

义诊进庙会 健康惠万家

市第三人民医院开展安阳桥庙会大型义诊活动

本报讯(记者 朱亚芳)2月25日,农历正月十六,我市一年一度的安阳桥庙会拉开帷幕。为庆祝市第三人民医院建院70周年,保障人民群众度过一个健康、祥和的节日,提高全民健康意识,市第三人民医院开展了安阳桥庙会大型义诊活动,将优质、便捷的医疗服务送到群众身边,让市民在“逛庙会、遛百病”的同时享受到了专家提供的免费诊疗服务。

上午9时,市第三人民医院肌肉科的“气血操”表演拉开了义诊活动的序幕。该院在医院门前及市社保局西侧设置了义诊服务台,专家义诊团队由心血管内科、神经内科、内分泌科、肾病内科、消化内科、综合内科、呼吸内科、神经外科、骨科、康复医学科、儿科、糖尿病小组、伤口小组等近20个专科和小组的30余名专家组成。医护人员以饱满的热情为广大市民提供贴心的诊疗服务。

义诊现场气氛热烈,人头攒动。该院通过悬挂宣传条幅、摆放展板、发放宣传页等形式向群众宣传健康知识,问诊咨询的群众络绎不绝。专家们耐心地接待每一位前来咨询的群众,

仔细询问健康状况,提供专业的建议和治疗方案,让逛庙会的群众享受到实实在在的“健康福利”。

市民可以在现场免费测量血压、检测血型,体验肌肉科浮针治疗、体外反搏治疗。医院还为市民免除门诊挂号费,门诊检查、体检套餐等均可享受大幅优惠。市民王阿姨在义诊现场体验了浮针治疗后说:“庙会义诊真是方便,也不用挂号。我刚现场体验了浮针治疗,肩膀马上就轻松许多,效果真是立竿见影。”市民刘大姐竖起大拇指说:“母亲心脏不好,正好心内科专家在,我就赶紧拿着片子来了,非常感谢三院医生为民服务!”一位居民在内分泌科问诊后表示:“三院的医生们非常专业、热情,他们耐心解答我的问题,并给出了很多实用的建议。这次活动让我感受到了三院医疗服务的温暖和关怀。”

市第三人民医院党委副书记、院长王国辉表示,今年是市第三人民医院建院70周年,该院将以此为契机,相继开展一系列大型义诊惠民活动、科普讲座、基层帮扶等院庆主题系列活动。同时,以建院70周年为新起点,继续秉承厚德、至善、博学、匠心的院训



义诊现场(本报记者 朱亚芳 摄)

精神,加强重点学科建设,持续提升医疗服务质量,以高质量发展满足人民群众对优质医疗健康服务的需求,以

优质服务满足人民群众对新时代美好生活的向往,为健康安阳建设贡献力量。

提高防范意识 预防一氧化碳中毒

口陈鑫

气应格外注意,室内窗户不要封闭过严。

冬春季节是一氧化碳中毒事件的高发期。近期,接连发生群众非职业性一氧化碳中毒事件,造成人员伤亡。安阳市疾病预防控制中心在此提醒大家,提高防范意识,预防一氧化碳中毒。

一氧化碳中毒的特点

在不通风的环境下发生一氧化碳中毒,人最初感觉头痛、头晕、心慌、眼花、恶心、呕吐,而后转为面色潮红、口唇呈樱桃红色、四肢无力、呼吸困难,甚至出现昏迷,危及生命。

一氧化碳中毒的常见原因

家庭生活中,可引起一氧化碳中毒的原因很多,常见的有以下几个方面。

- 1.在密闭居室中通过烧炭、烧煤、烧柴取暖,由于通风不良,供氧不充分,可能产生大量一氧化碳积蓄在室内,致使中毒。
- 2.平房烟囱安装不合理,接头密封不严或烟囱口正对风口,使一氧化碳倒流。
- 3.遭遇刮大风、连阴雨等恶劣天气,气压低,一氧化碳难以流通排出。
- 4.部分群众使用瓶装煤气,如果漏气,开关不紧或烧煮中火焰被扑灭后,煤气大量溢出,可造成中毒。
- 5.煤炭质量不好,使用硫含量高的劣质煤炭。
- 6.在车库内发动汽车或开动车内空调后在车内睡着,可能引起一氧化碳中毒。
- 7.使用燃气热水器,通风不良,洗浴时间过长。

预防一氧化碳中毒的措施

- 1.用煤炭取暖的群众,居室内火炉要安装烟囱,烟囱结构要严密,排烟排气要好。没有烟囱的煤炉,夜晚要放在室外。空气湿度大、气压低的天

气应格外注意,室内窗户不要封闭过严。

2.使用瓶装煤气时,注意检查连接煤气灶具的橡皮管是否存在松脱、老化、破裂、虫咬等情况,防止漏气。

3.使用热水器、煤气灶具之前应闻有无煤气味,确定是否漏气,这类器具切勿安装于密闭浴室或通风不良处。在使用天然气热水器时,不要密闭房间,洗浴时间避免过长,尽量不要超过20分钟。

4.不要在密闭的室内使用烧炭火锅,点炭火盆。

5.开车时,不要让发动机长时间空转;车在停驶时,不要过久地开空调;即使是在行驶中,也应经常打开车窗,让车内外空气产生对流。感觉不适时立即停车休息;驾驶或乘坐空调车时,如感到头晕、发沉、四肢无力,应及时开窗呼吸新鲜空气。

6.在可能产生一氧化碳的地方安装一氧化碳报警器。一氧化碳报警器是专门用来检测空气中一氧化碳浓度的装置,能在一氧化碳浓度超标的时候及时报警。

一氧化碳中毒的常见应急措施

立即打开门窗通风,尽快将中毒病人抬到空气流通的地方,解开病人的衣领、裤带,放低头部,并使其头向后仰,有利于病人呼吸道通畅。将患者撤离危险区域后,在保持病人呼吸道畅通的同时,务必注意保暖。能饮水者,可喝少量的热糖水,让其安静休息,避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量,加重病情。病人如已昏迷、昏迷,可用手指按压刺激人中、十宣、涌泉等穴,让病人苏醒。中毒昏迷深者,应迅速送医院治疗。

在医务人员到来之前,要让患者保持侧卧,防止发生呕吐而窒息。

(作者单位系安阳市疾病预防控制中心)

敬佑生命 甘于奉献

坚守,用专业和爱心守护生命

春节期间,安阳市中医院各个科室的医护人员坚守岗位,用他们的专业和爱心守护生命。虽然少了欢声笑语,但假日里的无私奉献体现着他们的坚守与担当。

急诊重症监护室:紧张忙碌 精心救护

“龙行龘龘,前程朤朤”,2024年的龙年春节,安阳文化韵味浓郁。在这座古城中,有这样一所公立三级甲等中医院——安阳市中医院,全年无休,守护人民身体健康。

在这个大型综合中医医院系统中有一个特殊的科室——市中医院急诊科,他们24小时待命,连工作服都是与众不同的“河南急救”。急诊科不仅负责院前急救、急诊科病区工作,还有一个重要单元,就是急诊重症监护室,他们“急病人之所急,

想病人之所想”,全心全意守护危重病人的健康。急诊重症监护室于2022年年底开科,从急诊科原有人员中抽调一部分精兵强将组建了急诊重症监护室的第二个春节,一门一墙的间隔,氛围差异却异常明显。与外面浓郁的“年味儿”相比,监护室里更多的是紧张和忙碌。走进监护室病区,空气中弥漫着紧张的气氛,呼吸机、监护仪等设备运转不停,在不同区域工作的医护人员,输液,为

病人翻身、治疗,写病历……各种声响、动作和交谈都是围绕着患者的病情。在监护室里没有节假日,只有医护人员忙而有序的身影。医生和护士胜似“患者的家属”,他们不仅时刻准备与“死神”赛跑,承担生命可能从身边流逝的压力和风险。24小时不停歇地守护患者,是急诊重症监护室医护人员的职责,他们需要高度的责任心,紧密配合,默契协作。医生完成每名病人的查体,作出准确诊断,下达医嘱;护士为患

者提供全方位的护理,大到病情变化的观察和护理措施的调整,小到协助或给患者喂饭、拍背、擦澡、刷牙、剃须、修剪指甲、翻身等,这些大事小情都做好,才是患者战胜疾病的基础。

2024年春节,急诊重症监护室的医护人员依旧繁忙,他们坚守在任务艰巨的岗位上,用实际行动践行着守护生命最后一道防线的使命和责任。让病人转危为安,就是这个春节收到的最好的礼物。

外一科:坚守“医”线 默默付出

当万家团圆、欢度春节的时候,有这样一群医务人员,他们依旧坚守在岗位上,守护着生命的平安。他们用一份坚守,换取更多人的健康,用实际行动,诠释着责任和担当。

市中医药外一科是全院病人周转率较高的科室,春节期间,科室值班医护人员丝毫不敢懈怠,舍小家为大家。农历正月初一,外一科主任靳和平带领值班医护人员查房并向留院病人拜年,祝他们早日康复,忙完回家时

已临近11时。外一科党支部书记刘学军上午坐诊,下午急诊手术忙到晚上,他笑言:“这个大年初一过得真充实。”春节假期,外一科共计实施手术12台。外一科副主任米俊辉、护士长李艳艳及护士杨岚、秦斌、王鑫……他们在单位是救死扶伤的白衣天使,在家同样是父母眼中的孩子,是儿女眼中的父母。在这个万家团圆的节日里,他们都默默选择了舍小家为大家,坚守“医”线。



值班医生为患者实施急诊手术(医院供图)

肺病科:温馨服务 情暖患者

春节,是中国最重要的传统节日,也是家人团聚、共享天伦的美好时刻。对于安阳市中医院肺病科的医护人员来说,春节却是一个特殊的时刻。在这个阖家欢乐、欢聚一堂的日子里,他们一如既往地

坚守岗位,为广大患者的健康保驾护航。

春节期间,他们为患者提供了温馨的服务,在保障医疗质量的同时,更加关注患者的心理需求,给予患者关爱与支持。在农历正月初一早上,值

班的医护人员早早地为患者送上祝福与鼓励,让他们在这个特殊的时刻感受到家的温暖与关怀。

农历正月初四,当人们还沉浸在春节的欢乐中时,肺病科的工作量却不减反增。为了确保患者得到及时救

治,医护人员必须坚守岗位,随时应对各种突发状况。和家人团聚是他们的愿望,但患者的生命安全更是他们义不容辞的责任。在这个特殊的时刻,肺病科医护人员用实际行动诠释了什么是医者仁心。

(本组稿件内容由本报记者朱亚芳整理)

60分钟的“生死时速”

市第三人民医院成功救治一名心肌梗死患者

本报讯(记者 朱亚芳)2月13日,农历正月初四,市第三人民医院心内科六病区上演“生死时速”,成功救治一名心肌梗死患者,展现了医护人员的担当。

当天,家住安阳县崔家桥镇的75岁的胡老太太突然感觉胸口胀痛,随后出现心率、血压骤降,立即拨打了市第三人民医院的急诊胸痛电话。市第三人民医院心内科六病区值班医生刘永

民接诊患者,并迅速做出诊断为急性心梗、恶性心律失常、心源性休克等多重致命疾病。刘永民立即为患者开通胸痛绿色通道,争取到了宝贵的救治时间,并拟行急诊冠状动脉介入治疗。

时间就是生命,一个电话,相关科室的医护人员放弃休假,赶往医院。心内科六病区主任周国锋带领医生团队与导管室医护人员联手,展开了一场与“死神”赛跑的生命接力。手术

中,患者反复出现室速、血压骤降、恶性等情况,大家沉着冷静,耐心地抢救病人。经过医护人员的默契配合和不懈努力,手术最终成功完成。从患者进入医院的那一刻算起,仅用60分钟就为患者疏通了闭塞的冠状动脉。

春节期间,很多医护人员放弃了与家人团聚的宝贵时间,坚守在岗位上,为患者的健康保驾护航。尤其是面对心肌梗死这样的紧急病情,他们

需要迅速、准确地作出诊断,为患者争取宝贵的救治时间。“先治病后交费”的服务理念,更是体现了医疗机构对患者负责的态度。在这种紧急情况下,患者的生命安全和身体健康是第一位的,这种做法体现了医院以人为本、全心全意为患者服务的宗旨,展现了医护人员大爱无疆的医德医风,他们用实际行动践行着医护人员的使命和担当。

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办