

用心打造特色儿科 用情守护儿童健康

——访市第六人民医院儿科医疗团队

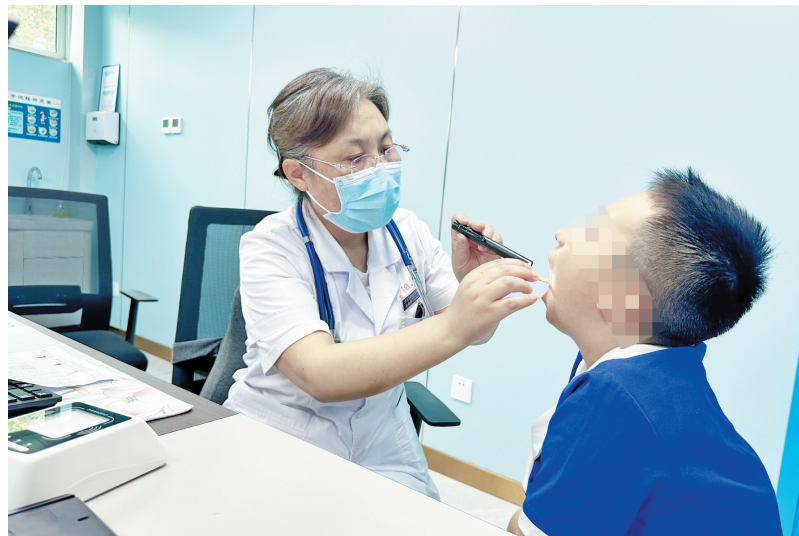
□本报记者 朱亚芳 文/图

儿科作为守护儿童健康的重要防线,承载着无数家庭的期盼与希望。从成立之初的力量单薄,到发展为现在的亚专业相对齐全、特色鲜明、设备完善的现代化综合科室,市第六人民医院儿科始终坚持以患者为中心,致力于为孩子提供全面、细致、专业的医疗服务。5月27日,记者走进这个创新向上的科室,看其如何发挥医疗团队优势,用心、用情守护孩子健康成长。

专业守护 点亮儿童健康之路

每逢节假日,市第六人民医院儿科特色门诊总是人头攒动。“家长望子成龙、望女成凤,如果孩子出现注意缺陷多动障碍,学习就会变得更加困难。”市第六人民医院儿科主任、主任医师张艳萍表示,注意缺陷多动障碍俗称多动症,需要及时干预。如今,越来越多的家长通过学习了解相关知识,以期减少诸如学习困难、多动症、抽动症等对孩子的影响。

“注意缺陷多动障碍是一种在儿童期很常见的神经发育障碍性疾病,主要表现为与年龄和发育水平不相称的注意力不集中和注意时间短暂、活动过度和行为冲动,常伴有学习困难、品行障碍和适应不良。部分患儿成年后仍有症状,明显影响学业、身心健康及家庭生活和社会能力。”张艳萍表示,“很多来就医的患儿有上课手足小动作多、不能安坐等现象,有的甚至上课



张艳萍为患儿检查

时擅自离开座位,到处乱跑或攀爬。在学习或活动中不能注意到细节,粗心大意、丢三落四、注意力维持困难,不能按时完成作业或指定的任务。”

“孩子之前上课注意力不集中,我们都不知道该怎么办了。”此前,小华(化名)的家长对孩子的情况烦恼不已,无奈之下带其到市第六人民医院儿科就诊。经过分析研判,医生为小华制订了心理、药物和行为训练相结合的综合治疗方案。经过几个月的治疗,小华的注意力得到了明显的改善,学习成绩也逐渐提高。“现在孩子不仅在课堂上能够专心听讲,而且在家中也能够按时完成作业,与家人的关系也变得融洽了。”看着孩子的学习和生活都有了很大改善,小华的妈妈一改

往日的愁容。

家庭环境和教育环境对孩子的影响至关重要。如果孩子出现注意缺陷多动障碍的症状,要改变的不仅是孩子,家长和教育工作者也应该提高认识。“正确引导和帮助孩子很重要。家长要及时关注孩子这方面的问题,必要时到专业机构进行干预,在医生指导下给予药物治疗、心理治疗、行为规范等方面的调整。”张艳萍说。

初心不改 守护儿童健康成长

“帮助每个孩子健康成长是我们的初心。我们在医院领导的支持下,进一步加强专科建设、注重人才培养,

科室细分了儿童康复、儿童内分泌、儿童保健等亚专科,专家各展所长。”张艳萍说。置身于市第六人民医院儿科,儿科门诊、普通儿科病区、儿童康复治疗中心、新生儿重症监护病房一应俱全,形成了一个完整、高效的儿科医疗服务体系。

“在疾病诊治方面,儿科已经拥有了小儿呼吸、消化、神经、内分泌、泌尿、血液、心血管等系统疾病及新生儿疾病的全面诊治能力,形成了独特的诊疗特色和优势。门诊开设普通门诊、专家门诊共7个诊室,提供包括儿童内分泌、儿童哮喘、儿童保健、儿童康复、儿童遗传病等特色门诊服务,满足不同患儿的健康需求。”谈及科室这些年的发展和提升,张艳萍欣慰地说。

众所周知,和患儿打交道不是一件容易的事情。长期以来,市第六人民医院儿科始终坚持以患者为中心的服务理念,以满意疗效取信社会,以优质服务赢得口碑,让患儿和家属倍感温暖。记者了解到,市第六人民医院儿科在门诊特别开设了网上预约挂号和现场叫号系统,科室还实行24小时接诊制度,无论是工作日还是节假日,都有专业的医生坚守岗位,随时为患儿提供及时的医疗服务。此外,为了方便患儿家长咨询和预约复诊,科室还建立了数十个微信群,线上线下服务相结合,大大提高了医疗服务的便捷性。

“回首过去,展望未来。我们将继续肩负‘守护儿童健康’的使命,在医疗技术上追求卓越,在服务质量上力求完美,更好地呵护儿童健康成长。”张艳萍说。

市医保局

深入调研门诊统筹政策落实情况

本报讯(记者 许美美)5月27日,市医保局以解决实际问题为工作着力点,深入基层对门诊统筹、“两病”用药保障机制运行情况进行了专项调研。通过走访、座谈,察实情、找问题、听意见、想办法、寻良策,推动相关政策落地落实。

市医保局调研组一行深入我市各县(市、区)乡镇卫生院和社区卫生服务中心,详细了解医疗机构门诊药品配备、门诊处方管理、医保基金结算等情况,对参保群众在门诊就医购

药中遇到的家庭账户共济、购药需求等问题,医保经办机构与基层医疗机构费用结算是否及时、监管是否规范等问题进行了深入调研。

对于反映的问题,调研组进行了答疑解惑。对于超出医保职权范围的问题,调研组将及时沟通协调相关部门进行处理。此次调研走访有效解决了门诊统筹运行过程中存在的难点、堵点,助推门诊统筹惠民政策有效落实,受到了医、保、患三方好评。

展示亮丽风采 传递健康理念

滑县第三届“惠民文化节”节目精彩纷呈



展演活动现场(汪鸿云 摄)

本报讯(记者 张武杰)5月24日下午,由市文广旅局指导、滑县文广旅局主办的“豫出彩·一起来”2024年滑县第三届“惠民文化节”暨“我的乡村文化合作社”广场舞展演活动在滑县人民会堂拉开序幕。

节目精彩纷呈,为观众带来了一场别开生面的观赏体验。滑县老年体工委东方妍旗袍队美丽端庄的

队员们身着统一汉服,如同从画卷中走出的仕女。她们神态自信而从容,步伐轻盈而优雅,每一个动作都充满了韵味,每一次转身都散发着魅力。现场观众的掌声、喝彩声此起彼伏。

此次活动,队员们精彩的表演为夏日增添了一抹亮丽的色彩,不仅丰富了群众的文化生活,也将全民健身的理念传递给每一个人。

专家话健康

保护青少年免受烟草危害

□路上娥

5月31日,我们将迎来全球关注健康、呼吁控烟的重要日子——世界无烟日。今年的主题为“保护青少年免受烟草危害”。

烟草危害已成为全球性的公共卫生问题。吸烟不仅会导致肺癌、心脏病、慢性阻塞性肺病等严重疾病,还会增加患上呼吸道感染、中风、白内障等多种疾病的风险。对于正处于生长发育关键时期的青少年来说,烟草的危害更为严重。吸烟不仅会影响他们的生长发育,还会对智力、心理等方面造成损害,甚至形成不良习惯,影响未来的生活质量。

所有形式的烟草制品都是有害的。无论是传统烟草还是电子烟,都含有对人体有害的化学物质。青少年应该充分认识到这一点,拒绝尝试任

何形式的烟草制品。

烟草中的尼古丁具有强烈的成瘾性,暴露于尼古丁可能影响青少年的大脑发育。青少年时期是大脑发育的关键时期,尼古丁等有害物质会对大脑造成损害,影响智力、记忆等方面的发展。吸烟会严重损害青少年呼吸系统和心血管系统,并且会加速其成年后慢性病的发生。烟草中的有害物质会破坏呼吸道的正常功能,导致肺部疾病和心血管疾病。青少年应该珍惜自己的身体,远离烟草。

电子烟对青少年的危害同样不容忽视。它不仅会对青少年的身心健康造成严重的负面影响,还会阻碍他们的正常成长。电子烟中的尼古丁和其他有害物质会直接影响青少年的神经系统和身体发育,导致记忆力下降、注意力不集中、情绪波动等问题。更为

严重的是,电子烟还可能诱导青少年开始使用传统卷烟,加深他们对烟草的依赖。

研究表明,开始吸烟的年龄越早,烟草对身体造成的危害就越严重。青少年时期是身体发育的关键时期,吸烟会直接影响他们的身体发育和器官功能。随着吸烟年限的增长,吸烟的量也会逐渐增加,导致身体受到的烟草伤害累积效应更为严重。这些危害不仅影响青少年的当前健康,还会对他们未来的生活质量产生深远影响。因此,如果已经开始吸烟,不论年龄大小都应该立即采取行动,寻求专业的戒烟帮助,以减轻烟草对身体的伤害。

除了直接吸烟的危害,二手烟(也称被动吸烟,环境烟草烟雾或侧流烟雾)对健康的危害也是不容忽视的。长期暴露在二手烟环境中,即使不吸

烟,也会对健康造成损害。因此,青少年应尽量避免在吸烟场所逗留,保护自己的健康。

烟草危害是严重的公共卫生问题,对青少年健康的威胁尤为严重。保护青少年免受烟草危害是我们每个人的责任,让我们共同努力,从自身做起,拒绝吸烟,为青少年健康成长创造一个无烟的环境。同时,呼吁社会各界加强对青少年吸烟问题的关注和重视,共同为青少年的健康成长贡献力量。

在世界无烟日到来之际,再次提醒大家:珍爱生命,远离烟草!

(作者系安阳市疾病预防控制中心主管护师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

图说新闻

→5月28日上午,市委老干部局银龄志愿队走进北关区新都城幼儿园,开展庆“六一”剪纸作品展。安阳市非物质文化遗产传承人董焕娥、剪纸艺人于贵林精心准备了300余幅栩栩如生的剪纸作品供孩子们参观,让他们拥抱幸福的童年。(本报记者 张武杰 摄)



→5月24日清晨,老年武术爱好者在安阳博物馆附近的广场上全神贯注地进行练习。他们刀枪棍棒样样精通,或手持长剑、或紧握大刀、或旋转长棍,棍影翻飞,矫健有力。他们的每一个动作都行云流水般流畅,每一个招式都透露出深厚的武术功底,将中华武术的博大精深和独特魅力展现得淋漓尽致。(本报记者 朱亚芳 摄)

学习交流 增进友谊

林州市老年体工委太极拳健身协会举行展演联谊活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 张卫平)5月21日上午,林州市老年体工委太极拳健身协会携手桂林市资源县太极游学旅行团,在林州市体育中心举行以拳会友太极拳展演联谊活动。

活动中,资源县代表团表演了24式太极拳、雨中太极伞、太极功夫扇等节目,林州市太极拳健身协会表演了太极剑、太极刀、健身气功等

多个节目。伴随着悠扬舒缓的音乐,各队节目轮番上演。队员们精神饱满,全神贯注,动作行云流水,刚柔相济,把太极的魅力展现得淋漓尽致,达到了学习交流,共同提高的目的。

双方队员亲如一家,通过一场充满和谐与欢乐的交流互动,增进了友谊,提高了拳技,共享了太极文化,可谓一举三得。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

戒烟刻不容缓

吸烟有害的说法已经深入人心,但也有少部分人觉得这是假话,因为有一些人每天一包烟但并未患肺癌,这是怎么回事呢?

正常情况下,烟草致肺癌的机制主要有3个方面。一是尼古丁,其对肺部有极强的亲和性,因此极易引起肺部的腺癌、腺癌。它能够通过各种途径损害DNA,导致正常细胞在每一个阶段更易发生异常突变。二是多环芳烃,这是一种明确致癌物,常见于烟草、烧烤等,它直接参与吸烟致癌的起始过程。烟草燃烧会产生大量的化学物质,其中含大量的氧化剂和自由基,在这个过程中,DNA、RNA、脂肪和蛋白质等大分子极易受损,从而开启和加速癌变。

烟草的危害性大小由3个因素决定,分别是每日吸烟量、起始吸烟年龄、烟龄。其中,每日吸烟量是关键性因素。有研究发现,长期每天吸烟10支至20支、21支至40支、40支以上,肺癌发病率分别是15%、28%、68%。

那为什么有些人吸很多烟也不会患癌?上海交大研究团队通

对11岁至86岁共33名参与者的近端支气管基底细胞进行单细胞全基因组测序法,来识别体细胞突变和量化突变负担,监测数据显示,不吸烟者和吸烟者的DNA突变累积中,单核苷酸变异分别是28个、91个。但当吸烟数量达到每年23包后,肺部突变趋于稳定,不会和中位吸烟量人群拉开差距。

对此,研究者解释,部分吸烟者没有患肺癌,可能和两个因素有关。一是人体有DNA修复能力,吸烟者中有部分人群自身的DNA修复功能抵消了吸烟的危害。二是个体差异性,如遗传因素导致人体内AKR1C2基因表达,能够修复多环芳烃带来的损害。

吸烟不仅直接损害吸烟者的呼吸系统,导致肺癌和其他多种疾病,还会对周围人的健康造成不容忽视的二手烟危害。同时,吸烟也是造成空气污染的一个重要原因,对环境和公共卫生都构成了严重威胁。因此,为了个人、家庭和社会的健康福祉,戒烟刻不容缓。

(本报记者 朱亚芳 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办