

安阳六院故事

开栏的话

医院是与病魔搏斗的战场,在这里一切为了人民健康,白衣天使精诚行医、敬业奉献,用无微不至的关怀帮助病人战胜疾病、解决困难,为患者提供优质的服务,让他们感受到家的温暖。走进安阳市第六人民医院,许多感人的故事在这里上演。一袭白衣,健康守护,医务工作者坚持“以患者为中心”,用实际行动彰显责任担当。

今天,《安阳六院故事》栏目和大家正式见面,通过一个个感人至深的人物和故事,希望能让人们感受到六院人不一样的执着和奉献。他们或是胸怀病人、殚精竭虑,或是医术高超、医德高尚,或是任劳任怨、勤勤恳恳……全力守护人民健康,每个人都会迸发出强大的正能量,用心用情让人民群众更有“医”靠。

护佑健康争分夺秒 患者点赞暖心医护

——记市第六人民医院神经外科里的一则医患故事

□本报记者 张武杰 文/图

“非常感谢任主任,要不是你们及时救治,我也恢复不了这么好。刚才我还下床走了半个小时,感觉很不错!”6月5日上午,见市第六人民医院神经外科副主任、神经介入中心主任、主任医师任瑞明来查房,患者靳女士难掩心中的喜悦,再三表达自己的感激之情。

从素不相识到结下深厚友谊,靳女士因病住院期间,市第六人民医院神经外科医护团队凭借精湛的医术和暖心细致的服务,帮助她摆脱了病魔的困扰。为此,重获健康的靳女士还专门送来鲜花和锦旗,希望以此表示感谢和祝福。

时间回溯,5月18日一大早,55岁的靳女士突感不适,被家人发现时她的意识已不清醒。随后,靳女士被120急救车送至市第六人民医院急诊进行救治。

“患者早晨起床后,出现意识障碍,头部不适,被送到医院后,头部CT显示蛛网膜下腔出血,脑室出血,右侧颞叶血肿。随后,急诊以‘脑内出血’将患者收住神经外科。当时患者意识模糊,反应差,情况十分危急。”回忆起当时的情形,任瑞明仍记忆犹新。



任瑞明为患者进行检查

“依据发病情况及CT出血征象,初步考虑患者是动脉瘤破裂导致出血,病情凶险,对患者的健康危害巨大,还可能随时危及生命。”任瑞明表示,时间就是生命,在充分征得家属的同意后,一场与病魔的赛跑随即展开。

当天10时50分,手术正式开始。首先,造影证实了术前判断,患

者右侧颈内动脉后交通动脉瘤破裂。“动脉瘤是颅内定时炸弹,依据患者瘤体形状(不规则、多发子瘤)及大小(13mm×9mm),应该是已经生成好几年了,随时有再次破裂出血的可能。一般情况下,脑动脉瘤未破裂前对人体影响不大,但是一旦破裂出血就非常凶险。首次破裂出血死亡率25%左右,若连续两次出血,死亡

率可达到60%。”任瑞明介绍。经过再次与患者家属充分沟通病情及告知后,任瑞明介入团队为靳女士进行了动脉瘤栓塞治疗。经过近3个小时的精心救治,手术取得成功,靳女士转危为安。

术后,患者家属还专门给任瑞明送红包表示感谢。“家属的心意我们能够理解,通过医院和家属的共同努力,患者能够重获健康比什么都重要。”任瑞明说。随后,他将红包交到患者的住院费中。

经过两周的精心治疗,靳女士症状已基本缓解,自行活动无障碍。“我住院十几天,医护人员都特别上心。我身上没有出现压疮,感觉也没啥后遗症。这两天我在走廊散步,别的患者和家属看我恢复得这么好,都可羡慕了。”想着过两天自己就能出院,靳女士显得格外高兴。

“气温骤变往往是脑血管疾病的高发期,其致残率、致死率高的特点给患者和家庭及社会造成极大的负担。随着人们生活条件的改变,脑血管疾病患者越来越趋于年轻化,关注健康,关注脑血管,尤其是高血压、高血脂、高血糖‘三高’人群,更应该时刻绷紧健康安全弦,定期体检,控制诱因。遇到情况要及时就医,这样健康才能更有保障。”任瑞明说。

交流健身成果 展示夕阳风采

河南省第十四届老年人体育健身大会柔力球交流活动圆满闭幕

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕婷)6月20日,河南省第十四届老年人体育健身大会柔力球交流活动在市体育中心体育馆圆满闭幕。

来自洛阳、开封、驻马店、三门峡等地的优秀节目展演赢得观众的阵阵喝彩,将气氛推向高潮。

河南省第十四届老年人体育健身大会共有15个交流项目,在安阳举办的柔力球交流活动是第八个项目。参加柔力球交流活动的各地市高度重视,积极准备,并组队参加,在交流中充分展示了老年人文体结合的健身成果,展示了最美的夕阳风采。

值得一提的是,河南省第十四

届老年人体育健身大会柔力球交流活动的参与人数创历史之最,并且在活动组委会的安排下,每项赛事结束后裁判组都会为全体参与的运动员进行讲解、总结,联系实际,赛训结合,争取做到每一场比赛都能提高运动员的规则意识和技术水平。

活动在我市举办,是省体育局、省老年体协对安阳市老年体育工作的充分肯定和巨大鼓舞。我市将以举办本次活动为契机,进一步创新老年体育工作理念,创新活动载体,推动全市老年柔力球项目的普及和提高,推进全民健身,为健康安阳建设、助力中原更加出彩作出新的更大贡献。

感受千年文明 坚定文化自信

内黄县卫卫健委老干部党支部在殷墟博物馆、中国文字博物馆开展主题党日活动



老党员们感受中华文明的无穷魅力(内黄县卫卫健委供图)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李纪法)为传承弘扬中华优秀传统文化,6月18日,内黄县卫卫健委老干部党支部组织17名老党员赴殷墟博物馆、中国文字博物馆开展“感受千年文明 坚定文化自信”主题党日活动。

在殷墟博物馆,老党员们在讲解员的带领下,依次参观了“世界的商文明”“伟大的商文明”等主题展厅,在历史与数字虚拟空间的交互场景中,沉浸式欣赏了丰富而珍贵的青铜器、陶器、甲骨文等文物,深切感受到了殷商时期精湛的工匠技艺以及中华文明的辉煌璀璨、厚重博大。老党员们还共同学习了习近平总书记视察安阳重要讲话精神,现场学习让人印象深刻,受益匪浅,进一步增

强了大家的文化自信和民族自豪感。

在中国文字博物馆,大家参观了字坊、甲骨碑林主题广场等。通过参观,大家深入地了解了中国文字的发展历程、民俗文化,深刻地感受到深厚的人文历史文化底蕴和特色文化资源。参观完整个博物馆,在场的老党员都被中国文字的历史深深地震撼着,“一日阅尽千年”,通过了解文字的发展历程,感受中华文明的巨大魅力。

此次活动使老党员之间有了更进一步交流,也使老党员增强了党性。大家纷纷表示,要铭记历史,传承中华优秀传统文化,坚定理想信念,坚持文化自信,发挥余热,为全县卫生健康事业的高质量发展作出自己应有的贡献。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

杜绝烟草对儿童的伤害

烟草的危害无需赘述,很多家长在教导孩子不要吸烟这方面做得也很好,但让孩子远离烟草的危害,仅仅是不要吸烟就够了吗?要杜绝烟草的危害,我们要做的还有很多。

最近一段时间,烟卡风靡全国小学。在易接触的环境与自身好奇心的双重作用下,儿童会有过早吸烟的风险。此外,烟卡上印有烟草物质,会对身体健康造成一定影响。

目前,电子烟市场上大约有16000种独特的口味,其中许多对儿童很有吸引力。电子烟的气溶胶中通常含有乙二醇、醛类、挥发性有机化合物、重金属等已知有毒物质。电子烟烟存在设备泄漏、儿童误吞烟液等风险,还会出现因失火和爆炸造成烧伤等严重伤害。

研究证据显示,电子烟会增加心血管疾病和肺部疾病的发病风险,影响胎儿发育。电子烟增添了很多新鲜的口感和炫酷的外观,更容易吸引追求新鲜感的青少年。

除了“二手烟”,还要警惕“三

手烟”对儿童的伤害。

“二手烟”是指烟民吸烟后残留在衣服、墙壁、地毯、烟灰缸,甚至灰尘中、头发和皮肤等表面的烟雾污染物质,会对儿童造成伤害。“二手烟”的成分包括氢氰酸、丁烷、甲苯、砷、铅、一氧化碳及十几种高度致癌的化合物。其中,尼古丁会与环境中的亚硝酸发生反应,形成致癌物亚硝胺。

“二手烟”的危害往往是不自知的,烟草燃烧残留的有害物质会通过呼吸、皮肤进行吸收,很容易被忽略。尤其是处在生长发育期的儿童,对有害物质的抵抗力远比成人低,加上体重相对成人更轻,同样水平的有害物质对儿童造成的伤害更大。此外,儿童在地板、地毯上爬行或玩耍时,更容易近距离接触残留在环境中的有害物质,引发呼吸系统问题,增加患急性支气管炎、哮喘等疾病的概率。

“二手烟”就像隐蔽的杀手,躲藏在我们日常生活中,危害着人们的安全和健康,却又极易被忽视。

(本报记者 张武杰 整理)

专家话健康

青光眼知多少

□陈聪

青光眼是一种眼科常见病,是一组以特征性视神经萎缩和视野缺损为共同特征的眼病,是全世界第一位不可逆性致盲性眼病。

一、哪些危险因素可以引起青光眼?

高血压:青光眼的主要原因是高血压,眼内压力过高,超过了视神经所能耐受的程度,导致视神经损伤。

眼内解剖结构异常:常见的眼内解剖结构异常包括窄角或闭角型青光眼、房角发育不良、房水流出通道异常等,这些异常导致房水排出受阻,从而引起眼压升高。

眼部血管疾病:糖尿病性视网膜病变、高血压性视网膜病变等可能会导致眼底血管损伤,影响房水流动,进而引起青光眼。

眼部损伤或手术:眼部外伤或手术可能破坏眼球的解剖结构,导致房水引流受阻,进而引起青光眼。

高度近视或远视:可能存在房角

结构异常,增加青光眼的风险。

年龄、遗传和种族:随着年龄的增长,青光眼的发病率逐渐增加,特别是40岁以后;家族中有青光眼患者的人,发病风险会更高;黑人和高加索人等特定种族的发病率也相对较高。

患有系统性疾病:高血压、糖尿病、心脑血管等疾病可能与青光眼的发生相关。

二、青光眼常见的症状有哪些?

急性青光眼:症状明显,如出现眼红、眼胀、眼痛、畏光、流泪、视力突然下降等表现,严重者还可以出现头痛、恶心、呕吐等全身症状。

慢性青光眼:症状不明显,眼部干涩、疲劳不适、胀痛、视物模糊(眼前如同有一层云雾)或视力下降、虹视、头痛等。

无任何症状:青光眼的早期表现不一定明显,早期常见的几种症状包括看灯周围出现彩色光晕;大量饮水(一次饮水超过300ml)后或者处于暗室时间较长(看电影或在暗室工作)后出现眼胀痛、头痛等;40岁以前出现老

花眼,且老花度数变化很快,需频繁更换老花镜;近视有进行性加重的情况,戴适度的眼镜后仍有眼胀痛、头痛、恶心、呕吐等;清晨看书困难;两眼视力出现明显差别;目视正前方感到余光所见的范围明显缩小,两眼比较相差明显;老年人经常感觉头痛脑胀、恶心、鼻根酸疼等。

三、日常生活中如何预防青光眼?

无论青光眼患者症状轻微或已经造成一定程度的损害,影响了工作和生活,都应该积极参与青光眼的防治。除了积极配合眼科医生的治疗外,日常我们要做好以下几点,有助于预防青光眼的发展。

情绪稳定,生活规律。青光眼的主要诱因之一就是长期不良精神刺激,因此要保持心情舒畅,不着急生气,避免情绪过度波动。

生活起居规律,劳逸结合。保证充足的睡眠,不熬夜,适量参加体育锻炼,但避免过度弯腰、低头、屏气、负重活动。

保护用眼。避免暗室工作,避免

长时间近距离看电视、电脑、手机等。

不要在强光下阅读,光线必须充足柔和,不过度用眼。

饮食清淡,营养丰富。禁烟酒、浓茶、咖啡,多吃蔬菜、水果(糖尿病患者除外),保持大便通畅,避免短时间内过多饮水,单次饮水量少于300ml。

若老年人有明显的白内障,应该遵医嘱尽早行白内障手术,以免继发性青光眼的发生。原发性青光眼绝大多数是双眼发病,如果一只眼已发病,应尽早进行检查,明确诊断,并进行相应的处理,以防青光眼的发生和发展。

认识青光眼,早预防、早发现、早诊断、早治疗,避免不可逆性视功能损害。患了青光眼,莫着急、莫盲目、莫悲观,积极干预,合理治疗,慢病管理,光明长久。

(作者系安阳市眼科医院主治医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办



为庆祝即将到来的“七一”建党节,6月19日,舞飞扬艺术团的老成员们身着鲜艳的服饰,在阳光下翩翩起舞。他们面带微笑,舞姿矫健,伴随着悠扬旋律,展现出老年人对党和国家无比的热爱之情。广场周围的人们纷纷驻足观赏,为他们精彩的表演鼓掌、喝彩。

(本报记者 朱亚芳 摄)



传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办