歌唱节目旋律优美,情感真挚;戏曲表演韵味十足,展现了中国传统艺

术的魅力;舞蹈节目动感活力,彰显了老年人的健康与活力;小品幽默风趣,引得现场观众阵阵笑声。这些节目不仅展示了老年人的多才多艺,也体现了他们对生活的热爱和对艺术的执着追求。

长期以来,北关区老年体工委致力于为老年人提供展示自我的平台,丰富大家的晚年生活。此次会演不仅为老年朋友们带来了一场欢乐的聚会,也为北关区的老年事业作出了积极贡献。在新的一年里,北关区老年人歌唱戏曲协会将继续为老年人提供更多更好的文化娱乐活动,让他们的晚年生活更加丰富多彩。



演出现场(程永现 摄)



市第三人民医院肾病内科护师孙莹莹商场内偶遇患病昏迷小女孩——危急时刻,她挺身而出施援手

□本报记者 张武杰

人来人往的商场里,一名三岁左右的小女孩正陪家人享受周末的美好时光,谁承想,危机却不期而至。突如其来的病情让小女孩很快就陷入了昏迷,情况十分危急。千钧一发之际,恰巧路过的市第三人民医院肾病内科护师孙莹莹挺身而出紧急施救,成功帮助小女孩转危为安。

“刚进商场门,我就看到不远处围了一群人,隐隐还能听到哭泣的声音……”1月5日下午,孙莹莹和家人来到位于彰德路附近的一家商场,还没有来得及享受难得的休闲时光,眼前的一幕就让她顿感不妙。职业敏感让孙莹莹瞬间意识到情况的危急,随即她快步冲进人群中。

当时,小女孩嘴唇发紫,牙关紧闭,口吐白沫,面色苍白,被奶奶抱在怀里,怎么也唤不醒,已经陷入了昏迷状态。“我是医护人员,让我看看孩子怎么了?”见此情况,孙莹莹当即表明自己的身份,向孩子家人询问孩子的情况并提醒他们拨打120急救电话。随后,她凭借专业的素养和丰富的经验,迅速展开施救。孙莹莹检查了小女孩的生命体征,



小女孩一家送来锦旗表示感谢(医院供图)

将其轻轻抱着平放到一旁的沙发上,头偏向一侧,及时清除口腔分泌物,并用熟练的手法调整小女孩的头部和颈部位置,确保呼吸道通畅。其间,她不断通过掐人中、拍打背部、按压相关穴位等方法,尝试唤醒小女孩。经过反复刺激,小女孩面色略有改善。经过20分钟

左右的紧急施救,小女孩终于缓过来了,嘴里发出了啼哭的声音。直到这时,孙莹莹和在场所有人才松了一口气。继续观察小女孩意识恢复无碍后,孙莹莹悄然离开了现场。

“真是太感谢你了!”事后,小女孩的家人经过多方打听,终于找到了这位

不留名的救命恩人。1月11日上午,小女孩一家来到市第三人民医院肾病内科,将一面饱含感激之情的锦旗送到孙莹莹手中,以此表达他们的深深谢意。

“我是一名医务工作者,也是一个母亲,深知家长对孩子的这份炙热真情。我相信,每个医务工作者遇到这样的情况都会像我一样挺身而出。”孙莹莹说。

从事临床护理工作12年来,孙莹莹兢兢业业,时刻保持着高度的责任感和使命感。此次她在危急时刻伸出援手挽救生命,用实际行动诠释了白衣天使的神圣使命,不仅展现了扎实的专业技能和临危不惧的职业素养,而且让人们感受到了满满的社会正能量。

“作为孙莹莹的同事,她的善举让我们每个人都倍感自豪。长期以来,我们医院坚持‘以患者为中心’,时刻把人民群众的生命安全和身体健康放在首位,孙莹莹护师成功施救患儿与医院平时注重急救技能培训是密不可分的。提升医疗服务质量和应急处理能力,是我们每个医务工作者应具备的职业素养。今后我们会更加努力,竭尽全力为百姓健康保驾护航。”市第三人民医院肾病内科护士长魏瑛琰说。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

3种行为加剧吸烟危害

1. 饭后吸烟:增加胃的负担

很多人习惯饭后一根烟,觉得“吃饱喝足,再抽一口最舒服”。其实,这种习惯对身体的伤害可不小。饭后胃部血流增加,而此时吸烟会让尼古丁快速被吸收,加重胃酸分泌,甚至导致胃黏膜受损,引发胃溃疡或胃炎。

2. 酒后吸烟:双重毒害加剧健康危机

喝酒时抽烟似乎是很多人的“标配”,尤其在聚会或应酬中更是常见。然而,酒精会扩张血管,让烟草中的有害物质更容易渗透到血液中,加快对心肺的伤害。

不仅如此,酒精还会削弱身体的解毒功能,烟草的毒素堆积更快。长期“烟酒搭配”,心脏、肝脏和肺部都在承受双重压力。

3. 熬夜吸烟:免疫系统的“慢性杀手”

熬夜时抽烟提神,烟成为不少吸烟者的“续命神器”。但长期熬夜会让身体处于应激状态,免疫力直线下降。而此时吸烟,无异于在免疫系统伤口上撒盐,让身体更容易受到病菌侵袭。研究显示,吸烟与睡眠不足的叠加,会显著增加患心血管疾病和肺部感染的风险。(本报记者 朱亚芳 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办