

全力守护人民健康 凝聚强市建设强大合力

——访市中医院党委书记姚晓峰

□本报记者 张武杰

“我为强市建设做贡献”大讨论点燃了全院干部职工加快建设现代化区域中心强市的激情和干事创业的热情,营造了心往一处想、智往一处谋、劲往一处使的团结拼搏氛围。我们将以只争朝夕的使命感、紧迫感奋力加强医院建设,打造康复及医疗服务集聚区,汇聚起强市建设的强大合力。”3月11日,市中医院党委书记姚晓峰接受采访时说。

姚晓峰表示,过去的一年里,在市委、市政府和市卫健委的正确领导下,市中医院以深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育、学习宣传贯彻党的二十大精神为主线,以认真贯彻落实国家卫生健康方针和中央、省、市决策部署为遵循,以全面加强党的建设、引领中医药事业健康发展为己任,坚持“人民至上、生命至上”发展理念,凝聚发展共识、破解发展难题、厚植发展优势、增强发展动能,开展了一系列卓有成效的工作,圆满完成了年度各项目标任务,持续保持了事业稳定、发展稳定、人心稳定的良好局面,为新时代推进医院高质量发展奠定了新基础、创造了新优势。



市中医院党委书记姚晓峰(医院供图)

“2015年以来,习近平总书记多次就推进中医药传承创新发展重要讲话,作出重要指示,强调要切实把握中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好。作为安阳中医的龙头单位,市中医院将秉承‘厚德精术、传承创新’理念,统筹事业、产业发展,切实把思想和行动统一到建设现代化区域中心强市的奋斗目标上来,不断为强市建设贡献中医力量。”姚晓峰表示,近期,市中医院紧紧围绕我市卫生健康工作“一要点三清单”和医院重点项目建设、医疗集团发展、公立医院高质量发展、中医药传承创新及信息化建设等方面,认真组织开展“我为强市建设做贡献”大讨论,不断从中汲取新的奋斗力量,进一步激发了全院干部职工为强市建设做贡献的热情。

“今年是实现‘十四五’规划目标任务的关键一年,同时医院也迎来了建院70周年,随着国家对中医药工作的愈加重视,我们面临着新的发展机遇。”姚晓峰表示,市中医院将认真贯彻落实新时期卫生健康工作方针,充分利用国家振兴中医药的政策红利,在“识变、应变、转变”中抓住机遇,持续推进中医药传承创新发展,将医院高质量发展融入强市建设的伟大实践中进行安排部署,立足高质量、拓展新领域、培育新亮点,深耕细作,奋楫笃行。

“新征程已经开启,下一步,市中医院将在市委、市政府和市卫健委的正确领导下,团结一致,务实重干,勇毅前行,紧紧围绕‘区域领先、出彩中医’的目标定位,坚持‘中医特色鲜明、中西医并重’的发展道路,不断提升诊疗水平,强化服务能力,拓展服务领域,以高度的历史责任感和使命感,全力守护人民健康,不断凝聚起强市建设的强大合力,为建设现代化区域中心强市贡献力量。”姚晓峰说。

“今年是实现‘十四五’规划目标任务的关键一年,同时医院也迎来了建院70周年,随着国家对中医药工作的愈加重视,我们面临着新的发展机遇。”姚晓峰表示,市中医院将认真贯彻落实新时期卫生健康工作方针,充分利用国家振兴中医药的政策红利,在“识变、应变、转变”中抓住机遇,持续推进中医药传承创新发展,将医院高质量发展融入强市建设的伟大实践中进行安排部署,立足高质量、拓展新领域、培育新亮点,深耕细作,奋楫笃行。

我为强市建设做贡献
“医”路争先我先行

全市公立医院 经济责任审计培训会召开

本报讯(记者 朱亚芳)为进一步推进全市公立医院纪审贯通协同,落实审计监督成果应用,着力提升公立医院经济管理效能及监管质量,切实防范和化解经济运行风险,3月11日下午,全市公立医院经济责任审计培训会在市人民医院9号会议室召开。市审计局、市卫生健康委相关负责人和市委管委属医院党政主要负责人参加了培训。

培训会剖析了公立医院中可能存在的廉政风险点和运行隐患,对公立医院经济责任审计发现问题进行深入剖析并提出防控措施,进一步强化医院内外部审计监督效能。市审计局二级调研员郭艺鸣以《强化审计监督 为强市建设做贡献》为题进行了授课。

感受中医魅力 保障身体健康 内黄县“强市建设 巾帼健康”中医药文化课堂正式开课

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李纪法)3月7日下午,由内黄县卫健委、县妇联、县中医院联手打造的“强市建设 巾帼健康”中医药文化课堂在县卫健委开课,来自全县各机关的200余名女干部、女职工走进课堂,感受中医药的博大精深和无穷魅力。

“每个人都是自己健康的第一责任人。”内黄县卫健委副主任科员吴书才在致辞中表示,近年来,全县一直以高质量发展促进中医药传承创新发展,创建全国中医药工作示范县工作已通过省级初评。每一位中医药工作者都是中医药文化的倡导者、引领者、宣传者,希望通过中医药文化课堂,让大家养成良好的健康生活方式,普及中医药文化知识,助力居民健康素养水平的提高。

内黄县妇联副主席杨涛指出,过去的一年,全县各单位的女干部、女职工为全县各项工作作出了应有的贡献,此次特邀内黄县中医院专家为

全体女职工进行中医药健康知识宣讲,丰富健康知识储备,提高自我保健水平,养成良好的生活习惯,以饱满的精神状态和健康的身体为人民服务。

在活动现场,内黄县中医院两名中医专家分别从各自专业的角度,用通俗易懂的语言讲解了日常生活中的不良习惯可能导致的疾病或健康问题,并倡导大家在生活中加强锻炼,注重身心健康,从而更好地预防疾病,保持健康。专家还对中医妇科的常见病、多发病进行了中医药知识科普和现场义诊。

“机关工作人员平时缺乏体育锻炼,久坐办公容易导致一些常见的肩颈腰椎等相关疾病,此次宣讲让大家能够及时认识到保健的重要性,并针对日常生活中的常见疾病采取适当的预防措施,防患于未然。希望以后多开展此类活动,以健康之我积极工作,以健康之我享受生活。”内黄县卫健委人事股工作人员崔丹说。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

电子烟也会产生二手烟吗?

什么是电子烟?

电子烟是一种模仿传统卷烟的电子产品,通过加热含有尼古丁、调味剂等化学物质的液体,使吸烟者产生提神感、愉悦感和放松感,满足吸烟者的烟瘾。有些电子烟看起来像普通香烟、雪茄或烟斗,有些看起来像U盘、笔和其他日常用品。目前,很多品牌通过各种水果口味的电子烟来吸引消费者,尤其是青年消费者。

电子烟虽不含有焦油,但仍含有其他多种致癌物质。2012年9月,希腊研究人员的一项研究表明电子烟也会对肺部造成伤害,引发了专家的讨论,最后欧洲呼吸学会表明不主张吸烟人士使用这类产品。世界卫生组织对电子烟进行研究后得出结论:电子烟有害公共健康,它更不是戒烟手段,必须对其加强管制。

二手电子烟有哪些危害?

二手烟又被称为被动吸烟,就是自己不抽烟,如果旁边的人抽烟吐出烟雾后,自己再吸入就属于二手烟。第二十三届全国控烟与健康学术研讨会论文摘要中指出:尚没有证据表明电子烟的危害比传统卷烟小,电子烟和传统卷烟一样,燃烧后产生的烟雾

会释放到环境中产生二手烟,电子烟的二手烟是一种新的空气污染源。

对比无烟的新鲜空气,电子烟产生的二手气溶胶可以造成PM2.5升高14倍至40倍,PM2.5升高6倍至86倍,提高成年人罹患心脑血管疾病的概率。

电子烟产生的二手气溶胶含有多环芳烃、甲醛、特异性亚硝酸酯等大量有毒的有机化合物,这些物质对人体来说均可致癌,诱发恶性肿瘤。

电子烟产生的二手气溶胶还可能含有重金属,如镍、铬等,其含量甚至比传统卷烟还要高,长期吸入会引起重金属中毒。同时,电子烟产生的二手气溶胶也含有尼古丁,可使环境中尼古丁含量升高10倍至115倍不等,会给胎儿的发育带来不良影响,如婴儿出生体重降低、婴儿猝死综合征、早产、新生儿神经管畸形和唇腭裂等。

因此,电子烟二手烟并不像宣传所说的仅仅是水蒸气而已,应引起人们的关注。为进一步保护未成年人免受电子烟侵害,为那些素不相识的不吸烟者提供一个健康的环境,更为了吸烟者自己,请停止吸烟,爱护你我他。

(本报记者 张武杰 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办



今年是安阳市第三人民医院建院70周年,同时为庆祝“三八”国际妇女节,进一步丰富女职工的精神文化生活,3月7日至9日,市第三人民医院组织开展了庆祝“三八”国际妇女节系列活动,全院300余名女职工踊跃参加,充分展现了自信自强、踔厉奋发的巾帼风采,用实际行动向建院70周年献礼。市第三人民医院一直致力于关爱员工的身心健康和成长发展,通过举办各类活动,为员工提供更多交流和学习的机会。

图①:市第三人民医院院长王国辉、纪委书记尚红艳、副院长李任增带队,在易园开展健步走活动。广大女职工精神抖擞,感受健步走带来的快乐。

图②:市第三人民医院优秀女职工代表进行手工饼干烘焙,体验手工制作的乐趣。

(本报记者 朱亚芳 摄)

图说新闻



专家话健康

关注健康,补种脊髓灰质炎疫苗

□张萍

脊髓灰质炎(以下简称脊灰)是一种具有高度传染性的病毒性疾病,主要影响6个月至5岁的儿童,俗称“小儿麻痹症”。它侵袭神经系统,可在数小时内造成全面性瘫痪。病毒主要通过粪口途径,或者在不太常见的情况下,通过常见方式(如受到污染的水或食物)在人际间传播并在肠道内繁殖。初期症状包括发热、乏力、头痛、呕吐、颈部僵硬及四肢疼痛。每200例感染病例中会有一例出现不可逆转的瘫痪(通常是腿部)。在瘫痪病例中,5%至10%的患者因呼吸肌麻痹而死亡。

没有接种疫苗的任何年龄的人都可能感染脊灰病毒。2000年,我国已被世卫组织证实为无脊灰野病毒国家。新冠病毒爆发以来,全球范围内脊灰的总体疫苗接种率急剧下降,除了原有1型脊灰野病毒流行的阿富汗

与巴基斯坦,脊灰均有死灰复燃的趋势,如美国、英国等地发现的脊灰病毒让很多人措手不及;当某一社区对脊灰病毒的免疫力降低到一定水平,口服疫苗中的减毒病毒可较长时间传播,从而出现脊灰疫苗高变异株病毒、疫苗衍生脊灰病毒等的传播。世卫组织认为,全球只要还有一名儿童感染有脊灰病毒,所有国家的儿童就仍有感染该疾病的风险,全世界所有儿童都应完整接种脊灰疫苗。

2016年5月1日,全国停用三价脊灰减毒活疫苗,脊灰疫苗免疫程序调整为:2月龄接种1剂脊灰灭活疫苗,3月龄、4月龄、4周岁各接种1剂二价脊灰减毒活疫苗。

2019年10月1日,根据世界卫生组织关于调整脊灰疫苗使用策略的建议,河南省开始实施脊灰疫苗“2剂三价脊灰灭活疫苗+2剂二价口服脊灰减毒活疫苗”免疫程序。

依照上级要求,安阳市即时调整脊灰疫苗免疫程序。近年来,全球脊灰流行形势发生了变化,特别是II型疫苗衍生脊灰病毒引起的疫情,我国持续面临脊灰病毒输入及传播风险。为进一步做好脊灰的防控工作,提高适龄儿童针对II型脊灰病毒的免疫水平,国家决定对第一次、第二次脊灰疫苗免疫程序调整期间(出生日期在2016年3月1日至2019年9月30日之间)仅接种过1剂次脊灰灭活疫苗的儿童补种第二剂次脊灰灭活疫苗,以加强对II型脊灰病毒的免疫保护效果。

按照《河南省第二剂次脊灰灭活疫苗补种工作实施方案》要求,安阳市本次补种范围、程序及原则如下:

1.补种范围。全市2016年3月1日至2019年9月30日之间出生的儿童(3个半年龄组的儿童),除脊灰灭活疫苗接种禁忌症以外,无论是否本地建档儿童,既往接种史不足2剂次脊灰

灭活疫苗(包括含脊灰灭活疫苗成分的联合疫苗)的,只要符合接种条件,均需补种2剂次脊灰灭活疫苗。

2.补种程序。补种的脊灰灭活疫苗,二价脊灰减毒活疫苗与前一剂脊灰疫苗的接种时间间隔不少于28天,与其他疫苗接种的时间间隔按照《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序说明(2021版)》执行。

3.补种原则。补种遵循“知情、免费”的原则。

各位家长,如果您的孩子需要补种脊灰灭活疫苗,请及时带孩子前往接种单位进行补种。

(作者系安阳市疾病预防控制中心流行病学副主任医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办