

安阳六院故事 ②

患者出差突发心梗 医护急救转危为安

——市第六人民医院心内科三病区全力救治心梗患者侧记



市第六人民医院心内科三病区团队为患者手术(医院供图)



患者送来锦旗(医院供图)

□本报记者 贺瑛 朱亚芳

“你和这个医生认识?这个医院你有熟人?为什么你没交费,医生就先给你做手术?”发出这三连问的是一位患者的父亲,他刚从南京赶到安阳。原来,独自来安阳出差的儿子突发心梗,通过我市第六人民医院开通绿色通道,被素不相识的心内科三病区医护人员从死亡线上拉了回来,面对转危为安的儿子,这位匆忙赶来的父亲感慨万千……

7月9日,记者来到市第六人民医院心内科三病区,在患者和医护人员的描述中,一段惊心动魄的生命救援展现在记者面前。“6月22日,50岁的蒋先生到安阳出差,当天早晨突发胸痛,稍作歇息也未缓解,于是急匆匆赶到我院心内科就诊。”当时接诊的心内科三病区副主任医师殷万里说。

在迅速且细致地听取患者病情描述、进行相关体格检查后,有着多年丰富内科临床经验的殷万里果断作出了判断,考虑患者为

急性心肌梗死,于是第一时间完善心电图检查,开展胸痛指标标准化诊断评估,明确诊断为“急性ST段抬高型心肌梗死”。

时间就是生命。殷万里立即通知急诊介入团队,启动胸痛中心救治流程。而此时,患者却顾虑较多,坚持吃药观察,表示不住院、不手术。由于该疾病极为凶险,猝死风险极高,该院心内科三病区主任、主任医师林桐梅积极与患者沟通,耐心讲解疾病的风险及目前较为适宜的治疗方案。同时,患者的主治医生郝亲博也与患者家属进行沟通。在征得患者及家属同意后,该院心内科三病区团队和介入团队立即行冠脉造影,提示心脏前降支血管100%闭塞,这时放置支架是较佳的治疗措施,但患者错误地认为放了支架还会堵,拒绝支架治疗。

为了尽最大可能挽救患者的生命,林桐梅再次与患者沟通解释。同时,郝亲博也再次通过电话与家属沟通。经过细心细致的专业疏导,患者终于抛开顾虑,同意

手术方案。随后,医务人员争分夺秒,立即手术植入一枚支架,闭塞的血管被支撑起来,跳动的血管预示着患者的生命之桥被重新搭起。手术顺利完成,患者胸痛症状缓解,转危为安。

当天晚上11时,患者的父亲从南京赶到安阳。当得知抢救过程后,患者的父亲热泪盈眶,于是有了开头三连问的一幕。为感谢医生的救治,患者的父亲拿出3000元现金,要感谢心内科三病区医生。郝亲博坚定地拒绝了红包,耐心跟家属说:“抢救生命是我们医务人员应该做的,如果收了您的红包就失去了医生的本分。”患者的父亲握着医生的手哽咽着说:“心梗是要命的事,我家孩子固执,是你们果断决定救了他的命。我70多岁了,没想到现如今遇到了这么好的医院、这么好的医生。安阳人真好,安阳医院真好,你们六院人真好,谢谢!”

经过10天的精心治疗,患者康复出院,临行前送来了锦旗和感谢信。蒋先生激动地说:“现在想当初的决定真的后怕,是你们的敬业精神和专业团队救了我。住院10天,我感受到了亲情,感受到了家人般的温暖,再次向医护人员表示最真挚的感谢!”

“时间就是生命,急性心肌梗死发病凶险,死亡率高,每一位胸痛患者的成功救治,都离不开医院胸痛中心各部门的密切协作、快速反应、果断处理和高超的抢救危重症的能力。”郝亲博说。郝亲博在此提醒大家:“急性心肌梗死典型症状为剧烈而持久的胸痛,位于胸骨后或心前区的压榨感疼痛,持续30分钟以上,休息及硝酸甘油类药物不能缓解,伴有烦躁不安、大汗、恐惧、濒死感、乏力、恶心、呕吐、面色苍白等症状。如发生急性胸痛,请立即停止一切活动,安静休息,及时拨打120急救电话,说清楚自己的准确位置,说明自己可能是急性心肌梗死发作,并打开门锁,耐心等待急救人员,同时可舌下含服速效救心丸10粒至15粒,保持冷静,避免激动,等待急救人员到达后积极配合治疗。”

7月1日起三明联盟医用耗材集中带量采购中选结果在我市落地执行

本报讯(记者 许美美)自7月1日起,三明联盟医用耗材集中带量采购中选结果在我市落地执行。本次集中带量采购品种为临床常用的17类24个品种的医用耗材,包括血糖试纸、一次性使用无菌注射器、雾化器、一次性使用预充式导管冲洗器、一次性使用阴道扩张器、一次性使用静脉营养输液袋、一次性使用肠内营养输液袋、一次性使用宫颈球囊导管等。本次集中采购中选产品平均降幅70.62%,最大降幅93.02%。其中,血糖试纸平均降幅83%,最大降幅91.58%;一次性使用无菌注射器平均降幅

46.20%,最大降幅65%;雾化器平均降幅83.45%,最大降幅83.60%;一次性使用阴道扩张器平均降幅50%,最大降幅51.14%;一次性使用静脉营养输液袋平均降幅64.5%,最大降幅68.4%;一次性使用宫颈球囊导管平均降幅88.78%,最大降幅88.80%。

全市各级公立医疗机构将采购使用第一批三明采购联盟(全国)医用耗材集中带量采购中选产品。按照全市公立医疗机构预报一年80%的采购量计算,预计年度可节约采购资金1867.79万元。

赛出水平 收获友谊

本报讯(记者 张武杰)7月6日下午,文峰区在麦多超市乒乓球俱乐部举办了第二届“百泉春”杯豫北地区乒乓球邀请赛。

本次活动由文峰区老年体育协会主办,文峰区老年体育协会乒乓球专委会承办。来自新乡市辉县、濮阳市清丰县和南乐县以及我市文峰区、北关区、殷都区、龙安区、林州市、内黄县的32支代表队160多名选手参加了比赛。

乒乓球作为我国的国球,有着悠久的历史 and 深厚的群众基础。举办此次乒

乓邀请赛,旨在弘扬国球精神,促进全民健身运动,进一步增进文峰区与各地之间的友谊,引导和动员广大人民群众积极参与体育锻炼,增强身体素质,提高健康水平,为推动文峰区老年体育事业高质量发展作出积极贡献。

文峰区老年体育协会主席尚红军表示,希望通过此次比赛,进一步激发老年朋友的运动热情,结识新朋友,增进友谊,有效促进文峰区老年乒乓球事业和全民健身运动深入发展,为建设健康文峰、活力安阳贡献力量。



7月3日,清晨的易园内,易园走秀艺术团的老年舞蹈爱好者伴着音乐的节拍,跳着欢快的舞步,手臂摆动间流露出优雅与自信。他们或旋转、或跳跃,每一个动作都充满了韵律感。在这个舞台上,他们仿佛找回了年轻时的激情与活力,展现出一种独特的美。(本报记者 朱亚芳 摄)

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

烟草危害触目惊心

烟草危害是当今世界较严重的公共卫生问题之一,不仅危害吸烟者本人的健康,还会产生二手烟、三手烟,严重污染环境,并对他人健康造成严重影响。吸烟成瘾(又称烟草依赖)不是行为习惯,而是一种慢性疾病。烟草中所含的尼古丁是主要的致瘾成分。世界卫生组织已将其列入国际疾病分类。通过一些关键数字,让我们更深入地了解烟草危害。

死亡风险增加有关。在疾病的死亡风险中,经常吸烟的男性死于重大疾病的风险升高33%。18岁以下开始吸烟且居住在城市的男性,总体死亡风险升高106%,任意疾病发生风险升高32%。

30分钟

吸烟不仅影响自己的健康,也会严重影响家人的健康。二手烟对身体的实时影响包括眼睛受到刺激,头痛,咳嗽,喉部疼痛,眩晕和恶心。若一个人暴露在二手烟环境中短短30分钟,可以测量出其心脏的血流量因而降低。二手烟暴露没有所谓的“安全水平”,短时间暴露于二手烟中也会对人体健康造成危害。

6小时

三手烟是吸烟者“吞云吐雾”后残留在衣服、墙壁、地毯、家具甚至头发和皮肤等表面的烟草残留物,其有毒成分包括氢氰酸、丁烷、甲苯、砷、铅、一氧化碳等10余种。三手烟在室内停留的时间相当长,卷烟熄灭后6小时它们依然存在,还会随着时间的推移而累积。

10年

烟草对人的影响有滞后效应,有时甚至延迟10年至30年。随着年龄的增加,体内各个器官功能逐渐下降,烟草带来的危害也逐渐显露,及早戒烟可以弥补受损的健康。吸烟者的平均寿命比非吸烟者缩短10年。在重大疾病发作前戒烟的人群,戒烟后10年左右,其患病或死亡的风险基本接近从不吸烟者的水平。

吸烟,致病之首恶。戒烟,防病之首善。每一根被点燃的烟,伤害的都不止一个人,为了自己和他人的健康,戒烟吧!

有研究显示,吸烟与56种疾病发生的风险增加有关。在疾病的发病风险中,恶性肿瘤风险升高34%,呼吸系统疾病风险升高18%,循环系统疾病风险升高10%,传染病和寄生虫病风险升高7%,皮肤和皮下组织疾病风险升高14%,内分泌、营养和代谢疾病风险升高5%。

22种疾病死亡风险 有研究显示,吸烟与22种疾病

800万人 吸烟成瘾是巨大的公共健康威胁。世界卫生组织公布的数据显示,全球每年因吸烟及二手烟暴露死亡的人数超800万人,每4秒就有1人死于吸烟相关疾病,其中超过700万人死于直接吸烟,120万非吸烟者因接触二手烟而死亡。

70种致癌物 烟草燃烧所产生的烟雾含有7000余种化学成分,其中烟焦油、尼古丁、一氧化碳、丙酮、砷、氰化物等都属于有害物质,已明确的致癌物质有70种。吸烟时,这些有害物质会对人体的呼吸道、心血管、神经系统和胃、肠、肝、肾等器官造成不同程度的损害,可导致肺癌、口腔癌、胃癌、肠癌、肝癌、胰腺癌、宫颈癌、乳腺癌等。

56种疾病发生风险 有研究显示,吸烟与56种疾病发生的风险增加有关。在疾病的发病风险中,恶性肿瘤风险升高34%,呼吸系统疾病风险升高18%,循环系统疾病风险升高10%,传染病和寄生虫病风险升高7%,皮肤和皮下组织疾病风险升高14%,内分泌、营养和代谢疾病风险升高5%。

22种疾病死亡风险 有研究显示,吸烟与22种疾病

开展专题学术讲座活动是内黄县中医院加强中医人才队伍建设的重要举措之一。该院通过开展专题学术讲座活动,将进一步提升医师中医经典理论水平和临床实践应用能力,为建设高质量、高素质中医药人才队伍打下基础,助力中医药特色服务再上新台阶,为中医药事业发展贡献力量。

传播健康知识 搭建医患平台 本版由安阳市卫生健康委员会协办



为贯彻落实我市2024年中小学“明眸皓齿强脊”健康筛查工程民生实事,扎实做好儿童青少年脊柱筛查工作,建立脊柱健康长效防治机制,降低脊柱相关疾病的发病率,市第三人民医院作为市“强脊”工程免费筛查项目市级技术和项目管理机构,组建了一支由骨科、康复医学科等多学科专家组成的专业医疗团队,携带先进的检测设备,深入全市各学校,为学生进行细致全面的脊柱侧弯筛查。截至7月10日,市第三人民医院已完成对289所学校共72990名学生的脊柱侧弯筛查工作。

图①为7月4日,市第三人民医院医疗团队在银鹭小学开展儿童青少年脊柱侧弯筛查。

图②为7月5日,市第三人民医院党委副书记、院长王国辉带队,在文峰区第二实验小学开展儿童青少年脊柱侧弯筛查。(本报记者 朱亚芳 摄)

传承中医文化 促进能力提升

北京中医药大学陈明教授在内黄县举办专题学术讲座

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李纪法)7月7日上午,北京中医药大学陈明教授应邀莅临内黄县,在内黄县中医院大会议室举办专题学术讲座。中国中医科学院西苑医院医学博士李爱峰和内黄县政府、内黄县卫健委、内黄县第二医疗健康服务集团相关领导以及内黄县中医院业务骨干、全县医生代表近400人现场聆听讲座。此外,我市2000余人线上

观看了讲座直播。陈明教授是国家级名老中医、首都名中医、国家级重点学科中医临床基础学科学术带头人。他学识渊博、医术精湛,不仅在临床实践上有着丰富经验,而且在医学科研方面也取得了卓越成就。内黄县中医院承办此次活动,将为该院中医药服务能力提升带来新的契机。在陈明教授的

指导下,该院将为患者提供更高质量的医疗服务。

陈明教授以《经方治疗水饮病》为题,结合自身临床上遇到的一些疑难杂症的经方运用体会,把深奥的中医理论巧妙地转化为通俗易懂的语言,让大家领会到其中的精髓,不仅展示了中医经典理论在治疗中的广泛应用,更让大家深刻体会到了其中的科学性与实用性。大家纷纷表示

受益匪浅。

开展专题学术讲座活动是内黄县中医院加强中医人才队伍建设的重要举措之一。该院通过开展专题学术讲座活动,将进一步提升医师中医经典理论水平和临床实践应用能力,为建设高质量、高素质中医药人才队伍打下基础,助力中医药特色服务再上新台阶,为中医药事业发展贡献力量。