



安阳市心血管病医院
安阳市第三人民医院

仁医大爱解病痛 厚德匠心护健康

——看市第三人民医院如何让百姓更有“医靠”



李任增(右三)、段德胜(左三)和患者及家属合影(医院供图)

本报记者 张武杰

健康事关民生福祉,在不少患者及家属的印象中,市第三人民医院宛如一座温暖的港湾,给予他们安心与“医靠”。在这里,挽救生命争分夺秒,守护健康厚德匠心,一切为了人民健康,医护人员凭借精湛的医术和暖心的服务,为一位又一位患者带来了重获健康的希望。

妙手施仁术,帮助95岁骨折老人重获新生

“这两天我感觉好多了,走路也稳了,谢谢你们!”10月31日下午,95岁的闫大妈见到市第三人民医院副院长、主任医师李任增和该院骨科二病区副主任医师段德胜后高兴地说。听说自己次日上午就可以出院,闫大妈脸上洋溢着重获健康的喜悦。在众人的注视下,她利用助步器自行进行康复锻炼,走路越发稳健。

闫大妈家住安阳县瓦店乡的一个村庄。9月25日,她在家走路时不慎摔倒,左背部着地,当即就感到左髋部传来阵阵疼痛,坐在地上怎么也起不来。一开始,她觉得只是摔了一下,并没有太在意,可休息了好一阵子情况

却没有改观,只好在家人的陪同下就近到当地医院就医,经过检查,发现是左侧股骨颈骨折。虽然予以膏药外敷等保守治疗,但闫大妈的病情却不见明显好转。

无奈之下,闫大妈一家辗转多家医疗机构,给出的建议都是患者高龄,手术风险大,建议保守治疗。然而,长期卧床让闫大妈和家人都苦不堪言,她的骶尾部也出现了褥疮。

经多方打听后,10月20日,闫大妈一家慕名来到市第三人民医院求助。李任增了解情况后,经过充分准备,带领该院骨科、麻醉科、心内科专家团队,多学科协作,轻舞柳叶刀,妙手解顽疾,成功为患者实施了人工关节置换术。术后第二天,闫大妈就可以下地活动,这让他们一家甚是欣慰。在该院骨科二病区医务人员的精心照护下,闫大妈康复良好,顺利出院。

这样的事例在市第三人民医院数不胜数。面对复杂的难题,该院医务人员始终坚持以患者为中心,用精湛的医术和贴心的服务为群众的健康保驾护航。

精心护幼儿,打赢早产双胞胎“生命保卫战”

10月26日,市第三人民医院儿科



李书丽为宝宝进行检查(医院供图)

成功救治一对极低出生体重早产儿的消息不胫而走,一场“生命保卫战”圆满收官。

时间回到9月27日凌晨,一对胎龄仅有30周,体重分别为1.45kg、1.5kg的双胞胎早产儿入住市第三人民医院儿科。当时,两个宝宝全身青紫,体温不升,呼吸困难,反应差,肌张力低,血管尚未发育完全,循环极差,吹弹可破的皮肤更是给护士的工作增加了难度。紧要关头,该院儿科资深护士凭借多年的工作经验及超高的穿刺技术迅速给患儿建立了静脉通路,打开了生命之门。

然而,早产儿出生后需要闯过保暖关、呼吸关、喂养关、感染关、黄疸关、贫血关等十大“要命关口”,这两个宝宝也不例外。市第三人民医院儿科主任、主任医师李书丽和副主任医师吉荣环带领儿科医护团队积极展开救治工作。护士长高欣欣带领护理团队自制了带有温度的水床,鸟巢式护理帮助宝宝复温。

入院第二天,两个宝宝均出现频繁的呼吸暂停,市第三人民医院儿科医疗团队根据宝宝的呼吸情况,及时调整呼吸支持方案,有效地帮助宝宝闯过了呼吸难关。

由于胎龄太小,宝宝吸吮无力、吞咽不协调、腹胀、喂养不耐受等一连串问题接踵而来……该院儿科护理团队积极开展讨论分析,结合自身经验,给予宝宝口腔运动干预、非营养性吸吮、胃肠减压、肛管排气等护理措施,锻炼宝宝的吞咽能力,促进胃肠道消化吸收。0.5ml/Q1h,1ml/Q1h,2ml/Q1h……宝宝到后来可以一口气喝30ml奶,喂养难关也在大家的共同努力下顺利通过。

“胎龄越小,免疫力就越差,很容易受到各类病菌的感染。在整个治疗过程中,我们需要实时监测患儿的感染指标,一旦出现严重的感染,后果不堪设想。”回忆起30个难忘的日日夜夜,李书丽感慨良多。全科上下齐心协力、一丝不苟,与生命赛跑,与病魔较量,使两名早产儿奶量突破32ml,体重达到2kg,达到出院指征,并在满月当天顺利出院。

敬佑生命,救死扶伤。在市第三人民医院,希望的曙光从未熄灭,康复的喜悦不断绽放。该院广大医务工作者不断攀登医学高峰,用一颗颗炽热的为民真心,全心全意守护着百姓安康,为更多人带来健康和幸福。

重点疾病 防控专栏

科学就医(五)

参加适宜的医疗保险,了解保障内容,减轻疾病带来的经济负担。

我国已经建立起包括城镇职工基本医疗保险制度和城乡居民基本医疗保险制度在内的医疗保险制度,初步构成了覆盖全体国民的医疗保险体系。提倡城乡居民参加基本医疗保险,可有效减轻与疾病相关的经济负担。

基本医疗保险是为补偿劳动者因疾病风险造成的经济损失而建立的一项社会保险制度。通过用人单位和个人缴费,建立医疗保险基金,参保人员患病就诊发生医疗费用后,由医疗保险经办机构给予一定的经济补偿。

基本医疗保险是政府提供的基本社会保障,其根本目的是减轻人民群众的医疗负担,实现医疗卫生服务的公平,保障人民群众的健康。基本医疗保险的相应保险条款和权益可咨询当地医疗保险机构。

医学所能解决的健康问题是有限的,公众应当正确理解医学的局限性,理性对待诊疗结果。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所

爱心义诊送健康 真情服务暖人心

内黄县卫生健康委联合繁阳街道中心卫生院开展义诊活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李纪法)为弘扬中华民族尊老爱老的传统美德,切实提升老年人健康水平,让老年人乐享幸福晚年,11月5日,内黄县卫生健康委联合繁阳街道中心卫生院,到内黄县老年公寓开展义诊活动。

活动现场,医务人员热心接待前来咨询问诊的老人,耐心解答老人的医疗健康问题,并免费进行心肺听诊,测量血压、血糖,提供心电图、B超等医疗服务,为老人普及医学常识和健康知识,进行科学用药指导,引导他们养成良好的生活习惯,增强自

我保健意识,受到老人的一致好评。

此次活动的开展增强了老年人的健康意识,促进了医疗机构与养老机构的沟通联系,营造了尊老、敬老、爱老的良好社会氛围,充分彰显了医养结合的优势特点。

“我们老年公寓目前已经入住156位老人,老人外出体检、外出看病多有不便,这次是卫生院的医疗团队第三次来到我们这里为老人做健康体检,既方便了老人,也降低了老人外出带来的风险,感谢卫生院的全体员工。”内黄县老年公寓院长王艳红说。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

为明天戒烟

提到吸烟,人们首先联想到的可能是呼吸系统疾病,如气管炎、肺癌、肺气肿等,事实上,吸烟可以引发众多其他系统的疾病,如消化系统、心血管系统、外周动脉血管系统的问题。随着人们对身体健康的重视,越来越多的人选择戒烟,为健康保驾护航。

烟草成瘾的原因

烟草成瘾是造成吸烟者持久吸烟的重要原因,成瘾的物质主要是烟草中的尼古丁。研究人员发现,在19种毒品和药品等物质中,烟草中尼古丁的成瘾性位居第三,这印证了尼古丁是具有高度成瘾性的。

数据显示,大约60%的吸烟者会因戒断症状而放弃戒烟,所以,吸烟成瘾不是一种习惯。早在1998年,世界卫生组织就将烟草依赖作为一种疾病列入国际疾病分类,明确界定其为一种慢性成瘾性疾病。

如何戒烟

广大烟民朋友该如何成功地戒烟呢?首先对烟草要有正确的认识,明确吸烟的坏处和戒烟的好处,可以帮您增强戒烟决心和

信心,思想上要认识和承认吸烟的危害与戒烟的益处。要树立戒烟的信心。戒烟不仅可以使您本人获益,也可以使您的朋友、家人从您的戒烟行为中获益。

其次,扔掉一切和烟草有关的东西,戒烟过程中应尽量避免与烟民接触,少去或不去容易吸烟的场所,同时告诉您的家人、朋友,自己开始戒烟了,以获得更多的支持。戒烟过程中最难克服的困难就是戒断症状,也是戒烟失败的最大原因。

最后就是坚持,这个阶段虽然不良的戒断症状已经慢慢消失了,但是心理上的依赖依然存在。戒烟不易,重点在于预防复吸,加强警惕,无论什么原因戒烟,都应该保持戒烟决心和戒烟成功的信心。

任何年龄戒烟均可获益,戒烟越早越好,戒烟门诊可提供专业戒烟服务。戒烟是一个先苦后甜的过程,坚持几个月,轻松一辈子,请尽快跟烟瘾做个正式的告别,回到不吸烟的状态。

(本报记者 朱亚芳 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

●专家话健康

认识慢性阻塞性肺疾病

□刘玉贤

慢性阻塞性肺疾病(COPD)是一种常见的慢性气道疾病,主要症状包括慢性咳嗽、咳痰以及逐渐加重的呼吸困难等。该病的发生通常与长期吸烟、环境污染以及职业性暴露等因素密切相关。COPD是一种可预防和治疗的疾病,但由于其早期症状往往不明显,很多患者在确诊时病情已较为严重,影响了生活质量。

COPD的发展通常经历几个阶段。初期阶段,患者可能仅有轻微的

咳嗽或偶尔的气短,而这些症状常被忽视或误认为是普通感冒或老年人的正常现象。随着疾病的进展,症状逐渐加重,患者可能会在进行日常活动时感到呼吸困难,甚至在休息时也会感到气促。此时,患者的生活质量会显著下降,可能导致心理健康问题如焦虑和抑郁。

肺功能检查是诊断COPD的重要手段,能够帮助医生评估患者的肺功能状态。该检查通常采用肺功能测试(如spirometry),可以量化肺部的通气能力,帮助确定疾病的严重程度。

综上所述,慢性阻塞性肺疾病是一种严重影响生活质量的慢性疾病,

早期诊断和管理至关重要。患者应定期进行肺功能检查,并积极进行自我管理,以降低疾病带来的负担。通过有效的医疗干预和健康管理,可以显著改善患者的生活质量,使他们更好地应对这一疾病。

(作者单位:安阳市疾病预防控制中心)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

关爱夕阳红 情暖老人心

本报讯(记者 朱亚芳)

10月29日,市东方艺术团走进夕阳红颐养院,开展了“红色文艺轻骑兵”文化志愿服务活动,为老人带来了一场文化盛宴,不仅点亮了他们的文化生活,更让每一位老人都沉浸在社会深切而真挚的关爱之中,感受到了生活无限的温情与美好。

在这场充满温暖的活动中,艺术团成员精心准备了一系列丰富多彩的节目。悠扬的音乐声在颐养院的每个角落回荡,仿佛带着老人穿越回了那充满激情与梦想的岁月;轻盈的舞蹈如同春风拂面,为老人带来了轻松与欢笑。老人或随



活动现场(本报记者 朱亚芳 摄)