

民族团结一家亲 融情融意心连心

——河南省第十一批援疆安阳组团医疗队基层送医侧记

□本报记者 张武杰

援疆,是一种荣耀,更是一份沉甸甸的责任。在新疆哈密市巴里坤哈萨克自治县,活跃着一支由我市医疗专家组成的援疆医疗队——河南省第十一批援疆安阳组团医疗队。心怀大爱的队员们真诚送健康,让当地群众在家门口就能享受到优质的医疗服务,切实感受祖国大家庭的温暖。

为助力边疆地区卫生健康事业高质量发展和边疆人民健康水平提升,我市积极响应国家智力援疆号召,从市疾病预防控制中心和各大市直医院中选派多专业医疗人才,组成河南省第十一批援疆安阳组团医疗队。医疗队的8名成员分别来自市疾病预防控制中心、市人民医院、市中医院、市肿瘤医院、市妇幼保健院、市第三人民医院、市第五人民医院和市第六人民医院,专业覆盖疾病预防控制、消化内科、普通外科、儿科、泌尿科、妇产科、中医和病理检验等。他们的到来,为巴里坤当地的卫生健康事业发展注入了新的力量。

民族团结一家亲,融情融意心连心。为深入开展医疗援疆工作,充分体现组团式援疆医疗专家团队优势,倾情助力群众健康水平再上新台阶,趁着端午节假期,河南省第十一批援疆安阳组团医疗队在巴里坤县开展下乡义诊活动,给巴里坤县基层群众提供在家门口的全专



义诊现场(资料图)

业、高水平、高质量的医疗和健康咨询服务,为当地群众送上健康祝福。

6月23日,在哈密市卫健委和巴里坤县卫健委的联合组织下,义诊活动有序开展。我市援疆医疗专家携手河南省第十一批援疆医疗队兄弟地市医疗专家,发挥组团式援疆医疗队的全专业覆盖优势,提供疾病预防控制与消化、呼吸、心脑血管、神经、肿瘤、妇产、新生儿、中医、超声等多领域临床专业服务,让前来就诊的每一名群众都能“有问必答”。

结合巴里坤县当地群众健康需求,义诊专家团队精心准备,按照

不同的专业方向分为两组,同步在巴里坤县奎苏镇和海子沿乡设置义诊现场,开展健康科普宣传、义诊和入户慰问,并与当地乡级卫生院就进一步加强医疗协作进行深入交流。

义诊现场,工作人员热情接待每一名前来就诊和咨询的群众,根据他们的不同需求引导至对应的医疗专家面前。专家耐心询问每一名就诊群众的身体健康状况,视情况进行现场免费血压、血糖、心电图、B超等测量检查,并结合个人健康状况提出饮食、用药、运动等方面的注意事项和进一步治疗建议。此

外,专家还倡导群众逐步养成由高盐高脂向低盐低脂转变的健康饮食习惯,以有效降低他们因爱吃烧烤、喝奶茶等高盐高脂饮食习惯导致的高血压、高血脂及消化系统疾病高发的健康危险因素。

中医是受巴里坤县当地群众欢迎的诊疗方式之一,现场到中医专家室就诊的群众络绎不绝。援疆中医专家仔细对就诊群众进行望闻问切、辨证施治,受到就诊群众的热烈欢迎。

当天,奎苏镇和海子沿乡及周边300余名群众前来就诊和咨询,专家一一进行问诊、检查和诊疗指导。对于需要进一步检查治疗的群众,专家还热情地留下了联系方式,方便群众安排时间到院进一步检查治疗。对不方便前来就诊的群众,医疗队组织开展了上门送医送药和入户慰问活动,为群众送上面对面、“零距离”的健康服务,让当地群众真切感受到援疆医疗专家的爱心,感受到党和政府及当地卫生健康部门对各族人民群众健康的关心。

“义诊送健康重在体现与当地医疗资源融合,突出组团式援疆医疗专家全专业覆盖优势和资源互补。能够为当地群众健康出一份力,是我市援疆医疗队使命所在。下一步,我们将与巴里坤县基层医疗卫生机构建立更加紧密的协作关系,继续全心全意为边疆各族群众健康服务。”来自市疾病预防控制中心的援疆医疗队员韩俊锋说。

新闻速递

我市文峰旺角献血屋 获评“全国最美献血点”



揭牌仪式现场(本报记者 朱亚芳 摄)

本报讯(记者 朱亚芳)近日,坐落在我市文峰旺角广场西北角的文峰旺角献血屋获评“全国最美献血点”。7月4日上午,安阳市中心血站领导代金平、张太江共同为我市首家“全国最美献血点”安阳市文峰旺角献血屋揭牌。

由中国输血协会主办、中国输血协会献血服务专业委员会承办的“2023年全国最美献血点、最智献血点”推选活动近日落下帷幕,安阳市文峰旺角献血屋获评“全国最美献血点”。

文峰旺角献血屋于今年1月8日正式启用,坐落于安阳市文峰旺角广场西北角,毗邻河南省历史文化街区,具有浓厚

的历史文化氛围。献血屋内部环境整洁卫生,布置温馨,多台崭新的机采设备依墙放置,设备之间是干净舒适的沙发座椅。工作大厅设有接待登记区、体检初筛区、采血区、休息区等,配备了专业的血液细胞分析仪、空气消毒机等仪器,为献血者提供咨询、填表、体检、初筛、全血和机采血小板采集等一站式服务。

作为安阳市最“年轻”的献血屋,文峰旺角献血屋自启用以来,已为3000余名献血者提供了温馨周到的献血服务。文峰旺角献血屋不仅是安阳街头一道美丽的风景线,也是广大献血者奉献爱心的好去处,为保障安阳市临床用血发挥着重要作用。

我为古城添光彩 健康和谐向未来

文峰区开展社会体育指导员下基层“送温暖、送健康”志愿服务活动

本报讯(记者 张武杰)7月2日晚,文峰区社会体育指导员下基层“送温暖、送健康”志愿服务活动,在仓巷街街心广场举行,150余名社会体育指导员为辖区居民送上精彩演出。

此次活动由文峰区文广体旅局主办、文峰区健身操舞专委会承办,活动主题为“品味老城繁华、乐享文化盛宴”。大家载

歌载舞,用肢体语言完美诠释浓浓的家乡情怀,丰富了辖区居民的文化生活。

活动现场人声鼎沸,18名一级社会体育指导员表演的开场舞《喜气洋洋》、五一广场代表队的《一二三四歌》、文峰中路代表队的《红歌联唱》、三角湖代表队的《练武功》、名门旗袍代表队的《大咖秀》等节目赢得了现场观众的阵阵喝彩。

重点疾病 防控专栏

科学就医

科学就医是指合理利用医疗卫生资源,选择适宜、适度的医疗卫生服务,有效防治疾病、维护健康。

科学就医就是要树立以预防为主的健康理念,合理利用医疗卫生资源(公共卫生服务、诊疗服务、疾病预防保健和医疗保险等),掌握分级诊疗、预约挂号等基本原则和方法,选择正规且适合自己病情的医疗卫生机构,按流程就诊,与医生进行良好沟通,在诊治过程中遵从医嘱,遵守医疗机构的各项规定,正确理解医学的局限性等。

遵从分级诊疗,提倡“小病在社区、大病去医院、康复回社区”,避免盲目去三级医院就诊。

目前,我国医院分为一级、二级、三级,社区卫生服务中心和乡镇卫生院属于一级医院。一级和二级医院的医务人员一般都经过专业培训,具有正规的行医资质,具备对一些常见病和多发病进行诊疗的能力。常见病和多发病患者首选一级或二级医院就诊,而不是盲目去三级医院,这样可以节省时间、费用。同时,由于一级和二级医院数量多、分布广泛,在这些医院就诊可以避免三级医院门诊挂号难、等候时间长等问题,可为患者提供更为细致、全面的健康服务。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所

专家话健康

如何预防乙脑

□宋凤燕

流行性乙型脑炎(以下简称乙脑)是由乙脑病毒感染导致的中枢神经系统急性传染病,法定为乙类传染病,主要病变为脑实质炎症,临床上急起发病,有高热、意识障碍、惊厥、强直性痉挛和脑膜刺激征等,重症者病死率高,存活者可有神经系统后遗症。

夏季天气炎热,乙脑病毒易在蚊虫体内繁殖,所以夏季是乙脑的高发期。流行性乙型脑炎是人畜共患的自然疫源性疾病。人、家畜(猪、牛、马、羊等)、家禽(鸡、鸭、鹅等)和鸟类都可以感染乙脑病毒,其中猪是主要的传染源。也有报道称蝙蝠中也可以分离出乙脑病毒。

流行性乙型脑炎主要通过蚊叮咬传播,其中三带喙库蚊是主要的传播媒介,在家禽的圈里,这种蚊子最多。蚊不仅是传播媒介,也是长期储存宿主,可以携带病毒越冬。

被感染的候鸟、蝙蝠、蠓蠓也是越冬宿主。

随着疫苗的广泛接种,我国乙脑的发病率逐年下降,主要与蚊繁殖、气温和雨量等因素有关。发病较少集中,多为散发性。家庭成员很少有多人同时发病。我国发病多在7月至9月,多散发。

流行性乙型脑炎好发于10岁以下的儿童,2岁至6岁儿童发病率最高。流行性乙型脑炎潜伏期为4天至21天,一般为10天至14天,大多数患者没有症状或者症状比较轻微,少数患者出现中枢神经系统症状。起病的1天至3天,起病急,体温39℃至40℃,伴有头疼、精神倦怠、食欲差、恶心、呕吐、嗜睡等。此期很容易被误认为是上呼吸道感染,发热高低与病情轻重以及神经系统表现平行。流行性乙型脑炎目前还没有特效的抗病毒药物,要早发现、早诊断、早治疗,积极对症和支持治疗,减少病死率和后遗症的

发生。

夏秋季节,被蚊叮咬过出现发热,尤其体温超过39℃,伴有头疼、恶心、呕吐,需要及时就诊,避免误诊;10岁以下的儿童出现高热、抽搐,需要及时就诊;出现高热、神志异常、意识障碍,并且到过乙脑疫区或者有高温、多雨、潮湿山区旅居史,需要及时就诊。

预防乙脑的关键是抓好灭蚊、人群免疫及动物宿主的管理。

1.灭蚊。灭蚊是预防乙脑和控制本病流行的一项根本措施。要消灭蚊虫的滋生地,比如清除杂草、积水,填平洼地,冬春季以灭越冬蚊为主,春季以清除滋生地与消灭早代幼虫为主,夏秋季以灭成蚊为主,同时注意消灭幼虫。灭蚊应贯彻“灭早、灭小、灭了”的原则,喷药灭蚊能起到有效作用,可灭成蚊、孑孓及虫卵。要注意生活环境的卫生,避免蚊虫叮咬,可以使用蚊帐、蚊香等,外出时要穿长袖、长裤,裸露皮肤要

涂抹防蚊液。

2.人群免疫。预防接种是保护易感人群的有效措施。目前大规模生产和使用的疫苗有三种:鼠脑灭活疫苗、细胞培养灭活疫苗和细胞培养减毒活疫苗。

3.动物宿主的管理。猪是乙脑传播的主要中间宿主,在乡村及饲养场要做好环境卫生工作。夏季可用中草药如青蒿、辣蓼等在家禽居住场地烟熏驱蚊,每半月喷灭蚊药1次,有条件者对母猪及家禽进行疫苗注射,能控制猪感染乙脑病毒,有效降低乙脑发病率。

(作者系安阳市疾病预防控制中心副主任检验技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办