



科学精准保膝 为健康护航

——访市第三人民医院副院长李任增

□本报记者 朱亚芳

科技兴则民族兴,科技强则国家强。广大科技工作者坚定扛起科技创新使命,勇攀高峰、勇立潮头,汇聚起推动经济社会高质量发展的磅礴力量。在5月30日第八个“全国科技工作者日”当天,带着对科技工作者的崇敬之情,记者采访了一位奋战在我市医疗战线的学术带头人。作为我市骨科领域的杰出代表,市第三人民医院副院长、骨科主任医师李任增博士长期致力于保膝治疗的研究和推广,帮助众多膝关节病患者重获健康。

“膝关节作为人体重要的承重关节,承受着巨大的压力并经受着持续的磨损。据流行病学调查数据显示,我国目前有8.1%的人患有症状性膝关节炎,这意味着全国有超过1亿人正在经历膝关节疼痛的困扰。无法走路,无法下蹲,膝盖疼痛、肿胀、发冷等症状,严重影响了他们的生活质量。”办公室里,李任增正在细致研究医学影像资料,眉宇间透露着专注和严谨。

随着人口老龄化的加速和人们生活方式的改变,膝关节炎逐渐成为困扰广大患者的常见问题。作为安阳市市管专家、河南省卫健委省部共建科技攻关项目主持人,李任增深感责任重大。面对挑战,他凭借深厚的医学造诣和不懈的科研精神,在膝关节炎保膝治疗领域不断创新和发展,为广大患者带来了希望。“我时刻



李任增为患者讲解病情(医院供图)

牢记以人民为中心,精准解决老百姓的病痛,是为医者的本分,也是我们孜孜不倦地进行保膝研究的初心。”李任增说。

“自从踏入医学领域,我就立志要成为一名优秀的骨科医生。经过多年的学习和实践,我逐渐在膝关节炎的治疗领域找到了自己的方向。”李任增说。早年,他曾赴德国波恩Waltkenran医院访学,这让他有机会学习到国际先进的医疗技术和理念,也为日后的研究奠定了坚实的基础。

对于膝关节炎的治疗,

传统治疗方法存在一定的局限性。为此,十多年来,李任增带领团队一直积极探索新技术的临床应用和转化,自主研发外固定架,在治疗膝关节炎中疗效确切,极大地减少了畸形对患者的创伤。他们还应用数字化技术,3D打印截骨导板,使手术更准确、更快捷,惠及众多膝关节炎患者。不仅在临床实践中不断创新,李任增在科研领域也取得了丰硕成果,多项成果通过工信部科技成果鉴定,并发表了数十篇高水平的学术论文。

2018年以来,李任增主持完成

河南省卫健委省部共建科技攻关项目1项、安阳市重大科技攻关项目1项,其主持完成河南省卫健委省部共建科技攻关项目《数字化胫骨高位截骨泰勒氏架外固定牵张成骨治疗膝关节炎》,在国内首次提出了牵张成骨治疗膝关节炎的理念,将数字化技术运用到膝关节炎的治疗中,明显缩短截骨端愈合时间,极大地提高了治疗效果,为众多的患者解除了痛苦,使患者恢复了劳动能力,同时为患者节约了医疗费用。

长期以来,李任增坚持从事保膝治疗的研究和推广,经常带领团队深入农村、社区,开展保膝知识宣讲、义诊、筛查,免费为膝关节炎疼痛群众诊断,对符合条件的患者免费进行膝关节X线检查,对发现的符合条件的患者采用保膝微创技术解除其疼痛,保住其原生膝关节,使其恢复活动能力及劳动能力,回归社会。同时,他还积极协调社会力量,在市慈善总会设立了保膝救助基金,救助需要进行保膝手术的贫困患者,为助力乡村振兴作出了贡献。截至目前,李任增已经筛查群众5200余人次,开展保膝手术350余台。

“作为一名医疗战线的科技工作者,我将继续致力于膝关节炎的治疗研究,积极探索新的治疗技术和方法,在医学道路上发光发热,为更多患者带来健康和幸福,不断为强市建设贡献医者力量。”李任增坚定地说。

北关区广场舞艺术协会 银丝染鬓庆“六一” 童心未泯夕阳乐

本报讯(记者 张武杰 通讯员 范海凤)5月30日,北关区广场舞艺术协会的会员在会长王红霞的组织下,举办了一场别开生面的“银丝染鬓庆‘六一’童心未泯夕阳乐”活动。

活动当天,阳光明媚,该协会会员早早地来到活动现场,布置场地,准备音响设备。她们穿着统一的服装,精神饱满,脸上洋溢着幸福的笑容。

活动正式开始,该协会会员身着鲜艳的服装,伴随着动感的音乐翩翩起舞,优美的舞姿赢得了观众的阵阵掌声。

接着,该协会会员组织了一系列有趣的互动游戏。她们分成几个小组,进行接力传球、踩气球等游戏,仿佛回到了童年时光。游戏中,大家不时发出欢快的笑声,现场气氛十分热烈。

此次活动不仅丰富了她们的晚年生活,也让她找回了久违的童心。大家纷纷表示,此次活动让她们感受到了节日的快乐,度过了一个难忘的“六一”儿童节。



6月5日上午,市委老干部局银龄志愿服务队走进北关区向阳社区,和社区党总支以及北关区税务局、盘庚小学共同开展“党建引领促共建 粽享邻里聚民心”端午节活动,为创建“五星”支部赋能助力。志愿者和师生代表齐动手,洗菜、切菜、洗米、泡粽叶、包粽子、炸粽子。随后,在社区工作人员的带领下,同学们为社区老人送去了菜角和粽子。(本报记者 张武杰 摄)

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

食用大豆制品好处多

大豆含有大量蛋白质、脂肪和氨基酸等营养成分,蛋白质含量丰富,其氨基酸组成与动物蛋白接近,脂肪含量也较高,质量优于动物脂肪,其营养价值与肉类相似,因此被称为“豆中之王”“田中之肉”。

此外,大豆中的异黄酮、植物固醇等成分具有一定的保健作用,对预防心血管疾病等有一定的帮助。大豆的应用较为广泛。大豆制成的许多豆制品如腐竹、豆腐干等可以提供类似于肉类的营养价值,而且相比于肉类,大豆具有低脂肪、低胆固醇等优势。

《中国居民膳食指南(2022)》推荐每人每周食用105克~175克大豆,每天食用15克~25克。2016—2017年中国居民营养与健康调查结果显示,我国12岁~17岁青少年儿童大豆及其制品平均每人日摄入量为11克,18岁~59岁

成人9.7克,60岁及以上成人9.9克,都未达到推荐量标准。

大豆可以被制作成种类繁多的豆制品,如豆浆、豆腐、香干、千张等。如果按照蛋白质含量来换算,50克大豆相当于北豆腐145克、豆浆730克、豆腐干110克、内酯豆腐350克、豆腐丝80克。豆制品的烹饪方式多样,因此在日常生活中我们可以换着花样吃,以达到每日推荐量。这样既品尝了美味,又能满足我们的营养需求。

此外,未煮熟的豆浆中含有皂甙、胰蛋白酶抑制素等有害物质,饮用后容易导致中毒,所以豆浆要完全煮熟后再饮用。虽然大豆营养丰富,但由于含有较多的蛋白质、不溶性膳食纤维和低聚糖等,吃多了可能会引起胀气、消化不良。

(本报记者 朱亚芳 整理)

专家话健康

□李翠芬

雌激素(Estrogen)又称雌二醇,是一种能够促进女性第二性征发育及性器官成熟的甾体类激素,主要由卵巢和胎盘分泌产生,其受体广泛分布于生殖系统靶器官,包括外阴、阴道、子宫、输卵管和卵巢,以及生殖系统外的靶器官,包括骨骼、心血管、中枢神经系统、肝脏、皮肤等。雌激素在体内的主要形式为雌二醇,可在肝脏中灭活,转化为雌三醇和雌酮,并与葡萄糖醛酸结合后由尿液排出。

雌激素的作用

雌激素具有广泛而重要的生理作用,对女性生殖器官的发育和生殖功能的建立有重要作用,并对内分泌、心血管、代谢系统、骨骼的生长和成熟、皮肤等均有明显的影响。雌激素在女性一生中的作用是任何激素都不可替代的,它主导女性第二性征的发育和维持,调控女性体内环境的稳定,控制女性的生命周期。女性的周期性月经、生育能力、特有的丰满体态等都离不开雌激素的作用。

对女性第二性征:雌激素刺激并维持女性第二性征,使脂肪和毛发分布具有女性特征,促使乳腺发育、产生乳晕、骨盆宽大等。雌激素不仅可以刺激人类乳腺导管的增长,促使乳头乳晕着色,也能促进乳腺腺泡发育及乳汁生成。

正确认识雌性激素

对子宫:子宫是雌激素最主要的效应器官。雌激素对子宫内膜和平滑肌的代谢具有明显的促进作用,能促进子宫内膜的上皮与间质增殖、腺体和螺旋小动脉的生长,使内膜增厚,还能促使平滑肌增生肥大,使肌层变厚,同时提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性。

对卵巢:雌激素是下丘脑-垂体-卵巢轴正负反馈的重要调控激素,影响卵泡的周期性发育和排出。

直接作用:雌激素可以刺激卵泡发育,加快卵子在输卵管的运行速度,适量的雌激素为胚胎着床所必需。

间接作用:雌激素可以促进或抑制促性腺激素的释放,从而间接影响卵巢功能。

对输卵管:雌激素促进输卵管的发育,加强输卵管的节律性收缩。

对女性生殖器:雌激素刺激女性外生殖器、阴道、子宫等附件器官的发育和成熟,促使阴道上皮细胞分化和角质化,增加上皮细胞内的糖原及糖原分解,保持阴道酸性环境,以提高其抗菌能力。

对肝脏:雌激素刺激肝脏合成多种血浆蛋白,包括性激素结合球蛋白。

对骨骼:雌激素有促进钙的吸收和骨质致密的作用,绝经期妇女可用雌激素防治骨质疏松症。但在青春期,过高的雌激素可使骨骺提早闭合和骨化,影响骨骼的长度。

对心血管和神经系统:雌激素对心血管及中枢神经系统具有一定的保

护作用,可促进血管活性物质生成,有助于血管内皮修复,从而起到抗动脉粥样硬化的作用。雌激素还可以促进神经胶质细胞的发育、神经递质的合成、神经细胞的生长分化等。

雌激素水平失衡

雌激素水平失衡会导致生殖功能异常,过高或过低的雌激素水平均会引起女性的月经异常,甚至导致一系列疾病的发生。

雌激素过高:过高的雌激素会影响子宫内腔容受性,诱发子宫蠕动,不利于胚胎种植,还会增加雌激素依赖性肿瘤如子宫内膜增生、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、乳腺癌及卵巢癌等疾病的发病风险,且有转变为恶性肿瘤的可能性。过高的雌激素还会影响下丘脑-垂体-卵巢轴对卵泡发育的调节,影响卵泡的正常发育,从而影响受孕。

雌激素缺乏:女性缺乏雌激素,身体健康状况将急速下滑,泌尿生殖道萎缩、皮肤及盆底组织松弛、骨量加剧丢失、血脂代谢改变、心血管疾病风险骤增等,还有一系列更年期综合征的困扰,如潮热、盗汗、睡眠障碍、头痛、心慌、焦虑、抑郁等,严重影响更年期女性的生活质量。

如何补充雌激素

对女性来说,缺乏雌激素时可给予适当、精准的补充。如果无视自身体内的雌激素水平和家族遗传情况盲

目补充雌激素,会诱发乳腺癌、子宫肌瘤、乳腺增生等。

激素补充治疗是控制更年期症状、维持年轻体态、改善糖脂代谢、预防骨质疏松和心脑血管疾病的有效方法之一。激素补充的最佳年龄是60岁以下或绝经十年内。国际和国内的各项指南都指出,绝经激素补充治疗获益甚多,但必须在专科医生的指导下应用,明确适应症和排除禁忌症后,按医生制订的个体化激素替代方案规范使用。

对于激素补充治疗禁忌症或者有风险的女性,也可以选择中药、植物药或食物外源性辅助摄取雌激素,从而改善更年期症状。

男性体内也存在雌激素

传统认为,雌激素是一种女性激素,其实男性体内也存在雌激素。适量的雌激素对男性有重要作用,影响男性骨质、精子生成、前列腺生长发育、生育功能的维持等,但并不是越多越好,如果雌激素六项化验单上雌二醇水平过高或过低,应当结合症状和体征进行综合判断,必要时应向内分泌医生咨询。

(作者系安阳市人民医院医学检验中心副主任技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

汤阴县烟草专卖局公告

2024年3月20日,接群众举报,我局行政执法人员联合市局打假机动队和直属分局、由高速交警配合,在京港澳高速公路河南省安阳市汤阴段一辆黑龙江省顺丰速运有限公司车牌号为黑AAU039东风牌黑色重型半挂牵引车上查获卷烟:黄鹤楼(硬峡谷柔情)36条,黄鹤楼(硬峡谷柔情)72条,钻石(荷花)4条,钻石(软荷花)19条,黄鹤楼(软蓝)18条,黄鹤楼(硬平安)6条,黄鹤楼(硬1916)16条,利群(软蓝)6条,白沙(软和天下)9条,哈尔滨(老巴夺)2条,黄鹤楼(硬奇景)2条,黄鹤楼(软珍品)2条,黄鹤楼(视窗)4条,人民大会堂(硬红细支)2条,林海灵芝(如意10mg)2条,黄金叶(天叶细支)1条,黄

鹤楼(硬15细支)1条,卷烟分别装在101个包裹内,合计17个品种202条卷烟。根据《中华人民共和国行政处罚法》第五十六条规定,我局执法人员对上述卷烟进行先行登记保存,并由黑龙江省顺丰速运有限公司两名司机签收证据先行登记保存通知书。本局于2024年4月2日张贴寻找本案当事人的《公告》,公告期内,19个包裹寄件人与我局执法人员联系,经确认退还19个包裹内卷烟,合计11个品种38条卷烟。其他涉案卷烟包裹82个,涉及13个品种164条卷烟,在公告发布60日期满无人到本局接受调查处理。

因无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条规定,本局作出行政处罚决定书(汤烟处理(2024)第12号),决定对该批卷烟作出如下处理决定:没收无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品13个品种164条(抽样送检的卷烟除外)。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定,现将行政处罚决定书予以公告,本公告自发布之日起经过30日,视为送达。

如不服本处理决定,可以自收到本处理决定书之日起(公告期满之日起)60日内向汤阴县人民政府申请行政复议,也可以自收到本处理决定书之日起(公告期满之日起)15日内依法向汤阴县人民法院起诉。在复议或诉讼期间,本处理决定不停止执行。

汤阴县烟草专卖局
2024年6月6日

汤阴县烟草专卖局公告

2024年3月21日,接群众举报,我局行政执法人员联合市局打假机动队、由高速交警配合,在京港澳高速公路河南省安阳市汤阴段一辆车牌号为黑AAZ766东风牌黑色半挂牵引车上查获卷烟:黄鹤楼(硬峡谷柔情)41条,黄鹤楼(硬峡谷柔情)20条,黄鹤楼(软蓝)28条,黄鹤楼(硬1916如意)10条,白沙(软和天下)13条,黄鹤楼(硬平安)14条,黄鹤楼(硬奇景)4条,利群(休闲细支)6条,黄鹤楼(视窗)6条,白沙(硬新精品二代)2条,黄鹤楼(硬1916)2条,黄鹤楼(软1916)2条,黄山(红方印细支)2条,哈尔滨(老巴夺)2条,中华(软)2条,卷烟分别装在74个包裹内,共计15个品种154条卷烟。

根据《中华人民共和国行政处罚法》第五十六条规定,我局执法人员对上述卷烟进行先行登记保存,并由黑龙江省顺丰速运有限公司两名司机签收证据先行登记保存通知书。本局于2024年4月3日张贴寻找本案当事人的《公告》,公告期内,15个包裹寄件人与我局执法人员联系,经确认退还15个包裹内卷烟,合计7个品种30条卷烟。其他涉案卷烟包裹59个,涉及14个品种124条卷烟,在公告发布60日期满无人到本局接受调查处理。

因无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条规定,本局作

出行政处罚决定书(汤烟处理(2024)第13号),决定对该批卷烟作出如下处理决定:没收无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品14个品种124条(抽样送检的卷烟除外)。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定,现将行政处罚决定书予以公告,本公告自发布之日起经过30日,视为送达。

如不服本处理决定,可以自收到本处理决定书之日起(公告期满之日起)60日内向汤阴县人民政府申请行政复议,也可以自收到本处理决定书之日起(公告期满之日起)15日内依法向汤阴县人民法院起诉。在复议或诉讼期间,本处理决定不停止执行。

汤阴县烟草专卖局
2024年6月6日



6月4日清晨,在人民公园广场上,平均年龄60岁的市群艺馆夕阳舞蹈团的成员正在排练舞蹈《回望红旗渠》。她们身穿鲜艳的舞服,随着音乐的节奏轻轻摇曳,每一个动作都显得那么优雅而有力。她们的脸上洋溢着幸福的笑容,仿佛在这舞蹈中找到了青春的快乐。周围的行人纷纷驻足欣赏,感叹她们的活力与热情。(本报记者 朱亚芳 摄)