

全市卫生健康系统素能提升课堂开班

本报讯(记者 朱亚芳)为提升全市卫生健康系统干部队伍政治素质和业务能力,推动我市卫生健康事业高质量发展,10月15日,由市卫健委主办的全市卫生健康系统素能提升课堂正式开班。各县(市、区)卫健委和市直及驻安医疗单位领导班子成员、市卫健委管委成员单位领导班子成员和中层干部代表、市卫健委机关干部近300人参加了本次活动。

举办全市卫生健康系统素能提升课堂是不断适应新时期卫生健康事业形势发展的现实需要,也是持续加强卫生健康干部队伍建设的有力举措,为夯实卫生健康事业根基注入新活力的重要举措。

在培训中,市卫健委特邀上海市委党校教授、博士生导师、法学博士汤荣光教授进行授课。汤荣光教授以《整体理解把握习近平新时代中国特色社会主义思想发展脉络》为题,解读了习近平新时代中国特色社会主义思想发展脉络,授课内容系统全



开班仪式现场(本报记者 朱亚芳 摄)

面,既有政治高度和思想高度,又有理论深度,让参加培训的学员能更加

全面把握习近平新时代中国特色社会主义思想所蕴含的世界观和方法

论,在学好思想、提升党性修养、勇于担当等方面增强了理性思考与认识。

通过此次培训,全市卫生健康系统干部切实增强了理论学习的紧迫感和使命感,以培训促成长、以提升促发展。学员们纷纷表示,学有所获、学以致用,将通过学习深入解放思想,转变思维方式,不断探索创新工作思路和方法,破解工作中存在的瓶颈与难题,推动卫生健康事业再上新台阶、再添新活力、再出新成效,以实际行动为我市建设现代化区域中心城市贡献力量。

据悉,全市卫生健康系统素能提升课堂是近年来全市卫生健康系统组织的层次最高、规模最大的系统培训,每期课堂都将邀请全国知名专家、教授,围绕主题教育、健康中国建设、医院运营管理、医疗体制改革等专题进行授课,培训范围将覆盖全市卫生健康系统干部和各级医疗机构。



为迎接即将到来的重阳节,日前,北关老年体工委“迎重阳”中式台球友谊赛举行,老年球友共40余人参赛,年龄最大的85岁。台球运动有益于身心健康,吸引着越来越多的老年人参与其中。(张武杰/文 谢明奇/图)

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

如何防鼠灭鼠

一、完善防鼠设施

防鼠设施是防止鼠类进入室内的有效措施,在开展灭鼠活动的同时,应加强防鼠设施的建设和管理。具体要求如下:1. 算子和地漏。厨房操作间的下水道出水口有竖算子(金属栏栅),算子缝小于10mm;若无竖算子,排水沟横算子的算子缝小于10mm,且无缺损。地漏加盖。2. 门。单位食堂、配餐间、熟食间,饮食店厨房及食品加工场所、食品仓库门缝应小于6mm;木门和门框的底部包铁皮,高300mm;食品库房门门口有挡鼠板,高600mm。3. 管线孔洞。堵塞因通向外界的管线、电缆等导致的孔洞,没有堵塞的,要用铁丝网防鼠,其缝隙不得超过6mm。4. 排风扇。一楼或地下室排风扇或通风口应有金属网罩,网眼孔径不得超过6mm。5. 窗户。一楼或地下室窗户玻璃无破损。

二、环境治理

环境治理是鼠类防制的根本措施,也是巩固防制效果的基础。要结合环境卫生整治,重点加强对建筑物周围杂草、瓦砾和杂物的清理,堵塞洞穴,平整硬化地面,清除鼠类栖息的场所。对宾馆饭店、农贸市场、居民区等场所的垃圾进行有效清除和管理,减少鼠类可栖息的场所,同时保护贮存的食物,切断鼠类的食源和水源,有效控制鼠类滋生条件。

三、物理防制

物理防制鼠类方法主要有粘鼠板法和鼠夹法,粘鼠板应放置在室内等不受风雨影响的环境下,鼠夹可应用在室内外各种环境。粘鼠板法。将粘鼠板打开,平放在墙角地面或其他有鼠类活动的地方,在粘鼠板中央投放花生米等诱饵。灭鼠时,如发现粘鼠板胶出现黏度下降应停止使用,及时更换。

四、化学防制

杀鼠剂种类应为在我国农药检定所正式登记的“三证”(农药登记证、生产许可证、产品标准)齐全的杀鼠剂。杀鼠剂应根据国家标准GB/T 27777-2011《杀鼠剂安全使用

准则抗凝血类》使用和管理。1. 毒饵盒投放。将毒饵盒置于隐蔽且有鼠类活动的地方,毒饵盒应有明显的标志。布放点位应逐点登记,采用饱和投药,布放第一周应每天观察,从第二周每周至少观察一次,发现盒内毒饵被鼠盗食,应及时补充毒饵,按照“吃多少补多少、吃光加倍补”的原则。连续记录毒饵消耗情况,直至毒饵不再被盗食。2. 鼠洞投药。在室外环境中,如果在公园、绿地、河湖岸边等处发现鼠洞,可以将鼠药直接投入鼠洞内,每个鼠洞内可以投药10g~25g,并在投药后用土封盖。如次日被鼠掘开,需增加投放毒饵。

注意事项:1. 人员防护。投放杀鼠毒饵的人员作业时佩戴口罩和手套,不能吸烟、吃东西,避免毒饵被误食,死鼠禁止用手直接接触;如需接触,操作人员必须戴一次性手套,处理完毕应将用过的手套及时处理。2. 鼠尸处理。统一灭鼠后发现的死鼠应及时做深埋(远离水源)等无害化处理。如发现未知原因的死鼠应报告专业人员,由专业人员处理。3. 中毒处理。如出现灭鼠剂中毒,应立即到附近医院接受治疗,注射维生素K1。

如何做好日常防范:1. 搞好环境卫生,室内、室外垃圾日产、日清,并用袋装好。杂物堆放处要经常进行消毒和彻底清洁,并做到日产、日清、日消毒,避免污水渗入墙体或地面形成害虫滋生地。2. 尽量不要敞放各种食品,老鼠对30m范围内的美食都异常敏感,会千方百计取食。3. 老鼠喜欢在“窝—食物—水源”之间建立固定路线,以避免危险,所以断绝老鼠的食物是非常必要的。老鼠的食物不仅包括人的食物,还包括饲料、垃圾、食品行业的下脚料等,这些东西要存放在加盖的而且没有缝隙的容器内,使老鼠得不到食物而被动地去吃投放的毒饵,以达到消灭老鼠的目的。4. 门窗的密闭性要良好,缝隙小于6mm。通往垃圾堆放处及潮湿处的木质门(门框)已被破坏的,被腐蚀的门外侧下方应包30cm高的铁皮。5. 保存和储存食品、物品的房间内,食品、物品要规范摆放。

(本报记者 张武杰 整理)



街头秀

“旭日东升红满天……”近段时间,在市民公园的树荫下,经常可以看到热爱打快板的老年人热情洋溢地表演着自编的快板。驻足观看的市民被他们合辙押韵的精彩台词和抑扬顿挫的表演所吸引。表演者用快板说唱家乡的巨变,丰富晚年生活,愉悦精神世界,这种接地气的艺术形式深受老年人的欢迎。(本报记者 朱亚芳 摄)

赛出水平 陶冶情操

林州市组队参加2023年第八届河南·安阳“红旗渠杯”全国门球邀请赛

本报讯(记者 张武杰)10月10日,2023年第八届河南·安阳“红旗渠杯”全国门球邀请赛在市老年文体苑开赛,林州市老年体工委、林州市委老干部局组队参赛。

由13名运动员组成的林州代表队,意气风发、精神抖擞,本着友谊第一,重在参与的精神,一看、二站、三瞄准,巧妙地送球、击球、过门,动作流畅,应对沉着,与兄弟代表队切磋球艺,赛出了水平,陶冶了情操。

“红旗渠杯”全国门球邀请赛属于全国性赛事活动,参赛范围广、人数多,是推动全民健身运动科学发展、提

高门球运动水平、弘扬体育精神、促进全面发展以及和谐社会建设的体育盛会,为老年人架起了一座交流球技、快乐健身、畅享幸福的友谊之桥,让更多老年人在这里尽情享受美好幸福的生活状态。

本次比赛设有5人团体赛、双人赛两个比赛项目。比赛分两个阶段进行,第一阶段为分组循环赛,第二阶段为淘汰和淘汰附加赛,省内外48个团体赛代表队和80个双人赛代表队共400多名选手参加比赛。

右图为赛前动员。(崔拴林 摄)



专家话健康

关注婴幼儿健康 加强轮状病毒预防

□谢楠

每年入秋,天气转凉,轮状病毒开始肆虐,秋季腹泻就来了。家长们闻之色变。轮状病毒是引起我国5岁以下儿童重度胃肠炎和死亡的主要病原体之一,是引起婴幼儿严重腹泻的最主要病原体。由轮状病毒引起的感染性腹泻已经成为婴幼儿急性和死亡的第二大病因,所以,轮状病毒的预防科普不容忽视。

轮状病毒在环境中比较稳定,不易自然灭活,可通过生活接触传播。新生儿轮状病毒感染主要来源于孕产妇感染、产道感染及医院内感染。在医院内可通过护理人员造成轮状病毒的传播。

轮状病毒属于呼吸肠病毒科。几乎世界上每个大约5岁的小孩都曾感染过至少一次轮状病毒。轮状病毒总共有7种,以英文字母编号为A、B、C、D、E、F、G。其中,A种是最为常见的一种,而人类轮状病毒感染超过90%的案例也都是A种造成的。轮状病毒是引起婴幼儿腹泻的主要病原体之一,其主要感染小肠上皮细胞,从而造成细胞损伤,引起腹泻。轮状病毒每年在秋冬季流行,感染途径为粪口途径,临床表现为急性胃肠炎,呈渗透性腹泻病,病程一般为6天~7天,发热持续1天~2天,呕吐2天~3天,腹泻5天,严重时出现脱水症状。轮状病毒会感染与小肠肠黏膜细胞,并且产生肠毒素,肠毒素会引起肠炎,导致严重的腹泻,有时甚至会因为脱水而导致

死亡。轮状病毒有很多种型,各组轮状病毒之间缺乏交叉保护,婴幼儿可能会反复感染不同种型的轮状病毒,使婴幼儿营养健康状况恶化,影响长期生长发育。

需要注意的是,轮状病毒感染没有特效药,接种轮状病毒疫苗是预防轮状病毒胃肠炎最有效的措施。轮状病毒感染后只能以对症或支持治疗为主。患者不要自己买抗生素吃,抗生素针对的是细菌感染,对病毒感染不起作用,也不要盲目止泻,要让体内的病毒排完才能好。腹泻严重的话一定要注意补充水分,尤其是儿童容易出现脱水,一定要到医院诊治,不能在家硬扛。

由于轮状病毒主要通过粪口途径传播,患者粪便中的病毒可能污染水

源、食品、衣物、玩具等,当健康人接触这些物品时,会通过手、口途径进入人体引起疾病。因此,预防的最好办法是注意个人卫生。

首先,要养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开等健康生活习惯;其次,要严防病从口入,对集体儿童单位做好饮食卫生,有呕吐或腹泻症状的人,切勿上班或上学,应及时清理患者的呕吐物及粪便,对被污染的衣服或床单进行彻底消毒,并做好个人防护。

(作者系安阳市疾病预防控制中心微生物检验主管技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办



国家疾控局近日发布诺如病毒感染健康提示显示,每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发期,学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染高发场所。特别提醒大众要做好个人防护,谨防诺如病毒感染,出现呕吐、腹泻症状及时就医。新华社发(王鹏 作)