

关注“5·12”国际护士节

# 展护理风采 守健康誓言

## 市中医院举行庆祝“5·12”国际护士节暨表彰大会

本报讯(记者 朱亚芳)5月9日下午,市中医院在该院行政楼四楼大会议室举行了庆祝“5·12”国际护士节暨表彰大会,弘扬南丁格尔精神,表彰在护理一线作出突出贡献的先进集体和优秀护理人员。市中医院领导班子、双优护理示范病区科主任、各科护士长及优秀护士代表欢聚一堂,共同庆祝“5·12”国际护士节。



院领导和部分获奖人员合影(医院供图)

表彰大会在节日送祝福视频中拉开帷幕。市中医院党委书记姚晓峰代表院党委向辛勤工作在护理一线的全体护士、受到表彰的先进集体和先进个人致以节日的问候和崇高的敬意,感谢他们的辛勤耕耘、无私奉献。他表示,护理工作党的卫生健康事业的重要组成部分,是健康中国建设的重要内容。广大护理人员是医疗卫生战线的重要力量,在保护生命、防病治病、减轻病痛、增进健康方面发挥着不可替代的重要作用。他希望全体护理人员继续发扬南丁格尔精神,讲政治、有信念,提能力、强服务,促发展、谋新篇,并鼓励大家以奋斗致青春,在平凡的岗位上

创造不平凡的业绩,在推进医院高质量发展的新征程中再创新辉煌、再展新风采。

市中医院院长尉建华对全院护理人员一年来的辛勤付出给予高度评价,并提出了新的期望,希望广大

工作在护理一线的干部职工以推进强院建设为己任,夯实业务根基、丰富护理内涵;以打造“一科一品一特色”优质护理品牌为契机,聚焦专科特色、深化优质服务。要继续传承和发扬南丁格尔精神,不断学习,更新

知识,始终把病人需求放在工作的第一位,不仅要治疗他们生理上的疾病,还要给予他们更多的人文关怀,构建和谐的护患关系,提高患者的满意度,努力交出一份“强院建设 护理在前”的精彩答卷。

会议宣读了2023-2024年度受表彰人员及科室名单,出席会议的领导共同宣读表彰决定,服务标兵、公益天使、双优护理示范病区等获奖个人和集体及中医护理事业贡献奖获得者颁发了荣誉证书和奖杯,并为静疗学组、皮肤学组等护理学组颁发了聘书。

随后,精心准备的“扬青春力量、展护理风采”文艺汇演将庆祝活动推向高潮,舞蹈《上春山》和《灸舞》、小品《健康从“心”开始》、护理礼仪风采展示以及充满活力的爵士舞《俄娘传说》等节目精彩纷呈,展现了护理人员多才多艺的一面。活动在《我和我的祖国》大合唱中落下帷幕。此次表彰大会不仅表彰了先进,更凝聚了人心,增强了团队凝聚力,展现了市中医院护理队伍的良好风貌和对护理事业的无限忠诚。

## 我市成为国家医保药品耗材追溯码信息采集试点

本报讯(记者 许美美)5月9日,记者从市医疗保障局获悉,我市被国家医保局确定为医保药品耗材追溯码信息采集试点。

近年来,我市聚焦民生幸福标杆,借助医保支付方式改革,全面提高医保服务实效,让群众“看好病、少花钱、少跑腿”为工作目标,深化医保改革、完善政策体系、创新基金监管、优化经办服务,把更多的惠民政策送到群众家门口,把更优的便捷服务集中到群众“指尖上”,把更暖的民生实事办到群众心坎里,着力推动医疗保障各项重点工作改革任务取得新成效。

此次入选国家医保药品耗材追溯码信息采集试点城市,既是机

遇,也是挑战。我市将依托全国统一的医保信息平台,指导督促定点医药机构做好接口对接、联调、信息采集上传等工作,逐步实现医保药品耗材追溯码应扫尽扫、能扫尽扫、能用尽用,不断丰富医保大数据应用场景,提升医保大数据治理服务能力和水平;依托医保信息平台智能监管子系统,利用大数据分析、机器学习等技术,构建基金监管大数据模型,完善药品耗材追溯知识库和规则库,健全事前提醒、事中审核和事后监管流程,及时发现药品耗材倒卖、串换等异常情况,守牢医保基金安全底线,努力形成可借鉴、可复制、可推广的经验、模式和标准。

## 内黄县卫健委 开展消防应急演练 筑牢安全“防火墙”

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李纪法)为进一步加强卫健系统医疗卫生机构消防安全工作,增强广大医务人员的消防安全意识,提升防火救灾能力,5月9日下午,在内黄县卫健委和内黄县消防救援大队的指导下,内黄县第二人民医院开展了消防应急演练。内黄县委、县卫健委、县消防救援大队以及各县直医院相关领导观摩了演练。

演练现场模拟住院部9楼一病房起火,相关科室立即启动火灾应急预案,医院微型消防站开展初期火灾扑救,并密切配合县消防救援大队疏散着火层人员、对被困人员进行救援、安抚人员情绪等。

演练中,现场警戒组、火情扑灭组、人员转运组、医疗保障组、物资保障组、护理保障组等小组成员迅速到位,有序开展火灾报警和火灾扑救等救援工作。病区患者在工作人员的指导下,按照预案措施及疏散路线,快速有序地从火情发生病区撤离。整个演练过程紧张有序,单位间信息通畅、协作配合,顺利完成了此次消防应急演练。

内黄县卫健系统将进一步强化部门联动,严格落实常态化安全生产大检查,按计划进行消防安全培训和应急演练等工作,做到常排查、重分析、快整改,以实际行动筑牢安全“防火墙”,切实保障广大医务人员及来院患者的人身和财产安全,为人民群众提供优质放心的就医环境。

## 汲取奋进力量 谱写时代华章

### 市第三人民医院举行庆祝五四青年节暨“5·12”国际护士节表彰大会

本报讯(记者 张武杰)展护士风采,谱时代华章。为弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神和为护理事业无私奉献的高尚品质,推进清廉医院建设,激发医院广大护理人员及青年全心全意为人民服务的工作热情,5月10日下午,市心血管病医院(市第三人民医院)庆祝五四青年节暨“5·12”国际护士节表彰大会在该院门诊病房综合楼22层大会议室举行。



为年轻护士授帽(医院供图)

大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。市第三人民医院党委书记尚红艳,副院长李任增、徐江海、石福宏和该院中层干部及团员青年代表、护士代表等欢聚一堂,“双节”同庆,快乐共享。

三级甲等医院为奋斗目标,全力以赴开展工作、齐心协力共谋发展。殷切希望广大团员青年和护理人员继续秉承南丁格尔精神,坚守护理职业初心,刻苦钻研,厚植为民情怀,做新时代的坚定者、奋进者、搏击者,脚踏实地、志存高

远,奋力谱写新时代医院出彩新篇章,为强市建设作出积极贡献。为庆祝五四青年节和“5·12”国际护士节,在院团委和护理部的精心筹备下,市第三人民医院开展了丰富多彩的活动,向人们展示了该院有志青年的不懈追求、靓丽护

士的青春活力、年青一代的勃勃生机。徐江海在大会上致辞,希望全院团员青年和全体护理人员继续弘扬五四精神和南丁格尔精神,树立远大理想、着眼发展大局,对前景充满信心、对事业充满热情、对工作充满激情、对患者饱含深情,坚定信心踔厉奋发、全力以赴笃行实干,助推医院高质量发展早日驶入快车道。

会议宣读了《关于表彰2023年度“五四红旗团支部”“优秀共青团干部”“优秀共青团员”“优秀青年志愿者”的决定》和《关于2024年“5·12”国际护士节表彰决定》,并作了《2023年度护理工作报告》。与会院领导为先进集体和个人颁发了荣誉证书。

会议播放了《青春为中国式现代化挺膺担当》宣传片,开展了护理行业及团体标准知识竞赛,进行了“越秀越健康”第二届专科健康教育脱口秀展演以及护士职业礼仪风采展演,全体人员还合唱了《中国护士之歌》。市第三人民医院广大团员青年和全体护理人员将珍惜荣誉,再接再厉,立足新起点,再创新辉煌。

## 把鲜花和掌声献给白衣天使

### ——市第六人民医院(口腔医院)“5·12”国际护士节表彰大会掠影

□本报记者 李婧瑜 文图

“她们,白天如阳光一般明媚;她们,夜晚如萤火一般温润;她们,恪守着南丁格尔的誓言……”5月10日,在市第六人民医院(口腔医院)会议室内,舞台中央大屏闪动,一段名为《护事十二时辰》的暖场视频生动还原了该院护士一个穿梭忙碌的昼夜。在现场护理人员的掌声中,市第六人民医院(口腔医院)“5·12”国际护士节表彰大会暨文艺汇演拉开了帷幕。



技能展示

活动现场,市第六人民医院(口腔医院)领导班子、临床科室主任、护士代表欢聚一堂,把鲜花和掌声献给白衣天使,以欢笑和掌声迎接第113个国际护士节。该院党委书记王国庆致节日贺词,代表院党委和全院干部职工,向在护理岗位上默默奉献、辛勤工作的每一位护士表示崇高的敬意和衷心的感谢。他说:“过去的一年里,全院护理同仁不断探索创新、奋勇争先,各项工作均取得了丰硕成果。无论是在日常的临床工作中,还是面对各类突发应急事件,护理团队始终能够坚守职责,展现出过

硬的专业技能,用无微不至的护理和关爱给患者传递了希望和信心。”对于下一阶段的工作,王国庆强调,三甲评审是医院现阶段的核心工作,对护理工作也提出了更高的要求,要弄懂吃透三甲评审标准和实施细则,找准短板、抓重点,持续改进护理工作;要

提升技术水平,练好过硬本领,更好地履行救死扶伤的护理职责;要做好服务,把患者满意度作为检验标尺,不断提升服务质量。

随后,大会对2024年优秀护士、护理优秀带教老师、手术室技能竞赛获奖人员、护理管理经验交流会获奖

人员等进行了现场表彰。牙周科护士郭丽雯今年被评为优秀护士和护理优秀带教老师,她说:“这是一种肯定,也是一种动力,荣誉与责任并存,我会以更高的标准严格要求自己,不断成长和进步。”

护士精心准备的节目同样精彩。歌舞表演《上春山》、三句半《夸夸咱医院》等展示了护理工作者的多才多艺;手鼓表演《送你一朵小红花》配合视频,记录为护士同仁送上一朵小红花的瞬间;建立无菌器械台的优秀技能展示,体现出护理人员一丝不苟的工作作风。

在《我们都是追梦人》的歌声中,活动落下帷幕,然而护理人员的工作却永不停歇。从晨光熹微到夜深人静,从熙攘门诊到寂静病房,市第六人民医院的护士日复一日、年复一年,无微不至地呵护着患者健康。正如《护事十二时辰》中的结束语:“十二时辰,百态人生,在万家灯火团圆的背后,我们记不清的样子,但我知道她们是谁。在这条高尚且充满荆棘的道路上,全力以赴,只为不负使命,守护健康。我们的护士,我们的未来。”

## 弘扬传统文化 助力全民健身 滑县举行2024年全国太极拳大联动活动分会场活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 刘俊岳)5月11日,2024年全国太极拳大联动活动滑县分会场活动在滑县体彩健身苑举行。来自该县的300余名太极拳爱好者参加了活动。

的音乐响起,全场整齐划一的动作让人们看到一幅全民健身的宏伟画卷,践行了弘扬优秀传统文化、促进全民健身活动开展的良好心愿。

各代表队身着靓丽服装登上舞台,带来了精彩的太极拳表演。各代表队表演的孙氏太极拳进步必跟、退步必随,动作敏捷;武式太极拳小巧紧凑、进退自如;竞赛套路42式太极拳具有观赏性,让人赏心悦目。全体参演人员集体表演的24式太极拳和八法五步是国家体育总局推广的太极拳普及套路,随着优美动听

滑县是首批全国老年人太极拳之乡,太极拳有着良好的群众基础和发展态势,为滑县全民健身活动起到了积极的引领和推动作用。滑县老年体工委太极拳专项委员会将科学谋划、创新发展,完善太极拳习练体系,补足短板,注入新活力,满足不同年龄层次、不同兴趣爱好者的需求,发挥太极拳健身养生作用,为全民健身活动作出更大贡献。

## 加强健康知识宣传 提高人民健康水平

### 各年龄段戒烟均有益处

世界卫生组织(WHO)的数据显示,烟草每年导致超过800万人死亡(约占所有死亡人数的13%)。研究表明,吸烟容易诱发肺部疾病,典型的包括慢阻肺、肺癌。吸烟还容易引发心血管疾病,更危险的是,吸烟还容易诱发中风。

衡量一个人吸烟量的大小,吸烟指数等于吸烟的年限乘以每日吸烟的支数。假如一位烟民每天抽一包20支的烟,连续抽了20年,那么他的吸烟指数就是20×20=400。吸烟指数大于400,就应被列入风险人群了。当然,随着吸烟指数的升高,罹患肺癌的风险会随之增加。所以,无论多大年龄,戒烟都不晚。

不少老年烟民认为已经吸烟那么多年,身体也没什么不适,何必自讨苦吃选择戒烟,如果突然间不吸烟了,可能更容易生病。专家介绍,吸烟对老年烟民的身体已经产生很大的损害,而且吸烟时间越长,损害越重。

医学上一般用吸烟指数来衡量一个人吸烟量的大小,吸烟指数等于吸烟的年限乘以每日吸烟的支数。假如一位烟民每天抽一包20支的烟,连续抽了20年,那么他的吸烟指数就是20×20=400。吸烟指数大于400,就应被列入风险人群了。当然,随着吸烟指数的升高,罹患肺癌的风险会随之增加。所以,无论多大年龄,戒烟都不晚。

医生提醒,各年龄段戒烟均有益处,吸烟者与非吸烟者相比,平均寿命约减少10年,60岁、50岁、40岁或30岁时戒烟可分别赢得约3年、6年、9年或10年的预期寿命。

(本报记者 朱亚芳 整理)

## 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办