

保障临床供血 献礼祖国母亲

——市中心血站党员干部和职工“双节”假期坚守岗位侧记

□本报记者 张武杰

中秋、国庆“双节”期间,当人们沉浸在欢声笑语中时,为保障我市临床用血充足,市中心血站以“情满中秋人团圆 爱在国庆捐热血”为主题,开展了庆“双节”无偿献血活动。该站党员干部和职工在假期坚守岗位,积极为献血者服务。广大爱心人士积极参与,用无偿献血这种温暖有爱的方式欢度佳节,为祖国母亲献礼。

9月29日是“双节”假期的第一天,一大早,市中心血站的干部职工就开始忙碌起来。在文峰旺角献血屋内,热烈喜庆的氛围让人倍感温馨,采血护士提前做好准备工作。不一会儿,献血者接踵而至,纷纷伸出手臂捐献热血,传递爱心接力棒。

近段时间,受群众外出游玩和乡镇秋收农忙等多重因素影响,我市血液库存连续降低,各医疗机构临床用血面临严峻挑战。为切实保障群众生命安全和身体健康,市中心血站在



无偿献血者庆祝祖国母亲生日(市中心血站供图)

假期之前迅速启动应急采血预案,并向全站干部职工发出“临床保供血 假期我在岗”倡议书,体采、成分、检

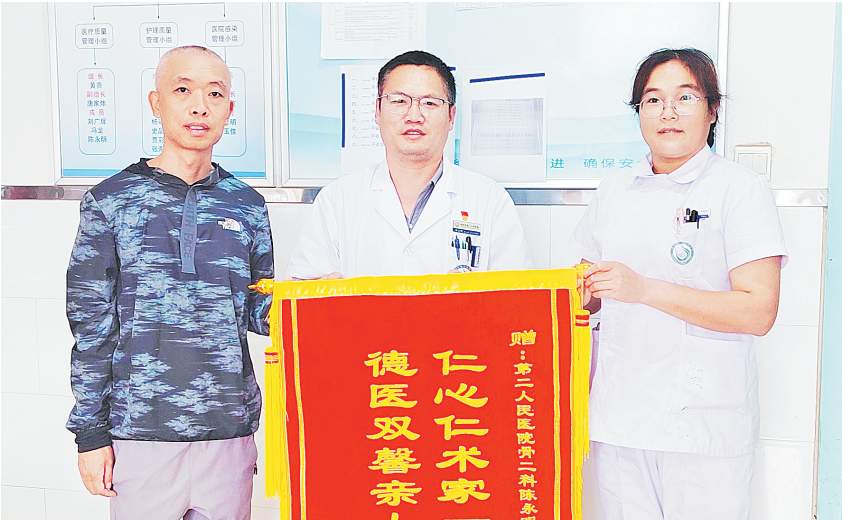
验、供血等各业务科室立即响应,经过精心组织、系统谋划,一场以“情满中秋人团圆 爱在国庆捐热血”为主

题的血液采供保卫战在我市各献血点迅速打响。全站职工放弃休假,坚守岗位,全力为人民群众健康保驾护航。“双节”期间,我市5个固定献血点、4辆流动献血车、4个县城采血屋全部正常开展工作,奏响了一曲可歌可泣的时代赞歌。

为吸引更多市民踊跃参加无偿献血,市中心血站精心制作了宣传招募展览墙、热血大爱签名板等,还在献血点周边路口免费发放手持小国旗与小风车等。通过广大爱心市民的积极参与和全站职工的无私奉献,“双节”期间,该站共采集全血1384人次,采血量552100ml,采集血小板86人次,采血量167u,有力保障了我市医疗机构临床用血需求,也为支援省会郑州市临床用血作出了贡献。

“双节”期间,该站党员干部和职工不忘初心、牢记使命,坚守岗位、守护生命,为人民群众生命安全和身体健康提供了坚强保障,持续助力健康安阳建设。

紧急救助伸援手 患者感恩送锦旗



陈永明(中)收到锦旗(医院供图)

本报讯(记者 朱亚芳 通讯员 蒋蕊)10月4日,受天津刘女士的委托,刘女士的朋友将一面写着“仁心仁术家一样的温暖、德医双馨亲人般的呵护”的锦旗送到了安阳市第二人民医院骨科陈永明医生的手中。

事情还要从国庆假期说起,10月2日下午,陈永明与家人一起在林州某景区享受难得的休假期时光。下山途中,陈永明听见有人喊:“有游客摔倒了,脚脖子都肿了!”得知有人需要帮助,身为医生的陈永明没有丝毫犹豫,立即上前表明身份,查看伤者情况。

经询问,受伤的游客来自天津,在游玩途中不慎摔倒。伤者右脚受伤,踝关节严重肿胀变形,脚不能沾地受力。身为骨科医生的陈永明经验丰富,判断游客受伤部位骨折,需要进一步诊疗。当时天色渐暗,面对焦急无措的伤者,

陈永明和家人商量,决定提前结束旅行计划。他对伤者受伤部位进行了简单处理后,协助同行人员轮流背其慢慢下山,并驱车前往安阳市第二人民医院就医。

到医院后,通过检查,伤者踝关节严重骨折脱位,给予石膏固定等治疗。第二天,待病情稳定后,伤者刘女士前往天津当地医院进一步治疗。

出院时,刘女士的家属拿出红包感谢陈永明,感谢他在危难时刻挺身而出。陈永明婉言谢绝,说:“我是一名共产党员,任何一位医生或者护士遇到这种情况都会这么做的。”家属深受感动,临行时深深鞠躬表示谢意,后来就有了刘女士托朋友代送锦旗的一幕。陈永明在陌生人需要帮助时伸出援手,用实际行动践行了救死扶伤的医者大爱。

重点疾病 防控专栏

关注职业健康

应对职业病应注意从劳动者自身出发,在进入岗位前,应与用人单位签订合法规范的劳动合同。正式工、临时工、劳务派遣人员都应签订合同。合同中应明确工作过程中可能产生的职业病危害及其后果、职业病防护措施和待遇,并且主动要求进行上岗前职业健康检查。职业健康检查的内容应与岗位相匹配,切不可一般体检代替职业健康检查。

劳动者应参加上岗前职业卫生培训和在岗期间的定期职业卫生培训,学习和掌握相关的职业卫生知识,自觉遵守职业病防治法律法规和操作规程,增

强职业病防范意识。在岗期间,劳动者应正确使用、维护职业病防护设备和个人使用的职业病防护用品,并有权拒绝违章指挥和强令进行没有职业病防护措施的作业,发现职业病危害事故隐患应当及时报告。劳动者应积极参加在岗期间和离岗时职业健康检查,了解自己的健康状况。

我们呼吁广大群众关注职业健康知识,提醒亲朋好友参加工作时优先保护好好自己的健康权益。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所



图说新闻

在重阳节即将来临之际,滑县老年体工委积极响应全国“敬老月”活动号召,组织开展广场舞、健步走等适合老年人的文体活动,普及科学健身知识和技能,推广太极拳、八段锦、五禽戏等传统运动项目,大力营造良好社会氛围,引导广大老年人掀起健身活动的新高潮。图为10月3日,该县东方妍旗袍队在道口镇古街进行旗袍秀表演。

(张武杰/文 赵亚光/图)

同庆祖国华诞 幸福健康相伴

安阳市健身气功协会开展大型健身气功展演活动

本报讯(记者 张武杰)10月1日清晨,晴空万里,在喜庆祖国74周年华诞之际,由安阳市健身气功协会主办,邙枫太极拳健身俱乐部、东方太极拳俱乐部、明远太极拳俱乐部协办的大型健身气功展演活动在市民文化活动中心广场拉开了帷幕。

广场上,巨大的红灯笼分外喜庆,美丽的鲜花和一面面国旗交相辉映,100余名健身气功队员身着飘逸美丽的练功服,排着整齐的队伍,为庆祝活动添上了浓墨重彩的一笔。他们集体表演了健身气功八段锦、易筋经,动作整齐优美,行云流水,令人陶醉。

随后,邙枫太极拳健身俱乐部、东方太极拳俱乐部、明远太极拳俱乐部的队员又分别表演了大舞、马王堆导引术、太极养生杖、导引养生功十二法等功法,动作舒展优美。

安阳市健身气功协会积极响应全民健身国家战略,多次举办健身气功展演活动,承接不同级别的多项比

赛,取得了优异成绩,培养出很多优秀队员。

此次展演活动的举办,既表达了对祖国母亲的热爱之情,又是一次技能大练兵。展演活动在热烈而有序的氛围中结束,安阳市健身气功协会的全体队员用自己独特的形式为祖国母亲的生日献礼。

●专家话健康

如何预防和应对小儿秋季腹泻

□宋晓佩

轮状病毒看不见、摸不着,却是全世界0岁至5岁小宝宝严重拉肚子最重要的罪魁祸首,一年到头都有小宝宝被它感染,秋冬季节它的攻势会更加猛烈。在秋季,孩子很容易出现腹泻的情况,尤其是天气转凉、气温变化较大的时候。作为家长,了解如何预防和应对小儿秋季腹泻是非常重要的。下面为您介绍一些关于小儿秋季腹泻的知识,帮助您更好地保护孩子的健康。

1.了解小儿秋季腹泻

小儿秋季腹泻是指儿童在秋季发生的腹泻症状。病原很多,包括病毒、细菌、真菌和寄生虫,其中以病毒感染尤其是轮状病毒感染最为常见。起病急,呕吐常先于腹泻出现,腹泻频繁,可伴脱水和酸中毒,部分儿童有发热和上呼吸道感染症状。

属自限性疾病,自然病程多在7天左右。对于幼儿来说,严重腹泻可能导致脱水和全身中毒症状,需要及时干预。

2.预防小儿秋季腹泻

养成良好的个人卫生习惯。教育孩子养成勤洗手的好习惯,尤其是在接触食物和吃饭前后。同时,家长应该给孩子树立榜样,用行动告诉他们卫生的重要性。注意饮食卫生。购买食品时要选择正规渠道,确保食品安全。儿童的膳食要有规律,食物应该煮熟,尽量避免生食。

预防感染源的暴露。避免孩子接触可能携带致病病菌的水源、食物或者患有腹泻的人群。

接种轮状病毒疫苗。口服轮状病毒疫苗可用于预防婴幼儿感染轮状病毒导致的腹泻或胃肠炎,适用于2个月到3岁的婴幼儿。

3.应对小儿秋季腹泻

目前缺乏特效抗病毒药物,一般不用抗病毒药物,且不应使用抗菌药物,以对症治疗为主。

及时补充水分和营养。如果孩子出现腹泻症状,家长应该及时给予足够的水分补给,可以选择口服生理盐水或者葡萄糖盐水。同时,可以给孩子食用易消化的食物,如清淡的汤粥、面条等。

注意观察病情。家长要密切观察孩子的病情变化,如腹泻情况严重,出现脱水症状(如口渴、尿量减少等)或高热、烦躁、精神萎靡等全身中毒症状,应及时就医。

避免滥用抗生素。小儿秋季腹泻多数是由病毒感染引起的,抗生素对此无效,且滥用会增加耐药性。出现明显中毒症状且不能完全用脱水解释者,尤其是重症患儿、早产儿、小婴儿和免疫功能低下者,应该在医生的指导下合理使用抗菌药物。

中医治疗。以运脾化湿为基本治则,针对不同病因辨证施治,实证以祛邪为主,虚证以扶正为主,同时配合小儿推拿、灸疗法等外治法。

总之,在生活中,我们要养成良好的卫生习惯,采取有效的预防措施。发现孩子有腹泻症状,家长不用惊慌,可以先观察孩子的病情,采取适当的应对方法,自腹泻开始就给予口服足够的液体以预防脱水。如果症状持续或加重,请及时就医,以确保孩子的健康与安全。

(作者系安阳市第五人民医院主管护士)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办