

砥砺奋进开新局 担当作为谱新篇

安阳市中医院医疗集团党委及总院长选举大会召开



组图为选举大会现场(本报记者 张武杰 摄)

本报讯（记者 张武杰）11月3日上午，安阳市中医院医疗集团党委及总院长选举大会在市中医院行政楼4楼会议室召开。市中医院党委书记姚晓峰、院长尉建华等领导班子成员及集团各院区共126名党员代表参加会议。大会由市中医院纪委书记万卫党主持。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。会议宣读了《安阳市中医院医疗集团党委选举办法》《安阳市中医院医疗集团总院长选举办法》以及总监票人、监票人和总计票人、计票人名单，并提请大会表决通过。

根据《中国共产党章程》《中国共产党基层组织选举工作条例》和《安阳市中医院医疗集团党委选举办法》，大会选举产生了中共安阳市中医院医疗

集团第一届委员会委员。第一届党委委员为万卫党、仇丽伟、王国辉、司晓剑、李文超、李光明、李国强、姚晓峰、秦晶。随后，经中共安阳市中医院医疗集团第一届委员会第一次会议投票选举，姚晓峰当选为安阳市中医院医疗集团第一届党委书记，李光明当选为安阳市中医院医疗集团第一届党委副书记。

根据《安阳市中医院医疗集团总院长选举办法》，经中共安阳市中医院医疗集团第一届委员会第二次会议，研究决定集团总院长提名人选。经大会投票选举，尉建华当选为安阳市中医院医疗集团总院长。经中共安阳市中医院医疗集团第一届委员会第三次会议，根据《安阳市中医院医疗集团总院长选举办法》，由集团总院长提名，

党委会研究通过，王国辉为安阳市中医院医疗集团常务副院长，马平喜、仇丽伟、石福宏、李文超、李任增、李国强、齐德军、张克清、郭华、徐江海、秦晶为安阳市中医院医疗集团副院长。

大会上，安阳市中医院医疗集团党委书记姚晓峰代表第一届集团党委班子作表态发言。他表示，集团党委将不断加强党的建设，把握政治方向，维护班子团结，建设先锋集体，强化责任担当，推进事业发展，全面从严治党的坚强领导，有集团两个班子的精诚团结，有全体职工的顽强拼搏，集团的明天一定会更加美好。集团党委将不负重托、不遗余力、认真履职，团结带领集团全体党员与广大干部职工，积极投身推进集团建设与发展的新征程，

为护佑全市人民身体健康、不断实现新时代健康梦而努力奋斗。

安阳市中医院医疗集团总院长尉建华表示，今年是全面贯彻党的二十大精神的关键之年，是实施“十四五”规划承上启下的关键一年。在这重要的历史关头，我市被确定为全国紧密型城市医疗集团试点城市，这既是一个新的起点，更是一次大的考验。集团将坚定对党忠诚，竭诚干事，竭诚为民，奋力书写全面过硬的“政治答卷”、阔步向前的“发展答卷”、温暖厚实的“民生答卷”。坚信有市委、市政府的坚强领导，有市卫生健康委的正确指导，有集团党委的统一部署，有各成员单位的齐心协力、共同奋斗，安阳市中医院医疗集团的明天一定会更加美好。

健康大讲堂

本期《健康大讲堂》主持人: 朱亚芳

世界上有一种疼叫智齿疼,吃不下饭,睡不着觉,张不开嘴,面部肿胀,苦不堪言。说起智齿,想必大多数人都会对此谈虎色变,因为智齿痛起来是真的痛。对于已经开始疼的智齿,有的人选择拔除,有的人等消炎不疼了就不想拔除了,结果阻生的智齿时不时发炎,症状持续加重,最终还是不得不选择拔除。

阻生智齿的危害

□王国亮

智齿又叫第三磨牙,是从门牙开始,从前往后数的第八颗牙。因为智齿长出时大多在16岁至24岁,萌出晚,此时人已基本发育成熟,在人的智慧成长后,故被称为智齿。

人之所以会长智齿,且长出的智齿往往“东倒西歪”,是因为在人类的进化过程中,颌骨退化变小,而牙齿的大小及数量未发生相应的变化,因此最后萌出的第三磨牙没有萌出空间,发生阻生,表现为部分萌出、萌出不正以及完全埋藏阻生。阻生齿就是牙冠未完全萌出的牙齿。简单理解就是阻生齿没有长出来,而是隐藏在口腔里面。

医生一般会建议尽早将智齿拔除,由于智齿是最后一颗牙齿,刷牙时不易清理,局部卫生状况较差,会引起牙周周围牙龈发炎,这就是智齿冠周炎,是智齿萌出后最易发生的病变。患者如果不及时就诊,有可能导致继发间隙感染,面部肿痛,张口受限。有些病人还会发热,甚至形成面颊痈,经久不愈,给患者带来极大痛苦。

拔除智齿有很多好处,首先可以预防冠周炎。智齿冠周炎不可小觑,引起疼痛是一方面,严重的还会出现牙关紧闭、进食吞咽困难,并伴有发烧、头痛、周身不适、便秘、白细胞增高等全身症状。若治疗不彻底,会变成慢性炎症。冠周炎反复发作时,盲袋内的脓液由口腔进入消化道,可形成影响人体健康的病灶。

其次可以预防智齿前面的牙齿即第二颗磨牙龋坏。歪斜的阻生齿与第二磨牙中间非常容易囤积食物残留,不易清理,容易使智齿本身和邻牙发生龋坏,毁坏冠体结构。一旦发生龋坏,不仅会引起疼痛,还会损伤可以行使正常功能的邻牙,得不偿失。另外,由于阻生智齿没有充分的生长空间,倾斜或水平横向阻生的智齿紧顶邻牙牙颈部,会使第二磨牙的牙骨质被阻生齿部分吸收,严重的也会引起疼痛。

除此之外,阻生智齿的萌出容易挤压其他牙齿,导致牙列不齐。拔除阻生的智齿还能预防由智齿引起的颞下颌关节疾病以及颌骨囊肿。

对于阻生智齿的拔除,现有的拔牙技术是微创拔牙。微创拔牙可专门针对一些难拔的、阻生的智齿或埋伏齿。微创拔牙使用微创拔牙器械,有非常严格的无菌要求,对于术后感染的预防具有优势。微创拔牙适用于拔牙难度较高的阻生齿,医生用高速涡轮牙科手机把牙齿分成易于脱位的几块,分块取出,不仅创伤更小,副作用更少,患者的感觉也更加舒适。微创拔牙尽量避免采用大翻瓣、磨骨等手术操作,可以在最小的创伤下拔除阻生智齿,减轻拔牙后的反应如肿胀、疼痛等,恢复较快。

对于有问题的阻生齿,应当尽早拔除。需要注意的是,拔牙前注意避开经期、孕期、哺乳期;检查血常规和凝血功能,看是否有凝血或者感染方面的问题;最好是在进食后再拔除智齿,避免术中出现低血糖性晕厥的情况;拔牙前还要做智齿的牙片检查,查看智齿牙根的具体情况以及与下牙槽神经血管的关系。发现阻生智齿一定不要存在侥幸心理,等到造成其他并发症,苦不堪言的时候再去解决就不偿失了。

（作者系内黄县人民医院口腔科 主任、副主任医师）

以球会友促交流

滑县掷球爱好者在粤港澳大湾区掷球赛上获佳绩

本报讯（记者 张武杰 通讯员 石羽）11月7日至8日，2023年第二届粤港澳大湾区掷球公开赛暨广东省掷球锦标赛在广州市举行，来自全国的260余名掷球爱好者参加了本次比赛，我市滑县掷球爱好者喜获佳绩。

掷球是集健身性、竞技性、趣味性等多种特点为一体的运动项目。我国从1984年7月就已经正式开展掷球项目，如今更是走到群众身边，成为群众健身锻炼的好选择。滑县老年体工委为丰富老年人健身项目，从外地学习引进掷球项目，成立滑县掷球协会和滑县博强掷球俱乐部。通过学习交流，参与人数逐渐增多，影响和带动了身边的群众加

入体育健身行列。

本次比赛共设立塑质球、大金属球、小金属球三个大项。滑县掷球协会选派一支队伍、滑县博强掷球俱乐部选派两支队伍参赛。经过两天的激烈角逐，滑县掷球协会以小组第一的成绩进入半决赛，最终获得小金属球混合三人赛季军；滑县博强掷球俱乐部一队李凯和李美丽组合获得小金属球混合双人赛第三名；滑县博强掷球俱乐部二队霍鸿雁获得小金属球男子单人赛第三名；滑县掷球协会刘敏获得优秀教练员奖，胡尚伦荣获体育道德风尚奖运动员称号；滑县博强掷球俱乐部李凯荣获体育道德风尚奖运动员称号。

怎样正确使用不同浓度的酒精

□李康博

酒精是外用消毒药品之一，不同浓度的酒精用途不同。有人认为酒精浓度越高消毒效果越好，这是错误的，如果把握不好浓度，会适得其反。不同浓度的酒精该如何正确使用呢？

方法如下：

70%~75%的酒精：杀菌能力最强，能穿透到菌体内部，使细菌整体蛋白质凝固变性而达到杀菌的目的。由于酒精有一定的刺激性，75%的酒精可用于局部皮肤的消毒，但不可用于黏膜和大面积创面的消毒。

40%~50%的酒精：用于预防褥疮，长期卧床者易引发褥疮，有效的预防方法是勤翻身、按摩。按摩

时，将少量该浓度的酒精倒在手中，均匀地按摩患者受压的部位，以达到促进局部血液循环、杀死部分细菌、防止局部皮肤感染发炎及受压坏死造成褥疮的目的。

25%~30%的酒精：用于物理降温，高热时除了服用退烧药外，最好配合使用该浓度的酒精擦浴，此法简单有效。用该法降温时，将纱布或毛巾用酒精沾至半干，轻轻擦拭患者的前额、颈部两侧、胸部、腋窝、四肢和手足心等部位，刺激患者的皮肤血管扩张，增强皮肤的散热能力，还可吸收并带走大量的热量，使体温下降，症状缓解。

正确使用不同浓度的酒精，可以达到不同的效果。

（作者单位系西关社区卫生服务中心）

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

冬季灭鼠正当时 防鼠灭鼠有妙招

有科学家发现,老鼠是继人类和黑猩猩之后,地球上最智慧、最狡黠的哺乳动物。

洞、矿坑、冰窖、草原、树顶、灶边等都是老鼠的安家之所。

鼠类分为家栖鼠和野栖鼠,其中家栖鼠比较常见,它生长发育快,发情早,通常1年可怀孕6次至8次,每胎6只至12只幼鼠,出生2个月至3个月就能怀孕,妊娠期通常为20天左右,分娩后可立即发情,全年大部分时间都繁殖,所以说要想达到让老鼠灭绝的地步,难度非常大。

老鼠爱打洞,也爱钻洞,常出没于下水道、厨房、厕所、垃圾堆、沙发底、仓库、缝隙处等。

白天活动的老鼠视力非常好,但老鼠大多在夜间活动、觅食,夜间活动的老鼠能在很暗的光线下快速察觉出移动的物体,视力丝毫不逊色于白天。

如何灭鼠

餐饮垃圾桶要加盖,不要让垃圾留在厨房太久。食物应收在架子上或橱柜里,并加盖密封妥善保存。

清理房前屋后的杂物,保持室内外环境整洁卫生,让老鼠“无家可归”。

空调洞、排水沟、地漏、热水器和抽油烟机排气管等各种通向室内的管道都要加防鼠网、栅栏条(门下边要镶好踢脚板,门缝小于0.6厘米,下水道出水栅栏条间距小于1厘米)。

在老鼠被断粮端窝后,我们可以给老鼠投放“最后的晚餐”,通过放置粘鼠板、鼠药等方式来灭鼠。

（本报记者 张武杰 整理）

●专家话健康

一氧化碳中毒,你了解多少

□申磊

进入秋冬季节,随着天气逐渐转凉,人们在使用燃煤、天然气、柴火等取暖时,稍有不慎就有可能导致一氧化碳(carbon monoxide, CO)中毒,也就是我们常说的煤气中毒。关于一氧化碳中毒,大家了解多少呢?今天就让我来为大家答疑解惑。

首先,造成一氧化碳中毒的原因有哪些。

造成一氧化碳中毒有两个原因,一是燃烧不充分,产生大量一氧化碳;二是通风不畅,产生的一氧化碳未能及时排出,当空气中一氧化碳浓度超过5%时,就可能造成一氧化碳中毒。由于一氧化碳本身是无色无味的,很难让人察觉,所以经常开窗通风能够有效预防一氧化碳

中毒。

其次,关于一氧化碳中毒的几个认识误区。

1.有人说,自己使用的是“环保炭”,不会产生一氧化碳。事实上,凡是含碳的燃料,在缺氧而不能充分燃烧时,皆可产生大量一氧化碳,并非只有燃烧煤、柴火才会产生。

2.现在,很多家庭都使用集中供暖,这样是不是就不用担心一氧化碳中毒了呢?其实不然,煤气灶具和天然气热水器使用不规范,同样能造成一氧化碳中毒。

3.一氧化碳中毒患者吸点氧,过一会儿就没事了。一氧化碳中毒是由于一氧化碳与血液中的血红蛋白结合,使血红蛋白丧失携氧的能力和作用,造成人体出现缺氧的现象,而一氧化碳较氧气与血红蛋白

的亲合力高200倍以上,所以普通吸氧不能代替高压氧疗使氧气和血红蛋白大量结合。另外,一氧化碳中毒重症患者有造成中枢神经后遗症的可能性,后续应持续治疗观察,并非过一会儿就没事了。

需要特别提醒的是,很多人喜欢在停车不熄火的情况下开空调,密闭条件下,车辆燃油燃烧不充分,也有可能造成一氧化碳中毒。

最后,如何预防和应对一氧化碳中毒。

预防一氧化碳中毒,我们在日常生活中要做到“灭源头、掐途径”。切断一氧化碳来源,避免在室内使用未安装排烟设施的灶具、热水器等,并定期检查设施是否老化、管道是否破损,确保使用安全。要勤开窗,让屋内空气流通,保证产生的一氧化碳能够及时排

出,必要时可以安装排风扇等设施。此外,加装可燃气体泄漏报警器,当周围出现煤气或天然气泄漏时,可以及早采取避险措施。

发生一氧化碳中毒切勿慌张,应迅速将患者带离中毒现场,转移至户外开阔通风处,解开患者的领扣,保持呼吸道通畅,清除口鼻分泌物,保证患者有自主呼吸,充分给予氧气吸入,同时拨打120和119,实施救治措施。针对重症患者,应持续治疗观察,避免引发后遗症,切不可对付了事。

（作者系安阳市疾病预防控制中心理化检验主管技师）

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办