

# 整合优质医疗资源 更好守护百姓健康

## ——安阳市中医院医疗集团揭牌仪式侧记

□本报记者 朱亚芳 文/图

金秋九月,硕果盈枝。9月23日上午,市中医院天人合一广场上彩旗招展、礼花绽放,安阳市紧密型城市医疗集团成立暨安阳市中医院医疗集团揭牌仪式在此隆重举行,标志着我市医疗卫生事业进入了新的发展阶段。

在北关区政府、殷都区政府、市中医院、市中医院医疗集团各成员单位主要负责人等百余人的见证下,市政府、市卫健委相关负责人共同为安阳市中医院医疗集团揭牌。建设紧密型城市医疗集团,是推进健康中国建设、落实深化医药卫生体制改革工作的重要安排。通过建立紧密型城市医疗集团的运营机制,达到医疗资源的整合和优化,促进优质医疗资源的下沉,提高医疗服务的质量和效率,满足人民群众对健康的需求。今年2月9日,国家卫健委等六部门印发《关于开展紧密型城市医疗集团建设试点工作的通知》,6月8日,我市被公示为全国81个试点城市之一。

我市作为全国紧密型城市医疗集团建设试点城市,有序整合城市医疗卫生资源。其中,由安阳市中医院牵头组建安阳市中医院医疗集团,组建成员单位包括安阳市第三人民医院、安阳市尿管炎医院、安阳市殷都区人民医院、安阳市殷都区中医院及北关区、殷都区辖区的基层医疗卫生机构,共计29家医疗卫生机构,包括1所三级甲等医院,1所三级综合医院,2所二级甲等医院,1所二级医院和24家基层医疗卫生机构,拥有专业技术人员4875名,服务场地29万平方米,服务辖区群众96万人。

安阳市紧密型城市医疗集团成立暨安阳市中医院医疗集团揭牌是我市医疗卫生事业发展



揭牌仪式现场



座谈会现场

新的里程碑,是提升医疗服务水平、造福人民群众的一项重要举措。市中医院是一所集医疗、教学、科研、保健、预防、康复于一体的综合性国家三级甲等中医院,是国家中医全科医生培养基地、国家住院医师规范化培训基地、河南中医药大学附属医院,拥有2个国家级重点专科、2个省级重点专科和2个省级区域医疗中心,年服务病人72万余人次,住院3万余

人次,先后荣获“全国卫生系统先进集体”“全省中医工作先进集体”“河南省群众满意医院”等荣誉称号,综合救治能力居河南省地市级中医院前列。

“集团以满足人民群众健康需求为立足点,贯彻‘以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,把健康融入所有政策,人民共建共享’的新时代卫生与健康工作方针,以提升

区域内疑难危重症救治能力和优质医疗资源共享为重点,形成科学有序的预防、就医格局和系统连续的健康服务格局,着力增强群众的健康获得感和幸福感。”在随后进行的座谈会上,市中医院医疗集团各成员单位主要负责人交流座谈,畅所欲言,积极为医疗集团的发展建言献策。

安阳市中医院医疗集团成立后,集团网格内医疗资源将整合共享,形成服务、责任、利益、管理共同体;打造科学有序的就医格局和系统连续的全生命周期大健康服务,不断巩固分级诊疗制度建设成效,着力增强群众的健康获得感和幸福感;同时,将在改革中推进工作、解决问题,积极探索建立管理机制更加科学、运行机制更加完善、服务模式更加优化、医疗资源供需更加匹配、就医格局更加合理、居民就医需求不断得到满足的诊疗体系;各成员单位紧密团结协作,努力打造具有安阳特色、区域影响力强的城市医疗集团,形成可复制、可推广的有益经验,共同推动我市医疗卫生事业的发展。

“我们将紧紧围绕‘建立整合型医疗卫生服务体系,构建网格化医疗卫生服务格局,推进分级诊疗,方便群众看病就医’的总要求,认真贯彻落实新时代卫生与健康工作方针,充分发挥中西医并重、中医药服务特色突出的明显优势,大力推进专家下沉、健康教育、签约服务、疾病筛查、慢病防治、家庭病床、双向转诊等措施落实,拉近服务群众的距离,把预防手段融入群众健康生活方式,方便群众就医问诊,减轻群众就医负担,为党和政府筑牢民生工程,不断满足群众日益增长的健康需求,为健康安阳建设作出积极贡献。”市中医院相关负责人表示。

内黄县

# 巡察提升幸福感 “送医下乡”惠百姓

本报讯(记者 郭凡)“感谢医务人员,感谢巡察组的同志,感谢党委、政府对我们的关心……”9月21日,内黄县梁庄镇前咀头村村民激动地握住内黄县委第三巡察组成员的手,连用三个感谢表达内心的激动。

梁庄镇距离内黄县城30多公里,当地群众特别是老弱残群众到县城医院看病相对困难。内黄县委第三巡察组走访群众了解情况后,与该县卫健委协调,共同组织县第二医疗集团下辖两家医院的医疗服务队开展“送医下乡”活动。在梁庄镇前咀头村和小后河村,医疗服务队充分发挥“组团式”全专业覆盖优势,结合群众健康需求,开展心脑血管、消化、呼吸、耳鼻喉、外科等方面的专业诊疗,同时积极为群众提供疾病预防等方面的健康咨询服务。

“这次‘送医下乡’活动,让老百姓在家门口就能享受到县级医院的优质服务,也是我们巡察组践行‘六个一’为民办实事的一项重

要内容,我们将把好事、暖心事真正办到群众心坎上,进一步提升大家的幸福感、获得感。”内黄县委第三巡察组组长何俊峰说。

医疗服务队对前来就诊的群众逐一把脉问诊、检查、指导,对不方便前来就诊的群众,组织医护人员上门送医送药、入户慰问,耐心解答群众的健康咨询,对发现的健康问题及时给出科学的诊疗建议和用药指导。“现在地里有农活,俺村离县城又远,去城里看病不方便,县里的专家来村里义诊,让大家在家门口就能享受县级医院的服务,真得感谢党的好政策!”小后河村一位村民感激地说。

在镇、村干部带领下,巡察组成员与医疗服务队队员还走上街头,向村民免费发放公共卫生、疾病预防等宣传资料,对村里中老年人进行高血压与冠心病病情问卷调查,并为村民讲解相关疾病防治知识,提出治疗建议,积极宣传就医报销政策,让他们感受到党和政府的关心、关爱。



9月21日,由文峰区老年体协健身操舞专委会精心组织的2023“举国欢腾庆国庆 健康和諧迎重阳”系列活动在市五一广场开幕。活动现场,五一广场健身操舞队的100余名队员用大型团体操的表现形式,感恩祖国、祝福祖国。(张武杰/文 田好武/图)

## 重点疾病 防控专栏

### 职业病诊断

近年来,到市疾控中心进行职业病咨询的群众越来越多。劳动者怀疑自己患了职业病,可以在职业健康检查机构、职业病诊断机构进行职业健康咨询,或者在职业病诊断机构申请职业病诊断。一般情况下,职业病诊断共有申请与受理、材料收集、诊断、鉴定4个步骤。

#### 一、申请与受理

劳动者可以选择用人单位所在地、本人户籍所在地或本人经常居住地的职业病诊断机构进行诊断。

#### 二、材料收集

职业病诊断需要的资料有:1.劳动者职业史和职业病危害接触史(包括在岗时间、工种、岗位、接触的职业病危害因素名称等);2.劳动者职业健康检查结果;3.工作场所职业病危害因素检测结果;4.职业性放射性疾病诊断还需要个人剂量监测档案等资料;5.与诊断有关的其他资料。

以上资料可以是来自劳动者提供掌握的材料、来自用人单位提供的材料、来自职业病诊断机构或安全生产监督管理部门组

织现场调查的结果。

在确认劳动者职业史、职业病危害接触史时,当事人对劳动关系、工种、工作岗位或者在岗时间有争议的,可以向用人单位所在地的劳动人事争议仲裁委员会申请仲裁。劳动者对用人单位提供的工作场所职业病危害因素检测结果等资料有异议,或者因劳动者的用人单位解散、破产,无用人单位提供上述资料的,职业病诊断机构将提请用人单位所在地安全生产监督管理部门进行调查。

规范的劳动合同、完整的职业健康体检资料、个人剂量监测资料均是职业病诊断的重要依据,广大劳动者应格外重视。

#### 三、诊断

职业病诊断机构根据临床诊断、职业史等资料作出职业病诊断,并出具职业病诊断证明书。

#### 四、鉴定

当事人对职业病诊断结论有异议的,可以在接到职业病诊断证明书之日起30日内,向职业病诊断机构所在地设区的市级卫生行政部门申请鉴定。

安阳市疾病预防控制中心  
安阳市健康教育所



近期,为保障全市人民群众饮水安全,市疾控中心工作人员前往我市多个水质监测点对生活饮用水现场采样。  
图①为9月4日在水冶水质监测点采样。  
图②为9月13日在汤阴水质监测点采样。  
图③为9月18日在林州水质监测点采样。  
(朱亚芳/文 陈鑫/图)

## 专家话健康

# 不可不知的服药知识

□李永宁

药品能够防病治病是家喻户晓、老幼皆知的。吃药,在很多人看来是小事,只要把药吃进去就行了。但事实上,药品的服用方法、服用时间的选择不同,对身体产生的效果也不相同,为了能够更好地发挥药效,需要遵循医嘱正确服用药物,才能够帮助身体恢复健康。本篇科普就正确服药相关知识进行讲解,希望对大家有所帮助。

### 一、片剂就应该直接就着水吞服?

错!要知道,片剂是个大类,种类很多,都就水直接吞服,很有可能出现问题。曾有新闻报道,一位年轻母亲将泡腾片直接喂给18个月大的孩子,导致孩子窒息,因脑部缺氧而亡。很多人疑惑不解,一个刚刚来到这个世界的小生命,

会因为小小的一粒药片而遭遇悲剧。

服用片剂时,需要对片剂类型进行区分:1.普通片剂,可以用水送服;2.泡腾片,一定要放在温水中,放置1分钟至5分钟,等它完全溶解后再服用;3.含服片,含服有两种方式,一种是含在口腔里(任意位置,别噎住就行),另一种是把药片含在舌下;4.咀嚼片,嚼5分钟再吞(千万别偷懒)。

### 二、药是餐前服用还是餐后服用?

首先,我们了解一下服药时间的释义。空腹,餐前1小时或餐后2小时服用;餐前,餐前30分钟以内;餐中,进餐少时后服用,药服完后可继续用餐;餐后,饭后15分钟至30分钟服用;睡前,睡前30分钟服用。

有的药比较“佛系”,不受饮食影响,固定每天的服药时间更为重

要,如大多数降压药。有的药要餐前服,如阿司匹林肠溶片,餐后服用会导致药物在胃中停留时间过长,影响药物的吸收进而影响疗效。有的药要餐后服,如硫酸亚铁片,餐后服用可以减少药物对胃肠道的刺激。还有些药需要餐中服用,如降糖药阿卡波糖,餐中服用可以更好地控制餐后血糖。

### 三、哪些药物不能掰开服用?

有很多朋友觉得,只要是药片,想要服用剂量小一些,就可以掰开服用。实际上,有很多片剂是不适合掰开服用的。

一般来说,一些外层有包衣的药物,不管是为了掩盖气味的包衣、保证药物稳定性的包衣,还是为了让药物在特定部位释放的肠溶包衣,都是不宜掰开服用的药物。一方面,这类药物往往不易掰开,即使掰开了也很难准确地分为

两半,用药剂量难以精准控制;另一方面,药物掰开后,可能会影响药物的口感,加大药物的刺激性,影响药物的稳定性,影响药物在体内吸收等。

此外,胶囊剂也不建议拆开服用。因为拆开后的胶囊剂气味特异,不宜服用,同时剂量也难以把控。

总而言之,药品具有两面性,既可以驱除病魔、造福人类,又有危害健康的毒副作用。我们要正确认识药品,科学、合理地使用药品,服药前仔细阅读说明书,遇到问题可以咨询医师或药师,真正让药品守护好人类的健康。

(作者系安阳地区医院药学部主管药师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

## 加强健康知识宣传 提高人民健康水平

### 学校食堂要警惕这些食品

全国各地中小学生学习陆续开学,如何保障学生的饮食安全呢?学校食堂要禁用不安全食品。

#### 一、常见禁用食品

1.禁食食材  
发芽的土豆;鲜黄花菜;四季豆;野生蘑菇;河鲀;织纹螺;浸泡时间过长而变质的木耳、银耳或米面制品;亚硝酸盐(包括亚硝酸钠、亚硝酸钾)、防腐剂、乳化剂、稳定剂等餐饮环节禁止使用的食品添加剂;没有完整标识的散装油等其他散装食品;含铝膨松剂、人工着色剂以及含铝面制品、含人工着色剂的肉制品和调味品。  
建议木耳、米粉等宜即泡即吃,用冷水泡1小时至2小时且一般不超过4小时,用热水泡需适当缩短时间;泡发过的木耳如果吃不完,应放冰箱冷藏且不能超过24小时。

#### 2.禁止供应食品品种

中小学校(含特殊教育学校)、托幼机构、中等职业技术学校、技工院校的学生食堂不得制售生食类、冷食类(不含水果)食品及裱花蛋糕,不得外购散装熟食肉制

品;采用校外集体用餐配送单位的,不得配送冷食类食品(如沙拉、寿司等)、生食类食品(如刺身)、自制冷冻饮品(包括冰激凌、酸奶、乳酸发酵饮料、鲜榨果汁以及其他冷冻饮品)、裱花蛋糕以及其他冷加工糕点。

#### 二、常见慎用食品

1.慎用食材  
贝类(贻贝、扇贝、蛤蜊、牡蛎、生蚝、蛭子等);扁豆、豇豆、芸豆、蚕豆;易引起组胺中毒的青皮红肉的海产鱼类(鲈鱼、青条鱼、秋刀鱼、金枪鱼、沙丁鱼等);易残留有毒、有害物质而不符合食品安全标准的原料,猪肝、猪心等动物内脏器官。

#### 2.慎供食品品种

豆浆。因出现“假沸”现象易引起食物中毒,烹饪时必须确保煮熟。鸡蛋。使用鸡蛋前,应清洗干净蛋壳的外壳,必要时消毒。烹饪时必须确保煮熟,不得提供以生鸡蛋为原料且不彻底加热处理的三明治、沙拉等食品。

(本报记者 朱亚芳 整理)