

# 强分析 重监管 提效能

## ——市医保局强化基金运行分析护航基金安全运行综述

□本报记者 许美美

医疗保障事关人民群众健康福祉。医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”。市医保局始终把维护基金安全作为首要任务,在基金使用管理上强化分析研判,突出精准施策,确保医保基金安全高效运行。

5月11日,记者从市医保局获悉,2023年,在疫情冲击和后疫情时代医疗需求恢复性增长的双重压力下,安阳市医保统筹基金当期结余5.64亿元(其中,职工医保1.69亿元,居民医保3.95亿元),实现了医保基金平稳运行。

### 合理确定指标 精准把脉运行

近年来,市医保局结合实际,不断优化、细化分析指标,实现医保基金精准化分析、全过程管理。

建立常态分析体系,紧紧围绕医保基金收支情况,结合本地实际,针对不同基金实行不同的分析方式。我市职工医保基金采用实收收支、居民医保基金采用应收收支的统计口径,确保数据真实可靠。

“从医保基金运行情况和定点医

疗机构医保主要指标运行情况两方面进行纵深分析。明确县(市、区)医保基金运行分析情况以基金收支余额、基金支出率、总体住院率等指标为重点。对定点医疗机构侧重从患者住院总费用、住院人次、基金支出费用等指标作为重点分析内容。同时,通过横比、纵比、同比、环比等不同维度和层面,对数据变化趋势进行细化分析。”市医保局相关负责人介绍。

### 建立健全制度 强化长效管理

全市医保部门坚持以制度促规范、以制度抓落实,建立健全基金运行分析长效管理机制,为基金运行分析规范化、常态化管理提供了强有力的保障。

建立基金运行分析制度。全市各级医保部门坚持每月、每季度、每半年、每年对统筹区内参保人员数量、基金收支率、参保人员住院报销比等主要指标数据进行收集整理,与业务经办数据进行比对,形成基金运行分析报告,及时解决运行分析中发现的问题。

建立基金运行通报制度。根据基金运行情况,每季度召开由医疗机构

参加的基金运行分析通报会,讲评分析医保基金运行情况,通报医疗机构医保基金运行情况,进一步规范医保基金使用管理,提高医保基金使用效率。

建立基金风险预警机制。加强基金监测研判,做好预警管理。通过运行分析,及时掌握基金运行中存在的风险隐患,查找问题靶点、剖析问题根源,制订务实举措,有效防范和及时化解基金运行风险。

建立医保统计依法公开制度。自2019年以来,全市每年将参保情况及基金收支、基金监管、招标采购等情况形成医疗保障事业发展统计公报,及时公布“成绩单”,接受社会监督,不断加强基层医保基金监管能力建设,织密医保基金监管网络。

### 加强结果运用 提升工作效能

市医保局将基金运行分析贯穿于DRG付费改革、集采、基金监管工作全过程,增强数据分析对工作的指导,切实提升医保基金使用管理效能。

“优化医保支付政策。针对DRG付费医疗机构的运行情况,结合实际

进行政策调整,减少低标准入院,遏制住院人次异常过快增长,控制医疗机构检查、检验收入增长,有效遏制病组内非集采耗材的滥用。”市医保局相关负责人表示。

对医保基金出现支出触及预警线、住院率偏高、政策范围内报销比偏低的县(市、区)医保局主要负责人进行约谈,针对指标反映问题进行研判,给予精准指导。重点关注运行异常的定点医疗机构,通过实地核查、约谈提醒等方式,及时消除风险隐患,制订有效措施,构建风险防控屏障。

提升基金监管精细化水平。规则监管和指标监管相结合,将基金运行分析结果充分运用到医保监管工作中,通过分析定点医疗机构CMI值和次均费用等指标,锁定异常数据进行监管筛查,根据数据筛查结果,指导检查人员精准查出违规行为,有效实施监督检查,提高监管效能。

市医保局将持续抓紧抓实基金运行分析,进一步夯实数据质量,提升分析能力,全力确保医保基金安全高效、合理使用,为医保事业高质量发展提供有力保障。

## 增强健康意识 人人参与健身

### 北关区举行2024年全民健身月启动仪式

本报讯(记者 张武杰 通讯员 范海凤)健康从运动开始,全民健身筑健康未来。为更好宣传全民健身月的意义,增强全民健身意识,5月12日上午,2024年北关区全民健身月启动仪式在光明中学举行。

本次活动盛况空前,在北关区老年体工委和北关区文广体旅局组织下,该区16个健身协会齐聚一堂,共同为推广全民健身的理念和行动注入新活力。

首先上场的是空竹鞭陀协会。空竹和鞭陀在协会成员的操控下发出清脆悦耳的声音,仿佛在诉说着古老的技艺和文化,让人们在运动中感受到一种别样的美。

此次启动仪式不仅是一次全民健身的盛会,更是一次文化交流的盛会,让更多人参与全民健身。各个协会的展示,让人们更加了解和喜爱中国的传统文化和体育项目。

健身走协会的成员迈着整齐的步伐走过,他们的脸上洋溢着健康与自信的笑容。健身走作为一种简单而有效的锻炼方式,深受大众喜爱,它不仅能够增强心肺功能,还能强化人的意志力和毅力。柔力球协会的展示更是精彩纷呈,他们手中的球如同有了生命一般,在空中画出一道道优美的弧线。柔力球运动不仅锻炼人们的身体协调性和灵活性,还让人在运动中感受到一种别样的美。

此次启动仪式不仅是一次全民健身的盛会,更是一次文化交流的盛会,让更多人参与全民健身。各个协会的展示,让人们更加了解和喜爱中国的传统文化和体育项目。

内黄县

## 举办全民健身月门球双人赛

本报讯(记者 张武杰)5月13日,内黄县老年体工委门球专委会在内黄公园门球场举办2024年全民健身月门球双人赛。

这次门球赛事是内黄门球“我要上全运”门球征程中的重要一站,目的是通过比赛,以赛代训,发现并培养新人,选拔门球活动中的技战术优秀人才,为参与“我要上全运”门球活动培育新生力量,探索基层门球培训中教员、技术动作示范员分工协作的新方法,创新门球培训新途径。

比赛对标全运会单项比赛中的

双人赛,强调首选在本门球队中两人结对,也鼓励与其他球队球员自由结对参赛,共有40人参与竞赛活动。其中,有不少新球员参与活动,为比赛增添了新的活力。

经过47场比赛的角逐,最终决出第一名(1个组合)、第二名(1个组合)、第三名(2个组合)、第四名(4个组合)。

门球比赛是一项集体活动项目。本次比赛进一步丰富了广大老年群体的文化体育生活,提升了他们的获得感和幸福感。



广场上晨练太极的老年人身穿着宽松的太极服,迈着平稳的步伐,身姿挺拔、眼神深邃,一招一式都显得从容不迫。太极拳的每一个动作都蕴含着他们深厚的底蕴和内心的宁静。晨练太极不仅是一种锻炼方式,更是一种生活态度,一种追求和谐、追求内心平静的生活方式。这些老年人用他们的行动告诉我们,无论年龄多大,都能够活出自己的精彩。

(本报记者 朱亚芳 摄)

## 加强健康知识宣传 提高人民健康水平

### 禁烟控烟小知识

吸烟可导致或加重多种疾病,甚至导致死亡,已成为严重影响公众健康的全球性公共卫生问题之一。世界卫生组织已将烟草列入重点控制领域,控烟为各国政府的共识。吸烟对健康有百害而无一利,且吸烟导致的环境污染还会引发一系列连锁反应。

吸烟会使肺的结构和功能受到损害,使人的肺活量下降。在全球因吸烟而死亡的人中,75%的人死于慢性支气管炎和肺气肿。

吸烟会促进动脉硬化,引起心脑血管病。

吸烟会导致肺癌(在肺癌病人中,90%的人有吸烟史)。吸烟还是口腔癌、咽喉癌、食道癌等疾病的诱发因素。

长期吸烟会损害人的神经系统,导致大脑结构的改变。吸烟会损害人的泌尿、生殖系统,加速遗传基因改变。

吸烟会使人嗅觉、味觉器

官迟钝,免疫功能下降,易导致胃肠道病变。

吸烟会加剧皱纹的出现,使人过早衰老,老年痴呆提前发生。

吸烟有害口腔健康,危害牙齿,加重视力减退。

吸烟对糖尿病患者危害极大,极易引发严重并发症。

吸烟会引起骨骼脱钙、变形、变脆,容易发生骨折。

与从不吸烟者相比,吸烟者死于中风的相对危险度要高一倍。有些吸烟者在戒烟后5年内就可把这种危险性降低到从不吸烟者的水平,而有些人却要坚持15年才能达到这个效果。

吸烟是引起肺部疾病的主要原因。一个人戒烟后,可以降低患感冒、肺炎和支气管炎的危险性,并且随着年龄增长而发生的肺功能下降的速度将接近于从不吸烟者的水平。

(本报记者 张武杰 整理)



## 专家来到“家门口” 红会送医惠民生

### ——市第三人民医院践行红十字精神为基层百姓送健康掠影



启动仪式现场(医院供图)



市第三人民医院检验科副主任检验师申艳飞(右一)现场指导(医院供图)

□本报记者 张武杰

“你感觉头怎么不舒服?难受了多长时间了?”5月14日上午,在汤阴县五陵镇中心卫生院病房内,市第三人民医院神经内科五区副主任吕秋杰正带领卫生院的医生一起查房。查房期间,她详细了解每名患者的情况,认真分析病情,并对患者进行了有针对性的用药指导,叮嘱其治疗期间的注意事项。

“急性胸痛是急诊就诊的第二大常见原因,其病情繁多,临床表现各有差异,严重时危及患者生命……”在五陵镇中心卫生院会议室,一场别开生面的健康知识讲座精彩纷呈。现场,市第三人民医院胸痛中心医疗总

监、心内一区主任陈桂玲以《我们的团队 心脏的守护神》为题,和基层医务工作者分享了胸痛诊治方面的知识,让大家收获颇丰。

当天上午,由市红十字会、汤阴县红十字会、市第三人民医院和市中医院共同开启的汤阴县红十字会“红会送医计划”启动仪式举行。“红会送医计划”是一项积极推进农村偏远地区人民健康进步的工作。在市红十字会、汤阴县红十字会、汤阴县卫健委及市第三人民医院和市中医院相关领导的共同见证下,活动正式启动。

得益于“红会送医计划”,市第三人民医院和市中医院医疗专家团队分赴汤阴县五陵镇、任固镇开展送医活动。此次,市第三人民医院精心选派

心内科、神经内科、妇产科、内分泌科、检验科等科室专家,走进五陵镇中心卫生院送健康,让当地群众在“家门口”就能享受优质的医疗服务。

“市第三人民医院治疗团队来我们卫生院开展义诊、查房、授课、现场指导,在帮助我们提升医疗服务能力和水平的同时,切实帮助基层群众提高了健康水平。”五陵镇中心卫生院党支部书记崔燕芳说。

作为国家三级医院,市第三人民医院已经是第八年参加“红会送医计划”活动了,每年该院都高度重视,坚持高标准严要求,制订详细的计划,在全院范围内深入宣传“人道、博爱、奉献”的红十字精神,积极动员专家参与“红会送医计划”活动。今后一段时

间,市第三人民医院将在每周二、周四选派专家在五陵镇开展送医活动,依托自身优质的医疗资源优势,充分发挥红十字志愿者的作用,通过传、帮、带及授课培训等方式,帮助乡镇卫生院、基层卫生人员提高诊疗水平,让百姓在“家门口”就能享受到市级医疗资源,真正解决百姓看病难的问题。

“我们将继续把‘红会送医计划’这件好事做好,实事求是,真正心系百姓、情牵民生,为‘健康中原’不懈努力。我们会结合五陵镇中心卫生院的实际需求,挑选优秀专家以不同形式精准帮扶,为基层群众增添福祉,为强国建设做贡献。”市第三人民医院党委委员、副院长、院卒中中心总监石福宏说。

## 专家话健康

### 碘缺乏危害消除后还需要食用碘盐吗?

□刘粉霞

碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组疾病和危害的总称。

孕妇、哺乳妇女、0岁~3岁婴幼儿、学龄前及学龄儿童是最容易受碘缺乏危害影响的人群。随着胎儿长大,孕妇对碘的需要量加大。母亲摄入碘不足,就会导致胎儿碘缺乏,造成胎儿发育障碍,出生后症状较严重者成为地方性克汀病患者,轻者可能成为地方性亚临床克汀病患者。婴幼儿处于脑发育的第二个关键时期,同胎儿一样对碘缺乏极为敏感。胎儿期严重碘缺乏延续到婴儿期,就会发展为典型的克汀病患者。如果要幼儿碘缺乏程度较轻,将可能成为亚临床克汀病患者或仅有轻度智力低下,可表现为对周围的人和事物反应迟钝、自身运动能

力低下、智力和生长发育落后。婴幼儿的碘供应主要来自母乳,乳腺具有浓集碘的功能,此时哺乳妇女也是碘缺乏的敏感人群。

儿童和青少年处在迅速生长发育的时期,碘的需要量明显增加。生长发育期的儿童碘缺乏会导致体格发育落后或迟滞,如身材矮小、骨骼肌发育不良或迟滞、骨骺发育不良或闭合延迟、性发育落后或延迟及学习能力下降等。儿童和青少年碘缺乏的突出表现是甲状腺肿大。甲状腺容积随着年龄的增长而升高,在青春期由于碘需求的增加容易出现生理性甲状腺肿大。补碘以后,经过一段时间,肿大的甲状腺可以恢复正常。

那么,如何判定碘营养是否适宜?一是用膳食碘摄入量进行估算,例如,每天摄入碘含量为25毫克/千克的碘盐6克,盐碘的供给量为150(6×25)微克,加上每天食物和饮水碘的供给量35微

克~60微克,碘的总供给量为185微克~210微克;扣除碘在烹饪中20%的损失率,碘的摄入量为148微克~168微克;再考虑碘的生物利用度为92%,则有136微克~155微克进入血液,可以满足健康成人每日膳食碘推荐摄入量120微克的标准。二是通过检测尿碘含量进行判断。建议在尿前3天避免食用含碘高的饮食或药物,最好收集24小时的总尿样。由于收集24小时的尿样有一定困难,收集随意尿样最好间隔一定天数至少收集3次进行测定,根据动态观察作出个体碘营养状况判断。

需要注意的是,水源性高碘地区改水后,要加强该地区人群碘营养和水碘监测。改水后有可能该地区居民碘营养水平会呈现下降趋势。如果人群碘营养总体仍在较为适宜的水平,可以维持该地区未加碘食盐供应措施,继续观察;一旦人群碘营养水平下降到碘缺乏

的程度,则该地区需要重新供应碘盐,做好监测,适时调整防控策略。

碘缺乏的根本原因是人类生活的外环境缺碘。土壤和水源中的碘是靠海水中的碘蒸发到云层,再经降雨向陆地补充。通过降雨补充碘的过程相当缓慢,外环境缺碘状态是长期的、难以改变的。碘是人体必需的微量元素,如果我们不能遵循长期、微量、日常的补碘原则,碘缺乏病就会卷土重来。实践证明,食盐加碘具有安全、有效、简单易行、价廉、可长期坚持的优势,是补碘的上佳途径。

(作者系市疾病预防控制中心地方病防治副主任医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

## 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办