



砥砺七十载 奋楫启新航

市第三人民医院举行建院七十周年庆祝大会



市第三人民医院领导班子为老领导送上鲜花和祝福,感谢他们为医院发展作出的卓越贡献 (本报记者 朱亚芳 摄)

本报讯(记者 朱亚芳)4月1日,安阳市第三人民医院举行了建院七十周年庆祝大会。市总工会、市中医院医疗集团、市第三人民医院相关领导及医院历届老领导、老专家出席会议,与全院干部职工欢聚一堂,共庆华诞,一起见证市第三人民医院的创业历程,共同表达对医院未来的展望和期许。

奋进七十载,赓续传承。庆祝大会开幕之初,与会人员共同欣赏了献礼七十周年专题宣传片和建院七十周年画册,珍贵的影像资料将医院从创立至今的辉煌历程一一呈现,每一帧画面都承载着医院的发展和变迁,引发了在场人员的强烈共鸣。七十载砥砺前行,铸就医界辉煌,安阳市第三人民医院从职工保健站发展成为集医疗、教学、科研、预防、医养、康复和急救于一体的现代化三级医院,尤其在心脑血管疾病诊治领域取得了显著成绩。这一辉煌成就的取得,离不开一代代“三院人”的辛勤付

出和不懈努力。

市第三人民医院党委副书记、院长王国辉在建院七十周年庆祝大会上发表了热情洋溢的致辞。他深情回顾了医院70年来的发展历程,展望了未来的美好前景,并代表医院向为医院建设倾注了心血和汗水的开创者、建设者致以崇高的敬意,向长期以来关心和支持医院建设发展的各级领导、社会各界朋友表示衷心的感谢,向正在为医院发展默默奉献、勤奋工作的全院干部职工致以亲切的问候。他表示,七十年的宝贵经验是医院弥足珍贵的精神财富,对新时代医院的高质量发展有着极为重要的意义。未来,医院将深刻领会习近平总书记关于健康中国重要论述的核心要义和丰富内涵,切实增强责任感、使命感和紧迫感,把各项任务落到实处。为此,医院将采取一系列举措,包括加强党的建设,推进全面从严治党,以等级评审为契机打赢三甲创建工作攻坚战,坚持以员工为中心增强员工获得感,培养高素质干部队伍和人才队伍,发展学科建设和亚专科,推动平台建设实现大连接大联合大融合,为推动强市建设和守护人民健康作出“三院人”新的更大的贡献。

与会嘉宾也纷纷上台致辞,为医院送上最真挚的祝福。市中医院医疗集团党委书记姚晓峰表示,市第三人民医院是安阳市医疗事业的重要组成部分,希望未来能够继续发挥引领作用,为建设现代化区域中心城市而努力奋斗,共同谱写医疗集团高质量发展的新篇章,祝愿市第三人民医院的明天更加辉煌。

在温馨的氛围中,王国辉代表医院为老领导送上了鲜花和祝福,感谢他们为医院发展作出的卓越贡献。老领导也纷纷上台致辞,分享了自己的工作经历和感受,表达了对医院未来的美好祝愿。功勋元老、老专家李灿华主任深情回忆了自己在医院工作的点点滴滴,对医院的未来充满了



文艺会演现场 (本报记者 朱亚芳 摄)

期待和信心。他们的发言让在场的每一位干部职工都深感振奋。

医院老、中、青业务骨干代表分别上台发言,他们跨越历史年轮,传承医院信仰,为医院发展贡献了自己的力量。他们的发言不仅展现了医院在职人员的风采,也激励了更多年轻医护人员为医院的发展继续努力奋斗。

随后举行的文艺会演将院庆活动推向高潮,精心编排的节目不仅展现了医院团结、和谐、积极向上的文化氛围,也表达了职工对医院的深厚情感和对未来的美好憧憬。

七十载风雨兼程,七十载春华秋实。安阳市第三人民医院用实际行动诠释了医者仁心的精神内涵,用辉煌成就书写了医学事业的华章。站在新的历史起点上,该院将继续发扬优良传统,秉持医者初心,以更加昂扬的姿态奋进新征程,为人民群众的健康事业再谱新篇。



为进一步规范全省DRG付费改革配套政策落地,4月3日上午,全省DRG付费改革工作座谈会在我市召开,省医保局和开封市、安阳市、漯河市、周口市、驻马店市、济源示范区等医疗保障部门相关负责同志参加会议。(本报记者 许美美 摄)

凝心聚力 再创佳绩

文峰区召开2024年老年体育工作会议

本报讯(记者 张武杰)3月29日上午,2024年文峰区老年体育工作会议在文峰区青少年活动中心举行。

过去的一年,文峰区立足服务老年人健身和健康需求,团结协作、务实担当,扎实完成各项工作任务,积极参加全国、省、市各项比赛并取得了可喜成绩。下一步,该区将准确把握新时代对老年体育工作的新要求,在工作中担当作为,凝心聚力,牢牢把握老年体育工作的正确方向;全力备战省第十四届老健会,认真做好运动员选拔推荐等筹备工作。此外,该区还将充分发挥各专委会职能,争取实现老年体育项目齐全、老年人体育健身兴趣爱好全覆盖。

会议宣读了《关于表彰2023年度文峰区老年人体育工作先进单位、优秀站点、先进个人决定》。健身操舞、太极拳等7个专委会,春天太极拳健身辅导站等3个站点,光华路街道办事处等2个街道办事处,安和苑社区等3个社区,张洋等30名先进个人受到了表彰。

本次会议的召开,充分体现了文峰区委、区政府对老年体育工作的重视和支持,进一步明确了发展方向、工作重点和目标任务,激发了全区老年体育工作者的工作热情,促使各级老年体育组织提档升级,更好地满足老年人多样化的健康需求。

滑县老年体工委篮球专项委员会成立

本报讯(记者 张武杰)为大力开展全民健身运动,促进老年体育工作全面发展,3月30日上午,滑县老年体工委篮球专项委员会成立仪式在滑县新区体育馆举行。

篮球专委会将在该县老年体工委的领导下,团结一致,竭尽所能,以促进滑县中老年篮球健康稳步发展为己任,组建好中老年篮球队伍,加强对外学习交流,不断提升篮球运动水平,打造滑县中老年篮球运动品牌。

滑县老年体工委常务主席段其东

表示,篮球是三大球类运动之一,深受广大群众欢迎,要积极发挥好、组织好基层群众性篮球活动,让篮球运动在提高群众健康水平、活跃群众精神文化生活中发挥出重要作用。

滑县老年体工委篮球专项委员会的成立,是滑县中老年篮球健身项目发展的新起点。在篮球专项委员会的引领带动下,中老年篮球健身活动必将成为滑县全民健身运动中一道亮丽的风景线,为健康中国添上浓墨重彩的一笔。

守正创新 服务为民

我市医保支付方式改革工作获表彰

本报讯(记者 许美美)4月2日,记者从安阳市医疗保障局获悉,在前不久召开的河南省DRG/DIP支付方式改革三年行动计划表彰会上,我市医保局荣获先进单位、创新工作先进单位称号和特别贡献奖。此外,安阳县医疗保障局、市人民医院等11家单位也荣获先进单位称号,市(县)医保部门、定点医疗机构的12名医保工作者荣获先进个人称号。

医保支付方式改革五年来,我市不断在优化分组、完善政策上下功夫,在精准付费、强化监管上求突破,高标准完成了国家医保改革试点任务,高水平发挥了DRG示范点城市作用,高质量落实了DRG支付方式改革三年行动计划。目前,我市有效控制了住院医疗费用不合理增长,有力促进了医院高质量发展、医保高效能治理、患者高品质就医,实现了医、保、患三方共赢。

“自DRG支付方式改革以来,市医保局转变观念,创新改革思路,统筹兼顾群众利益、医院发展和基金安全。”市医保局负责同志介绍,“坚持以病人为中心,把解决参保群众‘住



表彰现场 (本报记者 许美美 摄)

院难’问题作为根本,不改变参保群众住院待遇享受,不增加参保群众住院就医负担,不限制参保群众住院特殊需求。坚持尊重和服务临床,牢固树立医保支付方式改革服务临床需要的思想,不因医保付费政策制度异化正常的临床行为,要让医保政策适应临床而不是临床适应医保政策。坚持协商动态调整,与医院紧密沟通,政策制定坚持边改边调、边调边改,先期试行、全程检验、逐步完善,

使政策更加规范、更加符合本地实际。”

“只有以人为本,做到以病人为中心,以临床一线为中心,紧密结合实际,才能确保改革走深走实。针对改革实践中遇到的各种问题,市医保局始终秉持这样的改革理念,开展风险预防,以灵活政策弥补‘缺陷’,考虑临床需要,以调节分配化解难题;关注异常情况,以清算措施控制增量,不仅维护了基金的平稳运行,也让医

院、医生吃下了定心丸。

该负责同志表示,只有多方协同改革,才能取得成效。市医保局积极推动医保与医院合力,建立基金“结余共享、超支分担”的激励约束机制,激发医疗机构开展改革的积极性;积极推动药品集采与DRG改革联动,制定支持政策,激发医疗机构使用集采药品的积极性,实现药品耗材占比下降;积极推动医共体(医疗集团)与DRG协同改革激励分配制度落地见效,落实DRG付费“结余共享”与紧密型医共体“结余留用”政策,处理好市级医疗机构与县域医共体年终清算基金留用共享关系,进一步提高了医共体及市级医疗机构开展DRG支付方式改革的积极性,促进医共体和DRG支付方式改革协同发展。

市医保局负责同志表示,让老百姓看病不再难、不再贵,全方位保障群众身体健康和生命安全,是市医保局深化医疗保障改革的终极目标。新时代新征程,市医保局将踔厉奋发、勇毅前行,以本次表彰为新起点,立足岗位,再创佳绩,推动DRG支付方式改革迈上新台阶。



4月2日,市委老干部局与北关区豆腐营街道向阳社区、市银龄志愿服务队联合开展了“云端”祭奠英烈传承红色基因清明节网上祭祀活动,向群众发放安全文明祭祀倡议书,助力社区“五星”支部创建。(本报记者 朱亚芳 摄)

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

控烟,你还在观望吗?

中国10亿成年人中有28.1%的人吸烟,中国成年男性中有52.9%的人吸烟,成年女性中有2.4%的人吸烟。每天有3000人,每年超过100万人死于吸烟相关疾病。中国超过7亿人(包括1.8亿儿童)每天至少接触一次二手烟。

吸烟有害健康,吸烟不是时尚,是需要戒除的瘾!

吸烟首先会对呼吸系统造成损伤,使机体更难抵御呼吸道的感染,并会加重呼吸道疾病的严重程度。吸烟可导致气管炎和哮喘,增加呼吸道感染风险,也是慢性阻塞性肺疾病的主要诱因。其次受危害

的是心血管系统。吸烟与冠心病、高血压、脑血管病和周围血管病变的风险增加有关。此外,吸烟还与众多肿瘤、骨质疏松、糖尿病、老年痴呆、皮肤老化等健康问题有关。

烟草烟雾中有7000多种化学物质,其中至少250种已知有害,至少69种已知可致癌。对任何吸烟行为都要心存警惕,吸烟与健康之间并没有“两全其美”的办法。

面对烟草使用带来的威胁,戒烟是唯一的应对办法,不仅保护吸烟者自身的健康,也减少二手烟、三手烟对他人的危害。

(本报记者 张武杰 整理)

健康大讲堂

本期健康大讲堂主持人:朱亚芳

由于现代生活方式的改变,手机、电脑等使用时间增加,颈椎病人越来越多,发病率持续攀升,由颈椎病引起的头晕、颈项疼痛、手部麻木等非常影响生活质量。那么,颈椎病引起头晕我们该怎么做呢?

颈椎病引起头晕该如何做

□张存祥

颈椎病是颈椎骨关节炎、颈椎神经根综合征、颈椎间盘突出等病症的总称,又称颈椎综合征,是一种以退行性病变为基础的疾患。由于颈椎长期劳损、骨质增生或椎间盘突出,致使颈椎脊髓、神经根或椎动脉受压,出现一系列功能障碍。

头晕是颈椎病患者常见的症状。最典型的症状是当患者头转到某一个位置的时候突然出现头晕,严重者天旋地转,甚至晕倒。部分患者可伴恶心、复视、耳鸣等症状。颈椎病之所以会引起头晕,其实是颈椎病变刺激或压迫椎动

脉周围的交感神经或颈部其他交感神经,使椎-基底动脉系统或颅内、外动脉舒缩障碍而产生头晕。此外还存在以下原因:压迫血管,椎动脉是对大脑供血非常重要的动脉,当颈椎的病变组织压迫到椎动脉时,会使椎动脉变窄,造成供血不足,从而产生头晕;肌肉因素,颈椎病患者常有颈部肌肉酸痛的症状,这是因为颈部的肌肉痉挛导致,当颈部的肌肉持续痉挛紧张时,会导致肌肉内部的血液循环受阻,从而可游离出乳酸,5-羟色胺等致病物质而引起头晕。

颈椎病引起的头晕特征:一般这种头晕在旋转或屈伸头颈部、改

变体位时会诱发,多伴有颈部疼痛、僵硬、活动度下降等表现。如果静息状态下突然发生的头晕则多数与颈椎病无关。

那么颈椎病引起的头晕该如何治疗呢?首先,急性期应以卧床休息为主,避免增加颈椎负荷,加重症状。可给予改善循环、营养神经类药物对症治疗。配合局部理疗可以改善局部血流,缓解肌肉痉挛,有效缓解临床症状。中医外治法对改善颈部血液循环、缓解肌肉痉挛有良好的效果。症状缓解后,应当加强颈背肌锻炼,比如“头手对抗”等,提高颈椎稳定性。若保守治疗无效,应选择手术治疗,手

术可解除椎动脉、脊髓的机械性压迫,减轻或消除交感神经刺激,恢复颈椎生理曲度和重建病变节段的稳定。

关于颈椎病的预防,生活中要注意预防急性损伤;改正不良姿势,减少劳损,每低头1小时至2小时需要做颈部活动,以减轻肌肉紧张度;避免寒冷刺激,寒冷可使局部血管收缩,血流降低,加重症状;选择合适的枕头,以保持颈椎的生理体位;在日常生活中,如果出现颈部不适,应及时就医,切忌随意按摩,以免病情加重。

(作者系滑县新区医院骨伤二科主治医师)

安阳市天气雷达建设项目环境影响评价公众参与征求意见稿公示

一、征求意见的公众范围
安阳市天气雷达建设项目周边可能受环境影响的公民、法人和其他组织。

二、环境影响评价获取途径
公众可联系建设单位获取环评报告全文纸质版,也可从网络获取电子版。
链接: http://www.huanpingbao.cn/jcb-portal/publicity/publicity_detail?id=32039

三、公众提出意见的方式和途径
您对本项目如有意见或建议,可采取传真、寄信或发电子邮件等形式将《建设项目环境影响评价公众意见表》提交给建设单位。
联系人及电话:郭主任 13103725828
通信地址:安阳市文峰区长江大道与朝霞路交叉口西北
公众意见表链接为: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的起止时间
2024年4月2日-16日,共10个工作日。
安阳市气象局
2024年4月2日