

# 将优质医疗服务送到群众身边

## ——市第六人民医院“医心”为民助力强市建设侧记



“伴飞计划”专家黄谦为患者检查(医院供图)



田莹在基层坐诊(医院供图)

□本报记者 张武杰

民生无小事,健康是大事。人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。作为守护全市人民健康的重要力量之一,市第六人民医院聚焦民生福祉,在强市建设征程中坚持以人民健康为中心,致力于更好满足人民群众的健康需求,“走出去”“请进来”,通过专家医疗下沉、外引名院名医等形式,让老百姓在“家门口”就能享受优质的医疗资源,不断提升群众就医的获得感和幸福感。

“黄主任,我家孩子7岁了,近段时间他吸气的時候经常张着嘴,晚上睡觉还打鼾,是不是得了鼻炎呀?”7月6日上午,在市第六人民医院耳鼻喉科门诊,市民张先生述说着孩子的症状。首都医科大学附属北京同仁医院耳鼻喉科专家黄谦耐心讲解:“能引起孩子呼吸不畅的原因有很多,根据孩子的症状,应该是腺样体肥大。等检查结果出来我再看看,不严重的话可以先吃点药,如果情况严重,建议尽早进行手术干预。”

“伴飞计划”是我市卫生健康事业发展道路上的一次重要探索。乘着

“伴飞计划”的东风,市第六人民医院对接国内头部专科团队,通过深度合作,借鉴先进理念,学习高精尖诊疗技术,提高医疗效率和服务质量,不断满足人民群众多层次就医需求。

当天,黄谦和来自首都医科大学附属北京同仁医院、中国医学科学院北京协和医院、首都医科大学附属北京天坛医院、北京大学第三医院的其他五位“伴飞计划”专家一道,在市第六人民医院医务人员的陪同下,到相关科室坐诊、查房,针对耳鼻喉咽喉外科、妇科、神经介入、泌尿外科等方面的疑难病症,解惑答疑,给予专业指导,让群众在“家门口”就能享受到国内知名专家的医疗服务。

我为强市建设做贡献,“医”路争我先先行。7月9日,市第六人民医院神内一病区主任田莹一早便到龙安区龙泉镇卫生院开展医疗下沉服务。仔细询问、详细检查、耐心解答……田莹认真接诊每一位患者,仔细指导规范用药,并为他们提供了专业的健康指导。“本来准备去市里找医生看看,没想到专家来到‘家门口’了,真是太方便了。”听说市里专家来坐诊,附近群众纷纷慕名而来。

“健康是美好生活的基石与根本所在,希望能和基层的群众携手,共同守护健康,共创美好未来。”田莹说。前不久,当地一位急性脑梗死的患者在家人的陪同下来到卫生院寻求帮助。患者在发病初期未得到适当治疗,且有2型糖尿病、高血压病和高脂血症等病史。得知患者的情况后,田莹为其进行了专业诊断和治疗。目前,患者的病情得到显著改善,患者及其家人真真切切感受到专业医疗资源下沉带来的实惠。

为了将医疗下沉惠民实事办好、办扎实,市第六人民医院党委高度重视,专门安排该院医务部门牵头开展了两个多月的深入基层走访,详细了解当地群众实际需求。目前,该院已与高庄镇卫生院、紫薇社区卫生服务中心、西关社区卫生服务中心、马头涧镇中心卫生院、龙泉镇卫生院、善应镇卫生院等建立了紧密的医疗协作关系,将公立医院高质量的医疗资源引向基层,实现了医疗资源的合理分配和有效下沉,为守护基层群众健康提供了坚实保障。

早在6月中旬,市第六人民医院就召开了医疗资源下沉动员大会,各

科室积极响应,积极参与。经过慎重考虑,该院精心选拔了心内科、神经内科、儿科、妇科、疼痛科等专业的11位在各自专科领域内具有深厚资历的专家,定期开展医疗下沉工作。这样的合作模式不仅提高了医疗资源的利用效率,也实现了医疗服务的真正平等化,使基层群众人人都享受到高质量的医疗服务。

“不断提升群众就医的获得感和幸福感是我们为之努力的方向。在市卫健委和市人民医院医疗集团党委领导和支持下,我们开展了‘伴飞计划’签约,同时积极组织本院专家下沉基层进行帮扶,让群众就近就能享受优质医疗资源。下一步,我们将继续坚持‘医心’为民的初心,以高度的历史责任感和使命感,全力守护人民健康,将更多更优质的医疗服务送到群众身边,不断为建设现代化区域中心城市贡献力量。”市第六人民医院院长苏文涛说。

我为强市建设做贡献  
“医”路争我先先行

## 献血屋“变身”爱心驿站 贴心服务户外劳动者

本报讯(记者 朱亚芳)7月16日,市中心血站文峰旺角献血屋经过升级,正式成为户外劳动者爱心驿站,不仅可以为无偿献血者提供更加舒适的环境,也将为环卫工人、快递员等户外劳动者带来实实在在的便利。

文峰旺角献血屋户外劳动者爱心驿站不仅保留了原有的献血服务功能,还增设了专门的休息区,配有饮水机、书籍、充电器、雨具等。户外劳动者可以在这里休息、喝水、看书,还可使用自助体检设备自行检测血

压等,享受宁静与清凉。“有了这个爱心驿站,累了热了我们进来喝杯水,休息一下,真是太贴心了!”一位环卫工人开心地说。这一举措让户外劳动者感受到了来自社会的关爱,也得到了广大市民的广泛赞誉。

“将献血屋升级为爱心驿站,为辛勤的户外劳动者和无偿献血者免费送上了一份清凉,是关爱户外劳动者、提升城市文明程度的重要举措。”文峰旺角献血屋的工作人员表示。

文峰区老年体协毽球专委会

## 参加邯郸毽球比赛 奋力拼搏获佳绩

本报讯(记者 张武杰)7月13日,文峰区老年体协毽球专委会主任李西彬带队参加邯郸毽球比赛。我市花毽高手王中卫受邀参加了本次活动花毽组的裁判工作。

此次比赛大白项目共有36组参赛。经过激烈角逐,文峰区老年体协毽球代表队在时间紧、任务重的情况下奋力拼搏,取得了总分第四名的好成绩。

在网毽项目的比赛中,文峰区老年体协毽球专委会两组网毽精英参加

了比赛,其中毽球代表队获得第四名的好成绩。

文峰毽球协会每年的毽球精英赛活动也即将拉开序幕。今年5月,文峰区老年体协毽球专委会承办了政府交办的安阳市全民健身大赛毽球赛,各兄弟地市毽球交流活动也因此日渐频繁。战鼓敲响,旌旗飘扬。各位毽球爱好者正积极组队,努力练习,只为在赛场上充分展现风采,为群众奉献精彩的视觉盛宴。

滑县老年体工委

## 举办乡镇街道(社区)柔力球 示范队队长教练员培训班

本报讯(记者 张武杰 通讯员 魏向东)7月13日,滑县老年体工委在滑县大运河迎宾馆举办乡镇街道(社区)柔力球示范队队长、教练员培训班,来自基层35支队伍的队长、副队长和教练员共计110余人参加了培训。

本次培训班为期一天,滑县老年体工委柔力球专委会主任张晖为主教,副主任安利及5位高水平的队员为助教。她们一招一式,认真耐心地讲解、

示范,学员们一个手势、一个脚步、一个转身,集中精力、专心致志地学。

通过一整天紧张而愉快的培训,在原来的基础上,全体学员都学会了自编套路《滑州明天更美好》,对《滑州之歌》《梦家乡》套路有了进一步的熟悉和提高。她们纷纷表示,回去后自己要当好教练,把学到的知识技能教给兄弟姐妹们,组织大家一起落实全民健身战略,实现健康中国目标作出贡献。

## 加强健康知识宣传 提高人民健康水平

### 突然戒烟后身体不适是怎么回事?

众所周知,吸烟是有害健康的,它不仅容易引起肺癌,还容易导致呼吸系统疾病、口腔疾病等疾病,于是很多烟民都在尝试戒烟。然而突然戒烟会使人身体出现各种不舒服的状态,并且这种状态会因人而异。

为什么突然戒烟会出现身体不适呢?

#### 1. 烟的“吸引力”

烟草中含有尼古丁,这是导致人吸烟上瘾的主要物质。人在吸入尼古丁后,大脑的神经细胞就会受到刺激,进而分泌多巴胺,因此感到愉悦。

当你突然戒烟的时候,没有了尼古丁,就会使多巴胺分泌水平下降,因此感到不适。

#### 2. 自身心理问题

相信如果向广大烟民提出“你值得抽烟是一种能给你带来愉悦感的方式吗?”这个问题,他会回答“是”。

吸烟的人对烟已经形成了一种依赖,突然戒烟会给心理带来一种落差感,顿觉失去了什么东西;此外,戒烟心理压力也是很大的,因为你可能时刻都在思索着戒烟。在这两方面的作用

下,自然而然就会给身体造成负担,使戒烟时感到不舒服。

#### 3. 戒烟的方法原因

戒烟是一个长期的过程,一般需要一年到两年的时间,而突然戒烟就好比一辆行驶在车道上的汽车突然刹车一样,自然会带来不小的冲击。此外,戒烟如果急于求成,手段“特别残忍”,当然会带来身体不适的结果。

#### 4. 戒烟者的身体原因

长期吸烟给你的身体造成了很多伤害,因此在戒烟的进程中,身体原有功能的恢复是需要时间的,而对于戒烟这一行为,身体也要有一定的缓冲时间,所以出现一些不舒服的症状也是合理的。

戒烟从初期到中期再到后期,表现为由难受、痛苦、不适等到舒适。通常,戒烟的前期是最难受的,在经历一个月到两个月之后就会好转。

虽然戒烟过程是痛苦的,但只要持之以恒,坚定信念,寻找正确的方法,终究会成功,收获身体健康。

(本报记者 张武杰 整理)

## 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

## 图说新闻

滑县老年体工委秉持以人民为中心的发展思想,一直把太极拳作为全县老年体育重点健身项目,持续在老年健身群众中推广普及,努力创建“全国老年太极拳之乡”。图为7月15日,该县老年体工委太极拳专委会的队员在晨练。

(赵亚光 摄)



## 专家话健康

### 如何预防手足口病?

□程思嘉

夏季是手足口病的高发季节,常在幼儿园和小学出现小流行,家长需提高警惕。手足口病是由肠道病毒感染引起的一种儿童常见传染病,多发生于5岁以下儿童,一年四季均有发生,夏季发生率较高。

手足口病的症状主要表现为发热,手、足、口、臀等部位出疹,另外还可能伴有咳嗽、流涕、食欲不振等,因此极易与其他呼吸道疾病相混淆。如果发现孩子发烧,并且手脚心出现小疹子,应立即去医院就诊,以明确诊断,及时采取相应的治疗措施。不过也不必过分担心,大多数感染手足口病的孩子预后良好,一般在1周内就能痊愈,也没有后遗症。

手足口病的传播途径是什么?由

于手足口病的潜伏期一般为2天至10天,所以隐性感染者是一个重要的传染源。密切接触是手足口病主要的传播方式,可以通过接触被病毒污染的衣物、用具等引起感染,还可以通过呼吸道飞沫和食用被病毒污染的食物等方式感染。

如何预防手足口病?接种EV-A71疫苗可有效预防EV-A71感染引起的手足口病和其他相关疾病,减少手足口病重症和死亡的发生。该疫苗目前属非免疫规划疫苗,需要家长“知情、自愿、自费”选择接种。

除了疫苗外,想要预防手足口病首先要避免接触患儿,尽量不要与患儿拥抱、分享玩具、共用餐具和洗浴用品等,防止交叉感染。保持手卫生,良好的手卫生是预防手足口病的有效措施。儿童在触摸公共物品后、外出游玩回家后、进食前、如厕后,以及

家长和看护人在回家后、加工食品前、更换尿布或处理被粪便污染的物品后,应用“七步洗手法”清洁双手。平常可用肥皂水或洗手液洗手,接触病人及污染物后应选择合适浓度的含氯消毒剂洗手。还要减少聚集,建议手足口病流行期间尽量不要带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所。密闭公共场所和居室要经常通风,保持空气流通。接触频繁部位、日常用品和儿童玩具要定期清洁和消毒,奶具、餐具等要煮沸消毒,衣物、被褥经常在阳光下晾晒或用紫外线灯照射消毒。

手足口病怎么治疗?手足口病是一种病毒感性疾病,临床一般采用对症治疗。针对发烧,进行退热处理,如口服退热药及物理降温,也可配合口服清热解毒类中成药。针对口腔溃疡及溃疡,采用口腔喷雾剂缓

解疼痛。对于膝盖、臀部、手足等身体其他部位的皮疹,一般不需进行特殊处理;如伴有感染,需要抗感染治疗。家长在护理手足口病患儿时,应让其穿宽松透气的鞋袜,多洗手,保持清洁。建议多以软烂、流质及低温饮食为主,防止加重溃疡创面;可以吃些药膳粥,能够起到清热解毒、健脾利湿的作用。

夏季是手足口病防控的重点季节,除了接种疫苗,预防手足口病日常还要牢记“15字诀”:勤洗手、喝开水、吃熟食、常通风、晒衣被。

(作者系安阳市疾病预防控制中心微生物检验和疾病预防主管技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办