

淬火铸利刃 军营建新功

安阳籍军士张中华被北京卫戍区某部评为“年度十大忠诚卫士”

本报讯（记者 郭诗尧 通讯员 刘海青）1月29日下午，北京卫戍区某部举行第五届“年度十大忠诚卫士”颁奖典礼暨第二届“家乡媒体进军营”活动。安阳籍军士张中华因工作训练成绩优异，被评为“年度十大忠诚卫士”。

“心系打赢练硬功，纵横沙场展锋芒。扬威赛场夺桂冠，化身利刃克群雄。雄兵出击惊天地，戎装筑梦写传奇。为了战胜一无所求，为了胜利一无所惜。名为中华，当之无愧！”当张中华的颁奖辞宣读完毕，现场爆发出雷鸣般的掌声。据悉，张中华自2013年入伍以来，苦练军事本领，从一名步兵成长为特战小队队员。在备战特级考核期间，他每天坚持长跑10公里，做200

个引体向上和100个卧推，终于成功通过“特二级”考评。不仅如此，2017年，张中华奉命参加国际军事比赛，获得团体第二名的好成绩。入伍多年，张中华凭借不怕苦、不怕累的精神，先后荣获个人二等功1次、个人三等功2次、班三等功1次、优秀士官人才三等奖1次，3次被评为优秀士官。

“我能取得这样的成绩，离不开家人的理解支持和家乡人民的关爱，使得我能够全身心地投入训练、不断进步。我始终认为，只有历经淬炼，才能锻造尖刀。今后，我会一直保持冲锋的姿态，把自己锻造成一柄无坚不摧、所向披靡的特战利刃。”颁奖仪式结束后，张中华手捧奖杯郑重承诺。



校园传真

河南省第七届中小学“最美大课间”“一校一品”评选结果揭晓

我市多所学校榜上有名

本报讯（记者 王浩）2月3日，记者从市教育局了解到，河南省第七届中小学“最美大课间”“一校一品”评选结果日前出炉，我市多所学校榜上有名。

记者了解到，此次展评活动采取县（区）、省辖市初评、省级复评的办法，在各地报送材料的基础上，最终确定河南省第七届中小学“最美大课间”一等奖30个、二等奖33个、三等奖45个；河南省第七届中小学体育艺术“一校一品”示范学校40所，河南省第七届中小学体育艺术“一校一品”特色学校77所。

本次“最美大课间”评选结果中，我市殷都区水冶镇北环路小学、内黄县第八实验小学、林州市第八小学荣获二等奖，市第八中学、龙安区锦绣学校、文峰区第二实验小学荣获三等奖；市第五中学、安阳桥小学、文惠小学、林州市第一实验小学、市实验中学荣获河南省第七届中小学体育艺术“一校一品”示范学校，河南省第七届中小学体育艺术“一校一品”特色学校77所。

北关区教育局

爱心汇聚力量 真情传递希望

本报讯（记者 王浩）2月2日上午，北关区教育局举办了“慈善情送温暖”关爱师生资助金发放仪式，发放资助金7万元，为辖区困难师生送去温暖与关爱。

“感谢党和政府的关心，菲菲（化名）一定好好治病，养好身体重返校园，将来成为一名对社会有用的人，不辜负大家的帮助和期望！”菲菲的家长收到资助金后感激地说。菲菲是北关区某学校一名中学生，由于身患白血病，在北京接受治疗，巨额的医药费让菲菲的家庭不堪重负，在了解并核实情况后，北关区教育局为菲菲发放了资助金3000元。

据了解，此次活动共向26名困难教师、61名困难学生、5名困难大

病患者发放了资助金，涵盖北关辖区属公办、民办中小学及幼儿园。其中，每位困难学生获得资助金500元、困难教师获得资助金500元至1500元不等、困难大病患者获得资助金3000元，共发放资助金7万元。这些资助金如春风化雨，滋润着每一个困难家庭，帮助他们勇敢面对未来。

“困难师生收获的不仅是物质上的资助，还有精神上的鼓励。希望他们在求学、工作的道路上继续坚定理想信念，把党和政府以及社会各界的真情关怀，转化为回报社会的强大动力，积极面对生活，发挥聪明才智，造福桑梓，感恩家乡，回报社会。”北关区教育局相关负责人表示。

龙安区文昌实验中学

开展“万师进万家”家访活动

本报讯（记者 王浩）连日来，龙安区文昌实验中学开展了“万师进万家”家访活动，搭建起家校联系的“爱心桥”，与广大家长话责任、道未来，守护学生茁壮成长。

活动前，学校提前对本次家访的时间、对象和内容进行精心部署，各位老师以班级为单位，预约家访时间，对每名学生的家庭基本情况、在校学业表现以及身心发展中出现的问题等方面进行详细分析，做到心中有数。走访时，老师与家长、学生“零距离”、面对面对话，深入了解学生的成长环境、生活经历等；向家长反馈学生的学习情况及其在校表现，指导家长转变教育观念，用科学的方法教育孩子，帮助家长树立正确的人才观、质量观和价值观；对家长关心的热点问题做好宣传解释工作；用心倾听家长的心声，并在时间管理、习惯培养等方面给学生和家长提供指导

与建议。

“感谢学校老师对孩子的关爱，我们一定会全力协助学校做好孩子的教育工作，让孩子成长成才，回报社会。”在学生高奥翔家里，他的父亲高兴地说。由于工作原因，高先生长年在外奔波，夫妻二人没有时间关注孩子的学习，曾一度让孩子产生了厌学心理。在班主任和任课老师的关心和鼓励下，孩子渐渐发生改变，在今年的期末考试中，取得了第五名的好成绩。在学生李嘉豪、郭子健家中，班主任和任课老师深入交流了孩子们的在校情况，针对每个人的学习进行具体分析，共同探讨适合学生的学习方法和方向。

本次“万师进万家”家访活动实现了学校、教师、家长之间的“零距离”交流，将教育的温暖传递到每一名学生的家中，为学生的健康成长保驾护航。

寒假的N种“打开方式”

学生

实践赋能 让假日充实有趣

□本报记者 徐依依

根据市教育局安排，2024年全市中小学生寒假于1月31日陆续开始，春季学期于2月27日正式开课，近一个月的假期时光让孩子们欢欣鼓舞。那么，假期怎么过，学生们各有想法。

“制订读书计划，每天认真阅读一小时。读完后，我要当爸爸妈妈的老师，讲故事给他们听，这样不仅能锻炼我的语言表达能力，还会让我有一种成就感。”2月6日，市三官庙小学

六年级学生徐子航说。除此之外，他利用空闲时间帮助父母做家务，例如整理房间、准备食物等。“只要按照计划认真执行，就一定会度过一个充实而有意义的寒假。”徐子航说。

今年冬天，哈尔滨旅游持续升温，成为许多家庭假期亲子游的首选。银装素裹的北国风光、美味实惠的东北特色菜、惊险刺激的滑雪项目、唯美梦幻的冰雪大世界……让银杏小学四年级学生王子妍对哈尔滨充满了向往和期待。这两天，王子妍找来地图和资料，详细了解哈尔滨的

城市特点、风土民俗等，为即将到来的旅行做准备。“一直很想去东北看雪，所以我们家几个月前就制订了假期出行计划。”王子妍兴奋地说。

“读万卷书，行万里路。陪孩子旅游不仅能让亲子关系更加紧密，还能让孩子学到书本上学不到的知识。”王子妍的妈妈刘女士告诉记者，她和丈夫工作都很忙，平时陪伴孩子的时间有限，就想着利用春节假期陪孩子出去走一走。

部分高校也已进入“寒假模式”，大学生有序返乡。2月6日10时许，安

阳师范学院大三学生张恒顺利回到了老家南阳。他表示，这个寒假哪儿也不去，就在家好好陪父母。“爸爸平时在外地工作，我上学的时候，妈妈一个人在家很辛苦。放假在家我会自己买菜做饭，一家人坐在一起吃，看着他们脸上的笑容，我也很开心。”张恒说。除此之外，经历了期末考试的检验之后，他对自己的知识掌握水平有了更深刻的了解，准备到书店购买相关专业书籍，或去图书馆查找需要的资料，趁热打铁，给自己充充电，让这个春节过得更有意义。

学校

缤纷活动 收获快乐与成长

□本报记者 王箫

寒假到来，孩子们的生活节奏也随之变化。如何合理安排假期生活，让孩子们度过一个有意义的假期？连日来，记者走访了我市部分中小学校，感受到了假期的有趣“打开方式”。

“春节是中华民族的传统节日，弘扬传统文化，为龙年添彩。此次活动，我们要求学生充分依托我校甲骨文特色校优势，围绕春节文化的主题，结合春节的历史起源、节日活动、节日饮食等，记录自己在春节期间的体验。”2月6日，在市南关小学五（3）

班教室里，班主任许雪向记者介绍学校精心策划的“多彩寒假‘龙’重登场 争章逐梦 快乐启航”——“红领巾奖章”争章活动。

“让孩子学习的方式有很多，除了写书面作业，还有很多其他渠道能够让孩子增长见识。”许雪表示，为了让学生拥有一个快乐、充实、有意义的假期，让他们在各种体验中成长进步，今年寒假，学校通过开展“向阳章”“传承章”“健体章”“立德章”“梦想章”“劳动章”六项寒假实践争章活动，让学生在假期放松身心的同时，在玩耍中收获知识和成长。

除了小学，初高中阶段的寒假作业清单也同样精彩。“看一场电影，收看春节联欢晚会，感受中华优秀传统文化之美。”这是市第六十三中学九年级第二周寒假作业清单中的部分作业内容。

“有意义的假期既是孩子成长中特殊的‘营养期’，又是成长节奏变换的最佳‘律动期’。我们要以孩子成长为中心，遵循他们的成长规律，尊重基本的教育逻辑。”市第六十三中学教师杨林发表示，一个快乐的寒假，不能只有学习，娱乐也非常重要。给孩子留大量作业，很大程度上会让孩

子的学习兴趣和热情减退，还有可能降低学习效率。针对假期生活与校园生活的不同，家长既不能要求孩子像校园生活一样安排假期生活，也不可对孩子放任自流、撒手不管，要有效陪伴，而不仅仅是陪着。同时，家长要站在孩子的角度去理解孩子，关注孩子的兴趣，支持孩子的挑战，及时鼓励，示范引领，给孩子一次快乐的旅游、一次轻松的亲子阅读、一场有创造性的亲子游戏……让孩子在玩中、在做中、在创造中长大，过有爱、有趣、有价值的假期生活，一起期待孩子花开独特、与众不同。



1月28日，市三官庙小学教育集团组织全体师生开展了消防安全疏散演练活动。随着警报声响起，老师迅速指导学生弯腰、捂住口鼻，沿着预定的紧急疏散路线快速有序地撤离。图为演练现场。（本报记者 徐依依 摄）



寒假前夕，安阳县韩陵镇第二实验小学邀请民警给学生讲解110报警常识和防盗、防扒、防火、防电信诈骗、防交通事故“五防”知识，教育孩子们树立安全防范意识，提升自我保护能力。图为民警给学生发放“五防”宣传页。（毕兴世 摄）



1月30日，“戏韵飞扬”戏曲社团在市人民大道小学教育集团2024新春年会上表演。市人民大道小学二年级组开设“戏韵飞扬”戏曲社团，将戏曲学习和经典名段欣赏结合起来，让学生领略传统戏曲艺术的魅力。（本报记者 徐依依 摄）



2月5日，滑县锦和街道英民小学在学校图书馆开展“巧手做灯笼 欢乐迎新春”主题活动，老师带领孩子们动手制作灯笼，传承民俗文化，喜迎新春佳节的到来。（储广军 摄）



杏坛随笔

□许家豪

漂泊在外，我经常骄傲地与同学们谈起故土，聊起家乡的英雄，时时谈笑风生。我有一个愿望，就是让三圣文化的精神传遍万家、久久传承。

我的家乡汤阴，是一座千年古县。走进这座古县，从香飘四溢的豆沫，到酸爽鲜香的粉浆饭，具有汤阴特色的美食令人垂涎欲滴。从路边摊上的阿姨到出租车上的师傅，只要知道你是远道而来的游客，就一定会热情地给你介绍汤阴的美景。从岳飞庙到姜里城，再到扁鹊庙，古风千年经久不衰；

代风情。我想让古县之音传扬万里，让天下之人都来这座热情似火的小城看看。

“汤河水畔，三圣之乡……”当我再次吟唱起岳飞小学的校歌，恍然发觉，我离开故乡、在外求学已经有7年之久。然而，我从小就接受三圣文化的熏陶，提醒我保持一颗热忱之心。我一直认为三圣文化的历史传承是必须，也是必然。

回到阔别多年的小学，我想给孩

天，我和几位同学走进岳飞小学，孩子们见到我们很高兴，冲上来把我们簇拥住，从他们兴奋的表情中我看到了小孩子特有的活力。当站上三尺讲台，看着下面安安静静坐着、瞪大眼睛看着我的50多个孩子，我莫名想哭，突然意识到这就是“00后”与“10后”的传承了。

窗间过马，三圣文化在代代传承中跃动。孩子们很兴奋，当我讲起岳飞精忠报国的故事，他们同样能感受到岳元帅的浩然正气，对偏安一隅的南宋感到痛心疾首；当大家唱起《满江红》，我们的灵魂在此同频共振；当我讲到“文王拘而演周易”，讲到《周易》是中华

文明的源头活水，是群经之首、大道之源，孩子们骄傲地昂起头，表示要学习周文王仁济天下的品质和承前启后的创新精神；当我讲起扁鹊问诊让人“起死回生”，孩子们更是惊叹连连，对这位战国时期悬壶救世、仁心仁术的神医敬佩有加。

我告诉孩子们，三圣文化是纽带，将跟随一代代人传承下去。

鉴古知今，在三圣之乡，我们都应该弘扬一脉相传的精神，糅合岳飞的精忠报国、周文王的经世济民、扁鹊的仁民爱物，打造独有的文化气质，这便是三圣文化经久不衰、流传至今的根本原因。

三圣文化传万家