

提高政治站位 压紧压实责任

全市医疗保障工作暨党风廉政建设和反腐败工作会议召开



会议现场(本报记者 许美美 摄)

本报讯(记者 许美美)3月1日,全市医疗保障工作暨党风廉政建设和反腐败工作会议召开。会议传达学习了全省医疗保障工作会议精神、全省医疗保障系统党风廉政建设和反腐败工作会议精神,总结2023年度全市医保和党风廉政建设情况,分析当前发展形势,谋划未来时期重点任务,安排部署2024年工作,并对2023年全市医保工作先进单位进行了表彰。市医保局党组书记郝利民、局长武国斌、市纪委监委派驻市卫健委纪检监察组组长石占佩出席会议并讲话。

会议强调,2023年,全市医保系统在市委、市政府的坚强领导下,在省医保局的精心指导下,始终坚持党建引领,扛稳抓牢管党治党政治责任,始终坚持严的基调、严的措施、严的氛围,深入开展党风廉政建设和反腐败斗争,为全市医疗保障事业高质量发展提供了坚强保证。新的一年,全市医保部门要领悟思想伟力,锤炼能力本领,准确把握医保系统党风廉政建设和反腐败的责任使命。强化政治担当,增强思想定力,围绕“四个聚焦”,压紧压实全面从严治党政治责任,持续推动党风廉政建设和反腐败斗争向纵深发展。

会议指出,2023年全市医保系统坚持以人民健康为中心,牢牢把握医保高质量发展主题,聚力稳进提质,务实重干有为,重点领域改革走深走实,价采工作善作善成,基金管理从严从紧,医疗保障有力有效,医保公共服务提质提速,各项工作任务有序推进取得显著成效。同时,全市各级医保部门要充分认清当前医保事业面临的新形势,准确识变、科学应变、主动求变,切实增强责任感、紧迫感,勇于担当,展现新作为。

会议要求,2024年,全市医保部门要紧紧围绕医保、医疗、医药协同发展和治理,锚定医疗保障事业高质量发展这个目标,紧扣全面深化改革、精细管理服务、数据提质增效三条主线,着力在全民参保、改善医保质量、重点领域改革、集中带量采购、基金监管、医保公共服务、智慧医保、贯彻精细化理念和转变工作作风等9个方面下功夫、抓落实、求实效,统筹好高质量发展和高水平安全,以扎扎实实的行动举措,不断开创安阳医保事业发展新局面,为全面推进中国式现代化建设安阳实践贡献医保力量。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

做这件事能让你获益

如果有一件事,能让你每年节约数千元的开销,能让你每天呼吸到清新的空气,能让你减少去医院的次数,你愿意去做吗?

这件事情就是戒烟。停止吸烟20分钟后,你的心率和血压就会开始下降;停止吸烟12小时后,血中一氧化碳浓度即可恢复到正常水平。

戒烟后,吸烟引起的口臭便可消除;戒烟2周~3个月,肺功能即可有所改善;戒烟1个月~9个月,咳嗽和气急的发生率降低,肺部纤毛恢复正常功能。戒烟后,体内氧气增多,人变得不容易疲惫,更有活力。

冠心病病人戒烟1年后,冠心病死亡率明显下降;10年后,降至与不吸烟者同一水平。吸烟是再次发生心肌梗死的危险因素,戒烟对避免再次心肌梗死十分有益。

吸烟是慢性阻塞性肺病(COPD)的主要致病因素。任何年龄段戒烟均可延缓COPD的进展和肺功能的降低,而且越早戒烟,肺功能改善程度越明显。持续戒烟还可使COPD患者死亡风险率降低50%左右。

肺癌与吸烟量、年限存在相关性,早期控烟是预防肺癌发生的重要措施。戒烟10年,患肺癌的危险性比继续吸烟者降低很多。同时,大量研究发现,肺癌患者术前、术后和康复期戒烟,都可降低术后并发症发生风险和病死率,提高治疗效果。

(本报记者 张武杰 整理)



安阳市心血管病医院
安阳市第三人民医院

关爱女性健康 远离宫颈癌

——访市第三人民医院妇产科三病区主任、主任医师王爱香

□本报记者 朱亚芳 文/图

宫颈癌是原发于子宫颈部位的常见恶性肿瘤,发病率仅次于乳腺癌,近年来呈年轻化趋势,严重威胁女性的生命健康和生活质量。为了深入了解宫颈癌的病因、预防和治疗,3月5日,记者采访了市第三人民医院妇产科三病区主任、主任医师王爱香。

“随着宫颈癌防治知识的普及,越来越多的女性开始关注这一健康话题,包括HPV与宫颈癌的关系。”王爱香介绍,“宫颈癌有较长的癌前病变潜伏期,可防、可控、可治。目前,已经明确高危型人乳头瘤病毒(HPV)感染是宫颈癌发生的主要病原体。”

“虽然HPV感染目前被认为是引起宫颈癌的主要因素,有较强的致病能力,但它并不是唯一因素。HPV感染并不意味着一定会发生宫颈癌,大部分HPV感染会在两年内自然消退,仅少数会发展为HPV持续感染。从HPV感染发展到浸润性宫颈癌的平均时间为25年至30年,一般需经历4个不同的阶段,即HPV感染、病毒的持续感染、宫颈鳞前病变、宫颈浸润癌,这是一个漫长的过程。”王爱香说。



王爱香为患者讲解病情

“目前发现的200多种HPV基因亚型,分为高危型和低危型两种。在庞大的HPV亚型家族中,高危型HPV感染与宫颈癌的发生发展密切相关,其中以HPV16、HPV18最为常见。”王爱香说,“女性朋友即便筛查出HPV感染,也不必过于担忧。据统计,约80%

的女性一生中至少会感染一次HPV病毒。当HPV进入人体后,会刺激机体的免疫系统,绝大多数HPV病毒会被机体自身强大的免疫系统清除,是一过性的,无明显临床症状,并不会引起宫颈病变,只有当机体或因病毒的某些特征导致病毒未能消除时才会形成持续感染。若长时间HPV持续感染没有加

以干预,才会最终演变为宫颈癌。”

那么宫颈癌该如何预防呢?王爱香表示:“宫颈癌是可防可控的。关于宫颈癌预防有一个完整的三级预防体系,通过这样的体系可以预防甚至消灭这一恶性肿瘤。一级预防是病因预防,主要通过对宫颈癌知识的健康宣教和推广HPV疫苗的应用,使更多易感人群或适龄女性接种HPV疫苗,提高广大女性对HPV病毒的免疫力。通过第一道防线,提高自我保健能力,防止HPV病毒的感染,从而降低宫颈癌的发病率。二级预防强调早发现、早诊断、早治疗,广大女性要坚持做好定期宫颈癌的筛查。三级预防是如果真的发生浸润癌,要进行有效规范的治疗。”

王爱香建议,HPV疫苗接种和定期宫颈癌筛查非常重要,有性生活史的女性应常规进行宫颈癌筛查,即使已接种过HPV预防性疫苗,仍需定期进行筛查。此外,保持良好的生活习惯,增强免疫力,也是预防宫颈癌的重要措施。HPV虽然狡猾,但只要做好疫苗的接种,定期筛查,加强管理,便能防患于未然,远离宫颈癌。



我为强市建设做贡献

3月4日上午,市委老干部局银龄志愿服务队联合北关区豆腐营街道向阳社区党总支举行“我为强市建设做贡献”大讨论动员部署大会。莫道桑榆晚,为霞尚满天。志愿者们表示,将积极参与基层治理、城市建设、乡村振兴、关心下一代、全国文明城市创建等工作,助力社区“五星”支部建设,在服务群众、凝聚人心、促进和谐方面贡献“银发”力量,为现代化区域中心强市建设赋能助力。

(本报记者 张武杰 摄)

安阳居民医保延期缴费将于3月15日截止

本报讯(记者 许美美)3月5日,记者了解到,2024年度城乡居民基本医疗保险延长缴费期将于3月15日截止。市医保局、国家税务总局安阳市税务局在此提醒广大城乡居民,本次延期结束后,将不再征缴2024年度城乡居民基本医疗保险费。逾期不缴费参保,将不能享受2024年度医保待遇。

根据全省统一规定,我市城乡居民基本医疗保险个人缴费标准为380元,参保范围为我市行政区域内不属于职工基本医疗保险覆盖范围的人员,包括农村居民、城镇非从业居民、各类全日制学生、学龄前儿童以及国家和省规定的其他人员。

居民可选择河南税务微信公众号、河南税务APP、支付宝、豫事办等多种线上方式进行缴

费。如果你还未办理参保登记手续,请到户籍地(常住地)所属医保服务站(所)或医保中心办理参保登记,也可通过微信小程序或支付宝搜索“河南医保”、微信公众号“安阳医保”线上办理。

参保居民按参保年度和政策规定享受普通门诊、门诊慢性病、重大疾病和住院医疗待遇。居民医保住院年度最高支付可达55万元,其中,基本医保最高支付限额为15万元,大病保险基金最高支付限额为40万元。符合医疗救助条件的最高救助限额3万元。

市医保局提醒,在延长缴费期间(2024年1月1日至3月15日)缴纳当年居民医保费的城乡居民(除新生儿、困难群众等特殊群体外),待遇等待期为30天,缴费满30天后享受居民医保待遇,医保基金不追溯支付待遇等待期间发生的医疗费用。

医保政策咨询联系方式

县(市、区)	医保中心	大病保险
文峰区	5100878、5100879	
北关区	2235165、2263794	5396303
殷都区	5139501、5139680	5315642
龙安区	5022863、5022861	5122556
开发区	2150987、2150989	5396102
安阳县	5063600、5063618	5360085
汤阴县	6218895、6205584	6218009
内黄县	7701789、7723088	7795257
林州市	6146918、6889790	6283689
滑县	8110808、8118015	8145519

喜迎“三八”国际妇女节 守护“她”健康

——安阳美年大健康体检中心举办女性健康专题讲座侧记

□本报记者 李雪 文/图

3月3日下午,安阳美年大健康体检中心特邀三甲医院妇产科主任医师李淑娟为市民举行女性健康专题讲座,讲座对女性如何预防宫颈癌及“两腺”“两癌”等健康知识做了深入介绍。

来到讲座现场,记者看到不大的会议室内整齐坐满了前来听课的女性市民。大家听得全神贯注,还有市民带着小本子,认真地做着笔记。

市民李女士听了讲座后说:“以前我很少关注自己的健康问题,今天听了讲座受益匪浅,懂得了每年体检的重要性。以后,我会更加关注自己的身体健康。”

采访中,记者了解到“两腺”指的是甲状腺和乳腺,“两癌”指的是乳腺癌和宫颈癌。其中,乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤之一,以40岁至60岁之间、绝经前后的妇女发病率较高,是一种严重影响妇女身心健康甚至危及生命的恶性肿瘤。



美年大健康体检中心为女性朋友发放水杯

李主任提醒,大家也不用谈癌色变。她建议广大女性养成良好的生活习惯,低脂饮食,多做运动,不要熬夜。

平时,要定期检查,通过定期乳房自我检查或乳腺科医师检查、B超、乳腺钼靶和核磁共振影像检查等方式可以提

前发现问题。同时,女性要科学合理地规划自己的生育期,并从20岁开始每3年做一次乳房检查,从40岁开始每年

做一次检查。

宫颈癌是常见的妇科恶性肿瘤之一,发病率在女性生殖系统肿瘤中仅次



女性健康专题讲座现场

于乳腺癌。全世界每年约有29万名女性死于宫颈癌,其中,我国约为5万人,且农村多于城市,发病高峰年龄为40岁至70岁。随着近年来性病发病率上升,年轻女性的宫颈癌发病率有上升趋势。

那么,宫颈癌筛查指的是什么?意义何在?这次讲座也给出了答案。宫颈癌筛查项目包括妇科常规检查、宫颈脱落细胞学TCT检查。宫颈脱落细胞学TCT检查结果可疑或异常者,需进一步进行阴道镜检查、宫颈活检、组织病理学诊断。阴道镜检查结果阳性或可疑者需进一步进行HPV检查。通过宫颈癌筛查可以发现早期病变,尽早治疗。

安阳美年大健康体检中心院长王泽坤说:“美年大健康体检中心始终坚守初心,以‘守护中国人的生命健康’为使命。在‘三八’妇女节来临之际,专门开展本次讲座,通过提升女性的健康水平 and 自我保健能力,不仅有利于女性的个人健康,也有助于家庭和社会发展的健康和谐。”