■2023年11月27日 星期一 ■责任编辑:贠艳玲 蔡苏利 校对:秦永刚 安阳日报

金属异物深藏颅内 精心救治转危为安

——市中医院外三科(神经外科)团队救治颅内金属异物患者侧记

□本报记者 张武杰

一男子在田间劳作,突遭意外陷入昏迷,被送到医院后,检查结果着实把在场的人吓了一跳。原来,一个长约4厘米的金属异物高速射入了男子颅内,情况十分危急。在兄弟科室的配合下,经过约3个小时的手术,市中医院外三科(神经外科)团队凭借丰富的经验和精湛的技术,成功取出了金属异物,使患者转危为安。

“患者是一名36岁的中年男子,上个月中旬,他和家人在自家田里干活,在操控玉米秸秆粉碎机的时候,被飞起的异物击中头部,造成意识不清。我院120接诊后,随即赶往现场,经过急救人员仔细检查,发现患者外表右侧眉弓紧临眼球处可见一直径不足1厘米的洞状伤口。考虑患者可能伤及脑部,医院立即开通了绿色通道,全力救治患者。”11月24日,市中医院外三科(神经外科)医生师少军说。

患者被送至市中医院后,通过头颅CT检查发现,一金属异物击穿其前额进入颅内,穿行一段距离后停留在内耳门附近,穿刺通道周围造成广泛颅内出血,在颅内形成血肿。这是一种极其严重的状况,如果不及时治疗,随时可能因为病情加剧而导致生命危险。之后,患者以颅脑损伤被收入市中医院外三科(神经外科)。

患者颅内的金属异物长约4厘米,形似一段粗铁丝,且位于脑组织重要部位,如果处置稍有不当,就可能导致严重的后果。师少军接诊后,立即向科主任闫喜功汇报。闫喜功得知情况后高度重视,立即组织科室全体医生讨论病情和治疗方案,并向医院领导和医务科汇报。随后,医务科组织影像科、手术室等相关科室开展了紧急院内会诊。

患者颅内的金属异物是否要取出?是现在取出还是后期手术?取出时会不会造成大出血?患者术后能不能清醒?穿刺通道的出血已经造成患者的一侧肢体完全瘫痪,要不要另外清除出血?患者额骨粉碎,额窦开放脑脊液漏要不要手术封堵?术后患者肢体偏瘫会不会改善?面对前所未有的状况,闫喜功和同事经过反复斟酌和细致讨论,制订了周密的手术方案,决定尽快为患者进行手术治疗,并与患者家属进行了充分沟通。

图①为手术现场,图②为从患者颅内取出的金属异物(医院供图)

很快,手术相应准备工作就绪,在精准定位患者颅内金属异物后,闫喜功和同事立即为患者进行手术治疗。显微镜下,深藏于患者颅内的金属异物逐渐显露,经过约3个小时的手术,金属异物被成功取出,同时将部分血肿给予清除。手术后,患者没多久就苏醒过来,生命体征平稳,没有出现颅内感染,肢体偏瘫情况也明显改善。经过医生和护士十余天的精心治疗和细心照护,患者身体状况逐渐好转,精神状态也越来越好,可在搀扶下下床行走。目前,患者已出院,回当地继续行康复治疗。

健康大讲堂

本期《健康大讲堂》主持人:朱亚芳

血液中的各项指标是医生判断病人身体健康与否的重要参考依据,所以到医院看病时,抽血化验是我们常做的一项检查。今天,我们来聊一聊空腹抽血的一些注意事项。

空腹抽血,你做对了吗?

□王训霞

空腹抽血是医学检查中常见的一项检查,目的是排除饮食和运动等因素对血液检测结果的影响。例如,血糖、血脂、肝肾功能等指标的检测需要空腹抽血。在进食后,身体会进行一系列的代谢反应,如血糖、血脂等物质的合成和分解,这些代谢会改变血液中的化学成分,影响血液检测结果的准确性,从而影响医生的诊断和治疗。在进行空腹抽血前,需要遵循以下相关的注意事项,以保证血液检测结果的准确性。

空腹抽血前需要禁食。抽血前一晚要保持平时的生活习惯,正常清淡饮食,不喝酒,不喝咖啡和浓茶,抽烟和饮酒可能会影响血液成分。晚餐的时间不宜过迟,一般晚餐结束时间与第二天早晨采血时间应间隔8个小时以上。抽血当天早上不吃早餐,少喝或不喝水,不做早锻炼,平静地到医院等候采血。抽血前一晚对于患有高血压、哮喘等慢性病的患者来说,用少量的白开水送服药物对检验影响不大,但不能饮用含糖饮料和奶制品。

空腹抽血前要清淡饮食。抽血前应保证饮食清淡,均衡膳食,多食用含有营养以及蛋白质的清淡食物,如鸡蛋、小米粥等,避免食用生冷、油腻以及辛辣刺激性等食物,如生姜、大蒜、芥末等。如果患者的甘油三酯特别高,可能会影响其他血脂项目检查的准确性,需要吃素食数天后,再做空腹抽血化验。

空腹抽血前要避免剧烈运动,特别是那些能够引起肌肉疲劳和乳酸堆积的运动,如长跑、游泳、自行车比赛等。这些运动可能会影响身体的生理状态,导致血液检测结果的准确性受到影响。此外,一些重体力劳动也应尽量避免,如搬运重物、挖土等,这些可能会引起肌肉疲劳和血液中的化学成分变化。如果平时有健身的习惯,可以在抽血前适当降低运动强度、减少运动时间,避免对血液检测结果产生影响。总之,在空腹抽血前应尽量以休息为主,避免剧烈运动和重体力劳动,以保持身体的最佳状态,有利于空腹抽血的顺利进行和血液检测结果的准确性。

抽血前一晚要保证充足的睡眠,避免熬夜。良好的休息可以保证体力和精神的最佳状态,有利于空腹抽血的顺利进行。抽血前要控制饮水量,若抽血前觉得口渴,可少量喝水,但避免过量饮水,若检查前大量饮水,可能会导致血液被稀释,在一定程度上影响检查结果的准确性。抽血前还要注意心情放松,紧张可能会影响身体的生理状态,进而影响血液检测结果的准确性。因此,在进行空腹抽血前应尽量放松身心,保持平静。

(作者系安阳市结核病防治所副主任技师)

图说新闻

11月22日上午,市委老干部局银龄志愿服务队到北关区实验幼儿园,开展“‘五老’进校园、协同育幼苗”活动。队员们和小朋友同台演出,其乐融融。队员们发挥余热、奉献爱心,孩子们将亲手制作的爱心卡送给他们,共同度过了美好的一天。

(本报记者 张武杰 摄)

作为一所三星级医养结合养老机构,滑县锦和街道综合养老服务中心充分发挥医养结合优势,与滑县新区医院密切合作,实现养老与医疗、护理、康复的无缝链接。图为11月23日,该中心和滑县新区医院对院内老人进行健康巡检。

(朱亚芳/文 刘仕堂/图)

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

远离烟草 守护健康

长期吸烟会诱发多种癌症

说到抽烟有什么坏处,哪怕是常年抽烟的人也能说出一两句,但是真让抽烟者戒烟,却是十分困难的事。为什么戒烟这么难?明明烟味很难闻,他们为什么爱抽烟?

烟草,堪称人类杀手。世界范围内的多项研究已经证明,吸烟是癌症、心脑血管疾病、中风、高血压等多种疾病的致病因子,除了肺癌,还可能与宫颈癌、结直肠癌、膀胱癌、食管癌、胃癌等相关。在我国,每年有将近100万人因为吸烟去世。

此外,吸烟还有一些其他不好的影响,比如工作效率降低、皮肤老化加速、视力变差等,这些都与长期吸烟的习惯有关。更可怕的是,不光吸烟者本身,接触到二手烟的人同样承担着巨大的风险。当一个不抽烟的人走进烟雾缭绕的房间里,所接触到的是7000多种化学物质,其中有70多种已经被明确是高危致癌物。一项调查发现,10%的女性肺癌患者的发病与二手烟相关。无论是通风还是过一段时间再进去,或者直接让抽烟者去阳台等位置,二手烟的危害依然存在。短时间的通风并不能快速将所有含有烟的空气都排出去,而且还有不少二手烟中的微粒会沉积在家居、墙壁、地板甚至灰尘里,随着我们的走动,它们会被空气重新卷起,成为无形的伤害。烟雾可以通过窗户、门缝等缝隙、通道飘散,因此,哪怕吸烟者站在走道里抽烟,依然会对屋内的人造成危害。

吸烟为何容易成瘾

可以毫不夸张地说,吸烟可谓是害人害己,但是抽烟者为什么就是不肯戒烟呢?其实,大部分吸烟者都对吸烟的危害心知肚明,也经常下定决定戒烟,但是尼古丁会让人成瘾,并且很难戒断。尼古丁是一种在很多茄科植物中都含有的生物碱,能够为人们带来愉悦的感受,这是因为尼古丁对神经系统的刺激作用。在一定程度上,尼古丁确实能让人神经集中,感到快乐,但是能达到类似功效的方法有很多,真没必要选择吸烟的方法。

人类的上瘾行为背后都有多巴胺这个“一半天使、一半魔鬼”的物质在起作用,在尼古丁致瘾的背后同样是它。通过燃烧,尼古丁以最高效的路径进入人体内,刺激中枢神经分泌多巴胺,这些多巴胺能够激活大脑的奖励回路,让人感受到愉悦、欢欣。但是,如果长期依赖这个过程来提供快乐,在停止吸烟之后就会出现明显的戒断反应,烦躁、失眠、厌食等都是很典型的戒断反应。吸烟的上瘾速度相当快,很多人一开始只是出于好奇心,甚至跟风去吸烟,但一不注意就成了烟瘾者。尼古丁上瘾很快,但戒断却没那么容易。烟草成瘾和其他药物甚至毒品导致的成瘾有着一样的特征,瘾发作时,根本控制不住自己,而且身心都会因此受到影响。

(本报记者 朱亚芳 整理)

专家话健康

补硒对人体有哪些好处

□王 琬

硒是人体必需的微量元素,人体本身的硒含量为6mg至20mg。硒遍布各组织器官和体液,肾中浓度最高。硒的主要生化作用有参与合成人体内多种含硒酶和含硒蛋白。这些酶和蛋白可消除自由基对生物膜的攻击,保护生物膜免受氧化损伤。硒能提高人体免疫力,促进淋巴细胞的增殖及抗体和免疫球蛋白的合成。硒对多种癌症具有明显的抑制作用,其中间代谢产物甲基硒醇具有较强的抗癌活性。硒与维生素E、大蒜素、锗、锌等营养素具有协同抗氧化功效,能增加抗氧化活性。同时,硒具有减轻和缓解重金属毒性的作用。

研究表明,硒能帮助改善多种慢性疾病,抗击衰老,延年益寿,是人体不可缺少的微量元素之一,被誉为“生命火种”“长寿元素”“肝脏卫士”等。同时,大量的研究表明,一个地区食物和土壤中硒含量的高低与癌症的发病率有直接关系,一个地区的食物和土壤中硒含量高,癌症的发病率和死亡率就低,反之,这个地区的癌症发病率和死亡率就高。事实证明,硒与癌症的发生有着密切关系。硒具有预防癌症的作用,是人体微量元素中的“防癌之王”。

补硒的好处特别多,主要包括:

1.抗氧化作用。硒是谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-Px)的组成成分,此酶的作用是催化还原性谷胱甘肽(GSH)与过氧化物的氧化还原反应,所以可发挥抗氧化作用,是重要的自由基清除剂(是维生素E的50倍至500倍)。正是由于硒的高抗氧化作用,所以适量补充能起到防止器官老化与病变、延缓衰老、增强免疫力、抵御疾病、防癌抗癌等作用。

2.增强免疫力。有机硒能清除体内自由基,排除体内毒素,抗氧化,有效抑制过氧化脂质的产生,防止血凝块,清除胆固醇,增强人体免疫力。

3.预防糖尿病。硒是构成谷胱甘肽过氧化物酶的活性成分,能起到保护、修复β细胞,使其功能正常,维持胰岛素正常分泌的作用。

4.预防白内障,提高视力。视网膜由于接触电脑辐射等较多,易受损伤,硒可保护视网膜,增强玻璃体的光洁度,有防止白内障的作用。同时,硒能够提高眼睛里GSH的活性,对眼睛有好处,可提高视力。

5.预防心脑血管疾病。硒是维持心脏正常功能的重要元素,对心脏肌体有保护和修复的作用。硒能够帮助清除血管中的有害物质,改善动脉硬化,调节血压、血脂。科学补硒对预防心脑血管疾病、高血压、动脉硬化等都有较好的作用。

6.预防克山病、大骨节病、关节炎。缺硒是克山病、大骨节病两种地方性疾病的主要病因,补硒能防止骨髓端病变,促进修复,在蛋白质合成中促进二硫键对抗金属元素解毒。硒对这两种地方性疾病和关节炎都有很好的预防和治疗作用。

7.解毒、排毒。硒与金属的结合力很强,能抵抗镉对肾、生殖腺和中枢神经的毒害。硒与体内的汞、铅、锡、铊等重金属结合,形成金属硒蛋白复合物,从而起到解毒、排毒的作用。

8.防治肝病,保护肝脏。肝脏是人体最大的解毒器官,而硒能够帮助分解体内毒素,有利于肝细胞的修复。一项持续16年的流行病学调查发现,肝癌高发区的居民血液中的硒含量均低于肝癌低发区,肝癌的发病率与血硒水平呈负相关。

由于人体自身无法合成硒,而天然食物中硒含量不能满足人体每天对硒的需求,中国又是世界上缺硒比较严重的国家,所以想要足够的硒,就需要依靠额外的硒补充剂。

基于以上几点,对于中国人来说都应该适当补硒,需要特别提出的是,正确补充有机硒才对人体有益,而无机硒在人体内超过50微克就会影响人体健康。

(作者系安阳市疾病预防控制中心理化检验副主任技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

社址:文明大道446号 邮政编码:455000 报社办公室:2561210 总编办公室:2561293 投稿信箱:ayrbgk@163.com(文) ayrbtk@163.com(图) 零售价:2元/份 安阳市融媒体中心印务中心印刷