

全力守护人民健康 让百姓更有“医”靠

——市第六人民医院泌尿外科、市碎石中心打造特色专科护佑健康侧记



泌尿外科团队开展手术(医院供图)



为患者进行体外碎石(医院供图)

□本报记者 张武杰

炎夏夏日,又到了喝啤酒、撸串的季节。每当夜幕降临,街边总能看到人们三三两两欢聚一处,举杯共饮。殊不知,这样很容易导致尿酸升高,加之天气炎热,人体大量出汗,尿液浓度升高,无形中给结石的生长提供了“土壤”,从而引起泌尿系统结石疾病在夏季高发。

6月23日,来自石家庄的宋先生专程到安阳市第六人民医院,找到市碎石中心副主任申颖寻求帮助:“申大夫,您赶紧帮我看看吧,我在老家去了两家医院看都不行,这几天可把我疼得不轻!”说起这位患者,申颖一点也不陌生,早在两年前,两人就已经相熟。当时,患者于出差途中突发结石病,疼痛难忍,来到医院后,申颖为其检查发现是输尿管结石发作。经过体外碎石排石,患者疼痛感随即消失,尿液中可见结石颗粒排出。前几天,宋先生泌尿系统结石病再次发作,他先后在当地两家医院就诊,两次碎石治疗都没有取得理想效果。想到之前在安阳的治病经历,他立马买了火车票跨省求医,于是便有了开头的那一幕。

“肾结石如果掉落到输尿管内引起梗阻就会疼痛,造成肾积水后,患者会出现阵发性或持续性绞痛,严重疼痛可向下腹部或外阴部放射,伴有恶心、呕吐、尿急、尿频等症状。疼痛剧烈时,患者可能会出现辗转反侧、大汗淋漓、面色苍白、血压下降、休克等症状。”申颖表示,经过输尿管全程无盲区定位,宋先生体内的结石很快被找到,随后,她为患者进行了体外碎石排石。短短几十分钟,治疗完成,重获健康的宋先生一脸轻松,连连向申颖道谢。

“近段时间,泌尿系统结石患者数量明显增多,我们有时一天就能开展十几例碎石排石治疗。除了天气原因,不良的生活习惯也是引起泌尿系统结石疾病的重要因素。建议大家平时多喝水,适量运动,多吃新鲜蔬菜水果,定期复查彩超,尽可能预防结石的产生。”申颖说。

一切为了人民健康。长期以来,市第六人民医院泌尿外科在守护人民健康的道路上笃行致远、惟实励新,专科建设全面提质上档,诊疗技术水平不断提升,2016年被确认为安阳市碎石中心,2018年被确认为安阳市卫健委重中之重重点专科,成为保障人民群众健康的强力“医”靠。

苏文涛是市第六人民医院院长,也是该院泌 尿 外 科 学 术 带 头 人。2015年,苏文涛初到医院接手泌尿外科工作时,科室还处于起步阶段。不过,对于如何把患者健康放在首位,更好满足人民群众的健康需求,苏文涛早已成竹在胸。他把努力提高业务技术水平作为出发点,瞄准国内一流医院先进技术,精术进取,带领科室全体人员在医学之路上不断求索和突破。他采取“走出去”“请进来”的方式,有计划地安排医师到国内知名大医院如北京大学第一附属医院、解放军总医院等进修学习,培养现有人才、引进优秀人才,并通过参加学术会议、开办内部培训班等加强科室人才队伍建设,提高专业技术水平。

对于泌尿系统疾病,传统治疗方式为开放性手术,这往往会给患者带来很大的身心创伤。随着医疗技术的不断进步,微创精准逐渐成为泌尿外科治疗领域的“新风尚”。“微创精准是当今医学发展的一个方向,在保证治

疗效果的前提下,微创治疗实现了手术精细化,可以减小创伤、出血,从而大大缩短患者术后的恢复时间,这在很大程度上减轻了患者的痛苦。”苏文涛表示。市第六人民医院泌尿外科已将腹腔镜、等离子电切镜、输尿管软镜、经皮肾镜、精囊镜、钦激光、绿激光等用于泌尿外科疾病的治疗,为守护患者健康、解决疑难病症提供了有力支撑。

一位年过七旬的女性患者右侧输尿管狭窄并肾积水9年多,之前在多家医院就诊过,由于其输尿管狭窄段太长,修复难度大,曾多次行输尿管支架置入扩张输尿管治疗。取出输尿管支架后,其输尿管狭窄进行性加重,平时间断腰痛及发热,严重影响生活质量。经多方打听,患者得知市第六人民医院泌尿外科团队具有上尿路修复重建的丰富经验,便慕名而来。

术前行输尿管造影检查,提示患者输尿管狭窄长度约5厘米。面对患者的复杂病情,苏文涛携手该院口腔颌面外科主任医师王晓军,共同带领团队研究病情,决定为患者实施腹腔镜下口腔黏膜移植输尿管成形术。

“目前,修复长段输尿管狭窄的方法有口腔黏膜补片、肠道代输尿管、膀胱瓣代输尿管及自体肾移植等,其中口腔黏膜补片是几种方案中效果较好且并发症较少的解决方案。”苏文涛表示,输尿管长段狭窄的修复重建是世界泌尿外科医生面对的难题,微创腹腔镜下进行修复尤其具有挑战性。由于腹腔镜下予以口腔黏膜修复重建手术难度极大,且需要多学科协助合作,此前仅在国内少数泌尿外科中心开展。经过精心准备,手术顺利进行,他们成功为患者进行了上尿路修复重建。

近年,市第六人民医院泌尿外科通过微创技术治疗尿路结石20000余例,经尿道输尿管硬镜、钦镜下钦激光碎石取石以及经皮肾镜下钦激光、超声、气压弹道碎石取石8000余例,在省内较早开展了经尿道前列腺等离子双极电切术、经尿道前列腺绿激光气化切除术、经尿道前列腺钦激光剜除术、经尿道膀胱颈梗阻等等离子双极电切术、经尿道膀胱肿瘤电切术、经尿道腺性膀胱炎电切术、经尿道输尿管囊肿电切术、尿道狭窄内切开术等,成功开展相关手术6000余例,其中包括成功为一位年逾百岁的老人行经尿道前列腺等离子电切术。此外,该科还开展腹腔镜、后腹腔镜、单孔腹腔镜下泌尿系肿瘤手术2000余例,用实际行动增进了人民群众健康福祉。

如今的市第六人民医院泌尿外科已经成为优势明显、特色突出的重点专科,拥有医师18人、开放床位67张,分泌尿系肿瘤、泌尿系结石微创治疗、前列腺增生及尿控、男性学科、小儿泌尿及疝外科等5个亚专科。学科以微创技术为专科特色,拥有体外碎石机、排石机、输尿管软镜、肾镜、等离子汽化电切镜、钦激光、绿激光等众多进口高精尖设备,可以开展三级甲等医院所要求的各项技术项目,具有较强的救治疑难、复杂、危重患者的业务能力和专科技术,进一步满足了人民群众看病就医需求。

“市第六人民医院泌尿外科承担着我市及周边地区患者的治疗重任,责任在肩。下一步,我们将继续瞄准国际国内先进技术,深耕医疗科研创新,以创建河南省重点专科方向,努力擦亮科室品牌,持续提升患者就医体验,为守护人民健康贡献更大力量。”苏文涛说。

市医保局 调研养老服务和医养结合工作

本报讯(记者 许美美)创造美满幸福的老年生活,不仅是家庭的责任,也离不开高质量医养结合服务的供给。6月28日上午,市医保局局长武国斌一行前往解放路社区卫生服务中心,就养老服务和医养结合工作进行调研。

武国斌一行参观了该中心医养结合病区,详细了解了养老服务和医养结合工作开展情况。武国斌表示,持续不断地支持和规范医养结合机构发展,有助于进一步健全养老服务体系,切实提升老年人的获得感和满意度。

参观完毕,双方在会议室进行了座谈。解放路社区卫生服务中心主任就养老服务和医养结合工作开展情况作了相关汇报。双方就养老

服务和医养结合工作进行了深入交流。

武国斌指出,积极应对人口老龄化,加快发展养老服务是当前政府的一项重要工作。要积极推动医疗卫生服务向家庭、社区延伸,鼓励医疗机构发展养老事业,为老年人提供医疗、康复服务,着力解决影响医养结合机构医疗卫生服务质量的突出问题,有助于为老年人提供安全、规范、优质的医疗卫生服务。

下一步,市医保局将加强与相关部门的配合,不断完善基本医疗保险制度,建立健全多层次医疗保障体系,努力保障老年人多样化、多层次的医疗和护理服务需求,深入推进医保政策支持养老服务和医养结合事业发展。



调研现场(本报记者 许美美 摄)

行走大运河 全民健步走

本报讯(记者 张武杰 通讯员 袁晓慧)6月30日早晨,随着晨曦的第一缕阳光洒落,一场别开生面的“行走大运河”全民健身主题活动在CBD公园举行。

400余名健步走爱好者身着运动装,汇聚成一道流动的风景线。大家迈着矫健的步伐,沿着CBD公园的环湖小道,开始了2000米的征程。他们的每一步都坚定而有力,每一次呼吸都清新而畅快。他们用脚步丈量着这片土地,用心感受着这座城市的脉动。

行走结束后,大家聚在一起,练习了独具安阳特色的甲骨文广播体操。这不仅是一次身体的锻炼,更是一次文化的传承。他们的每一个动作都蕴含着甲骨文的韵味与智慧,每一次呼吸都与这片古老土地的气息相融合。他们的动作优雅而有力,展现了安阳人民的自信与骄傲。

此次活动不仅是一次简单的运动,更是一次精神的洗礼,既宣扬了全民健身理念,又走出了安阳特色。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

二手烟、三手烟、电子烟一样危害健康

与吸烟者本人吸入的烟雾相比,二手烟中的许多致癌和有毒化学物质的浓度更高,危害性更大。长期暴露于二手烟环境中的人,其受到的有害物质累积量足以对健康造成重大损害。特别是抵抗力较差的孕妇和儿童,被动吸收大量的尼古丁之后,短期内会出现头痛、咳嗽、恶心、眩晕等症状,长期则会出现血管动脉硬化、静脉扩张、黏膜受损,危害孕妇和儿童耳鼻咽喉的功能,甚至会比吸烟者更早出现癌变。

三手烟的危害同样不容小觑。香烟熄灭后的6个小时内,其有毒成分氢氰酸、丁烷、甲苯、砷、铅、一氧化碳等会残留在墙壁、家具、衣物甚至头发和皮肤上,并随着时间的推移积累,对周围的人形成更大的健康威胁。

作为香烟替代品的电子烟,很多人认为没有香烟的危害大。殊不知,电子烟为模仿香烟的外观、烟雾、味道所添加的成分,同样是隐形杀手。在使用过程中,电子烟会释放甲醛、乙醛等羰基化合物,刺激咽喉出现咳嗽、口干、恶心等反应。电子烟中排放的砷、

铬等金属元素进入人体后会引发中毒,伤害神经系统,导致记忆力下降、反应迟钝、感觉麻木等问题。

果断戒烟,给身体一次完整的修复。戒烟的过程,其实就是身体自我修复的过程,每一个时间段都会出现不同的变化。

精神焦虑,萎靡不振,这是在戒断72小时内,身体多巴胺无法及时产生,对身体产生的极限拉扯,也是戒烟最为痛苦的阶段。但只要熬过了72小时,尼古丁对身体的控制就会逐渐减轻。

经过一个月的自我修复,糖尿病、癌症、心脑血管疾病的发病率会明显下降;半年到一年之后,肺部的功能完全可以恢复正常,血液中的含氧量大幅度增加;戒烟10年之后,肺部患癌的概率下降50%,身体机能可以说完全恢复。

除了努力戒烟外,勤于锻炼、生活规律、饮食清淡都是戒烟过程中的良好习惯,虽然常常会让人感觉沮丧,但只要持之以恒,就会克服香烟带来的种种危害,享受健康而又充满活力的人生。

(本报记者 朱亚芳 整理)

“以前都是去医院就医才想起了解医保政策,现在出门遛弯、锻炼身体时就能看到医保方面的各项政策,真是太方便了。”6月30日,家住滑县金地森林小区的张先生在医疗保障主题公园散步时说。为进一步提升群众对医保政策的知晓率,创新医保政策宣传形式,近日,滑县医疗保障局依托体育公园精心打造的医疗保障主题公园建成启用,成为一道亮丽的风景线。(本报记者 许美美 摄)



“6月28日,热爱走秀的大爷大妈们手持古朴的油纸伞,淡定从容,缓缓踱步,满怀对生活的热爱和对世间美好的不断追求。年龄从不是限制,热爱与勇气才是生命最绚烂的色彩。”

(本报记者 朱亚芳 摄)



传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办