

**编者按:**暑期来临,各种各样的夏令营、研学活动“百花齐放”。不仅为家长解决了暑期孩子托管的问题,也成为广大学生增长见识、锻炼身心的新选择。然而,火爆的研学热背后,仍存在着夏令营研学质量良莠不齐、价格收费不规范等问题,面对五花八门的夏令营,许多家长不知如何选择。专家建议要从口碑、价格等多方面筛选,让孩子走出课本,遇见人生路上最美的风景。

# 暑假未到 夏令营先火

## 现象篇 我市夏令营报名火爆

□本报记者 王浩

暑假将至,“怎么带娃”成为很多家长热议的话题。6月8日,记者走访我市部分旅行社、研学机构发现,我市各种夏令营报名火爆,不少家长早已提前为自己的孩子找好了去处。

虽然距离假期还有一段时间,家住黄河大道的冯女士已经给孩子报了许多夏令营活动,她告诉记者:“我给孩子报了安阳日报小记者,从3月份开始陆续参加了滑县的古镇研学营、‘只有河南’文化研学营等活

动,期待暑假孩子能参与更多夏令营活动。”家住文峰区明福街的辛女士也已经计划好孩子的暑期行程。“我们平时工作比较忙,暑期就想让他和身边的小伙伴一起参加夏令营,假期行程满满,家长放心,孩子也快乐。”

6月8日上午,在位于文明大道上的一家旅行社内,工作人员刘先生告诉记者:“从今年4月开始,旅行社陆续启动夏令营报名活动,现已进入报名高峰期。”记者走访发现,军事夏令营、文博研学营、户外研学营、海外游学营……一系列火热的主题“带娃营”深受家长追捧,让市场快速升温。

记者走访发现,无论是我市研学旅行社、研学机构,还是旅行社,基本都将暑期视为冲刺业绩的最佳时机,多数短期项目在1天至3天,中长项目多为5天至10天。既有本土开展的军事夏令营、文博研学营,也有出国的传统文化营、海外游学营。研学旅行的价格,少则一千元,多则上万元甚至数万元,暑期价格高于平时。夏令营活动主要面向6岁至17岁的中小學生,不少机构还推出优惠活动,吸引消费者报名参加。

## 学生篇 开阔视野 锻炼能力

□本报记者 王箫

虽然距离假期还有近一个月的时间,但家住北关水木清华小区的五年级学生潘屹航已经开始规划自己的假期生活。“两个月的假期,爸爸妈妈没有那么多时间陪我,我就干脆给自己规划一个暑期夏令营,让自己走出去,开拓眼界增长见识,体验团队生活,培养独立能力。”潘屹航的想法也是大多数孩子选择夏令营的共同理由。

“在短短的3天时间里,我克服了种种困难,顺利度过了以宿舍为单位的集体生活,经过那次丰富多彩的军事夏令营的磨练,强健了体魄,振奋了精神,磨砺了意志,今年暑假我还想继续参加。”市文博源小学六年级学生苏家灏向记者介绍,他去年参加了安阳日报小记者“战狼行动”三天两夜军事夏令营。期间,100多名小营员在教官的带领下先后到新乡市辉县小白杨劳动实践基地、新乡市近卫军营地和新乡市太行红色文化教育基地开展劳动体验、军事体验、CS对抗和红色教育等活动。来自全市不同年龄段的中小學生利用暑假的机会走到一起,在全封闭军事化管理的团队中相互学习、增进友谊、提升认知、锻炼能力、共同成长。

读万卷书,行万里路。在暑假参加夏令营已成为许多孩子成长中的重要部分。记者在采访中发现,相较于一些蜻蜓点水式的亲子游玩,很多孩子表示,夏令营最大的魅力是沉浸式体验。在选择夏令营项目时,家长更注重活动对孩子的教育属性和教育功能,更青睐于选择具有个性化、教育价值的夏令营活动。

## 家长篇 夏令营五花八门 家长难辨优劣

□本报记者 徐依依

进入6月,为孩子报名夏令营列入了不少家长的议事日程。记者在采访时发现,面对鱼龙混杂的夏令营、特训营,看着令人眼花缭乱的广告,许多家长不知如何选择。

“孩子马上就要上小学四年级了,可是平时胆子小,公众场合总是放不开,我想让他参加研学游夏令营,让他和同龄人一起感受集体生活,开拓一下视野,锻炼一下胆量,成长得会更快些。”家住文峰区的王先生告诉记者,为给孩子选择一个合适的夏令营,他已经咨询了多家机构,价格跨度大,在1000元至1万元不等。面对种类繁多、良莠不齐的夏令营,王先生陷入选择难题。

而事实上,一些夏令营的内容远不如其宣传的那么“诱人”,甚至“偷工减料”。在银行工作的张女士,去年暑假为儿子报了一个为期5天的“绝地生存”军事拓展训练营。然而,孩子回家后,表示有好多宣传内容并未涉及。比如,在户外求生环节,说好的攀岩项目,却被临时改成了爬山。在安全教育部分,并未

涉及宣传所说的消防灭火、模拟地震等项目,活动当天也只进行了一项心肺复苏项目。

“对于孩子的成长来说,正规的夏令营会令他们受益匪浅,但目前市场上夏令营组织机构者素质参差不齐,有些老师根本没有照顾孩子的经验,有的缺乏相关资质,所以很担心花了钱却达不到相应的效果。”家长李女士向记者直言,“作为家长,我们不知道哪些夏令营是正规的,万一出现问题后,应当找谁维权?希望相关部门能够加强监管力度,细化行业规范,让夏令营市场更规范、更健全。”

## 专家提醒 家长给孩子选择夏令营要慎重

□本报记者 周俊英

面对市面上各种各样的夏令营,家长该如何选择呢?

针对这个问题,安阳师范学院社会学教师曹彦峰给出了建议:“首先,家长应该选择大品牌的夏令营机构,注意签订正规合同,详细查看合同中约定的行程、费用、服务范围、时间安排、交通工具、餐饮标准、双方

的权利义务和违约责任等内容,确保自身的合法权益。其次,家长要结合孩子个人特点和兴趣爱好,选择特色鲜明、主题明确的活动,帮助孩子增长见识,提高综合能力。再次,家长要注意了解所选夏令营产品是否存在安全风险和隐患,是否具有完善的安全保障机制和措施,是否具有处理应急事件的能力和办法等,最好选择那些口碑好、专业化强、组织规范、安全措施到位的夏令营机构,时刻保障孩子在夏令营活动

中的安全。”

安阳学院的占英春老师也有相同的看法:“优秀的夏令营并不是简单的活动组织,而是极具教育价值和意义,能够让孩子充分了解体验式教育的独特魅力,帮助孩子更好地成长。家长在为孩子报名时,要充分考虑孩子的兴趣点,然后选择有品牌、口碑好、有特色的夏令营,既能保证学生有收获,又能保证学生的安全。”

## 莘莘学子逐梦 心理服务护航

本报讯(记者 王浩)“孩子参加高考,晚上睡前总是兴奋,睡眠也不好,我比较担心他的身体状况,请问应该怎么办?”6月8日,在安阳市第一中学门口,一位家长正面带焦虑地向心理志愿服务站的志愿者进行心理咨询。

6月7日、8日,为帮助考生和家长营造积极、健康的心态,安阳市教育局青少年心理健康服务热线联合安阳师范学院心理健康教育与咨询中心组建了专业心理咨询团队,发起“阳光心态,助力高考”考生关爱行动,在线下、线上同时开展公益心理服务。

长准备了心理宣传手册和心理知识宣传科普页,并针对高考期间考生可能出现的心理问题提出简单、有效的解决方法,帮助考生安心复习、静心应考,为家长提供陪考建议。一个个小小的心理志愿服务站的志愿者成了考生和家长的“心灵补给站”。

“我们不仅在高考考点设置了心理志愿服务站,我们还开通了线上心理志愿服务热线,帮助考生调节心理状态,有效帮助考生和家长科学处理负面情绪,化压力为动力,调整心态、建立信心。”心理志愿服务站工作人员说。“高考期间,我和孩子都承受着种种压力,非常感谢心理咨询志愿者的自愿者,不仅帮助我们更好地应对焦虑,陪伴孩子顺利度过考试,而且也帮助孩子解决了心理困扰,缓解了心理压力。”一位考生家长说。

昨日上午,在我市12个高考考点设置的心理志愿服务站内,200多名志愿者与广大考生、家长面对面交流,为他们提供心理支持及疏导、个性化心理建议和减压小妙招等心理志愿服务。志愿者还为在考场外等待的家

长准备了心理宣传手册和心理知识宣传科普页,并针对高考期间考生可能出现的心理问题提出简单、有效的解决方法,帮助考生安心复习、静心应考,为家长提供陪考建议。一个个小小的心理志愿服务站的志愿者成了考生和家长的“心灵补给站”。

## 北关区民航路街道兴园社区 “红色微光”照亮 “支部过硬星”

本报讯(记者 周俊英)“请注意安全!”“请往前走!”一句句温馨提醒无时无刻不传递着爱心与温暖。昨日7时45分,在中华园小学门口,只见身穿红色马甲的党员护学岗志愿者正引导学生过马路。这是北关区民航路街道兴园社区用“红色微光”照亮“支部过硬星”的一个缩影。

自“五星”支部创建工作开展以来,该社区坚持党建引领,发挥党员先锋模范作用,确保“支部过硬星”创建出真招、见实效。他们根据学校周边交通状况和学生上学放学实际情况,打造了“红色微光”党员护学岗志愿服务队。服务中,他们在学校周边设置了值守点,志愿者到岗后主动配合校园安保人员和值班老师,疏散和维护学校周边交通秩

序,护送学生有序排队离校。这支“红色微光”党员护学岗志愿服务队每天有10人值守,分成两组,分别于上学放学时段做好学生引导工作。他们指挥家长有序停放车辆,看护学生直到家长到位。有了志愿者的悉心护学,学校门口的交通更加井然有序。如今,这一抹抹红如同红色飘带,无声守护着孩子们的安全,已成为中华园小学校园门口每日清晨独特的风景。

“为全面提升社区治理专业能力,我们创新思路践行为民宗旨,确保了社区各项工作有序开展。”民航路街道兴园社区党支部书记告诉记者,下一步,兴园社区将锚定“创星”主体、激活“创星”路径,打造支部过硬、为民办实事的党支部,用为民举措照亮“支部过硬星”。

自“五星”支部创建工作开展以来,该社区坚持党建引领,发挥党员先锋模范作用,确保“支部过硬星”创建出真招、见实效。他们根据学校周边交通状况和学生上学放学实际情况,打造了“红色微光”党员护学岗志愿服务队。服务中,他们在学校周边设置了值守点,志愿者到岗后主动配合校园安保人员和值班老师,疏散和维护学校周边交通秩

序,护送学生有序排队离校。这支“红色微光”党员护学岗志愿服务队每天有10人值守,分成两组,分别于上学放学时段做好学生引导工作。他们指挥家长有序停放车辆,看护学生直到家长到位。有了志愿者的悉心护学,学校门口的交通更加井然有序。如今,这一抹抹红如同红色飘带,无声守护着孩子们的安全,已成为中华园小学校园门口每日清晨独特的风景。



6月7日,在龙安区田村街道杨家庄村,文化志愿者正在绘制墙体书画“百年红船”,让村容焕然一新。田村街道以“五星”支部创建为契机,深化农村人居环境整治,村里村外、背街小巷路面整洁干净,农家院落、房前屋后花草点缀,乡村颜值与气质不断提升。(毕兴世摄)

## 青春存档 逐梦启航

安阳师范学院档案馆开展典藏十年主题活动



图为活动现场(本报记者 徐依依 摄)

本报讯(记者 徐依依)为进一步发挥档案文化育人功能,密切毕业生与母校的联系,增进毕业生与学校的感情,6月6日、7日,安阳师范学院档案馆面向全体2023届毕业生推出首届“青春存档 逐梦启航”典藏十年主题活动,众多2023届毕业生兴致盎然地到现场参加活动。

该活动由安阳师范学院档案馆联合学生处主办,资源环境与旅游学院、计算机与信息工程学院承办。档案馆为活动精心设计了纪念卡片、专用信封,限量发行1000份,供毕业生写下自己对母校的深切感情、毕业感想和理想目标,也可以给十年后的自己、同学、孩子、母校等留言,签名后装入信封,档案馆编号封装典藏。待毕业十年重回母校聚会时,亲自到档案馆领取、启

封、阅读和珍藏。

现场氛围热烈又温馨,同学们写好后,激动地与好友、老师拍照留念,并约定十年后重返母校,亲启信封,回味青春岁月。他们表示,在快节奏时代,用传统书信的形式来纪念毕业时刻,感觉非常美好,典藏十年主题活动让他们感受到了学校的温暖,非常感谢学校提供这样一个珍藏情感和典藏青春的平台。

该校档案馆馆长杨雪萍表示,大家对活动的高度肯定与认可,给我们带来无限的动力,我们将把典藏十年主题活动作为我校毕业季的常规活动,力争打造成学校的品牌活动。

此次活动的成功举办,充分体现了档案文化育人功能,展现了学校对毕业生深切的关爱与期望。



6月6日,在殷都区洹口镇陈家井小学,看到崭新的中央空调柜机,孩子们开心极了。据了解,这批价值近3万元的冷暖空调是爱心人士陈光洲、马启平、陈红星等向家乡学校捐赠的,除此之外,他们还为学生捐赠了笔、本等学习用品。(本报记者 王箫 摄)