

# 养老服务 守护最美“夕阳”

## 整合服务资源 养老变“享老”

——我市积极推进居家社区养老服务体系建设侧记

□本报记者 李婧瑜

以社区卫生服务中心、乡镇卫生院领办养老服务服务中心,让辖区老人在家门口看病更便利;依托智慧城市建设,打造“智慧+”养老服务;创新性探索公建民营、医养结合、社区自营等模式,让养老服务在市场检验中焕发新机……

这些都是我市在扎实推进居家社区养老服务体系建设中作出的积极探索,并根据各县(市、区)的具体情况实现精准落地,实实在在让老年人从中受益,变养老为“享老”。

“推进居家社区养老服务体系建设,是破解养老难题的必然选择,也是在人口老龄化现实下的必然选择,我们的各种探索是努力为老年人安享晚年创造良好环境。”我市相关工作人员向记者介绍。

近年,我市紧紧围绕养老服务高质量发展目

标,不断完善服务保障体系,加大政策支持力度,扎实推进居家社区养老服务体系建设,取得了明显成效。在城镇,我市不断加强街道、社区养老服务设施配套建设,开展城镇配套养老服务设施清查和建设工作,新建、改建社区养老服务设施面积22.8万平方米,养老服务设施在城镇实现了三级全覆盖,受到省政府通报表扬。在农村,每个县(市)建成一所县级以失能、半失能照护为主的特困供养机构,推动12家乡镇敬老院改造提升、转型发展为区域性综合养老服务中心,农村互助幸福院建成986家,覆盖面逐年增加。县、乡(镇)、村三级农村养老服务网络正在形成,“四级书记抓养老”的意识逐步增强,工作机制日渐成熟。

优化服务供给结构,深度推进医养结合,持续提高护理型床位占比,促进医疗卫生服务与养老服务加快融合。北关区积极引领社区卫生服务中心领办街道养老服务中心;安阳县先后推进白璧

镇、永和镇与卫生院结合建设医养结合护理中心,优化智慧养老服务平台功能;滑县、汤阴县立足智慧城市建设,扩展养老平台功能,打造“智慧+养老”服务,推进居家养老信息化建设。普惠服务扩面增量,我市在城市老旧小区改造中建设社区养老设施,如殷都区整合闲置资源建成了电厂路街道综合养老服务中心。与此同时,我市在农村积极推进乡镇敬老院转型升级,如文峰区宝莲寺镇敬老院、内黄县亳城镇敬老院率先转型升级为区域性养老服务中心。不断创新运营模式,各县(市、区)开拓创新,通过内育外引,培育了安阳尚百帮、金秋重阳悦舍等本土龙头企业,探索出公建民营、以大带小、医养结合、社区自营四种运营模式。加强人才队伍建设,我市将养老护理员培训纳入职业技能提升行动,共培训养老从业人员2.1万人次,1.5万人获得养老护理技能证书。

## 创新养老模式

□本报记者 李雪

随着人口老龄化的不断加剧,养老成了大家茶余饭后的热点话题。机构养老、居家养老、居家式社区养老、乡村养老等是现在比较流行的养老模式。10月16日,记者来到市三角湖公园、人才市场等处,听相关人员谈如何养老。

在市三角湖公园,记者遇到了刚晨练完的赵大爷。赵大爷今年77岁,由于受传统思想影响,再加上他对到养老院生活存在着一些顾虑,于是,他和老伴儿选择居家养老。赵大爷语出惊人:“我们给孙女发工资,让她在家照顾我们。”“孙女照顾我们还要给工资啊?”一旁的阿姨问。

原来,赵大爷的老伴儿中风多年,赵大爷只有一个儿子,儿子和儿媳还要上班,所以照顾老伴儿的任务就落在了赵大爷身上。但是,常年照顾生病的老伴儿,赵大爷的身体支撑不下去了。期间,赵大爷也给老伴儿找过护工,但都被她辞退了。去年,赵大爷的孙女大学毕业,学习护理专业的孙女主动挑起照顾爷爷奶

奶的重担。

“我们老两口都有退休工资,孙女照顾我们,儿子也放心。孙女因为照顾我们没法出去找工作,所以我们就拿出一半的退休金给孙女。另外,让她照顾,我们没有后顾之忧,也有了时间做些养花弄草的休闲活动。”赵大爷坦言。

目前,大多数老人选择居家养老,传统的养老模式被老年人探索出了新花样。在我市人才市场,前来找工作的李阿姨讲述了她之前做保姆时,雇主的新式养老生活。

李阿姨今年45岁,她以前在一位老人家中做保姆。这位老人有三个子女,但都不在我市工作,老人没有退休工资,但有一套三居室的房子。今年年初,老人洗澡时不小心把腿摔断了,便请李阿姨到医院照顾。老人在医院治疗时突然作出一个决定,即把三居室卖掉买一套一居室的房子,剩下的钱便可以维持日常开销。

采访中,还有一些老年人虽已步入晚年,但生命的激情不减,经常想换个地方换个活法。乡村养老的新型模式,对有这种想法的老年人无疑诱



市民侍弄自己种的蔬菜(本报记者 李雪 摄)

惑颇多。今年刚参加工作的小王介绍:“我的父母就回乡养老了。”乡村的空气新鲜,生态环境优越,生活成本比较低,吸引了众多退休老人前去养老。其实,一些城市老人的家乡本来就在农村,回农村养老也算是落叶归根。

## 老年人家门口的“幸福驿站”

□本报记者 张璐

宽敞明亮的文体娱乐室、干净整洁的食堂、功能齐全的康复训练室……曙光综合养老服务中心里,齐全的硬件设施、周到的养老服务深受老年人喜爱。

“家门口的养老服务中心,是休闲娱乐的好去处,在这里大家有聊不完的话题。”10月17日,谈及现在的生活,住在曙光综合养老服务中心的88岁张云芹老人竖起大拇指,“社区还会定期组织各种义诊活动和健康知识讲座,丰富了老年人的文化生活。”张云芹的生活,也是我市众多老人晚年幸福生活的缩影。

当前,我国已进入老龄化社会,老年人的身心健康不但事关其生活质量和家庭幸福,更与社会和谐安宁紧密相连。如何让更多老年人在家门口就能享受更优质的服务,让“老有所依、老有所养、老有所学、老有所乐”成为大家关注的话题?曙光综合养老服务中心给出了答案。该中心集膳食供应、保健

康复、休闲娱乐等功能于一体,配有日间照料室、配餐区、文化娱乐室、阅览室、老年活动室等,为老年人提供生活照料、配餐助餐、医疗保健、文化娱乐等一站式综合养老服务。

家门口的综合养老服务中心,为居民养老提供了更加贴心的选择,既让老人老有所养,又方便了子女的日常生活和工作。在曙光综合养老服务中心日间照料托管的路大娘今年86岁,已经在这里居住了半年多。家中四世同堂,路大娘的子女因工作繁忙无暇照顾老人,所以路大娘就到曙光综合养老服务中心生活。说起在这里居住的感受,路大娘满意地说:“这是政府给老人提供的养老服务,管吃管住还有人照顾,收费低、服务好,最主要的是离家近,子女能经常过来看我,非常方便。”

据了解,曙光综合养老服务中心于2020年开始运营。该中心工作人员经常联合社区、社会组织等开展观看红色电影、特色义诊、预防诈骗讲座等一系列活动,用心用情为群众服务,不断拓展服务内容。“曙光综合养老服务中心能够有效满足老年人多样化的养老服务需求,让老年人在家门口享受专业养老服务,有效提升了老年群体的幸福感和获得感。”曙光综合养老服务中心运营处负责人张珂说。



综合养老服务中心工作人员在照顾老人(本报记者 张璐 摄)

## 点燃孩子们心中的冠军梦

——2023年“奔跑吧·少年”冠军进校园系列活动侧记

□本报记者 李雪

10月17日至18日,2023年“奔跑吧·少年”冠军进校园活动来到市光明中学和宝莲寺镇二中的校园。5名冠军运动员来到学校开展了内容丰富的体育教学活动,并为学生进行现场指导。

此次活动由河南省体育局、河南省教育厅主办,河南省球类运动中心、河南省巴迪瑞体育用品有限公司、安阳市文化广电体育旅游局、安阳市教育局及各学校联合承办。活动旨在通过体育冠军进校园,传授体育技能、展示榜样力量、传播体育精神,促进青少年增强体质、健全人格、全面发展,进一步夯实体育人才根基、提高学生体育综合素质、拓宽青少年成才渠道,为助力河南体育梯队建设、全面推进体教融合、建

设健康中国和体育强国贡献力量!

10月17日上午,2013年第十二届全国运动会冠军、2013年第六届东亚运动会铅球冠军王广甫,全国青年田径锦标赛100米、200米冠军浮家豪,2015年亚洲竞走锦标赛女子20公里竞走专业组冠军、2017年第十三届全国运动会女子20公里竞走团体冠军侯永波,走进市光明中学的操场时,全场响起了热烈掌声。

在短跑活动现场,冠军运动员浮家豪带领学生热身,瞬间激发了他们的训练热情。随后,浮家豪用慢动作演示,传授、指导、纠正学生在短跑项目中的相关专业技术动作。

在竞走活动现场,冠军运动员侯永波不厌其烦地为学生做示范。由于是第一次接触竞走项目,每一名学生都听得十分认真,有的学生还不自觉地跟

侯永波的动作摆动身体。能回到家乡教孩子,侯永波内心十分激动,她坦言:“我是土生土长的安阳人,13岁开始在安阳市体校进行专业系统的训练。再次回到家乡安阳,我发现家乡变化非常大。希望能通过我的讲解让孩子们更加热爱体育运动,也喜欢上竞走这个项目。”

在铅球活动场地,冠军运动员王广甫多方面的专业讲解和动作展示,使学生们进一步认识了铅球的投掷方法。市光明中学学生孙怡芳是一名体育生,专业就是铅球。她在这次活动中受益匪浅。“冠军教授动作要领和投掷技巧,对我以后的训练有很大帮助。这次活动让我感受到了冠军们刻苦、努力、勇于拼搏的精神,深受鼓舞。”孙怡芳说。

10月18日上午,河南男篮原主教

练刘云峰和全国第一届青年运动会男篮亚军、河南队后卫、NBL河南赊店老酒队队员原培根受到宝莲寺镇二中全体师生的热烈欢迎。刘云峰和原培根带领学生热身,手把手地教他们运球、投篮和上篮,并对学生进行一对一指导,最后,还跟学生进行了互动游戏并参加友谊赛,整个运动场充满欢声笑语。活动期间,河南省巴迪瑞体育用品有限公司分别向两所学校捐赠了体育用品和服装。

市文化广电体育旅游局青少年体育科科长秦志勇介绍:“这次河南省冠军进校园活动在全省30所中小学校开展,其中我市两所学校。通过冠军的言传身教、榜样引领,向学生传授专业体育技能,传递顽强拼搏的体育精神,让他们感受体育运动的魅力和快乐,深受学校和学生欢迎。”

## 百件优秀作品脱颖而出

“文肇洄上”甲骨文书法篆刻展评审工作结束

本报讯(记者 李婧瑜)10月13日,“文肇洄上”甲骨文书法篆刻展评审工作在市美术馆结束。在为期两天的评审工作中,我市甲骨文书法篆刻专家、书法家组成的评审委员会从近700幅参赛作品遴选出100件入展作品,并于近期在中国文字博物馆展出。

“展览的征稿启事9月初发出,短短一个月时间我们就收到来自全国各地的书法、篆刻爱好者的近700件作品。甲骨文书法篆刻是‘五体’当中的小众书体,能在短时间内收到这么多的作品,说明书法爱好者对甲骨文的喜爱,也展示了古都安阳文化事业的勃勃生机。”市文联相关负责人向记者介

绍,“这次展览的作品数量较多、质量较高,涌现出一批优秀作品。希望通过举办此次甲骨文书法篆刻展,让甲骨文书法艺术走向国门、走向世界。”

据悉,此次“文肇洄上”甲骨文书法篆刻展由河南省文学艺术界联合会、安阳市委、市政府、河南省书法家协会主办,安阳市委宣传部、中国文字博物馆、安阳市文学艺术界联合会承办,活动旨在深入贯彻习近平总书记视察陕西延安、河南安阳和在文化传承发展座谈会上的重要讲话精神,传承发展中华优秀传统文化,在建设中华民族现代文明中展现河南担当,更好担负起新时代新的文化使命。

## 文学爱好者齐聚安阳

郛道元文学院首届高级研修班暨中媒文化艺术交流工作委员会高峰论坛举行

本报讯(记者 李婧瑜)10月11日至15日,来自全国各地的数十名作家走进古都安阳,参加郛道元文学院首届高级研修班暨中媒文化艺术交流工作委员会高峰论坛,他们在殷墟、红旗渠、中国文字博物馆等地领略传统文化、感受汉字之韵。

据悉,郛道元文学院以郛道元命名,希望新一代作家能够继承传统,把中国的文学推向新的高峰,通过高级研修班、客座教授、特邀名家、签约作家等挖掘新锐,整合优质的作家作品资源,拓展培训交流途径,培养更多文坛的后备力量,为推动优秀文学作品的创作和

出版提供重要保障,夯实文学发展的土壤。

论坛期间,年逾九旬的中国散文学会名誉会长、人民日报社高级编审、著名作家石英先生作了题为《中国文学的发展现状及散文创作的创新》的专题讲座。他围绕生活阅历讲述了自己的创作历程与文学创作体验,从写生活和写思想、写作技巧探究、写作侧重点等方面娓娓道来。本次散文创作讲座具有较强的针对性和指导性,与会者纷纷表示收获良多,今后要力争创作出反映新时代面貌、具有艺术魅力的散文作品,促进我国文学事业不断发展。

## 安阳移动滑县分公司

### 做好赛事网络保障 展现优质企业形象

本报讯(记者 李雪)10月14日至15日,河南省第十一届龙舟大赛在滑县千翠湖举行,来自省内各个地市的精英战队齐聚滑县,共襄赛事盛举。为全面做好赛事网络保障,展现优质企业形象和地方风采,安阳移动滑县分公司高度重视、周密安排,全面优化调整网络,为赛事顺利举办提供优质高效的通信网络保障。

此次赛事规模较大,安阳移动滑县分公司积极与政府主管部门沟通联系,组织网络保障队伍提前介入赛事筹备工

作,与相关承办单位做好协调工作。在做好网络相关调整优化的基础上,安阳移动滑县分公司持续开展赛场周边的全方位信号实测,发现问题立刻调整,以扎实有效的保障措施确保赛场网络高效畅通。

比赛前,安阳移动滑县分公司完成了赛事区域及周边4G、5G网络小区的优化扩容,其中,4G小区扩容4个,5G小区扩容1个,负载均衡优化12站次,有效提升了比赛现场语音和数据容量,有力保障了赛事期间的网络畅通。

## 《翰墨问卜——侯典鑫甲骨文书法展》开展

本报讯(记者 张璐)10月18日上午,《翰墨问卜——侯典鑫甲骨文书法展》在安阳博物馆3楼4号展厅开展,展览时间为10月18日至11月17日。

“甲骨文是汉字的源头和中华优秀传统文化的根脉。为守护中华文明根脉,弘扬中华优秀传统文化,我们举办了‘翰墨问卜——侯典鑫甲骨文书法作品展’。”此次展览主办方安阳博物馆相关负责人说。

侯典鑫现为中国书法家协会会员,安阳市书法家协会副主席,安阳市市管专家。他长期从事书

法篆刻创作,长于篆书,精于小楷,主攻篆刻。其作品先后入展第十二届全国书法篆刻展,第二届、第三届全国篆书展,首届“钟繇杯”全国书法篆刻展,第三届“四堂奖”全国书法篆刻展,河南省书协成立40周年中原书法展。

据了解,本次展览共展出侯典鑫甲骨文书法作品近百幅,均为甲骨文楹联书法,作品瘦劲挺拔、清润康健、整肃俊俏,体现了较高的艺术创作水平,用笔情墨趣表现了甲骨文的独特魅力。



近日,崔派艺术专场戏曲展演在安阳市委党校举办。展演活动中,市崔派艺术研究院精心选择演员和节目,以“传统文化进党校 豫声嘹亮心向党”为主题,让党员干部领略传统文化的魅力。演出在现代戏《朝阳沟·上山》“走一道岭来翻一座山”的优美唱腔中开场,一段段精彩、专业的表演传递着满满正能量,赢得党校学员的阵阵热烈掌声。

(本报记者 李婧瑜 摄)