

“三廉”治“未病” “清风”正“医风”

——汤阴县推进清廉医院建设工作纪实

□本报记者 郭凡

“王医生,这几天多亏了您的照顾,这是我们家属的一点心意!”“不行不行!治病救人是我们的职责,钱我绝对不要,您快收起来!”日前,一位患者家属找到汤阴县人民医院医生王卓伟,将一个准备好的红包塞进她的口袋,转身就走。眼看追不上,王卓伟叮嘱当班护士把钱充到患者的账户上……

“建设清廉医院是保障和改善民生、回应群众关切的重要方面。王卓伟的故事是汤阴县推进清廉医院建设的一个缩影。”8月15日,汤阴县纪委监委相关负责人说,今年年初以来,该县纪委监委以“监督促廉、制度固廉、文化育廉”为工作理念,以加强行业作风建设和医德医风建设为主要抓手,紧紧围绕群众看病就医遇到的“急难愁盼”问题,将清廉医院建设融入清廉汤阴建设的全过程,全力打造“党风清正、院风清明、医风清新、行风清朗”的清廉医院。

监督促廉,擦亮派驻“探头”。

“刚才通报的这几起案例就发生在我们身边,大家务必要时刻警醒自己,把廉洁自律放在心上。”前不久,在汤阴县卫健系统开展的廉政教育活动中,汤阴县纪委监委派驻县卫健委纪检监察组组长应邀为中层以上干部上了一堂警示教育课。这是该县纪委监委对县卫健系统开展常态化监督的一个场景。据了解,自2019年起,该县纪委监委派驻县卫健委纪检监察组通过开展廉政提醒谈话、讲授廉政党课、参加“三重一大”会议等方式加强监督,及时发现驻在部门权力运行中可能存在的各类问题。同时,他们积极开展走访调研活动,把监督“探头”延伸到驻在部门的末端,确保发现问题更精准、提醒更有力、监督更有效。今年年初以来,该县纪委监委派驻县卫健委纪检监察组共督促驻在部门主要负责人讲授廉政党课3次,针对“三重一大”事项提出监督意见6条,运用“第一种形态”对领导班子成员和中层干部进行廉政提醒谈话66人次,为县卫健系统党员干部打好廉洁“预防针”。

制度固廉,扎紧防范篱笆。“这是我院推出的‘院廉码’,您在就诊过程中遇到医务人员收受红包、拿回扣等违反廉洁规定行为,可以通过手机扫一扫在线反映,我们会第一时间进行处理。”日前,汤阴县人民医院门诊大厅摆放的放大版“院廉码”赢得群众点赞。在清廉医院建设工作中,汤阴县人民医院通过设置廉洁教育办公室、展示“院廉码”等方式进一步强化群众监督,让群众有问题可以通过线下和线上多途径反映,在保护患者及医务人员合法权益的同时,维护正常医疗秩序。此外,汤阴县纪委监委还督促医院围绕工程建设、药品购销、设备采购、财务报销、人事管理等关键环节,梳理权力清单,修订完善制度,明确工作流程,做到防微杜渐、警钟长鸣。今年上半年,汤阴县人民医院医务人员主动拒绝各种请客送礼65人次,拒收和退还病人红包、现金、有价证券31人次,累计金额10600元,收到锦旗29面、感谢信5封,“无红包”医院建设和清廉医院建设取得明显成效。

文化育廉,劲吹正气清风。在汤阴县各医疗机构,随处可见的清廉元素装点了整个院区,“倡廉于有形、润物于无声”的清廉氛围逐渐浓厚。汤阴县人民医院充分发挥清廉文化润物细无声的功能,以“仁心仁术、敬业惠民”为轴,以“廉善、廉能、廉敬、廉正、廉法、廉辨”六大板块为纲,精心打造清廉医院主题文化阵地,用“廉方”治“未病”,医风更清新;在门诊大厅、通道走廊、科室病房显要位置设置清廉文化宣传展板和宣传栏;在院内设置清廉党建广场、清廉文化长廊、廉花园、育廉池、清风苑等廉洁文化景观;通过医院门诊楼电子显示屏播放清廉医院建设宣传片,通过医院微信公众号等渠道展示医德医风先进事迹和清廉医院建设进展情况,促进清廉理念入脑入心,进一步营造“以清为美、以廉为荣”的良好氛围。

殷都区老年体协 举办法律知识讲座

本报讯(记者 张武杰 通讯员 张银涛)为进一步落实好国家、省、市、区《关于加强老年人体育工作的通知》精神,加强各专委会和各活动站点在组织开展各类比赛、展演等活动中的安全管理工作,8月15日,殷都区老年人体育协会举办了法律知识讲座,邀请河南东耀律师事务所律师付春冰讲解《中华人民共和国民法典》中的有关条文。

付春冰结合案例,对活动组织者适用的民法典第七编第一章第1176条和

第1198条内容进行了重点讲解。他强调,在组织文体比赛等活动中,一定要明确安全保障的责任和义务,完备有关参加活动自甘风险的承诺书等法律文件。

讲座结束后,与会人员纷纷表示,通过这次讲座,进一步明确了活动组织者的责任和义务,在今后的工作要加强安全管理,经常对活动参与者进行法治教育和安全常识的宣传,使老年人体育文化活动健康顺利进行。

重点疾病 防控专栏

合理用药

药品存放要科学,防止因存放不当导致药物变质或失效。

易在空气中变质的药品应装在干燥密闭容器中保存;易氧化的药品应密封在棕色玻璃瓶中置于阴凉避光处;易吸潮的药品应装在密封容器中置于干燥处;易风化的药品应装在封口的容器内置于阴凉处;外用与内服药分开储存。

家中的药品要防止儿童及精神异常者接触,以免发生误服中毒事故。一旦发生误服或过量服用药物,突然出现不同寻常的症状,应携带药品及包装第一时间就医。

接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施,国家免费提供第一类疫苗。

(一)疫苗分为两类。

1. 第一类疫苗是指政府免费向公民提供,公民应当依照政府规定受种的疫苗。目前,第一类疫苗以儿童常规免疫疫苗为主,包括乙肝疫苗、卡介苗、脊灰减毒活疫苗、无细胞百白破疫苗、白破疫苗、麻疹疫苗、麻腮风疫苗、甲肝疫

苗、A群流脑疫苗、A+C群流脑疫苗和乙脑疫苗等,此外还包括对重点人群接种的出血热疫苗和应急接种的炭疽疫苗、钩体疫苗。

2. 第二类疫苗是指由公民自费并且自愿受种的其他疫苗。第二类疫苗是对第一类疫苗的重要补充,并不是第二类疫苗就不需要接种,实际上有些第二类疫苗针对的传染病对人威胁很大,如流感、水痘、肺炎等,患病后不仅对个人的健康造成很大危害,也增加了经济负担。公众可以根据经济状况、个体的身体素质,选择接种第二类疫苗。

(二)接种疫苗后,有时会出现一些不良反应。

主要为接种部位的疼痛、红肿、硬结等局部反应,以及发热、倦怠、乏力等全身反应。一般无须就医,只要加强护理,对症处理,可自行消失。但是,如果出现较严重的反应如高热、过敏等,一定要及时就医,并向医生说明接种情况。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所



图说新闻

8月12日至13日,滑县“全民健身日”主题活动暨滑县首届职工运动会迎来首赛,完成了跳绳、4×100米接力跑、击鼓颠球、托球跑等项目的比赛。全县广大干部职工踊跃参与,展现出拼搏实干、争创佳绩的良好精神风貌。

赛场上,选手们团结协作、密切配合,现场呐喊声、加油声此起彼伏。本次运动会的所有比赛项目全部安排在周六、周日进行,将持续到10月。

(张武杰/文 李艺琼/图)

专家话健康

油条虽美味 “非矾”更健康

□吴俊威

油条是我国家庭饮食结构中极其常见的食物,在各种商超、小吃摊普遍存在,其色泽金黄、口感酥香,受到许多人的喜爱。油条的传统做法是在面粉中加入水、食盐、食用碱、泡打粉等调制成面团,醒发一定时间后制成条状油炸而成。

油条的制作过程中会添加泡打粉,泡打粉又叫膨松剂,是一种常用的食品添加剂,在油条加工过程中起着至关重要的作用,决定着油条品质的好坏,目前主要有无铝泡打粉和含铝泡打粉两类。其中,含铝泡打粉一般含有明矾,而无铝泡打粉则不含明矾。明矾的学名为十二水合硫酸铝钾,是一种以硫酸铝

为主要构成的复合盐类,其主要作用是在面团调制过程中与食用碱发生化学反应,产生大量的二氧化碳,从而使油条变得蓬松多孔,口感也会松软酥脆。

因为明矾的使用成本较低,一些不法商家在制作油条时会选用价格低廉的明矾作为膨松剂,再加上可能未按标准进行添加使用,其含有的铝元素会随着食用过程进入人体。铝是人体非必需的微量元素,同时铝具有蓄积性和低毒性,人体摄入铝后仅有10%到15%排泄到体外,大部分会在体内积蓄。人体长期摄入过多的铝,可能会扰乱中枢神经活动,引起消化系统功能紊乱,妨碍正常的磷、钙代谢,抑制体内的抗氧化系统,造成一定的慢性损害,对儿童来说则可能会影响其骨骼和智力发育。

从制作过程分析,油条中铝的来源主要有四个:一是面粉中天然存在的铝,二是加入的饮用水中含有的铝,三是油条制作过程中铝制炊具、容器中迁移出的铝,四是油条制作过程中使用的含铝添加剂。根据目前相关文献资料,油条加工过程中滥用含铝添加剂是造成油条中铝含量增加的主要原因。

因为长期摄入铝含量超标的油条会危害人体健康,所以建议大家在家制作油条时选择添加无铝泡打粉,外出就餐时尽量到证件齐全的正规店铺选购油条。同时,虽然很多商家宣称自家油条不会添加明矾,但是否真的不含明矾,还需要消费者自己多留心。可以通过以下三种方法辨别买到的油条是否铝超标:

一是观色:油条膨胀得很大,看起来非常好看甚至好看得过分,这种油条可能添加了明矾。

二是闻味:趁油条还热的时候掰开鼻子闻,如果刺鼻(碱味),大概率说明油条存在明矾超标问题。

三看变化:油条刚出锅时很蓬松,过段时间从袋子里拿出来却瘪瘪的,吃起来韧性还大,这也可能添加了明矾。

(作者系安阳市疾病预防控制中心卫生理化检验主管技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

注意这几种虫类危害

一、隐翅虫

隐翅虫可能对有些人来说比较陌生,但是被它伤害过的人一定刻骨铭心。隐翅虫可以简单分为有毒和无毒两种。

常出没地点:杂草丛、河边。对人体伤害:隐翅虫不会主动攻击人,但它的体内含有隐翅毒素,当人们把它拍死的时候,大量酸性毒液会渗出,并灼烧、腐蚀皮肤。

被咬了怎么办:不要拍死,要把隐翅虫吹到地上再踩死。受伤如何处理:如果不小心被毒液灼伤,建议第一时间用肥皂水冲洗,中和毒素,减轻对皮肤的伤害,尽快就医。

二、绿刺蛾幼虫

绿刺蛾幼虫俗称“洋辣子”,是比较常见的毛毛虫,全身都是毒刺和毒毛,拍死它们就和拍仙人掌差不多。

常出没地点:果树周围、草丛。对人体伤害:绿刺蛾幼虫的毒毛和毒刺都很细小,往往被刺后不是一根,它的毒液会引起急性皮炎,出现大面积红肿、刺痛。

受伤如何处理:可以用树枝把它从身上挑起来。直接拍死可能会把绿刺蛾幼虫的毒毛和毒刺扎进皮肤中,引发更严重的过敏反应。如果已经出现了红肿、刺痛的症状,可以用胶带在患处粘出毒毛,并用肥皂水冲洗。如果没有好

转,建议及时就医。

三、蜱虫

蜱虫也叫“草爬子”,以吸食哺乳动物的血为生。它们可以把头埋在人的皮肤下面,吸血后体积会膨胀到原来的10倍大。

常出没地点:杂草丛、树林。对人体伤害:和前两种虫子不一样,被蜱虫叮咬后的反应没有那么强烈,但也会瘙痒、红肿。除此之外,蜱虫还会传染莱姆病、森林脑炎等。

受伤如何处理:发现蜱虫后,千万不要生拉硬拽把蜱虫扯掉,拉扯反而会使它钻得更深,还容易将它的头部残留在皮肤里。如您被蜱虫叮咬后没有进行处理,并伴有发烧等症状,建议到医院让医生处理。

四、蜜蜂

大家应该都知道被蜜蜂蜇了后会肿,但不是所有蜜蜂都会蜇人,通常只有工蜂会蜇人,雄蜂、蜂后不会。

常出没地点:杂草丛、花丛。对人体伤害:蜜蜂蜇人的时候,尾巴上的毒针会把毒液带到人体中。来自毒液腺的毒液是弱酸性,所以被蜇的部位会感觉红肿、热痛。如果被毒蜂蜇,毒针可能会留在皮肤内。

受伤如何处理:蜜蜂的毒针带倒钩,普通人很难自己把毒针取出,建议到医院让医生处理。

(本报记者 张武杰 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办