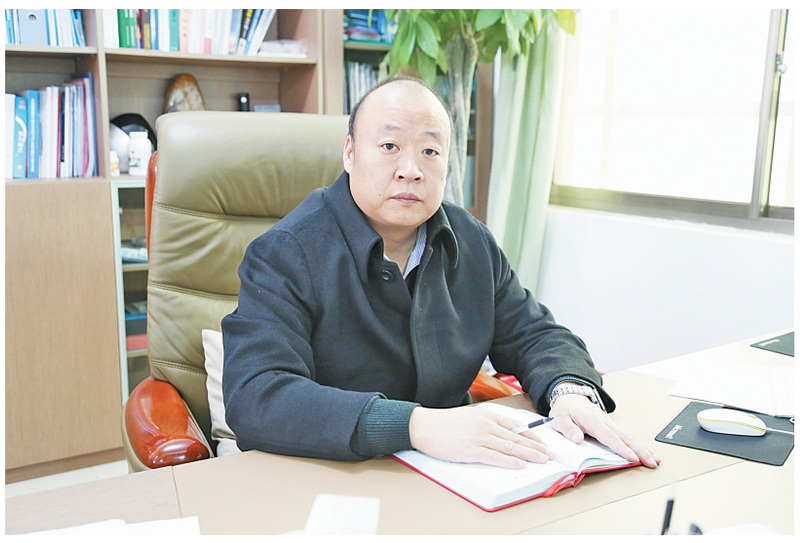
何永正:

打造康养产业链生态园区

□本报记者 李 慧 文/图

“当前,在全市范围开展‘我为强市建设做贡献’大讨论,对我们深入学习贯彻落实省委、省政府《关于支持安阳以红旗渠精神为引领建设现代化区域中心强市的意见》(以下简称《意见》),打造‘一高地一区三中心’,具有十分重要的意义。”3月22日,河南翔宇医疗设备股份有限公司(以下简称翔宇医疗)董事长何永正说。

《意见》提出,要强化创新驱动,支持安阳加快集聚创新资源、壮大先进制造业集群、培育接续替代产业、强化数字赋能转型。这为翔宇医疗下一步发展指明了方向。“我公司秉承红旗渠精神,深耕康复行业20余年,如今已发展成为行业内研发引领性头部企业,并在科创板上市。”何永正说,翔宇医疗将始终坚持“科技创新引领,产学研用一体”的发展理念,联合知名高校、科研院所、研发型医院,在深圳、上海、天津、成都、南京、郑州、西安、杭州、安阳等地成立了研发中心,跨区域协同汇聚行业人才资源、技术资源,提升企业创新能力。



翔宇医疗董事长何永正

“目前,我公司建设的康复科学城项目是国内最大的康复设备产业综合园区。公司围绕产业链部署创新链,围绕创新链布局人才链,围绕人才链吸引资金链,四链协同紧扣政策链,五链融合,环环相扣,延链补链,形成了强链固链的现代化康复产业生态体系。”何永正说,下一步,翔宇医疗将紧紧围绕市委、市政府决策部署,在内黄县委、县政府的领导和支持下,以科技创新带动产业创新,持续创新会议营销模式,力争承担更多国家、省、市重大科技专项,加快推进三期中医康复设备产业园建设及新品研发速度,壮大我市康复产业。

同时,为了响应我市文旅文创融合发展部署,翔宇医疗建设了国内首个康复博物馆,并积极创建康复行业第一个国家4A级工业旅游景区;凭借我市便捷的交通网络和优质旅游资源,联合国内外旅居养老资源,大力开展“万名活力长者游安阳活动”,了解甲骨文化,体验康养服务,拉动区域食宿行游购娱发展,形成康养产业链全生态发展模式。“我公司将继续以红旗渠精神为引领,以科技创新为驱动,打造康养产业链生态园区,助力安阳打造国际旅游目的地城市,为建设现代化区域中心强市贡献翔宇力量。”何永正说。

我为强市建设做贡献

从“有”到“优”

我市参保群众异地就医结算更便捷

参保群众正在咨询异地就医报销相关政策(本报记者 许美美 摄)

本报讯 (记者 许美美 通讯员 王许伟)医疗是民生大事之一。近年来,异地就医医疗费用直接结算政策在我市逐步落地,便捷的服务让就医群众连连称赞。3月22日,记者从市医保中心获悉,2023年,全市参保人员异地就医直接结算惠及586707人次。

如今,我市异地就医的群众越来越多,在外地看病、住院时,参保人可以在异地直接结算,即时报销,省时又省力;符合异地备案条件的参保人申请办理异地就医备案后,可以同时在备案地和参保地享受医疗待遇及报销政策。今年,我市医保部门进一步加大异地就医直接结算政策宣传力度,不断提高社会公众政策知晓率。

异地就医事关参保群众的切身利益,政策好不好、落实是否到位,群众最有发言权。针对群众关注的参保、结算、备案等问题,市医保中心以方便参保人员就医需要为出发点,为解决就医过程中的难点、堵点问题,采取提高经办能力、优化服务、简化流程等多种举措,努力提升群众获得感、幸福感。

“为方便群众,我们开展周六延时服务,延长每日工作时间、压缩经办时限,进一步深挖经办能力与效率。”市医保中心异地科科长李红强介绍,就医模式与付费方式的变化极大方便人员就医。从持医保就医的“卡时代”到持医保电子凭证就医的“码时代”,再到现在只需在医保终端进行人脸识别的“脸时代”,见证了我市医保便民工作的不断突破。

推进异地就医直接结算,可以大大减轻群众异地就医后“跑腿”和“垫资”的负担。参保群众可通过国家医保服务平台APP或小程序、国务院客户端小程序、河南医保小程序、微信公众号“安阳医保”多渠道备案。

我市开通高血压、糖尿病等5个门诊慢病相关治疗费用跨省直接结算,脑血管病后遗症、冠心病等20种门诊慢病省内直接结算,参保人员异地就医备案后可以在备案地享受门诊慢特病直接结算服务。同时,为有效保障异地来安门诊慢特病患者就近就医的需求,我市开通本地试点定点医疗机构28家,实现县域全覆盖。

联网结算通道,实现了就医结算更快捷,其中,开通异地就医住院直接结算定点医疗机构203家,普通门诊费用异地就医直接结算定点医疗机构263家,门诊慢特病异地就医直接结算定点医疗机构136家,定点零售药店维护开通共1122家。

为打造“利民医保”,我市实现参保地和备案地双向直接结算。临时外出就医人员备案有效期由原来的1个月延长为6个月,恶性肿瘤放化疗可延长至24个月。备案材料更加简化,办理业务更加方便。

从“无”到“有”,从“有”到“优”。一项项便民、惠民、利民政策的落地让群众有了实实在在的获得感。市医保中心主任单如意表示,下一步,市医保中心将进一步提升异地就医结算服务质效,让异地就医结算更便捷,成为人民群众异地就诊的坚实“医”靠。

笔墨丹青绘愿景 文采飞扬颂健康

——市疾控中心成功举办第三届安阳市“环境健康杯”征文绘画比赛侧记

□本报记者 朱亚芳

我们每天有很长的时间是在室内度过的,室内空气质量与我们的健康息息相关。为向公众普及室内空气与健康的科学知识,提高公众对室内空气的关注度和健康防护意识,促进人民群众身体健康,助力健康安阳建设,市疾病预防控制中心举办了第三届安阳市“环境健康杯”征文绘画比赛。此次活动得到了全市广大市民,尤其是青少年的热烈响应,成为我市推动环境健康理念普及,提升群众健康素养的一次盛会。

第三届安阳市“环境健康杯”征文绘画比赛以“室内空气与健康”为主题,由市疾病预防控制中心主办。本届大赛2023年10月正式启动,市疾病预防控制中心领导高度重视,积极组织全市各级疾病预防控制中心开展宣传进校园、进社区、进医院等活动;通过举办环境健康知识讲座、播放科普宣传视频、开展有奖竞答活动、发放“室内空气与健康”相关知识宣传材料等方式,深入开展环境健康知识宣教工作。

大赛启动以来,全市33家学校和单位,102位辅导老师,1万余名学生和群众参与了本次比赛,共征集各类优秀作品808幅。此次比赛从内容到形式与中国疾控中心举办的第七届“环境健康杯”征文绘画比赛接轨,优秀作品可通过市、省、国家逐级评选、推荐,并参与国家卫健系统系列评选活动。广大参赛者在作品中以独特的视角和细腻的笔触,描绘了他们对环境健康的理解和向往。征文作品深入浅出地阐述了环境与健康之间的紧密关系,提出了许多富有创意和实用性的建议;绘画作品则通过生动的画面,展现了健康环境的美好愿景,传递出积极向上的生活态度。

此次比赛不仅为我市广大参赛者提供了一个很好的学习、交流和分享的平台,还有效地激发了大家对环境健康问题的关注,并促使大家积极投身保护环境健康行动。今年2月27日,第三届安阳市“环境健康杯”征文绘画比赛评审活动在市疾病预防控制中心举行,邀请相关专家从专业角度出发,对每一个作品进行认真细致评选,最终选出一等奖6名、二等奖12名、三等奖20名、优秀奖20名和优秀辅导老师10名 。

此外,林州市疾控中心、滑县疾控中心、安阳县疾控中心、殷都区疾控中心、安阳市第三中学、安阳幼儿师范高等专科学校等荣获优秀组织奖。

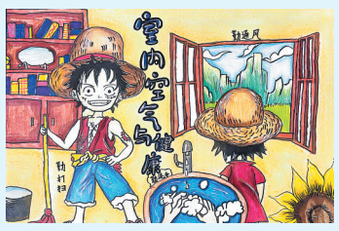
环境健康宣传活动是一个多元互动的宣传平台,是体现疾控机构社会职能、普及健康知识、树立“大卫生、大健康”理念的重要举措。我市连续三年成功举办“环境健康杯”宣传活动,旨在倡导环境健康理念,传播卫生健康知识,推动群众健康素养的提升。该活动巧妙地将比赛与健康宣教相结合,取得了显著成效,使得环境健康宣教工作取得了较大进步。

“我们将更加重视新时代环境健康宣教工作,致力于为人民健康服务,为疾控事业的可持续发展注入新的生机和活力。相信在全市上下的共同努力下,环境健康宣教工作将取得更加显著的成效,为健康中原、健康安阳助力添彩。”市疾病预防控制中心党委书记、主任李永红表示。

链接 一等奖获奖作品

王建敏《开窗》安阳幼儿师范高等专科学校

安阳市钢二路小学 李蓓蓓《室内空气与健康》



林州市开元学校 李昊阳《室内空气与健康》

郜昱锜《环境健康》安阳市永安街小学

滑县道口社区 雷兆林《空气健康》

师范高等专科学校 景璟《SOS》安阳幼儿

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

烟草中的辐射

不少人的肺藏着有害辐射。这不是危言耸听,而是医学研究已证实的事实。烟草会吸收较多土壤中的放射性物质,其中一种叫铀。铀分解衰变,就会产生钋-210。钋-210可以经过吸烟及嚼咬烟草进入体内,在肺组织蓄积,并通过血循环在骨、肾等组织中蓄积,产生致癌、致畸、致突变、损伤组织脏器等不良后果。目前,世界卫生组织和其他机构尚未明确烟草中钋-210的确定性效应阈值,但钋-210属于极毒的放射性核素,其衰变产生的α粒子对肺、骨、肾等组织会造成直接损伤,长期辐射能导致肿瘤的发生,吸入烟草烟雾中钋-210的剂量越高,癌症的发生概率越高。

烟草中的钋-210主要来源于大气放射性沉降物以及烟草成长的土壤环境。在近地表大气中,氡-222和铅-210的离子团沉积在烟叶表面密生的茸毛中,通过衰变成为钋-210。另外,在烟草生长的过程中,烟草植物会吸收土壤中的天然钋-210并在烟叶中积累,随后被浓缩或转移到烟草产品中。研究显示,烟草作物对土壤中放射性核素的富集程度是一般农作物的100倍以上。当烟草被点燃后,烟叶中的钋-210就会随着烟雾进入肺和消化道。

滤嘴会不会降低烟草中的钋-210?研究者分别对保留过滤嘴和剪掉过滤嘴的卷烟进行了对比测试,发现两者差别并不大。测试结果并未显示带有活性炭的过滤嘴对钋-210具有阻隔作用,也就是说,过滤嘴无法阻隔钋-210。

不吸烟还会受到辐射伤害吗?吸烟产生的烟雾分为主流烟和侧流烟。主流烟,就是吸烟者吸进肺部的烟雾。侧流烟,就是烟草燃烧时向四周扩散的烟雾。研究证实,钋-210在主流烟中的含量是10%至20%,而在二手烟(包含侧流烟)中的含量会占到30%至50%。所以,如果你身边有一个吸烟的人,你会比他承受更大的辐射伤害。

家里的孩子会不会受钋-210辐射影响?烟草中的钋-210衰变过程中会释放出大量的α粒子。这种粒子穿透能力较弱,成人的皮肤尚可阻隔,但婴幼儿的皮肤嫩,无法阻隔。也就是说,放射性物质不仅可以经二手烟被婴幼儿吸入体内,也可以通过三手烟对婴幼儿的健康造成损害。

(本报记者 朱亚芳 整理)

专家话健康

科学认识结核病防治

□刘艳红

结核病又被称为“白色瘟疫”“痨病”,是世界上古老的传染病之一。它曾在全世界广泛流行,夺去了数亿人的生命。然而漫长的时间过去,结核病却并没有走远,人类至今仍饱受结核病的困扰。

我国是全球十大结核病高负担国家之一,病例数约占全球的7.1%。根据官方统计,2010年至2021年,我国共有约1千万结核病报告发病数,死亡人数约3万。近年来,我国的肺结核报告发病人数和死亡人数呈总体下降趋势,但是发病规模依旧较大。世界卫生组织估算,2021年我国约有78万人发病。

以患者刘某为例,最初只是胸闷、咳嗽、有痰,刘某以为自己感冒了。一段时间后,症状并没有消失,他感觉身体还是很不舒服,于是去医院检查。医生看到他的肺部CT后告诉他,肺部感染非常严重。除了一系列的相关检查及收集他当时的痰液进行检测外,还分别收集其夜间和早上的痰液进行检测,痰检结果显示结核分枝杆菌阳性。医生结合患者的病情和检查结果,最终确诊为肺结核。确诊之前,刘某对肺结核一无所知,得知这一结果感到非常意外。

结核病是由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病。结核分枝杆菌可侵犯人体多个器官,其中以肺为主,约占所有结核病的85%以上,主要通过气溶胶(飞沫)传播。结核病防治核心信息明确指出,肺结核是一种严重危害人们健康的慢性呼吸道传染病。如果发生咳嗽、咯痰超过2周或痰中带血丝,应该怀疑得了肺结核,怀疑后应到市结核病防治所和各县(市、区)级疾病预防控制中心结核病防治门诊接受检查和治疗;在结核病防治机构检查和治疗肺结核可享受国家减免费政策,并且只要坚持正规治疗,绝大多数肺结核患者是可以治愈的。

结核菌非常狡猾,进入人体后,结核菌并不会立即发作,而是进入潜伏状态。结核菌会先试探一下免疫系统,如果遇到一个免疫力很强的人,结核菌就会进入休眠状态;一旦宿主的免疫力降低,比如年纪大、生病,结核菌就会马上开始“搞事”,繁殖致病。

据估算,在全球人口中,每四个人中就有一个人的体内携带结核菌,其中有5%至10%的人在一生中有可能转变成结核病患者。

导致潜伏感染者发病的危险因素包括免疫功能受损者(包括HIV感染和医源性免疫抑制剂使用者)、糖尿病患者和老年人等。2015年,世界卫生组织正式推出潜伏感染者管理指南,倡导积极开展高危人群潜伏感染的检测和预防性治疗,通过预防性服药来降低发病率。据估算,对潜伏感染人群进行预防性治疗可以起到60%至90%的保护效果,进一步降低发病率。

结核病治疗以药物治疗为主,需要遵循早期、联合、适量、规律、全程的原则。治疗结核病的药物分一线药物和二线药物,其中,一线药物疗效好、毒性低,能有效治疗大部分结核病人;二线药物或疗效较差、或毒性较大,用于对一线抗结核药产生抗药性或不能耐受的患者。

近年来,耐药问题已经成为结核病防治中的棘手问题。我国耐药结核病呈现“一高六低”的现状,即“发病率高,知晓率低、发现率低、纳入治疗率低、治疗成功率低、治疗管理率低、自主研发力低”。耐药结核病的疗程为18个月至24个月,有的甚至达到36个月。漫长的疗程以及使用相比起一线药物昂贵得多的二线药物,大大增加了患者的经济负担,降低了患者的依从性,不少患者中途停药,造成更加严重的后果。

结核病从未走远,终止结核病,任重道远,但势在必行。

(作者系安阳市结核病防治所主管技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

社址:文明大道446号 邮政编码:455000 报社办公室:2561210 总编办公室:2561293 投稿信箱:ayrbgk@163.com(文) ayrbtk@163.com(图) 零售价:2元/份 安阳市融媒体中心印务中心印刷