

健康理念催生新消费

随着群众健康消费热度不断攀升,以运动健康、饮食健康、医疗健康、女性健康等为代表的新消费逐渐凸显,主动健康消费正在成为居民消费新的增长点。

医疗健康 为健康保驾护航

□本报记者 李雪

随着生活水平的提高,人们对身体健康的要求越来越高,也愿意为自己的健康买单。一方面,小型健康设备能够满足常态化家庭健康管理需求,比如血糖测试仪、血压器、专科治疗仪等保健器械,眼部护理、失能护理、医美护理等护理器具产品受到广泛欢迎。另一方面,健康咨询、在线问诊等“互

网+”健康管理服务让消费者就医更为便捷。

8月13日,记者在我市一家药店看到,雾化器、血压器、血糖测试仪等家庭常用的小型保健器械都摆在了显眼的位置。药店销售人员告诉记者:“因为现在‘三高’人群比较多,所以前来购买血压仪的市民出现了明显增长,又因为其操作的方便性,自己独立就能完成测量,更是受到市民青睐,所以血压仪几乎是

每家每户的健康必备品。”

不仅是医疗器械,为健康兜底的医疗保险也开始受到人们的青睐。今年30岁的李女士告诉记者:“我见过很多因病致贫的事情,于是从25岁就开始为自己购买百万医疗保险了,今年已经是购买的第五年了。”李女士认为这种健康消费很有必要,虽然不生用时用不到,但是万一生病住院就会派上大用场,报销医疗费用的同时也能减

轻家庭负担。

随着“互联网+”健康管理服务的不断升级,如今越来越多的年轻人选择足不出户买药。20岁的王小冉就是“00后”的典型代表,她有时工作紧张会选择网络平台外卖送药,她告诉记者:“虽然也尝试过网络问诊,但是身体出现问题还是要及时去医院就诊,让专业的医生进行科学诊断,网络问诊算是一个补充吧。”

运动消费 为健康买单

□本报记者 张璐 文/图

随着近年来国人健康意识的增强,体育运动消费热度持续攀升。记者走访市场发现,除了羽毛球、乒乓球、篮球等球类运动外,骑行、登山这些户外运动也深受市民欢迎。

同时,也有许多市民成为“健身达人”,通过跑步机、跳绳机、走步机等家用健身器械进行居家锻炼,随之而来的相关器械消费热度增加。

8月13日,记者在位于中华路某商贸城的体育健身器材专卖区看到,商家把篮球、足球等比较受消费者欢迎的球类摆放在显眼位置。记者了解到,暑假期间,这些球类的销售数量比平时增加了一倍,前来选购篮球、足球等球类器材的大多为青少年消费者。“除了这些球类器材卖得好,瑜伽垫、拉力带、哑铃的销售量也有所增加。”



市民在打篮球

一位商家说。

除此之外,羽毛球、乒乓球等一直是大众比较喜欢的运动项目。“我们店铺有初级、进阶、比赛级等不同类型球拍,广受不同水平的球类爱好者的喜爱。”一家运动器材店的老板介绍,他们还有一

台给羽毛球拍穿线的机器,工作人员可以根据消费者的需求给球拍穿线,根据不同人群,不同要求定制属于个人的专属球拍。“这次来给孩子升级一个球拍,之前的那个坏了,这次给他买一个好一点的,孩子很喜欢打羽毛球,只要孩子喜

欢,我一定全力支持。”市民李小鹏说。李小鹏的孩子今年10岁,很喜欢打羽毛球,李小鹏说孩子每天都会坚持打羽毛球,不仅增强了体魄,还锻炼了身体的灵活度。

34岁的朝阳社区居民张萌就职于一家装修设计公司。“我主要从事家装设计工作,加班是经常的事儿。由于夜深人静时工作效率比较高,我习惯每天晚上从22点开始加班,一般会工作到次日凌晨。”张萌告诉记者,因为连续加班,她的健康状况受到影响,出现了脱发、失眠等症状。“现在,我除了调整自己的作息外,还经常进行体育锻炼,为此我给家里买了一台跑步机,坚持每天锻炼,希望改善睡眠,提高免疫力,练出好身体。”张萌说。

运动消费,为健康买单,是消费者生活方式的改变,更是人们消费意识的转变。

女性健康订单大增 “健康变美”成为流行

□本报记者 张璐

近年,“为健康买单”已经成为一种潮流的消费习惯。随着人们生活水平提高和生活方式转变,大家对健康的认识日益提升,健康生活服务尤其受到女性消费者的关注与追捧。

记者采访发现,越来越多的女性通过运动健身实现塑形、解压,让自己变得更加优雅、美丽而自

信,而瑜伽、普拉提、舞蹈等运动成为不少女性消费者的选择。“在我们的学员中,既有兼顾家庭的职场妈妈,也有刚步入大学的女大学生。瑜伽不仅可以改变体态,而且还能让人变得更加优雅自信。”某瑜伽馆老板说。

除了运动健身让自己变美丽,许多女性朋友在饮食健康观念方面也在悄悄发生着改变。天气炎热,饮品类商品销量快速增

长,其中无糖、低糖饮料和咖啡等健康饮品深受女性消费者喜爱。“天气炎热就想喝点冰饮,现在买饮品我都会买无糖或者低糖的饮品,喝起来没什么负担。”市民侯女士对记者说。记者走访发现,这些无糖、低糖饮品,正契合了现代女性的生活方式和健康诉求。一家饮品店的老板告诉记者,现在消费者在购买饮品时,在选择产品口味的同时,含糖含卡量和

健康功效也是消费者比较关注的因素。

位于德隆街的一家面包房内,全麦吐司、轻食三明治等低脂健康的面包销量非常好。“现在买面包,首先会选择低脂、低糖、低油的,口味排在其次,这些全麦面包吃起来更饱腹,也更健康。价格上比普通面包贵一些我也是可以接受的。”正在选购面包的王女士说。

饮食健康 健康消费新概念

□本报记者 李雪

如今,饮食健康越来越受到人们的重视。8月14日,记者在我市一家兼售传统草药茶的咖啡馆里,看到老板正在品尝一种带有苦味的混合饮品,这位老板说:“如今很多年轻人经常失眠。为弥补睡眠不足,他们便想喝一些对身体有益的东西,我就研究出了这个饮品。”

如今越来越多的人意识到身

体健康的重要性。激烈的职场竞争也造成焦虑。越来越多人开始运动,更加关注盘中的食物,在日常生活工作中也注重健康平衡。而且中国一直有养生的传统理念,如今这种理念似乎已升级为日常准则。

一些制药公司也利用人们对健康的重视进行转型,开始提供由人参、枸杞等被大家视为有益健康的天然成分打造出的系列饮食产

品。在社交平台上,记者发现不少“养生达人”为大家提供了各种改善身体状态的建议。

在饮食健康消费中,消费者追求营养科学,偏好调节“三高”类产品,和滋补营养类产品。此外,以黑芝麻丸、茯苓八珍糕等产品为代表的药食同源产品也受到消费者青睐。“茯苓八珍糕是以茯苓、山药、枸杞等制作而成的一款食品,它具有健脾、益气补血、祛

湿等功效。我通常把这个作为零食让孩子吃,孩子也非常喜欢。”市民孙女士说。

走访我市多家超市后,记者发现调节“三高”的代茶饮比较受消费者欢迎,喝茶的同时调节了“三高”,可以说一举多得。记者在此要提醒市民,如果身体不舒服要及时就医,不能把保健食品当成药,而且保健食品也不是多多益善,要根据自身情况适量食用。

安阳联通多措并举保障通信安全

本报讯(记者 李雪)8月以来,安阳联通战酷暑、防防汛,认真研究部署汛期通信保障工作,多措并举,提前做好准备,确保关键时刻发扬联通担当、展现联通风采。

安阳联通增强风险意识,切实做好汛期应急物资储备,宁可备而不用、不可用时无备。该公司认真梳理现有物资存量,结合防汛抗灾和当地实际需求,在防汛重点区域提前部署应急通信装备、队伍。加强发电机、蓄电池等应急通信装备,以及沙袋、挡水板、抽水泵等物资储备。做好各类应急车辆、装备的检查维修,做到专人保管、定点存放、定期测试,确保装备状态良好,随时可调用。

为保证网络运行安全平稳,安阳联通全面加强应急通信保障力量,建立健全应急预案体系,奏响了一曲战高温、备汛期的嘹亮战歌。为最大限度保证用户的使用,针对重点机房,在建工程关键场所做好网络“三盯”,即盯网管、盯隐患、盯故障处理。7月,安阳联通共出动人员600人次,车辆70台次,整治架空低垂光缆隐患210处,处置倒断杆119处,升高74处,护线宣传27人次。

目前,安阳联通已储备各类雨衣、雨靴、雨披等应急物资1000余件,备好卫星电话、冲锋舟、排水设备、发电设备、工程车辆、应急通讯车辆等应急作业工具,随时待命。

内黄华润燃气

开展应急演练 共筑安全防线

本报讯(记者 李雪)为有效应对突发事件,保障人民群众生命财产安全,8月8日,2024年内黄县地震综合应急演练举行,演练包括避险疏散、废墟救援、消防灭火、通讯设施抢修、燃气管道抢修等项目,内黄华润燃气承担燃气管道抢修科目演练任务。

本次演练模拟燃气管道泄漏并引发火灾。随着警报声响起,各参演单位迅速响应,紧密协作。内黄华润燃气抢修人员第一时间赶到现场,迅速关闭相关阀门,进行泄漏点排查和抢修。同时,消防部门迅速出动,展开灭火救援行动,以最快速度控制住火

势。医疗队伍也在现场随时待命,准备对受伤人员进行紧急救治。在演练过程中,现场指挥调度有序,各部门配合默契,信息传递及时准确,充分展现了应对突发事件时的快速反应能力和协同作战能力。

此次演练不仅检验了内黄华润燃气应急预案的科学性和实用性,也进一步提高了与政府之间的应急联动效率,为应对可能出现的燃气安全事故积累了宝贵经验。下一步,内黄华润燃气将继续加强与政府部门的合作,不断完善应急管理体系,提升应急处置能力,为城市的安全稳定运行保驾护航。

市图书馆举办“云上安图 伴你同行”数字资源宣传推广活动

本报讯(记者 张璐)8月9日,“云上安图 伴你同行”2024数字资源宣传推广活动在市图书馆一楼南环廊大厅举办。

据了解,此次活动旨在满足广大读者对图书馆数字资源的需求,让读者了解、熟悉市图书馆所购的数字资源,掌握各种数字资源的使用方法,助力读者的学习、生活和工作,进一步提升数字资源利用率。此次活动,市图书馆邀请了全国9家知名数字资源供应商,全面展示市图书馆丰富的数字资源,包括电子书、期刊、论文、音视频资料等,通过数字资源使用培训、优秀数字资源推荐、互动问答等环节,让更多读者了解并学会使用数字资源,让数字资源成为

大家学习、工作、生活中的得力助手。

“我馆会定期向读者推荐电子书、音视频资料等优质资源,涵盖文学、艺术、科学、技术等多个领域,满足不同读者的多样化需求。同时,我们还通过线上讲座、在线展览、数字阅读推广等多种形式,让数字资源更加贴近读者,让阅读成为一种可以让读者随时随地享受的乐趣。”市图书馆数字资源信息部主任邓国辉说。

近年,市图书馆不断探索和创新服务模式,致力于为广大读者提供更加便捷、高效、多元化的数字资源服务。下一步,市图书馆将继续增加数字资源供给,优化服务方式,让读者享受到种类丰富、使用便捷的数字资源服务。

知识竞赛进社区 争当智慧好少年

本报讯(记者 张璐)8月13日,北关区红旗路街道星光社区开展生活百科知识竞赛活动,吸引了不少青少年热情参与。

生活百科知识竞赛活动有必答题、抢答题、阐述题等题型,面对社区工作人员的一连串提问,参赛选手淡定沉稳。在抢答题环节,他们全力以赴、斗志满满,现场气氛热烈。阐述题环节,工作人员根据参赛选手讲述的内容完整度、精彩度进行综合加分。竞赛结束

后,社区工作人员还为参赛小选手们准备了精美礼物作为奖励。

“为避免学生假期沉迷于网络游戏,工作人员以暑期为契机,策划了此次生活百科知识竞赛活动。此次活动既丰富了青少年的暑期生活,又让他们学到了许多百科知识,同时丰富了社区的文化生活,为创建‘幸福和谐星’创造了条件,打下了坚实的群众基础。下一步,星光社区将继续开展此类活动,丰富辖区儿童的文化生活。”星光社区相关负责人说。

残健融合耀光辉 趣味运动助“五星”

本报讯(记者 张璐)看谁投篮投得准、眼疾手快颠球稳……8月11日,北关区灯塔路街道光耀社区一场主题为“残健融合耀光辉 趣味运动助‘五星’”的老年人趣味运动会吸引了辖区不少老年人的参加。活动中,老年人一起体会运动乐趣,增进彼此之间的交流与友谊,提升了老人们的幸福指数。

本次活动项目根据社区老年人的年龄和身体状况量身定制,以“安全简易、趣味活泼”为原则,有拍球、投飞镖、套圈等多个项目,既考验了老年人的手眼协调能力和反应速度,也具有适当的运动量。比赛现场,社区志愿者讲解赛事规则后,运动会正式拉开帷幕。老年

朋友们摩拳擦掌、跃跃欲试。比赛正式开始,选手们抱着轻松愉快的心态展开较量,他们相互打趣,相互鼓励,欢声笑语不断,在轻松愉悦的氛围中度过了一段难忘的时光。

“此次趣味运动会充分展示了辖区老年人良好的精神状态,丰富了老年人的精神文化生活,让老人们真切感受到社区生活的温馨与快乐,真正实现老有所养、老有所为、老有所乐。下一步,社区将定期举行形式多样的老年人活动,让更多的老年人参与进来,为老人们的晚年生活增添色彩,助力社区‘五星’支部创建。”光耀社区党总支书记陈晓亮说。

欢聚社区 乐在“棋”中

本报讯(记者 李雪)近日,中华路街道银鹭社区联合辖区共建单位在社区活动室举办了一场别开生面的象棋竞技活动。这项活动的主题是“欢聚社区 乐在‘棋’中”,旨在通过棋艺的切磋增进社区居民之间的交流与友谊,同时也为居民提供了一个展示智慧和棋艺的平台。

活动现场,社区工作人员布置了3张棋桌,居民们围坐在棋盘桌旁,展

开了一场精彩的对弈。棋子在棋盘上跳跃,如同战场上的勇士,每一步都充满了智慧与策略。观众们或紧张观战,或低声讨论,整个社区弥漫着既紧张又愉悦的氛围。

此次活动不仅让居民们在棋艺上得到了提升,也加深了社区与辖区单位之间的联系。通过这样的活动,社区文化得到了进一步丰富,居民的生活也变得更加多姿多彩。

图说新闻



8月13日,北关区曙光街道盘庚社区开展了主题为“立秋艺韵社区飘香”的文艺汇演,这场文艺汇演不仅为居民们提供了一个放松身心、享受艺术的平台,还增进了社区居民之间的交流与互动,增强了社区的凝聚力和居民的归属感。

(本报记者 张璐 摄)