

# 官方带娃 暑期有“趣”处

## ——我市开展暑期延时服务走笔

今日关注

□本报记者 王浩

暑假到来,如何妥善安排孩子的暑期生活,一直是家长的“操心事”。为解决假期期间家长“带娃难”的问题,我市各中小学纷纷开展形式多样的暑期延时服务。一系列“官方带娃”举措,让家长的“操心事”变成“省心事”,也让孩子们的暑假生活更加缤纷多彩。

### 打造课程超市 多彩课堂促发展

“哪位同学可以领读一下这篇文章?”“老师,我来试试!”正在读小学三年级的李悦踊跃举手。7月19日,在高新区银杏小学举办的暑期延时课堂上,王老师正在和学生互动,不一会儿,整齐响亮的读书声便回荡在校园。

除了经典诵读课,高新区银杏小学还开设了趣味成语、手工、体育课等课程。“我们的暑期延时课秉承公益性、普惠性原则,学生、老师自愿报名参加,课程开设时间从7月10日到8月4日。”高新区银杏小学副校长牛小露说。

上午进行学科类学习,下午亲自动手做实验,学生通过学习自然知识,做科学实验,观察、记录并讲述自己的实验结果,产生对知识的好奇心和求知欲……这是高新区银杏南校打造的暑期延时课堂,也是我市开展暑期延时服务的一个缩影。

“同学们,你们注意看,这就是鸡卵的结构。”在市光华中学,一堂观察鸡卵的生物科学课正在进行,学生通过观察、感知、操作等形式,了解鸡卵和鸟卵的结构,在玩中学、学中玩,体会科学的神奇。除了生物科学课外,市光华中学还开设了甲骨文、英语、体育等丰富多彩的暑期延时课。

市光华中学教务处副主任李晶晶告诉记者:“我们学校的暑期延时课从7月8日到7月27日,每6天为一轮,面向有需要的学生提供语文阅读训练与写作指导、数学专题巩固练习、英语



←7月25日,人民大道小学教育集团大道校区开设“多彩大道合唱团”延时课。(本报记者 张晶宇 摄)

↓在高新区银杏南校的暑期延时课上,一位学生动手制作鸟窝。(本报记者 王浩 摄)



### 爱心托管 “托”出精彩假期

暑期延时课不仅在市区全面铺开,在我市各县(市)也正如如火如荼地开展。

“这个暑期,我不仅学会了围棋,还学习了机器人制作、书法和街舞,过得特别充实。”林州市第六小学学生邱阳高兴地说。

“我和孩子的爸爸都在外地工作,暑期也不能陪在孩子身边,托给家里长辈带,既担心老人体力跟不上,又怕无法辅导孩子的学习。如今,孩子在学校安全有保障,环境和氛围都很好,我们很放心。”邱阳的家长冯女士说。

“我们始终坚持学生、家长、教师三方自愿原则,坚持政策透明化、公开化,相关政策及时向家长公开。我们通过与学生、教师、家长充分沟通,设置调查问卷,听取师生及家长合理的意见、建议。暑期,除作业辅导外,学校还开设了丰富多彩的特色社团活动。”林州市第六小学相关负责人说。

在林州市第九中学,蓝天白云下,学生在操场上你追我赶,自由奔跑……林州市第九中学相关负责人告诉记者,学校精心设计暑期延时服务课程,安排了体能训练、跑步专项技能训练、篮球、乒乓球、羽毛球等特色课程,让学生享受运动带来的快乐。

记者了解到,为帮助职工解决“带娃”难题,林州市各中小学与林州市总工会共同携手开办了“暑期爱心托管班”,让职工无后顾之忧安心工作,有效缓解职工子女暑期“看护难”的压力。

在安阳县永和乡第五中心小学,学生在教师的指导下,铺开一张张美

丽的彩纸。在教师示范后,一张张彩纸开始变化,变成了一朵朵鲜艳美丽的花、一片片绿意浓浓的叶子……

热浪来袭的三伏天,教室里清凉无比,操场上学生挥洒着汗水自由奔跑。他们在这里既可以阅读,又可以参与各种综合课程、社团活动;既能学习知识,又能提升综合素质。他们将在这里收获一个快乐的暑期。

据了解,自我市2021年首次开展暑期延时服务以来,学校“托管带娃”已是第三年。今年,我市开展暑期托管服务学校840余所,惠及学生31万余人。

## 200余名安阳融媒小记者参观安阳市城市规划展示馆

本报讯(记者 张晶宇)“这就是我的家乡吗?真壮观!”一位小记者惊叹道。在安阳市城市规划展示馆一楼,小记者被展示馆正中间那面精美、壮观的艺术浮雕墙吸引。7月22日至23日,200余名安阳融媒小记者分期分批走进安阳市城市规划展示馆参观学习。

“河南在我国的中部,安阳在河南的最北边。”“安阳市城市规划展示馆共分为5个部分、9个展厅、31个展项。”在讲解员康慧的引导下,小记者开始了解家乡的“前世今生”。

安阳市城市规划展示馆共分两层展示空间,从古至今诠释出安阳这座古城的历史脉韵,充分展示出安阳城市发展的美好蓝图。在一楼展厅,小记者们了解到安阳从殷商时期起就将城市规划理念运用到城市建设当中。其中270°古城影像体验空间最受参观者的喜爱,小记者们在气势恢宏的音乐声中,穿越3000年时空,看到了古城风貌、城池变迁,了解殷商古城、曹魏邺城、明清彰德府城的辉煌历史。

在二楼VR自驾体验区,小记者们看到安阳市中华路中轴线两侧的城市风景,了解到安阳四通八达的交通体系。“体验了一下在城市街道开车,VR自驾真是太拉风了!”小记者康琳琳激动地说。

在安阳市城市规划展示馆,文字、图表、照片、沙盘、模型等实物与声、光、电等多媒体融为一体,共同营造了一个神秘绮丽的视听艺术空间,展现了安阳厚重的历史文化、秀美的山水风光、惊人的现代化建设和美好的发展远景。小记者们聆听安阳历史,展望家乡未来,感受新时代赋予千年古都的活力与魅力。

参观结束后,小记者们都意犹未尽,一名小记者兴奋地说:“越了解家乡,越发现古都安阳的美好,我越来越热爱我的家乡了!”



安阳融媒小记者在市城市规划展示馆参观(本报记者 张晶宇 摄)

## 当心社交媒体影响青少年心理健康

□樊泽民

随着互联网和信息技术的快速发展,越来越多的青少年开始使用社交媒体。不少青少年每天起床的第一件事和临睡前的最后一件事,都可能是使用社交媒体。

2022年11月发布的《全国未成年人互联网使用情况研究报告》显示,截至2021年,我国未成年网民规模达1.91亿,未成年人互联网普及率达96.8%。未成年人认为自己非常依赖或比较依赖互联网的比例为19.5%,未成年人经常在网上聊天的比例为53.4%。同时,有关研究表明,每天使用社交媒体超过3小时的青少年患抑郁症、焦虑症等的概率比正常人高两倍。

社交媒体是青少年获取信息、交流沟通和自我表达的信息平台,集学

习、休闲、娱乐等功能于一体。在享受生活便利的同时,社交媒体也加剧了青少年的心理健康问题。一方面,青少年通过社交媒体可能会接触到不良信息,产生错误认知,进而引发攀比、自卑等负面心理。网络骚扰、网络暴力等现象也极有可能导致抑郁问题。另一方面,为实现增收目标,很多社交媒体常常会通过循环播放、即时互动等方式提升用户的参与度,导致未成年人沉迷其中,而长时间使用社交媒体,会影响青少年的睡眠质量,分散其注意力,还可能损害大脑神经发育。

如何降低社交媒体对青少年心理健康的影响是困扰世界的难题,很多国家都在积极行动。今年4月,教育部等十七部门联合印发了《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》,提出及时

发现、清理、查处与学生有关的非法有害信息及出版物,重点清查问题较多的网络游戏、直播、短视频等,共建网上美好精神家园。目前,社交媒体对青少年心理影响的研究尚在探索阶段,需要在影响机制、政策制定、宣传引导等领域加大研究力度,引导青少年正确使用社交媒体,自觉维护身心健康。

政府有关部门应从制度层面着力保护青少年的身心健康,组织专门力量在全面调查了解社交媒体对青少年的影响基础上,研究制定使用数字产品的政策建议、行业标准和具体措施;预防为主,关口前移,重点预防和减轻社交媒体对青少年心理健康的负面影响,探索实现社交媒体效益最大化。

社交媒体的开发、设计、经营企业应承担应有的社会责任,主动考虑用

户特别是青少年的使用和健康问题,细化青少年注册和使用时长的规则,评估产品对青少年健康产生的负面影响,并提出应对方法。

学校、社区应为青少年参与丰富多彩的面对面社交和户外活动创造条件。教育机构和学校应注重培养师生数字媒体素养,为中小学校提供合理使用互联网设备与服务的资源和案例,引导青少年充分认识健康使用社交媒体的重要性。社区则应面向青少年开放体育、文化、娱乐等设施资源,丰富户外活动,促进青少年德智体美劳全面发展。(据《中国教育报》)



### 校园传真

安阳师范学院

## 传承红旗渠精神 红色宣传润人心

本报讯(记者 王箫)“我来自内蒙古,去过红旗渠,越来越多的大学生开始传承红旗渠精神。”7月21日上午,安阳师范学院“青春献礼二十大、红旗渠精神我来讲”宣讲队走进市人民公园开展红旗渠精神志愿宣讲活动。

“林县人民多壮志,誓把山河重安排……”公园内,宣讲队成员张桂慧的一曲《定叫山河换新装》引得众人纷纷驻足停留。安阳师范学院的志愿者们从战太行、出太行、富太行、美太行4个方面讲述红旗渠的故事与精神。“10万林县人民开山凿渠、劈山填谷,终于在巍巍太行山上凿出了一条生命之渠、幸福之渠。红旗渠精神是我们民族的

历史丰碑,历久弥新,永远激励着中华儿女勇毅前行。”宣讲队队长王晓晴表示,宣讲队将以传承和弘扬红旗渠精神为依托,争做红旗渠精神传人,让红旗渠精神焕发时代风采、彰显时代价值。

安阳师范学院“青春献礼二十大、红旗渠精神我来讲”宣讲队立足安阳地域特色、深挖红色资源,深入社区、街道、广场、农村、中小学校等地,广泛传播红旗渠精神的时代内涵与当代价值。截至目前,该宣讲队已连续13年开展宣讲活动,团队足迹遍及6省15个地市,累计开展宣讲活动近千次,线下受众人数超过23万人,线上受众人数148万人。

高新区第一小学

## 共享足球盛宴 “省长杯”获佳绩

本报讯(记者 周俊英)7月19日,河南省第十四届运动会学生组足球比赛暨2023年河南省校园足球“省长杯”比赛在开封市落下帷幕,来自全省各地的18支冠军球队欢聚一堂,共享小学生足球盛宴。首次参赛的我市高新区第一小学女子足球队获得第七名的好成绩。

小组赛首场比赛中,高新区第一小学女子足球队的队员们认真执行教练部署,首战3:0获胜。第二场遇到漯河市郾城区太行山路小学队,队员们稳定发挥,4:0胜出。第三场比赛队员们更是踢出了15:1的超大比分,三战三胜进入8强排位赛。在8

进4比赛抽签中,抽到东道主开封汴京路小学代表队,队员们虽拼尽全力,但最终0:3败北。随之进入第五名至第八名排位赛,最终在第七名、第八名决赛中,以4:0获胜,锁定第七名。

据了解,自7月12日校园足球“省长杯”开赛以来,高新区第一小学女子足球队的队员们在每场比赛中都奋勇拼搏,不惧强敌。“此次‘省长杯’的历程,更印证台上一分钟、台下十年功的道理。下一步,我们将认真总结,查找不足,加强校园足球的普及推广,为学校增光添彩。”7月24日,该校带队老师说。

市三官庙小学教育集团

## 线上参赛答题 提升科学素质

本报讯(记者 王箫)“自6月19日活动开展以来,集团师生踊跃参加,大家在竞赛中大展身手,取得了理想成绩。”7月24日,说起“2023年河南省全民科学素质网络竞赛”活动,市三官庙小学教育集团相关负责人这样评价。

为弘扬科学精神、普及科学知识、传播科学思想、不断提高全民科学素质,市三官庙小学教育集团组织全体教师积极参与以“提升全民科学素质厚植创新发展沃土”为主题的“2023年河南省全民科学素质网络竞赛”活动。为为期一个多月的活动中,该教育集团共有2500余名师生参与。为了高质量完成本次活动,集团领导鼓励

全体师生认真学习“试题大公开”,通过学习来提高自己的科学知识储备。“刚开始,由于我的学习时间和知识储备有限,竞赛成绩并不理想,通过不断学习、领悟再学习,我的答题速度和准确度越来越高,我也了解到很多关于农业、生活、医疗等方面的科学知识。”该教育集团四年级学生王子沐高兴地说。

据了解,本次活动由河南省全民科学素质工作领导小组办公室主办,突出“互联网+科普”载体优势,以线上有奖竞答的形式,重点对党的二十大精神、重大科技成果、人工智能、健康科普等知识进行普及,引导公众通过参赛答题学习科技知识。

龙安区实验幼儿园

## 关爱心灵健康 助力快乐成长

本报讯(记者 周俊英)7月22日,龙安区实验幼儿园全体教师园长黄丽红、副园长史秋玲的带领下来到北关区新都幼儿园,参加“关注儿童心理健康成长——儿童绘画与心理的关系”专题培训。

据了解,此次培训由来自中关村亚太生命科技研究院心理健康科室课题组成员唐汉老师主讲。培训会上,唐汉老师以“绘画心理教育活动”为主题展开讲解,让老师认识到孩子绘画的意义。唐汉老师说,幼儿在感知了外部世界后,会产生表达的欲望,但因为年龄限制,他们可能不擅长用语言来表达自己内心的感受,孩子的绘画作品,反映了他们对世界的认识以及他们头脑中的所思所想,孩子的

画,是走进孩子内心的一扇窗户。线条、色彩等显示着孩子的性格、气质、认知水平、兴趣爱好、心理变化等,幼儿园美术教育活动不在于让幼儿获取多少技巧和知识,更多的是要把控好幼儿的心理,让幼儿在绘画的过程中展现创新能力和创造力,更好地享受绘画带来的乐趣。“在美术教育实际开展中,一定要对幼儿的绘画心理进行考虑,使美术教育在实际开展中更符合幼儿的天性,提高美术质量。”唐汉老师说。

通过此次培训,不仅让老师在解读幼儿绘画所表达意义方面的能力得到很大提升,而且对幼儿人格成长最关键时期如何作出科学引导也奠定了基础。

市南关小学

## 集红领巾奖章 争做少年先锋

本报讯(记者 王箫)为了培养少先队员爱党、爱国、爱家乡的情怀,提升少先队员的综合素质,近日,市南关小学开展了暑假少先队员实践活动暨“集红领巾奖章 做少年先锋”争章活动。

“作为新时代的少先队员,我们将汲取红旗渠精神之源,让红旗渠精神在心中深深扎根,争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好少年。”一位少先队员表示。在红旗渠纪念馆,一张张照片、一件件物品、一个个故事深深触动着前来参观的少先队员,他们深刻理解自力更生、艰苦创业、团结协作、无

私奉献的红旗渠精神,纷纷表示要用红旗渠精神激励自己,在学习上养成勤奋自主的习惯,在生活中发扬艰苦朴素的精神,传承和发扬好红旗渠精神。红色书籍和红色电影是历史的记录,是时代的缩影。少先队员通过阅读与观影,共同接受红色洗礼,抒发爱国情怀。

活动期间,少先队员还走进博物馆,近距离学习了解甲骨文文化;走进图书馆,在书海中尽情徜徉;走进科技馆,体验科技魅力;走进民俗馆,感受历史变迁;走进青少年活动中心,领略家乡发展历程。