

青春热血 传递大爱

——市中心血站联合在安高校开展“青春热血、奉献有我”无偿献血活动综述

□本报记者 郭新星

日前,由市中心血站与在安高校联合开展的“青春热血、奉献有我”无偿献血活动落下帷幕。此次无偿献血活动自2月底启动,4月中旬结束,历时一个多月,覆盖了7所在安高校,共有4753人次献出青春热血,献血量1857100毫升,创下我市高校集体献血活动之最,有力地保障了全市的临床用血。

风华正茂勇担社会责任

2月27日,由共青团河南省委倡导,共青团安阳市委、市中心血站及在安高校联合组织开展的“青春热血、奉献有我”无偿献血活动拉开帷幕。此次活动号召广大高校师生增强时代责任感,以无偿献血的方式向社会传递爱心,展现新时代大学生的风采。

活动第一站是安阳工学院。市中心血站与安阳工学院团委积极对接,通过多种方式在校内广泛宣传动员,安排志愿服务,灵活调整采血时间,确保此次献血活动圆满完成。该校广大师生积极参与,活动采集全血1075人次,献血量达421900毫升。

“在微信群里看到校团委发的倡议书后,我立马报了名。献血那天刚好是我的18岁生日,这也是最好的‘成人礼’,我觉得很有意义。”参加此次活动的学生韦佳琪自豪地说。

该校外国语学院学生史雄英此次是第三次参与献血,她还参与了此次活动的志愿服务,用实际行动动员、鼓励身边的同学积极参与献血,一起用涓涓热血架起生命接力的爱心桥梁。

3月28日至31日,安阳职业技术学院积极倡导,联合市中心血站开展无偿献血活动。在短短的4天时间里,有949名师生奉献爱心,献血总量达370500毫升。

“为了确保献血活动顺利进行,我们组织志愿者发放无偿献血宣传资料,普及献血常识。大家分工合作,每天选派志愿者轮流为前来献血的学生提供服务和帮助。”安阳职业技术学院相关负责人表示。

莘莘学子积极参与献血

“作为一名大学生,特别是一名护理专业的学生,更要时刻牢记南丁格尔誓言,保持对生命的崇敬。当有需要时,我将义无反顾地积极参与献血,为有需要的人点亮生命之光,并将这份爱心传递下去。”参与此次献血活动的河南护理职业学院学生李丽说。

3月20日至24日,河南护理



图为在安高校师生积极参与献血活动
(市中心血站供图)

职业学院986名师生参加了献血,献血量达387000毫升。

“我们主动承担社会责任,坚持每年组织开展高校无偿献血活动,引导培育广大师生积极践行‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿服务精神。近三年,河南护理职业学院师生积极参加无偿献血志愿服务活动,献血量高达1249200毫升。”该校相关负责人表示。

在此次“青春热血、奉献有我”无偿献血活动中,河南护理职业学院师生积极热情,撸袖献血,救助他人,充分展现了大家的仁爱之心及无私奉献的高尚情怀,他们用实际行动将爱心凝聚于校园,将真情奉献于社会。

4月6日、7日,林州建筑职业技术学院组织青年学生开展了无偿献血活动。全院师生积极响应,踊跃报名参与,用滴滴热血奉献真情,以拳拳之心为公益事业做贡献。短短两天时间,267名师生参与献血,献血量达105600毫升。

3月22日至24日,安阳学院联合市中心血站开展了无偿献血活动。

青春昂扬谱写奉献乐章

安阳师范学院是此次“青春热血、奉献有我”无偿献血活动的最后一站。随着最后一袋血液装进运输箱,“青春热血、奉献有我”无偿献血活动圆满结束。

参与此次献血活动的该校学生王小宁自豪地向记者展示了她的献血证,这是他第二次参与献血活动。

“献血是一件光荣、高尚的事情,不仅可以帮助他人,还对身体有益,何乐而不为呢?”王小宁笑着说。

安阳师范学院精心组织,提前发布了无偿献血倡议书,号召广大在校师生通过无偿献血践行“人民至上、生命至上”的理念,以实际行动汇聚滴滴热血,为生命续航,为青春添彩。”

行动传播大爱。该校727位师生参与了献血,献血总量达285700毫升。

3月14日,安阳幼儿师范高等专科学校联合市中心血站开展了无偿献血活动。该校是首次组织参加无偿献血活动,他们的积极参与壮大了在安高校无偿献血队伍。在本次活动中,该校共有217名师生参加献血,献血总量达81600毫升。

参加献血的学生纷纷表示,用自己的微薄之力为生命接力是一次非常有意义的体验,今后将继续参与爱心献血活动,用实际行动发扬“立德先立师、树人先正己”的师风,奉献社会、挽救生命、展现担当,传递正能量。

“此次活动虽然结束了,但无偿献血事业始终在路上。”市中心血站相关负责人表示,“今后,我们将继续与在安各高校保持密切联系,常态化开展无偿献血活动,引导广大青年热心公益、奉献爱心,用实际行动汇聚滴滴热血,为生命续航,为青春添彩。”

新闻速递

健康讲座进社区 免费义诊暖人心

本报讯(记者 张武杰 通讯员 屈贵兰)4月18日,北关区曙光路街道平原社区联合曙光社区卫生服务中心,举办了主题为“食盐少一点,血压低一点”的健康知识讲座,并开展了义诊活动,为居民提供了贴心、便民的医疗服务。

活动现场,曙光社区卫生服务中心医护人员以幻灯片演示和实际案例讲解相结合的方式,深入浅出地讲解了食盐摄入量与血压的关系。接着,医护人员为前来咨询的居民测量了血压、血糖,讲解了实用的健康保健知识。

辖区居民陈先生说:“感谢社区

组织开展的义诊活动,感谢医生给我们测量血压和血糖,让我们了解了日常饮食对身体健康的影响。”“在家门口开展义诊活动,对我们老年人来说很方便,希望以后社区开展更多类似活动。”社区70多岁的王老太太说。

此次健康义诊活动提高了居民的健康素养,增强了健康饮食意识,让健康养生知识深入人心,得到了辖区居民的一致称赞。平原社区党委书记邢海清表示,今后,社区会以“五星”支部创建为目标,继续搭建更多公益服务平台,把更多实惠与便利送到居民身边。

科学健身培训好 彩球飞舞展风采



培训现场(刘广福 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 付陶忠)为贯彻落实滑县老年体工委“科学健身、展示风采”滑县2023年老年体育健身项目系列培训活动的要求,4月16日,滑县老年体工委健身球操专项委员会举办了健身球操培训班。

健身球操是我国群众创造的一种新兴的体育健身运动,属轻器械体操类,是中国老年人体育协会推广的健身项目。在音乐的伴奏下,运动者手持器械击打揉压穴位,把体育健身、中医养生保健与文化娱乐融为一体。

体,达到强身健心的功效。

此次培训是“科学健身、展示风采”滑县2023年老年体育健身项目系列培训活动的首场培训,46名健身球操老师和爱好者参与了此次培训。老师耐心细致地指导,手把手纠正动作,在一天的紧张培训中,一些新学员感受到了健身球操击打穴位健身的良好效果。

此次培训加强了老师与学员之间的交流,既提高了老年人健身球操的技能,又让老年人在学习中体会到健身的乐趣。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平 一起了解爱国卫生月

今年4月是第三十五个爱国卫生月,今年的主题是“宜居靓家园,健康新生活”。那么,爱国卫生月是怎么回事?我们应该怎么做?大家一起来了解一下吧。

什么是爱国卫生运动

爱国卫生运动是指强化全民健康意识,养成文明卫生习惯,改善卫生条件,减少健康危害因素,提高公民健康水平的社会性、群众性卫生活动。

什么是爱国卫生月

全国爱卫会第八次委员会扩大会议提出,从1989年起,在开展群众性爱国卫生活动的同时,要建立爱国卫生月制度,并将每年4月定为爱国卫生月。

爱国卫生月活动目的

开展这一活动的目的是强化大卫生观念,动员和依靠全社会力量,集中时间和力量,解决群众意见最大又可能解决的一两个社会性卫生问题。同时,通过爱国卫生月活动促进经济性卫生工作的开

展,增强群众自我保健和共同改善生存环境的意识。具体内容是整顿环境,消灭卫生死角,发动群众对食品卫生和公共场所卫生进行监督检查;扎实地开展以灭鼠为中心的除“四害”活动;宣传卫生科普知识,引导群众改变不卫生的行为,树立良好的卫生习惯。

大家应该怎么做呢

倡导“每个人都是自己健康第一责任人”理念。广大市民都应该树立和践行对自己健康负责的健康管理理念,主动学习健康知识,提高健康素养,加强健康管理,形成符合自身和家庭特点的健康生活方式。

爱国卫生运动不是简单的打扫卫生,而是融入个人生活的点点滴滴。让我们以实际行动清洁家园,革除不良卫生陋习,自觉养成文明健康绿色环保生活方式,为了更加美好的明天,大家一起行动起来吧。

(本报记者 张武杰 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

●专家话健康

疟疾防治知识

□程盼盼

近期,我市疟疾病例数量上升明显,病例均为境外归国人员,其感染主要来源地为非洲。随着入境人数的增多,由输入性疟疾引起的本地再传播风险持续存在,受威胁人数增加,我市输入性疟疾防控压力进一步增大。

1.什么是疟疾

疟疾是通过蚊虫传播的一种寄生虫病,是我国传染病防治法中规定的乙类传染病。寄生人体的疟原虫主要有4种,即间日疟、恶性疟、三日疟、卵形疟。

传染源主要是疟疾患者和带疟原虫者,传播媒介为按蚊,人群普遍易感。

人感染疟疾后,主要表现为周期性发冷、发热、出汗等症状,多次发作后伴有脾大、贫血等体征。疟疾发作也有不典型表现,如类似感冒型症状、

4.如何做好个人防护

疟疾是一种可防可治的寄生虫病,防治主要在于避免蚊虫叮咬,做好个人防护。赴疟疾流行区前,应了解目的地的疟疾流行状况,做好个人防护准备。在疟疾流行期间,提倡使用蚊帐、纱门、纱窗等防蚊措施。在野外工作时要穿长衣长裤,必要时涂抹驱避剂,避免蚊虫叮咬。回到国内后,如出现发冷、发热、出汗等不适症状,应及时到当地疾控中心或医院(有化验条件的医疗部门)就医,并主动向医师告知境外旅居史,按医嘱全程、足量服用抗疟药物。不要随意服用自备的抗疟药品,这些药品如果保存不当失效或过期,服用后会造成不良后果,应引起重视。同时,发病后要注意防蚊灭蚊,防止继发病例的发生。

5.有无本地疟疾感染的风险

(作者系市疾病预防控制中心地方病和寄生虫病防治科主管医师)

世卫组织消除疟疾认证,实现消除疟疾目标。

虽然目前我市已多年无本地疟疾感染病例,但输入性疟疾不断发生,且本地存在有疟疾传播媒介的中华按蚊,因此输入性疟疾引起本地疟疾再传播的风险持续存在。

为了您和家人的身体健康,如果您或者您的家人有疟疾流行区旅居史,回国后尽快到当地疾控中心或者市第五人民医院(市疟疾救治中心)开展疟疾筛查。如身体有不适症状,要及时前往医院就诊。

(作者系市疾病预防控制中心地方病和寄生虫病防治科主管医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办