

砥砺奋进担使命 奋楫笃行启新程

——聚焦 2024 年全市卫生健康工作会议

□本报记者 张武杰 文/图

完成宫颈癌筛查5.13万人、乳腺癌筛查5.2万人;开展免费产前超声筛查3.08万例、免费血清学产前筛查2.63万例;完成新生儿“两病”筛查3.32万例、听力筛查3.33万例;组建家庭医生团队1560支,建立完善网络服务平台,引导群众通过网络进行电子签约、健康咨询、慢病随访等签约履约服务;依托政府购买居家健康服务,为老年服务对象提供线上服务29.4万人次,线下服务122281个工时……3月2日,2024年全市卫生健康工作会议召开,传来一系列振奋人心的消息。

此次会议贯彻全国、全省卫生健康工作会议精神 and 市委、市政府总体部署,回顾总结2023年卫生健康工作,安排部署2024年重点任务,奋力开创全市卫生健康事业高质量发展新局面,为完成“一高地一区三中心”的重大政治任务、建设现代化区域中心城市提供更加坚实的卫生健康保障。

蹄疾步稳 深耕细作 在高质量发展上积厚成势

“2023年,全市卫生健康系统深入贯彻党的二十大精神,全面落实习近平总书记视察安阳重要讲话精神 and 市委、市政府决策部署,聚焦主要目标,聚力重点任务,聚神深耕细作,卫生健康工作呈现稳中有进、进中提质、质效齐升的良好态势。”市卫生健康委党组书记、主任张金文在会上作报告。他指出,成绩的取得,是市委、市政府坚强领导的结果,是各县(市、区)和社会各界大力支持的结果,是广大卫生健康工作者一道拼出来、干出来、奋斗出来的。

人民至上、生命至上。全市卫生健康系统承担着守护人民健康的神圣职责,始终把人民对健康的向往作为奋斗目标,凝心聚力保健康,公共卫生体系持续完善;持之以恒强能力,医疗服务水平持续提升;蹄疾步稳推改革,深化医改步伐持续加快;用心用情增福祉,惠民实事推进持续发力;厚植情怀抓保障,重点人群呵护持续强化;多措并举提素质,健康安阳行动持续深入;统筹兼顾促融合,发展支撑能力持续增强;坚定不移讲政治,党建廉政责任持续压实。

去年,我市市、县(市、区)疾控中心全部挂牌成立,市、县两级疾控中心 and 监督局加快整合重组,“预防为主、科学防控、协同高效”的疾控体系正在形



会议现场

成。通过毫不放松抓好重大疾病防控,有力保障疫情防控平稳转段,有效应对季节性呼吸道疾病流行。结核病防控扎实稳固,艾滋病保持低流行态势,手足口病、布病等防控稳中向好,法定报告传染病发病率低于全省平均水平。筑牢疫苗预防屏障,接种各类规划疫苗92.31万剂次,0岁至6岁适龄儿童接种率达97.81%,指标总分位居全省第一。完善“4+1”慢病监测网络,在全省率先全面推开慢阻肺监测,在全省首家开展既往乙肝病例全员调查,慢病防控干预能力稳步提升。

为推动医疗服务提质增效,我市坚持打好能力提升组合拳。围绕优质医疗资源扩容,加强省、市共建的6个省级区域医疗中心建设。市人民医院神经内科迈入国家重点专科行列,实现了非中医类国家临床重点专科零的突破。获批5个省级临床重点专科、2个省级临床重点培育学科、10个县级特色专科。着力做优急诊急救,急救覆盖密度和医疗救治水平进一步提升。

此外,我市还成立了安阳市中医药学会,组建安阳市中医医疗联合体,市中医院儿科成为国家中医优势专科,儿科、脑病科被命名为省级区域诊疗中心。24个质控中心加强医疗质量控制和专题培训,持续提高全市医疗质量水平。全市三级公立医院和各县城医共体牵头医院推行“便民优先流程”“就医少跑腿”七项举措,实现了会诊转诊一站式、门诊患者医技检查24小时内完成、诊间支付服务和病区结算、医保患者凭证全场景应用、病案复印线上线下一体化等“零跑腿”服务。

随着深化医改步伐加快,我市获批城市医疗集团国家试点,积极推动

市人民医院医疗集团、市中医院医疗集团、市肿瘤医院专科医联体实体运作,城市医疗集团建设蹄疾步稳。我市还打破部门壁垒,创新投资模式,建成检查检验结果互认平台,成为全省首家市域内检查检验结果双认的地市。全市深化医改取得了“看病负担明显减轻、就医难度切实降低、医防融合初显优势、收入结构不断优化、医保基金平稳运行”的“两降两优一平稳”成效,被省委改革办点名表扬,先后在国家卫健委和省府有关会议上作了经验分享。

把握大局 乘风借势 在新目标指引下奋楫笃行

“2024年是实现‘十四五’规划目标任务的关键之年,也是全市卫健事业持续高质量发展的重要之年,做好卫生健康工作意义深远、责任重大。”张金文指出,今年,全市卫生健康工作将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神,落实新时代卫生健康工作方针,按照全省卫生健康工作会议、市委十二届六次全会暨市委经济工作会议决策部署,锚定“两个确保”,紧扣“十大战略”,着力深化医药卫生体制改革,以基层为重点加强医疗卫生服务体系建设,持续深化“十大专项”,强化“六大保障”,锐意进取,真抓实干,奋力开创卫生健康事业高质量发展新局面,为中国式现代化建设安阳实践筑牢健康根基。

根据2024年全市卫生健康系统工作要点、重点任务清单、改革攻坚清单、惠民实事清单,我市卫生健康系统

今年将聚焦促发展、建高地、增活力、强县域、扬优势、兜底线、提质效、利长远、防风险、稳支撑,在深化综合医改、完善医疗服务体系、加强人才队伍建设、提升乡村服务能力、推动中医药传承创新、优化重点人群保障、深入开展健康安阳行动、推进数字健康发展、做好应急安全保障、强化行业综合治理等方面持续发力,把握重点,统筹推进,发扬钉钉子精神,坚持用“真抓的实劲、敢抓的狠劲、善抓的巧劲、常抓的韧劲”,踏踏实实抓好落实,确保各项任务在全方位优化中落地生根。

优质高效的医疗服务体系是保障人民群众健康的坚强后盾,我市今年将努力推进区域医疗中心建设,定位对标,完善配套政策和管理机制,主动与高等院校和省级以上医院结对,补齐短板,提升内涵,打造名院、建设名科、引进名家、培育名术,高标准高质量推进我市神经、癌症、口腔、心血管4个省级区域医疗中心建设。争创5个省级临床重点专科、2个县级临床重点专科、5个临床特色专科和3个专科(病)诊疗中心,努力建成系统连续、特色鲜明、学科融合、优质高效的高水平临床专科集群。通过多方面努力,更好满足人民群众对健康的需求。

健康安阳建设事关千家万户,我市卫生健康系统将坚持“把健康融入所有政策”理念,建立完善多部门密切协作、齐抓共管、共建共享的健康安阳建设体制机制,深入开展健康安阳行动,实现影响健康的风险因素得到有效控制、居民健康素养水平和人均预期寿命得到明显提升。为此,我市将从提升疾病防控水平、深入推进医防融合、深化爱国卫生运动、推动健康细胞建设、扎实推进健康促进等方面入手,通过完成市、县(市、区)疾控体系改革,实施传染病监测预警、应急指挥、传染病防控、公共卫生干预、医防融合能力提升“五大行动”;深化“健康安阳行·大医献爱心”及健康促进“三进两建一帮扶”专项行动,推动“健康安阳行·大医献爱心”在全市全面开展,健康促进“321”行动在县、乡、村全面开展等一系列工作,不断提升人民群众健康水平。

“前进的号角已经吹响,‘卫’来可期,‘健’步前行。我们一定要在市委、市政府的坚强领导下,围绕发展大局,紧抓发展机遇,善谋发展之策,广聚发展之力,始终保持领跑意识、攻坚魄力、争先劲头,砥砺奋进,不负韶华,奋力谱写全市卫生健康事业高质量发展的绚丽华章。”张金文坚定地说。

托起不孕不育家庭“好孕”希望 市妇幼保健院生殖医学中心迎来首例成功妊娠“试管婴儿”



工作人员在实验室内操作(医院供图)

本报讯(记者 朱亚芳)“经过生殖医学团队精心制订方案,通过取卵和移植,已经确定患者目前宫内妊娠6周左右。”2月28日,市妇幼保健院副院长、生殖医学中心项目总负责人元媛表示,这个新生命的萌芽不仅是一个家庭的幸福新起点,也是该院生殖医学中心首例成功妊娠的“试管婴儿”,标志着市妇幼保健院在生殖医学技术方面取得了重大突破。

今年25岁的珍珍(化名)女士结婚两年来,一直积极备孕,希望尽快拥有自己的宝宝,然而经过多次相关检查和治疗,效果均不理想。去年12月,得知市妇幼保健院可以开展“试管婴儿”技术,她和爱人便到市妇幼保健院生殖医学中心咨询了范鹏莺医生。在院领导的大力支持下,市妇幼保健院副院长、生殖医学中心项目总负责人元媛,临床负责人崔美玲,胚胎实验室负责人马征兵带领生殖医学团队,对患者的情况进行了充分了解和评估,为患者制订了个性化的促排方案。

通过无痛取卵、准确的胚胎评估选择和移植、恰当的黄体支持,患者第一次胚胎移植便如愿怀上了宝宝。当拿到显示胎儿有胎心搏动的彩超报告单时,珍珍女士和丈夫都激动不已,两年来求子之路的艰辛与不易顿时化作喜悦的泪水。珍珍女士

成功妊娠,为一家人带来了福音,也让市妇幼保健院生殖医学中心所有医护人员欣喜不已、信心倍增。

“试管婴儿”技术适用于女性因输卵管因素、子宫内膜异位症、排卵障碍、高龄不孕、男性少弱畸精子症或不明原因不孕常规治疗无效者。市妇幼保健院生殖医学中心成立20余年,2002年获得夫精人工授精技术资质,已成功帮助众多不孕家庭实现了求子梦。2023年10月,该中心顺利通过国家专家组“试管婴儿”技术试运行项目评审,现已成功开展IVF-ET/ICSI(俗称第一代、第二代“试管婴儿”)技术。此次该院生殖医学中心为珍珍女士开展“试管婴儿”技术并成功妊娠,填补了我市生殖医学领域的技术空白,将为安阳及周边地区不孕不育家庭带来“好孕”希望。

“‘试管婴儿’不是一件简单的、程序化的事,每个步骤都环环相扣,需要临床医生、胚胎实验室、超声医师、麻醉科等通力配合,为‘试管婴儿’的成功提供全方位的保障。”元媛表示,面对如今生育力的下降和不孕不育发病率的升高,面对一个个不孕不育家庭殷切的目光,市妇幼保健院生殖医学中心全体医护人员将履职尽责、再接再厉,不断探索前进,以精湛的技术、严谨的态度和优质的服务为广大不孕不育夫妇提供优质的助孕服务。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

戒烟需要放弃什么?

戒烟需要放弃什么?答案是什么都不用放弃。是恐惧让我们担心“戒烟意味着放弃一些东西,少了一些生活的乐趣,可能会无法面对压力”。有的吸烟者认为,吸烟可以弥补某些方面的空虚,然而吸烟并不能填补空虚,吸烟才是造成空虚的罪魁祸首。

吸烟不会提高生活质量,只会毁了我们的生活。烟会导致味觉和嗅觉下降,让我们无法享受美食。在饭店里,吸烟者会利用上菜的间隙抽烟,他们等不到饭局结束,因为吃饭时不能吸烟。尽管他们知道不吸烟的人很讨厌他们的做法,却还是忍不住要这样做。吸烟者并非不通情理,只不过是烟草形成了依赖。他们面临的两种选择都十分痛苦,要么因为不能吸烟而痛苦,要么因为吸烟影响其他人产生负罪感而痛苦。在禁止吸烟的场所,许多吸烟者会借口上厕所,偷偷在远离人群的地方点起一支烟。这种做法表明,吸烟的本质其实是上瘾。

吸烟者之所以吸烟,并不是因为享受吸烟的感觉,而是因为烟瘾发作,不吸烟的话就会十分痛苦。他们中的许多人都是在年少害羞的时候,为了应付社交场合而开始吸烟的,所以就形成了“不吸烟就无法享受社交的乐趣”的荒诞印象。事实上,吸烟会破坏自信心,让人感觉到没来由的恐惧。

吸烟无法帮你享受社交的乐趣,只会起到相反的效果。一手抽烟,一手拿着酒杯,一边小心翼翼弹着烟灰,一边还要注意不把烟雾喷到别人脸上,心里猜测着别人是否能闻到你身上的烟味,是否注意到了你牙齿上的焦痕。这样的情况下,何谈享受?

戒烟不会让你放弃任何东西,反而能给你带来许多好处。对于吸烟者来说,戒烟的主要动机在于健康、金钱和社会形象方面的考虑,这些的确很重要,但戒烟最大的好处是心理方面的,包括自信和勇气的回归,摆脱烟瘾的奴役,重获自由,可以安心生活,不必担心别人瞧不起你,也不必瞧不起自己。戒烟之后的生活质量会有相当大的提升,不仅更健康、更富有,而且更快乐,更能享受生活的乐趣。

吸烟的最大害处是让人恐惧,而戒烟的最大好处是永远消灭这种恐惧。成功戒烟时,会有一种醍醐灌顶的感觉,让人忽然清楚地意识到,吸烟既不是因为意志薄弱,也不是因为真的需要烟草,吸烟是因为第一支烟让人产生了烟瘾,而之后的每一支烟都在加重这种烟瘾。

(本报记者 张武杰 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

北关区曙光路街道文博社区

普及健康生活方式 乐享健康幸福人生

本报讯(记者 张武杰 通讯员 戚志军)为推广健康生活方式,促进健康生活方式的普及,2月28日下午,北关区曙光路街道文博社区联合曙光路社区卫生服务中心开展了健康知识讲座活动。

活动现场,曙光路社区卫生服

务中心医务人员用生动的语言和具体的案例向居民阐述了不良生活方式对身体健康的危害,同时针对不同年龄段的居民给出了相应的健康建议,让居民了解到适合自己的健康生活方式。

讲座结束后,文博社区还组织了

互动环节,并为参加讲座的居民提供了免费的健康检查服务,包括血压、血糖等指标的检测。通过检查,居民可以更准确地了解自己的身体状况,为制定健康生活方式提供依据。

此次活动的开展得到了社区居民的一致好评。大家纷纷表示这样的活

动非常意义,不仅提高了自身对健康的认识,还学到了很多实用的健康知识。下一步,文博社区将继续以“五星”支部创建为抓手,持续开展各项创建活动,让居民切身感受到创建工作带来的便利,共同创造一个健康、美好的生活环境。

●专家话健康

了解食品防腐剂——山梨酸及其钾盐

□姚秀娟

近年来,人们越来越重视食品安全问题,“绿色食品”“零添加”越来越受追捧。食品添加剂就一定对身体不好吗?什么是食品添加剂?《中华人民共和国食品安全法》中规定,食品添加剂指为改善食品品质和色、香、味以及防腐、保鲜和加工工艺的需要而加入食品中的人工合成或者天然物质,包括营养强化剂。目前,我国有20多类近1000种食品添加剂。在某种程度上,食品添加剂是食品生产、加工中必不可少的。比如对于非即时入口的食品来说,如果不使用防腐剂,食品可能在运输、储存以及销售过程中变质。那么,今天我们就来了解一种常见的食品防腐剂——山梨酸及其钾盐。

山梨酸又名花楸酸,因最早是从花楸浆果中提取出来的而得名,化学名称为2,4-己二烯酸,是一种含有共轭双键的环状不饱和脂肪酸,一般呈

无色或白色。

山梨酸钾是山梨酸和碳酸钾(或氢氧化钾)在水中反应的产物,无色至白色鳞片状结晶或结晶性粉末,同样可用作防腐剂。

山梨酸和山梨酸钾之所以可以用作防腐剂,是因为它们可以与微生物酶系统的巯基结合,从而破坏微生物的酶活性,达到抑制微生物繁殖的防腐效果。山梨酸及其钾盐能有效地抑制霉菌、酵母菌以及好氧性细菌的活性,还可以防止沙门氏菌、葡萄球菌、肉毒杆菌等微生物的生长和繁殖,但对厌氧性芽孢菌与嗜酸杆菌等有益微生物几乎无效,其抑制发育的作用要比杀菌作用强。作为酸性防腐剂,其抑菌效果随着pH值的升高而降低,在pH值是3时抑菌效果达到顶峰,当pH值在5~6以下时,能有效地抑制霉菌、酵母菌的活性,还可以防止肉毒杆菌、葡萄球菌等有害微生物的生长和繁殖,所以在酸性条件下能充分发挥其防腐作用,在中性时作用比

较低。

我们通常用ADI(每日容许摄入量)、LD50(半数致死量)来衡量化学物质的(食品添加剂、农药等)的安全性。山梨酸钾的ADI为0mg/kg·d~25mg/kg·d,LD50为10.5g/kg,属于GRAS级别,GRAS的意思是一般认为安全,它是美国食品药品监督管理局的检验标识。所以,相对而言,山梨酸及其钾盐要比同类产品苯甲酸钠安全得多,其毒性仅为苯甲酸钠的1/40,相同条件下防腐效果是苯甲酸钠的5倍至10倍。

山梨酸及其钾盐是目前国际公认的低毒、安全以及高效的食品防腐剂,受到国际粮农组织和卫生组织的推荐,在《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB2760-2014)中,山梨酸及其钾盐可在多种食品中使用,比如干酪、植物油、果酱、糕点、调味品、酒水饮料等食品中,其最大使用量根据食品种类不同在0.2g/kg~2g/kg不等。由于山梨酸及其钾盐可以

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办