

# 风雨同心护家园

## ——基层干部群众防汛抗洪救灾综述

□新华社记者 严赋憬

风雨同舟，携手同行。入汛以来，各地基层干部在防汛抗洪救灾一线挑重担、当先锋、打头阵，做人民群众的“主心骨”。广大群众积极参与到抗洪救灾、恢复生产生活秩序、加速灾后重建中。干部群众心往一处想、劲往一处使，共同构筑起防汛救灾、守护家园的坚固防线。

8月1日凌晨2时，国家防总正式启用“大清河东淀蓄滞洪区”。天津市西青区第六埠村地处大清河、子牙河和独流减河交汇处，村子一部分正位于东淀蓄滞洪区内。

“要在3日中午12点前全部转移完毕。”接到指令后，村党委书记郝庆水和100多名党员、干部、志愿者立即忙碌起来。走村入户做工作、转移安置群众、巡查河堤、加固堤坝……一系列工作紧锣密鼓地开展。

“任务越重越不能倒下，群众安全大于天！”2日下午，蓄滞洪区内的全体人员167人全部提前完成转移安置后，郝庆水又投入到修筑子堤的工作中。

“宁可十防九空，不可万无一失。”抗洪救灾一线，广大基层干部时刻牢记使命，关键时刻果敢撤离转移危险地带群众，确保应转尽转、应转早转。

7月底，滹沱河饶阳段水位不断上涨，河北衡水饶阳县的党员、干部、志愿者齐心协力，运物资、备砂石、排险情、转移群众，护卫居民安危；

7月29日，河北石家庄赞皇县暴雨如注，西陈庄村党支部书记王俊辉与村干部一起，不到1小时，成功转移了30多名危险地带的村民；

7月30日，安徽潜山启动防汛Ⅱ级应急响应，基层干部果断开展险情排查，并对危险区域人员做到应转早转、应转尽转，仅当天就转移人员252户597人；

……

暴雨和洪水过后，如何妥善安置受灾群众尤为关键。

“来，您把盒饭拿好，这还有馒头。”8月9日17时许，在黑龙江省五常市时代中学安置点，五常市铁路学校校长张晓红正带着学校教师为群众发放晚餐，盒饭从保温箱中拿出来交到群众手中时，还带着热乎气儿。五常市沙河子镇大柜村村民王洪芹说：“这里吃住有保障，水果牛奶都给发，就等着水退了回家。”

积极协调场地集中安置受灾群众，及时调配保证基本生活物资充足、组织消杀周边环境防止疫病传播……一项项具体举措，只为保障好受灾群众的基本生活。

灾难面前，凝心聚力，共克时艰。

8月3日，被启用为物资转运中心的北京市门头沟区京师实验中学内，老师和同学闻讯赶来，帮忙搬运物资，并在物资上写下爱心祝福，给灾区群众送去温暖。

8月7日，在吉林舒兰市开原镇四滴村，舒兰市疾病预防控制中心的消杀人员扛着近40斤重的水箱挨家挨户仔细消杀。村民拿出自家发电机，为消杀人员抽取水源，大大节省了换水时间。

随着洪水消退，灾区恢复生产生活工作迅速展开。8月17日，中共中央政治局常务委员会会议作出部署，“抓紧抢修交通、通讯、电力等受损基础设施”“最大程度减少农业损失，保障国家粮食安全”“要加快推进学校、医院、养老院等公共设施恢复重建”。

“电来了，自来水通了，通信恢复了。”连日来，黑龙江省受灾林区灾后恢复重建工作按下“加速键”，一个个好消息接连传来。

龙江森工集团柴河林业局有限公司退休职工扈振祥开着自家的拖拉机，与大家一同参与灾后重建工作。他们组建了一支30多人的抢修志愿队，自带工具，帮助修复水毁道路、破损房屋等。“别看我上了岁数，但干起活来不比小伙子差，为了尽快恢复正常生活，大家一起加油干。”扈振祥说。

不少受灾地区一方面组织科技专家进行技术指导，一方面引导农民加强田间管理，以真招实措降低农业损失。

吉林省榆树市农业技术推广服务中心副主任何亚荣最近一直忙碌在田间地头。“当前农作物生长正处于关键期，建议根据田间倒伏情况分类管理……”何亚荣仔细查看，悉心指导农民进行灾后玉米田间管理，尽可能降低灾害损失。

位于太行山区的河北易县紫荆关镇，不少农民在被冲毁的农田上陆续完成了秋季菜的补种。白家庄村村民张凤英说，近期她在农田中撒上了白菜籽，11月的时候白菜就会成熟，“生活总得往前看”。

开学季到来，走进河北衡水饶阳县西草芦村村委会，只见6名学生正在这里上课学习。村党支部书记王海湖告诉记者，他和村干部早早收拾好了房间，把村委会变成临时校园，全力保障学生复学。

据教育部统计，本次汛情共造成8省(市)共计3200余所学校不同程度受损，目前，大部分学校已完成重建原址开学，少数学校通过转移安置，确保全部受灾学校学生如期线下开学。

随着各项举措不断落实，广大干部群众齐心协力重建家园，加快恢复生产生活。(新华社北京9月2日电)

## “千名院士·千场科普”行动启动

新华社北京9月3日电(记者张泉)由“科学与中国”院士专家巡讲活动开展“千名院士·千场科普”行动9月2日在京启动，旨在向全社会更好地传播科学知识、科学方法、科学思想、科学精神，以高质量科普为科技创新培植沃土。

启动仪式上发布的“千名院士·千场科普”倡议书，号召两院院士做国家科普事业的引领者、社会精神文明的创建者、高质量科普的示范者和国际交流合作的带动者，以每年千名以上两院院士参与千场以上科普活

动为目标，讲好中国创新故事。当日举行的“千名院士·千场科普”首场报告会上，武向平、丁奎岭、邵峰、姚檀栋、梅宏、高德利、金涌、孙凝晖等8位两院院士作了天文、地理、生命、信息等领域的科普报告。

据悉，2002年，中国科学院联合中宣部、教育部、科技部、中国工程院、中国科协，共同发起了“科学与中国”院士专家巡讲活动，至今已在全国开展科普活动2000余场次，有力推动了我国科普事业的发展。

## 5日凌晨木星合月：“大个子”陪伴“月姑娘”

新华社天津9月3日电(记者周润健)天文科普专家介绍，9月5日凌晨，天宇将上演木星合月，一轮亏凸月会与木星几乎彻夜相依相伴。如果天气晴好，争相辉映的木星与月亮将成为晴朗夜空中难以忽视的景象。

通常情况下，木星是夜空中除月亮和金星外第三明亮的天体，是肉眼最容易观测到的天体之一。作为太阳系中体积、质量最大的行星，木星拥有众多卫星，而且不断有新的卫星被发现。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍，月亮每个月都会相对恒星背景至少运行一圈，因此每个月都会与太阳系中的多数行星“相遇”一次，产生合月。视觉上看来，合月之时也是行星与月球比较接近的时候。以木星为例，只要月亮每接近木星一次，就会上演一次木星合月，但每次的观测条件不尽相同。

本次木星合月观测条件不错：木星和月亮都非常明亮；合月时，两者之间的角距离很近，只有2.4度，相当于5个满月视直径(约为0.5度)大小；4日天黑后不久，木星就与月亮相伴升起；眼下正是初秋时节，晴天几率较大，入夜后也适合公众进行户外赏月活动。

具体来看，4日天黑以后不久，一轮亏凸月从东方升起，待到其升至一定高度时，就能发现下方紧紧跟随的木星了。对于北半球观察者来说，随着时间的推移，月亮开始逐渐接近木星，到了后半夜(5日凌晨4时左右)来到“合”的时刻，此时，地平高度较高，容易观测。整个后半夜，木星与月亮的距离始终都不远，随时可以观测。

修立鹏提醒，除了肉眼观赏这幕“星月对话”外，有兴趣的公众如果使用长焦镜头或是小型天文望远镜观看，不仅可以拍到月亮与木星“同框”的画面，还可以拍到木星两侧的四颗伽利略卫星。

(上接第1版)五要聚焦夯基工程，深刻反思在精细管理、事前预防方面存在的问题，持续推进安全生产“事前预防”夯基“九大工程”和“安全生产夯基攻坚战”，着力构建“治标治本”的安全生产长效监管机制，加快实现安全生产风险辨识、评估、监测、预警、管控的全过程、精细化管理，真正把风险查在前、把漏洞补在前。六要聚焦干部作风，深刻反思在改进作风、提升能力方面存在的问题，以刀刃向内的自我革命精神，坚持把纪律和作风挺在前面，以案为鉴、以案促改、以案促治，真正把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，严格落实“三管三必须”要求，着力提高履职防范能力。

袁家健要求，全市各级各部门要把事故调查报告指出的问题作为“必答题”，结合即将开展的第二批主题教育，深化以案促改，坚持高位推进、严格工作标准、夯实基层基础、锤炼过硬作风、抓好工作统筹，以最坚决的态度、最扎实的作风、强有力的举措，高质量做好以案促改各项工作，为推进中国式现代化建设安阳实践提供坚强安全保障。

高永强调，要做到坚决执行。从忠诚拥护“两个确立”、始终做到“两个维护”的高度，坚决服从、坚决执行事故处理决定，增强以案促改

的思想自觉、政治自觉、行动自觉。要开展深刻反思。聚焦事故调查报告和市委书记袁家健提出的“六聚焦六反思”要求，每个单位、每名党员干部都要刀刃向内、自查自省，深入检视剖析，找准和解决自身在认识上、工作上、作风上的不足。要进行彻底整改。以案为鉴、以案促治，必须逐项对照事故调查报告，一桩桩、一件件逐条整改，从根子上解决责任悬空、职责不清、机制不顺、推诿扯皮、执法不严等突出问题，织密筑牢防护网，杜绝事故再发生。要组织高效统筹。牢记促一方发展、保一方平安，时时校正统筹发展和安全上的偏差，把以案促改成效体现在安全能力提升和发展指标改善上。

黄明海、易树学、祝振玲、王朴、刘胜利、薛崇林、杨炯等在安阳市级领导干部出席会议。

会上，与会人员集体观看了“11·21”特别重大火灾事故警示教育片。会议传达了国务院事故调查组《河南安阳市凯信达商贸有限公司“11·21”特别重大火灾事故调查报告》，宣读了《安阳市“11·21”特别重大火灾事故追责问责案件以案促改工作方案》。文峰区委、市应急管理局、市公安局、市消防救援支队作了表态发言。

会议以电视电话会议形式召开，各县(市、区)设分会场。

## 一站式综合养老服务让居民笑开颜

(上接第1版)

“自从服务中心开始配餐以来，我几乎每天都过来吃午饭。”家住六府街的东文苑老人满面笑容地说，综合养老服务中心给辖区居民提供了很大的便利，做的饭菜很可口，每天不重样。她特别喜欢这里的上烩菜，吃得舒心，子女也放心。

辖区行动不便的老人同样能吃到服务中心提供的热饭和热菜。“他们就像亲人一样照顾我，帮我解决了吃饭的难题。真是太感谢了！”家住东南营街63号的独居老人金凤海说。老人的腿脚不方便。每天中午，综合养老服务中心的工作人员都会将热乎的饭菜送上门。

据了解，该街道综合养老服务中心位于文峰区东大街街道辖区御路街32号，总面积1100余平方米，为一站式综合养老服务平台，设有文化活动室、康复训练室、配餐室、室外公共活动场所等，主要为辖区的老人提供生活照顾、康复训练、日间护理、休闲娱乐等服务。

该服务中心由东大街街道办事处

处筹资建设，由专业机构负责运营。该服务中心以“党建引领+专业运营”模式为核心，兼具社区养老服务功能与机构养老功能，主要为高龄、空巢、独居等重点老年人群提供生活照料、康复护理、精神慰藉等专业化服务，全面提升辖区老人的生活质量。同时，该服务中心还为生活自理有困难的老人提供上门照料生活、康复护理等服务，努力将医养服务延伸至老人的家中，让老人享受到完善的社区养老服务，不断推动街道社区养老服务能力的提升。

东大街街道综合养老服务中心提供的一站式服务，满足了辖区不同年龄段居民的需求，解决了养老难题，在“五星”支部“幸福和谐星”创建过程中发挥了积极作用。

“下一步，我们街道将继续以‘五星’支部创建为契机，持续深化社区养老服务体系建设，拓展居家养老服务内容，让老年人老有所养、老有所乐，推动养老服务高质量发展。”该街道相关负责人表示。



## 开学健康指南：

# 做好“三调整” 远离“开学综合征”

□新华社记者 黄凯莹 黄筱 帅才

全国各地中小学学校近日陆续开学，从丰富多彩的暑假生活转入新学期校园生活，学生身心需要调整，在此过程中可能会出现不同程度的“开学综合征”，其表现包括紧张焦虑、胃肠不适、注意力不集中、作业拖延等。

“开学综合征”不仅出现在开学前，而且通常会延续至开学后的一段时间。专家建议，在开学初，应重点从三方面进行身心健康调整。

**调饮食** 时令“食补”防疾病 蔬菜蛋白不可少

对于学生来说，开学后面对生活环境的改变，可能会引起食欲不振、腹泻等胃肠方面的反应，对此，通过合理饮食可预防和缓解。

“季节变化时，防治季节性流行病应从饮食开始。”杭州市儿童医院中医科副主任刘莎莎提醒，秋季开学后，很快将迎来白露节气，天气易干燥，常觉口干舌燥，皮肤易出现干裂，建议在三餐中适当多选择滋阴的食物，如山药、莲藕、百合、银耳、萝卜、梨、枸杞等。对于脾胃功能较弱的孩子，可适当食用百

合莲子粥、红枣粥、地瓜粥等。此外，一些学生在暑假期间饮食不规律，缺乏运动，摄入过多的碳水化合物，体重增长明显。湖南长沙市的初中生小刘就是其中之一，由于“多吃少动”，他一个假期体重增加了8公斤。“开学后明显感觉上课精力不如以前，听到一些同学讨论自己的体重时，心情也不好。”小刘说。

“值得警惕的是，营养科接诊了很多暑假期间过度摄入奶茶等含糖饮料的儿童。”中南大学湘雅二医院营养科医生邓历敏说，过量饮用含糖饮料会增加发生龋齿、肥胖等疾病风险。

专家建议，学生应养成良好的饮食习惯。邓历敏提示，一是要做到餐餐有蔬菜，保证每天摄入不少于300克的新鲜蔬菜，并可搭配菌藻类食物，合理摄入水果，注意果汁不能替代鲜果；二是适量摄入优质蛋白质，比如鱼、禽、蛋、瘦肉等；三是规律进餐，定时定量，足量饮水，合理选择零食。

**调作息** 早睡早起有规律 每日锻炼要保障

“最近几天，女儿每晚都熬夜赶暑假作业。”杭州市民张芸芸无奈地说，

在暑假最后几天想给孩子调整作息的计划没能实现。专家提醒，晚上睡觉、白天犯困，容易引发“开学综合征”。

开学后，中小学生在就要进入“早起模式”。“改变作息规律不是一蹴而就，需要循序渐进。”杭州市第七人民医院睡眠医学科副主任余正和建议，对于没能养成早睡早起习惯的孩子，可将入睡时间一点一点地前移，再辅以一些有助睡眠的行为，如在睡前一小时舒缓情绪、不使用电子产品等。

“睡眠日记”也是家长帮助孩子调整作息的科学途径。广西壮族自治区人民医院睡眠医学科主任赵明建建议，家长和孩子可以一同记录每天的上床时间、熄灯时间、入睡时间、夜醒时长、起床时间以及午休和小睡时间。“连续记录开学前两周的情况，如果条件允许，可以让孩子在周末睡到自然醒。”赵明建说，根据记录的数据，计算出孩子每天的平均睡眠时长，再由此制定孩子的上床和起床时间，帮助孩子建立良好作息习惯，保障充足睡眠。

广西壮族自治区妇幼保健院儿童保健科暨发育行为儿科主任江惠芸说，

坚持每日一定量的体育锻炼，有助于迅速调整作息时间。一些家长反映，假期时间充裕时，孩子会积极进行体育锻炼，开学后积极性明显下降。江惠芸建议，家长应在日常生活中积极引导，在家庭中营造运动的氛围，提高孩子参加体育锻炼的主动性。

**调心理** 情绪变化要关注 关心陪伴不可少

应对“开学综合征”，离不开心理上的调适。“对于有些孩子来说，开学是个坎儿。”杭州市儿童青少年心理健康诊疗中心执行主任王奕耀说，家长发现孩子在开学前后出现负面情绪时，可重点从以下方面关注孩子的心理状况：一是日常行为是否有反常表现，且持续一段时间；二是与老师、同学以及家人的沟通交流是否顺畅；三是情绪是否稳定。

“通常来说，关注到孩子一些持续的异常行为后，要针对问题进行探究，不能简单认为是叛逆。”王奕耀说，如果孩子的异常行为持续两周以上没有明显改善，或异常行为发生一周后情况趋于恶化，应向学校心理老师寻求帮助，或到专业医疗机构进行评估。

“对于幼小升小、小升初、初升高的新生，其心理状态和变化需要重点留意。”广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任雷灵说，“新的校园环境、学习节奏和社交，会对孩子产生一定影响，学校和家庭都应给予其足够的关注与支持。”

雷灵建议，家长可适当引导孩子正面应对不良情绪，通过与孩子共同准备学习用品、制定学习计划等亲子互动，帮助孩子做好心理准备。为防止孩子养成写作业拖延的不良习惯，家长在开学之初要多加关注、及时纠正，“父母的以身作则和陪伴关爱很重要。”

(新华社北京9月2日电)

### 国家金融监督管理总局安阳监管分局 关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

经国家金融监督管理总局安阳监管分局批准，以下机构迁址、更名，现予以公告。以下相关信息可在国家金融监督管理总局网站上(www.cbirc.gov.cn)查询。

机构名称: 中国银行股份有限公司安阳光明路支行	营业地址: 河南省安阳市文峰区光明路南段路东惠安家园商住小区1#-2#商业幢1-2层105号、106号
机构编码: B0003S341050015	发证日期: 2023年8月22日
许可证流水号: 00924281	
成立日期: 1992年12月9日	

备注: 中国银行股份有限公司安阳光明路支行迁址、更名。营业地址: 河南省安阳市文峰区光明路南段路东惠安家园商住小区1#-2#商业幢1-2层105号、106号。