

用精准医疗守护百姓健康

——访市第六人民医院耳鼻喉科医疗团队

□本报记者 朱亚芳

耳鼻喉健康与人们的日常生活息息相关。遇到咽喉不适、鼻塞流涕,或是复杂疑难的听力障碍、眩晕等病症,耳鼻喉科医生的专业诊疗就显得尤为重要。作为守护市民耳鼻喉健康的重要力量之一,市第六人民医院耳鼻喉科始终致力于为市民提供全方位的耳鼻喉健康服务。4月22日,记者走进该科室,看他们如何用精湛的技术帮助患者重获健康。

日前,一名患者因为一侧鼻孔内反复流出水样分泌物、经常高烧,到市第六人民医院就诊。“CT检查发现其右侧筛顶部有颅骨缺损,脑膜突入鼻腔,诊断为鼻腔脑膜膨出。”市第六人民医院耳鼻喉科主任、主任医师张珂表示,传统手术方式以开颅或颅鼻联合进行手术修补,创伤明显且手术风险和难度较大。考虑到患者的病情,他们决定采用鼻内镜手术取代传统方法。经过团队密切配合,为患者实施了鼻内镜下经鼻路进行手术修补,与传统开颅手术相比,不仅损伤小,且有利于患者恢复。

“近年来,医院大力鼓励技术创新,给予科室人才、设备、学术等全方位支持,科室走上了快速发展之路。我们的鼻内镜中心在我市较早开展了鼻内镜外科技术,通过不断探索专业前沿,让先进医学技术落地,更好地满足广大群众的医疗服务需求。”张珂表示,通过积极响应国家卫生健康事业



张珂(左一)带领团队进行显微镜下中耳手术(医院供图)

发展号召,科室以患者需求为导向,不断加强专科建设,目前已成立了鼻内镜中心、听力及眩晕中心、睡眠医学中心、嗓音中心等4个亚专科。这些亚专科的设置,提升了人才队伍的培养,使科室发展更加专业化、精细化,有能力为患者提供更加全面、高效、精准的医疗服务。

耳石症是临床常见的眩晕疾病,不少患者经过几周输液、用药,反复不好,生活备受困扰。其实,在专业的耳鼻喉医生看来,这类疾病通过耳石复位治疗,就能在很大程度上改善患者

症状。在市第六人民医院耳鼻喉科听力及眩晕中心,该中心主任、主任医师林红艳经常会遇到来院求治的耳石症患者。“患者经过系统检查后确诊为耳石症,现场通过耳石复位治疗后,其眩晕症状就会明显好转,不少患者对此都很惊讶。”林红艳表示,引起眩晕的病因有很多,只有把握病因才能更好精准施治。为此,医院开通了听力障碍及眩晕诊治专科门诊,完善了听力及前庭功能检测、诊断设备,可以满足各类外周及中枢眩晕疾病的精准诊断和疗效评估需求,更好地为耳鸣、耳

聋、眩晕患者提供全方位、专业化和优质的医疗服务。

睡眠与人体身心健康密切相关。现实生活中,不少患者被失眠、睡眠呼吸障碍等困扰。“本着帮助有相关疾病的患者拥有高质量睡眠这个初衷,医院整合多学科力量,只为患者能够‘好梦’入眠。”市第六人民医院睡眠医学中心主任、副主任医师陈皓说,“通过睡眠监测、呼吸监测、动态视频脑电监测等,我们可以对患者的睡眠状况进行全面评估,制订个性化的治疗方案,从而帮助患者改善睡眠,提高生活质量。”

“人才是学科发展的核心力量。为了培养一支高素质的耳鼻喉科医疗团队,医院十分注重人才的培养和引进工作,通过多种途径提升医护人员的专业素养和技能水平。”张珂表示,在医学领域不断深化的今天,市第六人民医院耳鼻喉科不断以专科建设为核心,精准定位专科发展方向,不断引进和培养专业技术人才,完善人才梯队建设,形成了一支高素质、专业化的医疗团队。

优质的服务同样是医院赖以生存和发展的基础之一。为了提高科室的服务质量,市第六人民医院耳鼻喉科从多个方面入手,通过优化就诊流程、提供日间门诊鼻负压治疗等措施,努力提升患者的就医体验。“面向未来,我们将继续砥砺前行,以患者需求为导向,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务,为强市建设贡献力量。”张珂说。

加强学习交流 提高技能水平

安阳市健身气功协会举办2024年安阳市健身气功二级裁判员培训班

本报讯(记者 张武杰)4月20日、21日,2024年安阳市健身气功二级裁判员培训班在市体育发展服务中心体育馆举办。

本次培训特邀司红玉、田凤丽两位老师主讲,来自各县区及各健身气功俱乐部的29名学员参加了培训。

健身气功作为大家喜爱的健身项目,为强身健体、技艺比赛起到积极作用。本次培训班是一次难得的学习交流机会,通过学思结合,提高了裁判员队伍水平,为省、市健身气功发展作出了贡献。

在培训中,司红玉用幽默风趣、深入浅出、通俗易懂的教学方式,给学员们讲解了什么是健身气功、为什么要学练健身气功以及健身气功的

呼吸吐纳法。田凤丽给学员们传授了作为裁判员应该具备的素质和技能水平,每一套功法的规范动作要领及扣分点和裁判员的精神风貌、走场、打分等。学员们随着老师的教学,又进一步了解了健身气功的博大精深,课堂上不时响起热烈的掌声。

通过本次培训,大家无论是技能水平还是裁判专业知识都有了很大的提高。在最后进行的理论考试和技能实操考试中,每一个学员的成绩都得到了领导和老师的赞许。

这次培训,是对安阳市健身气功骨干队伍素质的一次提升,为我市健身气功裁判员队伍输送了新生力量,使得我市健身气功的推广和发展迈上了新台阶。

滑县掷球协会

参加全国联赛 展现良好形象

本报讯(记者 张武杰 通讯员 胡尚伦)4月19日至21日,2024年全国掷球俱乐部联赛第一站在新乡市举行,来自全国各地的20支代表队共计113名运动员同场竞技。滑县掷球协会、滑县只为掷球俱乐部的7名运动员参加了比赛。

为进一步推动掷球项目在国内的开展与普及,响应全民健身和全民参与体育运动的理念,提高掷球运动竞技水平,为体育强国建设厚植人才基础,中国掷球协会于今年首次举办

全国掷球俱乐部联赛。本次比赛设有大金属球和小金属球两大项目,滑县掷球协会、滑县只为掷球俱乐部代表队组队参加了本次比赛所有项目,展现了滑县良好形象,获得全国各地掷球同仁的高度赞赏。

滑县掷球协会通过参加本次全国赛事,既锻炼了队伍又提高了滑县掷球运动水平。滑县掷球协会将以本次赛事为契机,进一步推广掷球运动,为营造滑县良好的全民健身氛围作出更大贡献。



4月24日,在易园广场上,易园走秀艺术团的老老年舞蹈爱好者们随着悠扬的音乐翩翩起舞。她们灿烂的笑容、矫健的步伐透露着岁月的沉淀与智慧。她们的舞蹈是对生活的热爱、对时光的享受,让整个公园都沉浸在欢乐与和谐之中。(本报记者 朱亚芳 摄)

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

警惕血管内的斑块

在我们忙碌而又平凡的日常生活中,有一个看不见的健康隐患正在悄悄向我们靠近,它就是血管内部的斑块。虽然不像感冒那样会立刻引起我们的注意,但它们却默默地影响着我们的健康,甚至可能威胁到生命。让我们通过学习科学且实用的方法,预防和对抗血管中的斑块,保持身体的健康和血管的通畅。

哪些因素容易导致血管斑块?

斑块由脂质、结缔组织和血液中其他固体成分组成,黏附在血管壁上。它的形成,并非一朝一夕,而是多种因素综合作用的结果。调查发现,年龄、吸烟状态、性别、空腹血糖水平和高血压病史等都可以明显增加颈动脉斑块的风险。此外,遗传因素也是动脉斑块公认的危险因素。

如何预防血管斑块呢?要合理膳食、坚持运动、戒烟限酒、控制体重、保持良好睡眠,对于已经有糖尿病和高血压的患者来说,还需要控制血压、血糖。通过积极的生活方式,定期到医院复查,在医生的指导下坚持用药,可以减少斑块,保持血管的健康和通畅。

(本报记者 朱亚芳 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

强市建设我先行 出彩中医当先锋

——访市中医院门急诊党支部书记、急诊科主任李战炜

□本报记者 张武杰

“急诊科既是救死扶伤的前沿阵地,也是医院优质服务的形象窗口。作为一名党员、医务工作者,我将牢记使命,勇于奉献,敬佑生命,守护健康,切实把思想和行动统一到建设现代化区域中心城市奋斗目标上,不断为强市建设贡献医者力量。”4月22日,市中医院门急诊党支部书记、急诊科主任李战炜在接受采访时说。

强市建设我先行,出彩中医争先锋。“我为强市建设做贡献”大讨论开展以来,掀起了市中医院干部职工干事创业、建设家乡的新一轮热潮。“我们门急诊党支部结合‘我为强市建设做贡献’大讨论,强调夯实医疗技术,提高救治能力,提升服务质量,护佑生命健康,要求党支部的每一个成员做到‘一切以病人为中心,全心全意服务病人,想病人之所想,急病人之所急’,为安阳人民的健康尽心竭力,为强市建设无怨无悔。”李战炜说。

作为前沿一线科室,市中医院急诊科守护生命健康,“7×24小时”不停歇。在平时的工作中,科室全体医



市中医院门急诊党支部书记、急诊科主任李战炜(医院供图)

护人员时刻牢记“大医精诚”“希波克拉底誓言”“南丁格尔精神”,孜孜不倦地汲取医学知识,以中医中药为引导,坚持中西医结合并重,掌握前沿医疗

技术,全力以赴为患者解除病痛,尽心竭力提高人民平均寿命,想方设法减轻人民医疗负担。“时间就是生命,授人以鱼不如授

人以渔。作为急诊科主任,我将不遗余力地带领科室人员做好急诊急救知识科普宣传工作,力争让更多人了解哪些症状需要引起高度重视,哪些情况需要紧急就医等,尽可能让更多人能熟练掌握心肺复苏术、海姆立克急救法、自动体外除颤技术等。希望能够更迅速地挽救生命,确保更多危急重症患者能够得到及时救治。”李战炜说。

“患者的生命健康高于一切。我们将以实际行动诠释‘敬佑生命、救死扶伤’的医者初心,向全市人民交上一份护佑健康的满意答卷。在今后的工作中,我们将继续坚持践行新时代群众路线,持续改进服务方式,优化服务流程,提高服务水平,积极主动为广大患者提供热情周到、及时高效的卫生健康服务,当好人民健康的守护者,为强市建设添砖加瓦。”李战炜说。

我为强市建设做贡献 “医”路争先我先行

共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航

□余要勇

1986年,国务院确定每年4月25日为我国全国儿童预防接种日。今年4月25日是第三十八个全国儿童预防接种日,今年的宣传主题是“共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航”,旨在推动《中华人民共和国疫苗管理法》贯彻落实,进一步提高公众对预防接种工作的理解和认识,营造预防接种的良好氛围,倡导全社会重视、关心和支持预防接种工作。

预防接种是防控传染病最有效、最经济的手段,这是全球的一个共识。在几十年前,天花、鼠疫、霍乱等传染病曾猖獗全球,破坏人们的健康,甚至夺走生命。随着科学技术的发展,科学家们发现把病原体或其毒素用科学的办法杀灭或减毒后制成各种疫苗,给人体

接种后能产生特异性免疫反应,一旦同样的病原体再次入侵,人体就不会再得这种传染病。实践证明,接种疫苗是预防相应传染病最有效的公共卫生措施之一。正是由于广泛开展了有效的免疫接种,才使全球消灭了天花,有效地控制了白喉、麻疹等疫苗针对传染病的大流行。在历次人们与疾病的抗争中,疫苗都发挥着重要作用。

我国通过多年的免疫规划,消灭了天花,实现了“无脊髓灰质炎状态”,乙肝、白喉、麻疹等传染病的发病率已经降至历史最低水平,更有效避免了每年200万人至300万人死于传染病。接种疫苗作为疾病预防的主要手段,还明显减少了国家的医疗支出成本和个人的经济负担。

2019年发布的《中华人民共和国疫苗管理法》规定:疫苗是指为预防、控制疾病的发生、流行,用于人体

免疫接种的预防性生物制品,包括免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。《预防接种工作规范(2023年版)》中指出,免疫规划疫苗是指居民应当按照政府的规定接种的疫苗,主要包括乙型肝炎疫苗(HepB)、卡介苗(BCG)、脊髓灰质炎灭活疫苗(IPV)、口服Ⅱ型脊髓灰质炎减毒活疫苗(bOPV)、吸附无细胞百白破联合疫苗(DTaP)、吸附白喉破伤风联合疫苗(DT)、麻腮风联合减毒活疫苗(MMR)、甲型肝炎减毒活疫苗(HepA-L)、乙型肝炎减毒活疫苗(JE-L)、A群脑膜炎球菌多糖疫苗(MPSV-A)、A群C群脑膜炎球菌多糖疫苗(MPSV-AC)等11种疫苗。儿童从出生到6岁,需要按照国家免疫规划疫苗接种程序接种22剂次,可预防乙型肝炎、结核病、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)、百日咳、白喉、破伤风、麻疹、流行性腮腺炎、风疹、

流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、甲型肝炎等12种疾病。

另外,根据当前传染病预防控制实际情况,适龄儿童和成人还应该积极接种百白破/IPV/Hib五联疫苗(DTP-IPV-Hib)、肠道病毒EV71疫苗(手足口病疫苗)、水痘疫苗、流感疫苗、肺炎疫苗、带状疱疹疫苗、霍乱疫苗、Hib疫苗、戊肝疫苗、HPV疫苗等非免疫规划疫苗,可有效预防疫苗针对传染病的发生和流行。

预防接种对保障人民群众身体健康和生命安全具有重要的意义,是一项造福人民的社会工程,功在当代,利在千秋。我们要坚定不移地落实好免疫预防工作,强化引导,突出重点,为儿童健康构筑牢固的免疫屏障。

(作者系安阳市疾病预防控制中心流行病学主任医师)