

市妇幼保健院通过人类辅助生殖技术(试管婴儿)试运行现场评审

本报讯(记者 朱亚芳)7月21日,河南省卫健委组织专家组对市妇幼保健院生殖医学中心“常规体外受精-胚胎移植技术和卵胞浆内单精子显微注射技术”申请试运行进行现场评审。经过严谨细致的评审,市妇幼保健院生殖医学中心通过了本次试运行现场评审。

河南省卫健委行政审批处相关负责人带队,来自上海、湖南等地的7名国内相关领域专家担任评审,市卫健委相关领导及市妇幼保健院领导班子成员、相关职能科室负责人、生殖医学中心全体人员参加。

评审会上,市妇幼保健院人类辅助生殖技术项目总负责人、市妇幼保健院副院长元媛汇报了“常规体外受精-胚胎移植技术和卵胞浆内单精子显微注射技术”试运行工作筹备情况。汇报结束后,评审专家分为4组,通过查阅资料、现场检查、提问考核等方式,对该院生殖医学中心相关工作进行验收。经过细致的检查和评审,专家组肯定了市妇幼保健院生殖医学中心的相关工作,通过了“常规体外受精-胚胎移植技术和卵胞



评审现场(本报记者 朱亚芳 摄)

浆内单精子显微注射技术”试运行现场评审。

近年,在市委、市政府及河南省卫健委的大力支持下,我市不断健全妇

幼健康服务体系,推进妇幼健康服务机构标准化建设和提质升级,构建起以市妇幼保健院为引领,覆盖市、县、乡、村四级的妇幼健康服务网络。体

外受精-胚胎移植及其衍生技术是在伦理、管理、技术等方面要求更高的一项资质准入业务,市妇幼保健院于2018年12月获得河南省卫健委下发的准予筹建体外受精-胚胎移植及其衍生技术的批复。筹建4年来,市妇幼保健院克服种种困难,迎来此次国家级生殖医学专家对医院申请此项技术试运行的现场评审。评审通过后,将结束我市无法开展试管婴儿的历史,为安阳生殖医学发展作出贡献。

市妇幼保健院党委副书记、副院长黄玉梅表示,生殖医学中心成功通过此项技术试运行评审,不仅能降低我市不孕症患者试管婴儿治疗的治疗成本,而且能满足我市及周边地区不孕不育患者的迫切需求。该院将以此为契机,不断提升生殖医学中心诊疗技术与管理水平,一如既往地严格执行生殖医学相关规章制度和操作规程,进一步推动生殖医学中心的建设和发展,积极为患者提供优质、安全、有效的医疗技术和舒适便捷的就诊环境,努力提升我市生殖医学服务能力和服务水平,保障我市育龄群众的生殖健康。

重点疾病 防控专栏

科学就医

参加适宜的医疗保险,了解保障内容,减轻疾病带来的经济负担。

我国的城镇职工基本医疗保险制度和城乡居民基本医疗保险制度初步构成了覆盖全体国民的医疗保险体系。提倡国民参加基本医疗保险,可有效减轻与疾病相关的经济负担。

参加基本医疗保险后,参保人员患病就诊发生医疗费用时,由医疗保险经办机构给予一定的经济补偿。

建立基本医疗保险制度的根本目的是减轻人民群众的医疗负担,实现医疗卫生服务的公平,保障人民群众的健康,其相应保险条款和权益可咨询当地医疗保险经办机构。

医学所能解决的健康问题是有限的,公众应当正确理解医学的局限性,理性对待诊疗结果。

随着科学技术的不断发展,医学取得了长足的进步,已经成为一门相

对完备和精细的自然学科。然而,人体是一个十分复杂的有机体,人们对它的认识还远未达到终点,有相当一部分疾病的病因尚未完全清楚,因而也就无法完全治愈。疾病的发生是由个体生活方式、遗传、环境(自然环境与社会环境)等多种因素导致的。

患者及家属在就诊过程中,应遵从医嘱,积极配合治疗,正确理解医疗技术的局限性和不确定性,理性对待诊疗结果,不要盲目地把疾病引发的不良后果简单归咎于医护人员的责任心和技术水平。

如果对诊疗结果有异议,或者认为医护人员有过失,应通过正当渠道或法律手段解决,不能采取扰乱医疗秩序或伤害医护人员等违法行为。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所



滑县老年体委积极构建以品牌活动为引领、以交流活动为支撑、以基层活动为重点,以线上活动为补充的老年人体育活动交流体系,引导乡镇(街道)建立多种类型的老年人体育组织,逐步形成并完善老年人体育组织网络,不断提升老年人体育组织的活跃度和影响力。

图为7月21日上午,该县牛屯镇老年柔力球队正在练习。

(张武杰/文 赵亚光/图)



科学防治儿童先天性心脏病

——访市第三人民医院心胸外科主任刘海燕

□本报记者 朱亚芳

先天性心脏病(简称先心病)号称“婴幼儿的第一杀手”,是WHO重点监测的卫生指标。在我国,先天性心脏病居新生儿出生缺陷之首,是我国5岁以下儿童的第一致死原因,严重影响人口素质,给患儿家庭和社会带来了沉重负担。

我们该如何科学防治先心病呢?7月20日,记者采访了市第三人民医院心胸外科主任刘海燕,请他为我们科普防治儿童先天性心脏病的相关知识。

“随着近年我国全面放开二孩政策,高龄、高危孕妇大幅度增加,每年出生的先心病患儿也在增多,如何科学防治先心病至关重要。”刘海燕介绍,常见的儿童先心病包括房间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、法洛四联症等。

“我们通过几个简单的细节就可以发现蛛丝马迹,从而让先天性心脏病无处遁形。”刘海燕说,第一个细节是患儿反复感染。合并先天性心脏病的患儿,其多合并心功能不全,反复感染的原因也多与心功能不全有关,且较多时间同左心功能不全时的肺水肿、肺淤血有关。因此,发现患儿反复感染,且常常感染难以控制的时候,要警惕合并先天性心脏病的可能。

刘海燕接着介绍,第二个细节



工作中的刘海燕(右)(医院供图)

是患儿活动后呼吸困难。呼吸困难可发生于肺部疾患,但如果患儿活动后呼吸困难加重,且伴有不能平卧等心衰症状时,可能患儿已经发展为心功能不全期,多数患儿都是以心衰为急症就诊才发现先天性心脏病。所以,反复发作的活动后呼吸困难合并心衰症状时,需警惕先心病的可能。

“第三个细节是患儿口唇、四肢紫绀。紫绀的产生多数是由于先天性心脏病右向左分流而使动静脉血

混合所致,其可发生在口唇、四肢及甲床。如果持续出现不能缓解的紫绀,需进行相关检查,鉴别是否存在先天性心脏病。”刘海燕说,“第四个细节为杵状指。多数先心病尤其是紫绀型先天性心脏病患儿,多数都伴有杵状指。”

刘海燕接着说:“第五个细节是发育迟缓。先心病患儿往往发育迟缓,即使发育正常也表现出不同正常儿童的体征或者表现,如比较瘦弱、明显营养不良以及其他非正常

表现,需警惕先心病的可能。第六个细节是晕厥。小儿晕厥的原因有很多,但如果患儿发生晕厥,可能先心病已经进展到一定程度,甚至发展到艾森曼格综合征的可能。所以,一旦患儿发生晕厥,应警惕和鉴别是否存在先天性心脏病。”

“除了以上体征,先天性心脏病也可能表现为其他体征或者症状,如肺动脉高压、蹲踞体征、心律失常等。”刘海燕表示,“一旦怀疑有先心病的可能,一定要到正规医疗机构进行心脏彩超等相关检查,早发现、早治疗是处理先心病的最佳之道。”

“我们把先心病防治分为三级。一级防治:对先心病致病因素的预防,包括外因(父母双方避免病毒感染、接触有害物质)和内因(遗传因素)等。二级防治:对妊娠4个月的母体进行胎儿心脏超声检查,对复杂严重、无法彻底矫治的给予优生指导。三级防治:对已出生的先心病患儿进行手术治疗。”刘海燕介绍,作为河南省儿童先心病筛查项目诊断及治疗定点医院、市慈善总会定点医院,市第三人民医院携手市慈善总会,自2019年起对全市贫困先心病儿童进行免费救助。5月中旬,市第三人民医院心胸外科在全市范围内开展了筛查适龄先天性心脏病儿童并进行免费手术的公益活动,全力以赴帮助先心病患儿早日摆脱疾病困扰,回归正常生活。

专家话健康

做好个人防护,远离黑热病

□宋录军

黑热病又称内脏利什曼病,是杜氏利什曼原虫引起的慢性地方性传染病。传染源是病犬,通过白蛉传播。黑热病潜伏期一般为3个月至6个月,发病比较缓慢。感染后的主要症状有长期不规则发热、进行性脾(或者肝)肿大、贫血,并伴有消瘦、咳嗽、腹泻和失眠等症。如不及时治疗,严重者危及生命。

病犬体内有能使人感染黑热病的利什曼原虫,主要表现为脱毛、皮脂外溢以及皮肤上出现结节、溃瘍和结痂,尤其以耳、鼻、脸面和眼睛周围最为显

著。白蛉是一种类似蚊子的昆虫,一般为蚊子的1/3大小,雌性白蛉通过叮咬动物和人类吸食血液。每年5月至9月是白蛉的活动季节,白蛉吸血时间通常在傍晚及夜间,常隐藏在室内外阴暗潮湿的场所。

夏天是蚊虫叮咬高发的季节,出门在外,我们不仅要防蚊蝇,还要防白蛉。

黑热病可防可治,一定要早发现、早诊断、早治疗。治疗黑热病一定要去正规医疗机构。来自或曾到过本病流行区的人,如果出现长期不规则发热、进行性脾(或者肝)肿大以及贫血,应及时到定点医院就诊。如有相应症

状,可前去筛查、治疗,避免误诊延误病情。患者经规范治疗后,痊愈率较高,大多不会再次感染,偶有复发。

我市曾多年无黑热病病例报告,但2016年以来,黑热病在我市重新开始传播,每年均有本地黑热病病例报告。在此提醒广大居民,在户外活动时要加强个人防护,在白蛉活动季节养成不露宿、使用蚊帐和蚊香的习惯。要远离流浪犬,自觉拴养或圈养家犬。

提倡家庭安装纱门、纱窗,在户外活动时尽量穿长袖长裤,必要时在身体裸露部位涂驱避剂,做好身体裸露部位的防护。尽量做到人畜分

居,以减少疾病的传播。有黑热病病例上报的社区(村)或犬只阳性率较高的社区(村)应加强人居环境整治和白蛉消杀,防止白蛉的滋生和叮咬。

让我们行动起来,做好个人防护,杀灭白蛉,远离流浪犬,规范养犬,防止黑热病的发生与传播。

(作者系安阳市疾病预防控制中心疾病预防控制专业主管医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

“门前三包”如何包?

“门前三包”制度作为城市管理发展过程中的一项重要措施,最早可追溯到20世纪70年代,具有广泛的群众性、自觉性、现实性和长期性,在城市管理中发挥着独特的作用。

“门前三包”是什么?
“门前三包”是指临路(街)的所有单位、门店、住户担负一定范围内的市容环境责任,承担一定的城市管理任务。

“门前三包”管理范围:
纵向:沿街单位、门店、住户使用和管理的建筑物门前外侧至人行道外沿的范围;
横向:沿街建筑物总长及周边空地;

立面:建筑物的外立面。
二、“门前三包”包什么?
(一)包卫生。保持建(构)筑物、设施、场所环境卫生整洁;按照规定设置环境卫生设施,并保持整洁完好;实行垃圾分类收集,定时、定点投放垃圾;无暴露垃圾、粪便、

污水,无污迹,无渣土,无蚊蝇等病媒生物滋生地。发现不讲卫生的行为要及时制止和反映。
(二)包绿化。保持建(构)筑物、设施、场所内花草树木生长良好,土壤无裸露;保持花坛、花槽等整洁美观,无破损。严禁违规占用公共绿地;不践踏、采摘花草,不攀折树木,不在树木上钉钉、涂写、刻画、拉绳、晾晒、悬挂宣传牌等。发现损害花草树木的行为要及时制止和反映。
(三)包秩序。做到责任范围内无乱张贴、乱涂写、乱悬挂、乱堆放、乱挖占、乱搭建、乱停放车辆、乱摆摊设点、跨店经营等违法行为;无擅自占用、人为破坏绿地的行为,无违规在行道树、公共绿地上晾晒衣物、悬挂物品的行为;经营活动中无影响周边环境和生活噪声、油烟污染。发现乱搭建、乱摆乱卖、乱停乱放、乱贴乱画等行为要及时制止和反映。
(本报记者 朱亚芳 整理)