

关爱生命 共筑健康长城

安阳地区医院开展无偿献血活动

本报讯(记者 朱亚芳)敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆。1月20日,安阳地区医院组织全院干部职工开展无偿献血活动。广大干部职工踊跃报名,积极参加无偿献血,用自己的实际行动诠释对生命的关爱,传递正能量,营造无偿献血无上光荣的良好氛围。

此次无偿献血活动在安阳地区医院东、西两个院区同时进行。当天早8时,在安阳地区医院西院区,市中心血站的两辆献血车早早做好了准备,医护人员排起了长队,按照市中心血站工作人员的要求,认真完成献血登记表填写、血液初筛检查、健康体检等程序,符合献血条件的人员陆续走上献血车开始献血。

在等待登记填表、化验采血的队伍中,有准备坐诊的医生,有刚查完病房的医生,还有刚下夜班的护士以及热心家属……大家利用工作间隙,挽起袖子,献出爱心。该院党委副书记、院长张天增,党委委员、工会主席刘

洁,党委委员、副院长张强等率先垂范,和广大干部职工一起加入无偿献血队伍中来。

“身为医务工作者,我们有义不容辞的责任、带头示范的义务。安阳地区医院作为医疗单位,更有保障患者生命健康的责任。我们愿意用实际行动为改善临床用血紧张情况贡献力量,用热血挽救生命、奉献社会,希望更多患者能够得到及时救治。”张天增表示。

“我是医院输血科的,深知血液对于急救患者的重要性。作为一名医务工作者,我希望通过无偿献血这种方式,将爱心传递给更多的人,让更多的人加入无偿献血的队伍中来。”安阳地区医院输血科付强说。该院感染性疾病科李亚说:“虽然第一次参加无偿献血有点紧张,但这是非常有意义的事情,我一定会把无偿献血坚持下去的。”

一份爱心,对急需输血的患者来说,这就是生命和希望。在此次无偿献血活动中,安阳地区医院241名干部职工



医务人员踊跃参与无偿献血(本报记者 朱亚芳 摄)

成功献血94000毫升,用实际行动诠释了医务工作者救死扶伤、无私奉献的铮铮誓言。

滑县老年柔力球训练队 开展冬季居家练习 促进技艺水平提高

本报讯(记者 张武杰)柔力球是一项融合了太极拳、舞蹈和羽毛球等多种运动形式的独特运动项目。为提高技艺水平,滑县老年柔力球训练队组织队员开展冬季居家练习。1月19日,队员们按照计划在各自家中练习,劲头十足。

去年7月,滑县老年体工委为发展柔力球运动,组建了老年柔力球训练队,包括10支队伍共200多名队员。为尽快提高队员的技能和水平,滑县老年体工委先后组织了两次集中培训和两次集中展示活动,同时要求全体队员坚持日常练习,提升熟练程度和技艺水平。

冬季天气寒冷,滑县老年柔力球训练队按照该县老年体工委部署,千方百计激发队员练习热情,克服冬季天气寒冷、练球手冷的困难,变在外练为居家练,争取了更多的练球时间。练习过程中,大家想尽办法,其中,柔润滑州柔力球队采取编组措施,每5个人为一组,每组明确一位组长,相互学习提高。

通过居家练习,滑县老年柔力球训练队队员的整体水平明显提高,新队员已掌握了基础动作,有一定基本功的队员已学会并掌握了难度动作,收到了心情愉悦、身体健康的良好效果。

市东方太极拳俱乐部 增进友谊展风采 欢聚一堂迎新春

本报讯(记者 张武杰)1月14日下午,市东方太极拳俱乐部举办了新春联欢会,俱乐部下辖12个太极站点的骨干队员以及受邀嘉宾共100余人欢聚一堂,共度太极嘉年华。

过去的一年,市东方太极拳俱乐部的队员们进军营、走乡村,通过开展一系列展示教学活动,既丰富了广大群众的精神生活,又推动了太极拳运动的普及与发展,提升了太极拳运动的社会影响力。

联欢会上,开场舞《岁岁年年》节奏欢快热烈,营造了浓浓的节日氛围;戏歌《梅花赋》字正腔

圆,余音绕梁;气舞《送别》动作标准流畅,姿势优美大方;独唱《强军战歌》铿锵有力;长绸扇舞蹈《南水湖之恋》充满古典韵味,仿佛带人们走进了江南水乡……联欢会节目形式多样,有戏曲、舞蹈、快板、三句半、大合唱、诗朗诵、形体拳等。

活动现场,大家开心交流,叙友情、谈感悟、说心得,脸上洋溢着笑容,内心充满喜悦。此次联欢会的举办,展示了新时代太极拳积极向上的精神风貌,加深了拳友之间的相互了解,进一步增强了俱乐部的凝聚力、向心力和影响力。

强化利民举措 做好便民文章

2023年我市医疗保障待遇支出66.14亿元

本报讯(记者 许美美)医疗保障是减轻群众就医负担、增进民生福祉、维护社会和谐稳定的重大制度安排。1月21日,记者从市社会医疗保险中心获悉,2023年以来,我市医疗保障待遇支出共计66.14亿元,较2022年增长17.22%。其中,职工医疗保险待遇支出22亿元,居民医疗保险待遇支出44.14亿元。

从去年7月1日起,全市居民医保市级以下(含市级)医院住院报销比例在全省统一标准上提高了两个百分点,同时调高居民待遇,为群众减轻就医负担8000余万元,切实增强了群众的获得感、幸福感和安全感。

市社会医疗保险中心聚焦医保领域群众反映强烈的“急难愁盼”问题,

以信息化为支撑,以标准化、规范化建设为抓手,强化便民利民措施,不断为广大群众提供优质的医疗保障服务。

去年,我市实现门诊费用跨省异地就医直接结算。全市开通门诊费用跨省异地就医直接结算定点医院240家、定点药店1045家,开通门诊慢特病跨省异地就医直接结算定点医院135家,进一步打通了异地就医的堵点、难点,实现了异地就医从“通”到“畅”的飞跃发展。全力推动医保经办服务下沉。全市已建成乡镇(街道)医保服务站135个、村(社区)医保服务站3265个,办理业务量达50万件,让群众在家门口就能享受到医保经办服务。大力提升医保信息化服务水平。我市全面上线国家医保信息平

台,实现包括参保登记、信息查询、异地转诊备案等个人服务事项“网上办”“掌上办”,大力推广医保移动支付、刷脸支付和电子凭证全场景应用,打造更全面、更便捷的数字医保服务场景。持续深化“放管服”改革。我市优化门诊慢性病认定流程,待遇认定下放至有资质的定点医院;将45项医保网办事项纳入河南省政务服务网办理,实现“一网通办”;进一步压缩医保政务服务事项办理时限;拓展服务渠道,全市医疗保障业务实现“综窗受理、同城通办”;针对参保群众就医购药流程烦琐问题,组织相关定点医疗机构设立便民门诊,免收挂号费,为参保患者提供挂号、开药、开单一次性办

结服务;在全省率先实现基本医保与“惠民保”的一站式联网结算,做到“一次告知、一单生成、一窗办结”。

“2023年以来,我市医疗保障系统强力推进医保支付方式改革、基金监管方式创新和集中带量采购工作,在破解住院难、看病贵等问题上取得了突破性进展。市社会医疗保险中心坚持以人民健康为中心,切实守好用好人民群众的‘救命钱’,不断提高医保经办效能,强化医保基金使用效率,确保医疗保障待遇及时结算。”市社会医疗保险中心主任如表示。

下一步,市社会医疗保险中心将在惠民便民上提质增效,着力完善多层次医疗保障体系,持续提升医疗保障能力,推动医疗保障事业高质量发展。

73名银龄志愿者受表彰

本报讯(记者 朱亚芳)1月19日上午,市委老干部局银龄志愿服务队2023年度工作总结表彰大会在北关豆腐营街道向阳社区党群服务中心举行,73名积极参与志愿服务的优秀老年志愿者受到表彰。

当天9时,会议在欢乐的氛围中开始。会上,市委老干部局相关负责人宣读了《市委老干部局关于表扬2023年度银龄志愿服务队优秀队员的通报》和2023年度银龄志愿服务队优秀队员名单,并为受表彰的优秀队员颁发了荣誉证书。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,是实施“十四五”规划承上启下的关键一年。一年来,市委老干部局银龄志愿服务队坚持以培育和践行社会主义核心价值观为根本,以高度的政治责任感和无私奉献的精神,围绕宣传党的二十大精神、创建全国文明城市等重点工作,开展了一系列志愿服务活动,充分体现了老同志不忘初心的政治自觉和“听党话、跟党走”的坚定信念,展现了新时代老同志老有所乐、老有所为的精神面貌。

在市委老干部局的领导下,银龄志愿服务队遵循“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,走进社区、学校、敬老院等开展志愿服务活动。他们用精彩的文艺演出为群众送去欢乐,走上街头发放宣传单,把党的声音传递到千家万户,走进学校、幼儿园关心下一代,为创建全国文明城市添砖加瓦。

会议对银龄志愿服务队2023年的工作进行了总结,并安排部署了2024年工作。志愿者们纷纷表示,在今后的志愿服务中,依然初心不改,奋力前行,生命不息,奉献不止,用志愿精神书写华彩人生。



表彰大会现场(本报记者 朱亚芳 摄)

专家话健康

冬春季要警惕流行性腮腺炎

程思嘉

腮腺炎是腮腺感染等原因引起的炎症,导致感染的主要原因有两种,分别是细菌和病毒。急性细菌性腮腺炎又称化脓性腮腺炎,以疼痛、腮腺区肿大、腮腺导管口分泌脓性分泌物为主要症状,不具有传染性。病毒性腮腺炎最常见的是流行性腮腺炎,多发生于儿童,虽然也有腮腺肿大等症状,但疼痛较轻,且无脓性分泌物。

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,全年均可发病,以冬春季为高峰期。该病呈世界性分布,在我国属于法定丙类传染病,好发于儿童和青年,呈流行或散发,病后可获得持久免疫。

于两侧面颊近耳垂处,临床以唾液腺急性非化脓性肿胀为特征,主要表现为一侧或两侧耳垂根部肿大,肿大的腮腺常呈半球形,以耳垂为中心,向前、向下、向后弥漫性肿胀,并有明显的压痛感,在咀嚼或进食酸性食物时,疼痛加重。腮腺肿大通常持续7天至10天。腮腺炎患者除了腮腺部位肿痛,大部分患者还有间断性的发热症状,体温在38℃左右,也可达40℃,严重者可并发脑膜炎、胰腺炎及睾丸炎等。如果没有并发症,一周左右可以自愈。

流行性腮腺炎如何传播?流行性腮腺炎患者和隐性感染者是该病的传染源。流行性腮腺炎潜伏期为8天至30天,平均18天。腮腺炎症状出现前7天至9天,可从患者唾液中分离出

病毒,发病前2天至发病后4天传染性最强。流行性腮腺炎主要经呼吸道传播,也可以通过被感染者唾液和尿液等污染的衣服、玩具或公共用具间接传播。

如何预防流行性腮腺炎?1.接种麻腮风疫苗。接种含腮腺炎成分的疫苗是预防流行性腮腺炎的有效手段。2.养成良好的卫生习惯。注意个人卫生,勤洗手,避免脏手接触口、眼、鼻,家中勤通风,勤晒衣服和被褥,平时要多补充水分,保持口腔清洁。3.避免去人群密集场所。流行高峰期应避免去人群密集场所,出门的时候应戴好口罩,如出现相关症状应及时就医,并减少与他人接触,尽量居家休息,保持室内空气新鲜。4.保持良好的生活习惯。保证充足的睡眠,避免过度疲劳,

科学饮食,加强锻炼,增强自身免疫力。

流行性腮腺炎如何治疗?流行性腮腺炎的治疗原则包括对症和支持治疗,目前尚无抗腮腺炎的特效药物。西医治疗:适当休息,发烧病人应卧床,高热时可物理或药物降温,食物以软食或半流质食物为宜,多喝水,注意口腔卫生。中医治疗:以清热解毒、行气活血、消肿散结为主,减轻局部疼痛,以药物局部外敷治疗。

(作者系安阳市疾病预防控制中心微生物检验和疾病预防主管技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

警惕二手烟对儿童的伤害

二手烟中含有几百种已知的有毒或致癌物质。与吸烟者本人吸入的烟雾相比,二手烟中许多致癌和有毒化学物质的浓度更高。国际癌症研究机构已经将二手烟定性为人类致癌原因之一,并证实其与肺癌的发病有密切关联。

当你在吸烟时,你身边的家人、朋友有可能在遭受着更多的伤害,尤其是儿童。研究表明,全球约有40%的儿童暴露于二手烟,每年约有6.5万名儿童死于二手烟导致的疾病。

我国吸烟人数逾3亿,却有7亿多人经常接触二手烟,导致每年约有10万人因二手烟而死亡,每天有1.82亿儿童暴露于二手烟的危害之下。儿童处于生长发育的关键阶段,神经系统、内分泌系统等发育不完善,免疫功能也不稳定,使得烟草等有害物质容易在体内蓄积。由于我国烟草消费量较大,吸烟人数众多,因此烟草对儿童的影响更是不容小觑。二手烟不仅会致癌,与其他非恶性儿童疾病也息息相关。

被动吸烟儿童发生哮喘的概率是没有被动吸烟儿童的2.51倍。被动吸烟时,烟雾散发出的毒性往往比吸烟者自己吸入的更高,使得儿童肺功能下降,患儿对药物的反应性减弱。孕妇在妊娠期间吸烟或被动吸烟将提高新生儿哮喘发生率。

被动吸烟儿童发生哮喘的概率是没有被动吸烟儿童的2.51倍。被动吸烟时,烟雾散发出的毒性往往比吸烟者自己吸入的更高,使得儿童肺功能下降,患儿对药物的反应性减弱。孕妇在妊娠期间吸烟或被动吸烟将提高新生儿哮喘发生率。

分泌性中耳炎

烟草中的有害物质可以直接损伤黏膜,破坏中耳的清除机制,从而提高咽鼓管黏膜发生损伤、感染以及炎症的概率,儿童的咽鼓管黏膜及纤毛较成人更易受损。该病是引起小儿听力下降的重要原因。

注意力不集中

有研究证实,被动吸烟会引起儿童血铅水平升高,导致铅中毒,而铅中毒是儿童注意力缺陷多动障碍的原因之一,其主要表现就是注意力不集中。同时,尼古丁等物质对中枢神经系统的损害也可能引起儿童注意力不集中。

高血压

目前研究普遍认为,二手烟可使儿童动脉结构及功能发生改变,从而引起血压的升高,即使短时间的被动吸烟也会产生血压升高的影响。

蛀牙

二手烟可使儿童乳牙表面含有大量尼古丁的衍生物,又能使体内的维生素水平下降,降低儿童的免疫力,使儿童的口腔变干,从而使唾液不能中和甜食所产生的乳酸,导致蛀牙。此外,二手烟还能影响口腔菌群,并对牙齿的矿化过程产生影响,从而加重蛀牙。

身高影响

有研究发现,妇女怀孕期间,无论是主动吸烟还是被动吸烟,都可以使胎儿出生时身高明显降低。此外,烟雾极有可能影响儿童食欲,从而影响儿童的生长发育。

(本报记者 朱亚芳 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办