

安阳市中医院锦旗背后的故事

医护服务暖人心 大爷送来感谢信

——记市中医院肾病科里的一则医患暖心故事

□本报记者 张武杰 文/图

“感谢马大夫、刘莹护士长和科里的其他医护人员，你们的敬业精神让我非常感动。特别是护士长刘莹和护士刘爽不辞辛苦为我刮痧，一次就将近两个小时，累得满头大汗，我对这样尽心尽力的优秀医护人员表示衷心的感谢。”6月25日上午，说起自己在市中医院肾病科的看病经历，患者张大爷言语中满是对医护人员的感激之情。

十几天前，70多岁的张大爷因下肢无力症状加重、头晕乏力，无法正常行走，来到市中医院肾病科接受治疗。“一年多来，我一直觉得腿上没劲、不想动，时间长了体重也增加了。我去很多医院看都没查出具体原因，吃的药不计其数，但都没啥效果。说实话，我是真不想吃药了，可是没办法啊！前段时间，我突然觉得腿迈不开了，走路只能一步一步地挪，上楼梯都成了难事。”张大爷说。

入住市中医院肾病科后，马刘存大夫热情接待了张大爷，为他进行了全方位检查并精心制订了治疗方案。经过治疗，张大爷的症状有所减轻。随后，护士长刘莹和护士刘爽为他进行的一次看似不起眼的刮痧治疗，给张大爷带



刘莹为张大爷刮痧

来了意想不到的惊喜。“老爷子，您怎么来医院了？哪不舒服了？”见张大爷在科里接受治疗，刘莹主动上前询问情况。“看了您的舌象，结合您的症状，我制订一个方案给您干

预一下。”刘莹决定采用中医传统疗法帮助张大爷治疗。刘莹是安阳市中医院中医护理适宜技术师带徒导师之一，曾赴广东省中医院专门学习中医护理适宜技术。对

于她提议采用中医传统疗法帮自己治疗，张大爷一口答应。“我看过《黄帝内经》，对中医传统疗法有所了解。3年前，我陪爱人在肾病科治疗，其间我耳鸣发作，耳朵里嗡嗡响，十分难受。刘莹当时通过耳穴压豆疗法为我进行了治疗，效果很好。”张大爷笑着说。

根据张大爷的情况，刘莹决定用铜砭为其进行刮痧治疗。“我们为张大爷制订了刮痧方案，刮心包经、三焦经以通经活络，开阳脉，开四穴，以调动一身之阳气，扶阳固本，在肝脾肾投影区重点干预，足太阳脾经、足少阴肾经循经络走行，重点干预，并进行四井排毒，刮出大量的黑痧。”刘莹说。

刮痧治疗过程中，刘莹和刘爽轮流上阵，刮痧、磨痧忙碌了近两个小时，兢兢业业。“走出中医治疗室的时候，我觉得双腿轻松了很多，步子也能迈开了，这是我求医一年多来头一次有这种感觉，中医技术真是太神奇了。”张大爷难掩心中的激动。

经过两次刮痧治疗，张大爷的情况明显好转。为此，他专门写了感谢信表达谢意。目前，张大爷已经顺利出院。“能帮助患者恢复健康，我们觉得比什么都高兴。”刘莹说。

魅力太极拳 比赛展风采

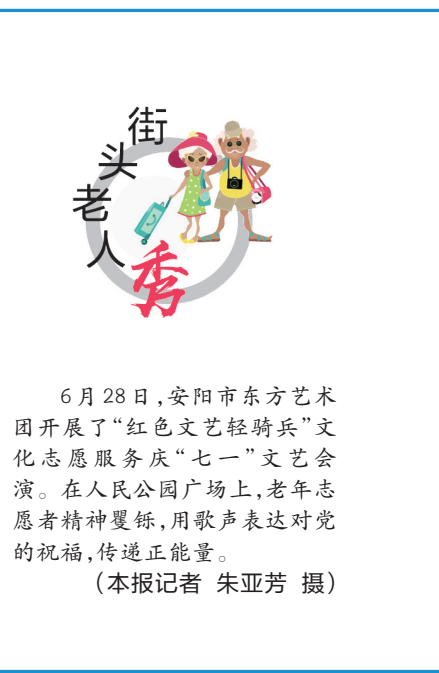
滑县在2024年全国老年人太极拳交流活动中取得骄人成绩

本报讯(记者 张武杰 通讯员 刘俊岳)6月25日至27日，由中国老年人体育协会主办的2024年全国老年人太极拳交流活动在西安举行，来自全国22个省市的36支代表队共430多名运动员、教练员汇聚古都西安，进行了为期3天的激烈角逐。比赛中，滑县代表队发

挥出色，独揽7个单项第一，惊艳赛场。在此次比赛中，滑县老年体工委太极拳专委会主任张平顺，滑县老年体工委太极拳专委会副主任、滑县太极拳协会会长王好勤带领的滑县代表队共10名运动员参加了19个个人项目、2个集体项目的争夺。

比赛中，队员们沉着应战，勇于拼搏，在“全国老年太极拳之乡”组别17个小项中，共取得7个第一名、1个第二名、10个优胜奖、3个优秀奖的骄人成绩。其中，王淑慧获女子24式太极拳、32式太极剑双第一名，郑自英获女子陈式49式太极剑、陈式太极拳双第一名，段书月

获男子42式太极剑第一名、42式太极拳第二名，文艳娟获女子42式太极拳第一名，李宏宇获女子其他器械第一名。在传承中华优秀传统文化、推动全民健身活动中，滑县太极拳人将永不懈怠、拼搏奋进，为滑县“全国老年太极拳之乡”添上浓墨重彩的一笔。



6月28日，安阳市东方艺术团开展了“红色文艺轻骑兵”文化志愿服务庆“七一”文艺会演。在人民公园广场上，老年志愿者们精神矍铄，用歌声表达对党的祝福，传递正能量。(本报记者 朱亚芳 摄)

市医保局

“四协同”推动集采政策落地惠民

本报讯(记者 许美美)“你们医院的病历中是否优先使用集采药品?”“单位绩效考核方案是否将集采中选产品的采购和使用情况纳入医务人员日常考核?”……6月27日，记者从市医疗保障局获悉，近期，市医疗保障局联合多部门对全市医疗机构集采情况进行了督查。截至目前，全市集采药品、医用耗材使用量占全部药品和医用耗材使用量的60%以上。全市公立医疗机构集采药品、耗材金额在全部药品、耗材采购金额中的占比分别达到43%、42%。药品采购金额连续3年基本持平，有效遏制了快速增长态势。

今年年初以来，为深入推进药品、医用耗材集中采购工作，市医保局紧盯堵点、难点问题，注重部门协同，汇聚工作合力，靶向精准施策，有力促进了集采政策落地见效。

协同卫健部门聚共识。围绕集采药品衔接基本药物，市医保、卫健部门达成共识，共同推动便民利民惠民改革举措落地落实。针对目前基药目录调整滞后于集采药品的实际，为解决基层医疗机构在临床药品采购配备上选

择基本药物还是集采药品的问题，市医保局会同市卫健委印发《关于进一步做好全市公立医疗机构基本药物和集采药品采购工作的通知》，明确对既是集采药品又是基本药物的要应采尽采，对非基本药物的集采品种或非集采品种的基本药物要优先选择价格低的药品品种，对既不是基本药物又不是集采药品的，需经本单位药事委员会研究确定后，方可纳入用药目录进行采购。

为进一步扩大药品、医用耗材集采范围，减轻群众就医负担，2023年12月，我市与三明市签订入盟协议，加入三明采购联盟(全国)，拟从低值耗材入手，创新开展跨区域药品、耗材联合采购，让集采改革成果惠及更多群众。

协同纪检监察部门压责任。根据省医保局和市审计局审计问题整改工作要求，市医保局第一时间联合市纪委监委派驻市卫健委纪检监察组，共同制定印发《关于开展药品耗材集中采购问题整改专项督查的通知》，压实工作责任，加强督导问效，加大对违规使用医保基金的追缴力度。

针对我市医疗机构执行集采政策

合同期满未完成约定采购量、大量采购高价非中选药品等问题，依照《河南省医疗保障定点医疗机构服务协议》，市医保局追回医保基金530余万元，并对相关单位依法依规进行了处理。

协同医疗机构强督导。我市医保部门建立集采品种采购金额月报告和序时进度月通报制度，每月统计集采药品、耗材采购金额和占比以及各医疗机构使用情况，每月通报各批次低于序时进度的医疗机构，督促医疗机构在合同期内按时完成约定采购量。

市医保局发挥市医保中心的稽核功能，加大对集采品种采购的监督检查力度，综合运用约谈、通报批评、限期整改、暂停医保结算等手段，从严执纪，强化对医疗机构的日常监督，全市9家二级以上公立医疗机构设立专职纪检监察书记，实施全方位纪检监察监督，以强有力的组织措施推动集采结果落地见效。

协同医共体求融合。市医保局持续开展“集采药品进乡村”专项行动，将集采考核激励政策融入医共体医保管理中，提升集采药品在基层使用的积极

性；结合基药政策，统筹考虑基药补贴的激励性和集采降价的惠民性，基药使用考核从原来的100%恢复到70%，村医可在采购既是基药又是集采药品的基础上，利用剩余的30%空间用于采购受群众欢迎的其他集采药品。

市医保局创新配套政策，通过医共体对集采药品结余留用资金试行二次分配，对使用集采药品的村卫生室予以政策倾斜，并明确相关指标体系和分配方案；完善综合考核，把使用集采药品情况纳入医共体建设考核内容，设置集采考核专项指标，从医共体和乡镇卫生院使用集采药品金额占比、村卫生室使用集采药品的数量占比等3个维度，不断增强基层使用集采药品的内生动力。

近一年来，全市使用集采药品的村卫生室实现了全覆盖，数量由1069家增加到3134家，村卫生室使用集采药品比重从34%提高到98.5%。全市村卫生室配备集采药品种类最多的有100多种，使用集采药品数量由35.72万盒提高到253.84万盒，采购金额由184.64万元提高到1330.64万元。

内黄县启动 外聘专家便民惠民项目活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李纪法)6月29日上午，内黄县外聘专家便民惠民项目活动启动仪式在内黄县第二人民医院举行。郑州大学第一附属医院医疗专家获颁聘书，并开展健康义诊活动。

此次外聘专家便民惠民项目活动的开展，是国家实施医疗专家下沉、提升基层医疗机构服务能力、落实分级诊疗制度的生动实践。内黄县第二人民医院与郑

州大学第一附属医院深度合作、拓展服务，通过减免上级专家会诊费用，降低患者就医成本，避免医保资金浪费外流，让更多患者在家门口享受到省级专家的医疗服务。

据了解，郑州大学第一附属医院将以此次活动为契机，组建更多的专家团队下沉到内黄县，减轻广大患者到上级医院看病的奔波之苦和经济负担，带动内黄县诊疗水平快速提升。

愉悦身心 强健体魄

北关区解放路街道彰德路社区开展“行走大运河”全民健身健步走活动



活动现场(李晓楠 摄)

本报讯(记者 张武杰)为进一步激发群众文化活力，倡导健康的生活理念，展现老年人良好的精神风貌，6月27日，北关区解放路街道彰德路社区组织开展了以“行走大运河”为主题的全民健身健步走活动。

此次健步走路线全程约2公里，用时约40分钟，吸引了不少辖区老年人参加。

大家用非竞技健步走的方式，迈着矫健的步伐，精神抖擞地

朝目的地进发，一路欢声笑语，成为一道亮丽的风景线。他们有的大步流星，冲在前面；有的悠悠漫步，不慌不忙。大家结伴而行，边走边聊，不时拿出手机拍照，呼吸新鲜空气，欣赏公园风景，每个人脸上都洋溢着舒心的笑容。

此次活动丰富了社区老年人的精神文化生活，引导老年人增强健身意识，愉悦了身心，强健了体魄。“走走路，出出汗，聊聊天，心情都变好了。”参加健步走的居民说。



6月28日上午，市委老干部局银龄志愿服务队走进北关区豆腐营街道新村社区，和社区党总支共同举办“庆七一书画展”，展出书画作品70余幅，激发了志愿者和辖区群众爱党、爱国的热情。(本报记者 张武杰 摄)

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

室内烟草烟雾的危害如何防控?

一是加强居家健康行为引导。要尽量避免在室内吸烟，以彻底切断室内烟草烟雾的污染源，这是减少室内烟草烟雾最有效的方法；对吸烟者进行劝导并告知室内吸烟的危害，减少室内吸烟情况的发生；对于无法彻底戒烟的人，可建议将室外无人场所作为吸烟场所。

二是居室内要经常通风。如察觉到居室内有烟草烟雾的异味，可以通过开窗通风、打开排风扇等方式，尽

快更新补充室内的新鲜空气；要尽量减少烟草烟雾在居室空气中的浓度和滞留时间，同时保护好儿童、孕妇等脆弱人群。

三是经常清洁居室环境。如果家里有人吸烟，地板、家具、窗帘上一般会残留较多的烟草烟雾等有害物质，经常清洁这些物体的表面，可以有效清除烟灰、烟尘等残留物，避免长期接触，造成健康危害。(本报记者 朱亚芳 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办