

发挥纪检监察职能 更好与强市建设目标同频共振

——访市中医院纪委书记万卫党

□本报记者 张武杰

“我为强市建设做贡献”大讨论吹响了全市以红旗渠精神为引领建设现代化区域中心强市的集结号，意义深远，使命重大，激发了全院干部职工奋力投身强市建设的激情活力。我们将以只争朝夕的状态，始终保持领跑意识、攻坚魄力、争先劲头，砥砺奋进，以纪检监察工作高质量助推医院高质量发展，不断汇聚强市建设强大合力。”3月15日，市中医院纪委书记万卫党接受采访时说。

以红旗渠精神为引领建设现代化区域中心强市是贯彻落实习近平总书记视察安阳重要讲话精神和党中央、省委决策部署的重要举措，是新时代的“修渠工程”。万卫党表示，市委印发《在全市深入开展“我为强市建设做贡献”大讨论工作方案》，召开全市“红旗渠精神”表彰大会暨深化“四敢”行为激励干部担当作为工作推进会，号召人人参与“我为强市建设做贡献”大讨论。市中医院迅速召开“我为强市建设做贡献”大讨论工作动员部署会，印发工作方案，通过召开专题会议、开展学习研讨、深入基层宣讲等方式，让全院干部职工准确把握我市未



市中医院纪委书记万卫党(医院供图)

来的发展思路和战略举措，切实把思想和行动统一到建设现代化区域中心强市的奋斗目标上来，努力在强市建设中争当走在前列的排头兵。

“在建设现代化区域中心强市的征程中，我们必须始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，强化大局意识和责任意识，准确把握进入新发展阶段、

纪检监察工作高质量发展，为医院高质量发展提供了坚强保障。

“使命在肩，初心如磐。目前，市中医院正紧紧围绕强市建设发展目标，在党员干部中开展‘强市建设做贡献·医路争先我先行’，在医护人员和职工群众中开展‘我为强市建设做贡献’，在团员青年中开展‘建设安阳、青春出彩’，在老干部中开展‘银龄医心献安阳，助力强市显情怀’等一系列主题活动，不断促进卫生健康事业赶超先进，更好与强市建设现代化区域中心强市目标同频共振。”万卫党说。

“在今后的工作中，我们将不断优化医疗服务，走好新时代党的群众路线，弘扬‘四下基层’优良传统，践行好‘三不五到我来管’工作方法，深入查找作风上存在的问题，落实好激励干部担当作为‘十个精准’，更好守护人民群众生命健康，不断增强人民群众的获得感、幸福感和满足感，奋力为强市建设作出新的贡献。”万卫党说。

我为强市建设做贡献
“医”路争先我先行

社会宣传全方位 健康科普全覆盖

全市卫生健康宣传暨健康教育现场推进会在内黄县召开



会议现场(李纪法 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李纪法)3月19日上午，全市卫生健康宣传暨健康教育现场推进会在内黄县召开。市卫健委相关领导，市卫健委委属各有关单位、全市各县(市、区)卫健委、市直及驻安各医疗机构分管负责同志参加会议。

会上宣读了表扬通报，并为先进单位和先进个人颁奖。滑县卫健委、内黄县卫健委、市肿瘤医院、市眼科医院相关人员作了典型发言。

会议强调，全市卫生健康系统要坚守初心，全面发力助推健康安阳建设，坚持围绕中心、服务大局，主动作为、开拓创新，做到社会宣传全方位、成效明显，健康科普全覆盖、群众受益，“四个行动”添助力、真抓实干，以实际行动助推健康安阳建设；要凝聚合力，推动卫生健康宣传工作再谱新篇，持续推进“四行动”、健康促进行

动项目和基本公共卫生服务项目健康教育工作的开展，有力有序举办第七届安阳市健康科普能力大赛，加强乡村医生健康科普能力培训，推动健康教育服务内容方式不断完善；要聚焦行业稳定，守牢不发生规模化舆情底线，扎实做好舆情监测，发挥“前哨站”作用，做好分析研判，发挥“参谋长”作用，做好舆情处置，发挥“防护墙”作用，守牢网络意识形态主阵地，为健康安阳建设提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

会前，与会人员还实地观摩了内黄县马乡卫生院和金堤社区水木兰亭小区健康教育工作开展情况。近年来，内黄县卫生健康系统始终坚持以人民健康为中心，紧扣国家、省、市卫生健康重点工作任务，为健康安阳建设作出了积极贡献。

滑县网球专委会暨精英网球队成立

本报讯(记者 张武杰)3月16日下午，滑县老年体工委网球专委会暨滑县精英网球队成立仪式在滑县新区网球场举行，吸引了众多网球爱好者参加。

成立仪式上宣读了滑县老年体工委关于成立网球专项委员会的文件，并进行了授旗仪式。滑县文广体旅局党组成员、滑县老年体工委服务中心主任史飞亲手将滑县老年体工委网球专委会大旗交到滑县网球专委会主任苏世勤的手中。会旗猎猎，迎风飘扬，标志着滑县第一届网球专委会正式成立，也成为滑县网球荣耀起航的新坐标。

滑县精英网球队在本次成立仪式上展现了强大的阵容，共有38名队员报名参加。大家热情饱满，纷纷表示要以网球专委会和精英网球队成立为契机，刻苦训练、听从指挥、遵守纪律，以良好的精神面貌和精湛的技术出现在各个赛场，赛出风格、赛出水平，以崭新的姿态，共同开启滑县网球运动的新篇章。

此次成立仪式的成功举行，标志着滑县网球运动进入一个新的发展阶段。期待在不久的将来，滑县网球专委会和精英网球队在全省乃至全国的舞台上绽放异彩，为滑县体育事业书写精彩篇章。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

女性肺癌发病率为何快速升高

一直以来，人们普遍认为男性患肺癌的风险更高，但越来越多的数据显示，女性肺癌发病率正在“飞速”升高。从病理类型上，肺癌主要分为小细胞肺癌和非小细胞肺癌两大类，后者约占90%。人们常说的肺鳞癌和肺腺癌均属于非小细胞肺癌。女性肺癌的病理类型以腺癌为主。

女性肺癌为何发病率快速升高?造成女性肺癌发病率快速升高的原因还不是非常明确，但一些专家提出了几个可能因素，包括女性吸烟人数增加，女性接触二手烟、厨房油烟的概率较大，空气污染等。此外，还有学者认为可能和遗传因素、内分泌因素有关，但这些观点仍需进一步探究。

近半数肺癌患者早期无症状。肺癌患者常见的早期症状主要有反复性咳嗽、痰中带血丝、胸痛等，随着疾病的进展，可能会出现声音嘶哑、反复高烧及一些转移症状等。

是否出现症状和肺的解剖结构、肿瘤大小、位置、类型及发展阶段都有关系。肺像一棵树，有树干和树叶，树干就相当于气管和支气管。树干受侵或堵塞时，容易产生症状，但树叶因为长在周边，就不容易出现症状。

尤其是女性患者，从临床上来看，现在近半数肺癌患者都没有明显症状，这部分患者如果想尽早发现癌症，最好的办法就是定期筛查。

肺部小结节不等于肺癌。肺结节是一个影像学概念，肺部影像学检查出现了圆形或类圆形不正常的阴影，直径大于3厘米的称为肿瘤，小于3厘米的称为结节，其中小于1厘米的通常称为小结节。肺部有小结节并不等于得了肺癌。根据影像学特征，结节可以分为良性结节和恶性结节，其中，80%至90%的小结节是良性的，只有不到20%的小结节是恶性的。

需要注意的是，若发现肺部存在结节，要去正规医院找医生就诊，医生会给出诊断建议或治疗建议。高危人群应定期筛查。低剂量螺旋CT是目前筛查肺癌最主要的手段，80%以上的早期肺癌都能够被识别。

重度吸烟、有职业暴露、有家族遗传史、有慢性肺部疾病等高危人群，最好从45岁开始，每年进行一次低剂量螺旋CT检查。低风险人群则可以适当降低筛查频率，每两三年进行一次低剂量螺旋CT检查即可。

(本报记者 朱亚芳 整理)

→在春日暖阳下，易园每个角落都弥漫着花的芬芳，一群老年人正欢快地跳着广场舞，他们随着音乐节拍起舞，优雅而富有韵律；他们的笑容灿烂而温暖，每一个转身、每一个跳跃都充满了对生活的热爱和对健康的追求。在这春暖花开的季节，他们用自己的方式诠释着生命的活力和美好，为生活增添了一抹别样的色彩。(本报记者 朱亚芳 摄)



→春花烂漫，正是万物复苏、生机勃勃的时节。3月18日，北关区柔力球协会的队员拥抱春天，以精湛的技术展示柔力球的魅力。队员们用技艺和热情传递着春的气息和活力，成为了一道亮丽的风景线。(李智娥 摄)

图说新闻

专家话健康

你我共同努力 终结结核流行

□陈金涛

结核病是一种常见的、危害健康的呼吸道传染性疾病，《中华人民共和国传染病防治法》将其列为乙类传染病。目前，我国结核病患者数量整体呈平稳下降趋势，但患病率和患病人数在世界30个结核病高负担国家中依然排名靠前。其中，患病人数排第三位(仅次于印度和印度尼西亚)，发病率居第二十六位，耐药患者人数居第四位，达到3.3万人，排名上仍然属于发病率较高的国家，防控形势依旧十分严峻。

世界卫生组织发布的《2022年全球结核病报告》显示，全球估算结核病发病为1060万人，与2021年相当，较2020年的1010万人呈增长趋势。结核病仍然是全球位列COVID-19之后的第二大单一传染病原导致的致死传染病。发病率为133/100000，与2015年相比，发病率净降幅仅为8.7%，离WHO终止结核病策略为2025年设定的下降50%的里程碑目

标相去甚远。结核病死亡率2015至2022年净降幅为19%，2020至2022年新近50万例，离WHO终止结核病策略为2025年设定的下降75%的目标有巨大差距。全球约50%的结核病患者及其家庭面临着与结核病相关的灾难性支出(指包括直接的医疗费用、非医疗费用以及间接成本支出在内的支出总和大于家庭总收入的20%)，距离终止结核病策略设定的完全消除灾难性支出的目标相去甚远。同时，2030年终止结核病策略的各项目标的里程碑均未达标，很多指标距离里程碑相去甚远，全球目标(2018年至2022年)均未实现。相关数据的大幅度提升很大程度上源自前两年大流行期间未能得到确诊的病例的累积，预计将在未来两年恢复到流行前稳步下降的趋势。

中国疾控中心公布的信息显示，2021年我国估算的结核病新发患者数为78万，结核病发病率为55/100000。近年来，我国加大了普及结核病防治知识的宣传工作力度，将结

核病列为重大传染病，拨付专项经费用于结核病防控，动员全社会行动起来预防和控制结核病。今年“3·24世界结核病防治日”宣传主题是“你我共同努力 终结结核流行”。

结核病的疑似症状包括咳嗽咳痰两周以上，咯血或血痰是肺结核的主要局部症状，胸闷、胸痛、低热、盗汗、乏力、体重减轻、食欲减退等为肺结核患者常见的全身症状。冬春季是各种细菌繁殖活跃期，也是结核病的高发期和传染期。

哪些人群容易感染结核病，具体有什么表现?结核病多发于抵抗力低下的人群，如老年人、糖尿病患者、结核病患者密切接触者等。从年龄分布统计，老年人发病率占结核病患者的39.4%；从职业分布统计，农牧渔民占57.8%。感染结核菌以后，潜伏期一般为4周至8周。我国结核病感染率约为26%，约3.5亿人为结核分枝杆菌感染者，5%至10%的感染者会在其一生中发展为活动性肺结核。80%的结

核病发生在肺部，其他如颈淋巴、脑膜、腹膜、肠、皮肤、骨骼等也可继发感染，为肺外结核。呼吸道传播是结核病传染的主要方式。除少数结核病患者发病急促外，临床上的病例多呈慢性发作过程。

因为肺结核是呼吸道传染病，所以出现疑似症状或家庭成员有人罹患结核病后，应该早就医、早诊断、早治疗。早期病变中的细菌多，生长繁殖迅速，代谢活跃，药物容易发挥作用。在治疗过程中，患者一定要遵医嘱服药，不能随意减量或者间断、中断治疗，否则不仅治疗无效，还会产生耐药菌，发展为耐药肺结核，加大治疗难度。

(作者系安阳市结核病防治所副主任医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办