

秉初心 制良剂 惠患者

——访市中医院制剂室

□本报记者 郭新星 文/图

4月11日8时许,在位于黄河大道的市中医院制剂室车间,工作人员早已投入当天的制剂生产工作。他们认真落实安全生产规范要求,每一个环节都认真仔细、精益求精,为的就是生产出高质量的中药制剂,惠及更多的患者。

“我们市中医院的中药制剂有着悠久的历史,从1954年建院初期就以手工生产的丸、散、膏、丹应用于临床,且以可靠的疗效和几乎零副作用深受患者认可。”市中医院制剂室主任、副主任药师马景秀在接受采访时介绍。

按照国家行业标准,市中医院于2007年在黄河大道高标准新建了3000㎡的制剂室,并通过河南省药品监督管理局认证,颁发了医疗机构制剂许可证。

在马景秀的指引下,记者按照净化要求参观了市中医院制剂室。“一楼设有粉碎车间、提取车间、液体制剂车间、外用制剂车间等;二楼设固体制剂车间、浓缩车间等;检验室设有理化室、精密仪器室、微生物检测室等。”马景秀介绍,“制剂室生产的剂型有丸剂、硬胶囊剂、颗粒剂、片剂、散剂、合剂等,经河南省药品监督管理局注册(备案)批准文号的中药制剂108种。”

“药品涉及患者的生命健康安全,一点儿都马虎不得。所以,我们从选药材到现代化制药设备提取、浓

缩、制备等,再到质量检验,每一步都严守国家标准。”马景秀说。这需要工作人员时时刻刻秉承医者初心,坚守医者的责任心。

记者了解到,市中医院制剂室会根据患者用药需求和库存情况进行量化生产。比如常见的固体制剂,生产周期大概为10天,其制作过程根据剂型不同有所差别,像颗粒剂大致包括提取、浓缩收膏、制粒、干燥、整粒、分装等环节,再经过检验、发放审批单,15天左右才能用于临床。

制剂原材料为中药饮片,其生产、包装、检验过程都按照国家相关标准严格执行。随着国家相关政策的出台,今后,制剂可以在医联体、医共体、中医联合机构内使用。

“我们制剂室工作人员有30余人,全部符合药学相关专业学历要求。工作人员需要有较高的专业知识、仪器操作技术以及丰富的经验。”马景秀介绍,“当然最为重要的就是责任心,药品关系到患者的生命健康安全,每一位工作人员都要尽心尽力,认真细心。专业经验决定了制剂质量,比如在生产过程中,需要实时查看制剂半成品的干湿度,根据经验调整操作,其生产过程环环相扣,只有每一步、每一环都保证质量,才能保证制剂的最终质量。”

马景秀告诉记者,因为药品生产行业的特殊性,工作人员需要长时间身着净化服进行无菌操作,浓缩、提取等过程也是不能停,所以经常都是一千几个小时不停歇。特别是在药品



工作人员正在进行合剂罐装

供应忙时,工作人员经常早上7时就投入工作,晚上10时还在岗,非常辛苦。

“制剂部分生产过程同样考验着工作人员的身体,长时间弯腰、搬卸是家常便饭;还有粉碎车间的加工操作,生产混合过程会产生较多的颗粒粉尘,‘冲击’着工作人员的呼吸系统。”马景秀说。

“正是岗位特殊性,我们也更加重视人员培养,无论是从思想意识还是技能实操方面。”马景秀表示。制剂室每3个月会进行一次专业培训,

从理论知识、剂型类别、工作需求、生产问题整改等方面全方位提升工作人员能力。由于生产设备有高压电、压力容器等,安全生产责任重大,因此,他们会不定期召开科室会议,反复强调安全生产、规范化流程等内容,并定期补充、完善技术流程和指标。

“为了患者的生命健康安全,我们必须比标准要求更高,生产做到更好,不出任何差池。”马景秀说,“我们将打造高标准、严规范的现代化制剂室,制良剂,惠及更多患者。”

北关区豆腐营街道 感受草药魅力 传承草药文化

本报讯(记者 张武杰 通讯员 蔡晋豫)为弘扬中华民族敬老爱老的优良传统,营造“尊老、敬老、爱老、助老”的良好氛围,传承中医文化,助力健康养老,4月7日上午,北关区豆腐营街道联合该区民政局社工站在盘庚中社区开展“感受草药魅力 传承草药文化”主题活动。

本次活动以普及中药常用药以及用药安全为主题,包括常见中草药的性味归经、主治功能、注意事项、现场认识、鉴别中药等,吸引了广大老年人参加,现场气氛高涨。

听完社工的讲解后,参加活动的老年人将红花、菊花、决明子、苍耳子等中药材,用粘、贴、拼、嵌等方法创作了一幅幅惟妙惟肖的作品,充分展示了中医药国粹的魅力。“我们既学习辨别了中草药,又用中草药进行了创作,真是一举多得。”一位阿姨边做边说。

此次活动不仅锻炼了辖区老年人的动手能力,还生动形象地向老年人宣传了中药用药常识,让更多老年人认识中药、了解中药,提高老年人用药意识,达到防病治病、强身健体的目的。

丰富文化生活 增进邻里感情 2023年河南省社区运动会安阳赛区滑县站开赛

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕妤)4月8日,由河南省体育局、河南省体育总会主办,河南省全民健身中心、滑县文化广电旅游局承办,滑县体育中心、滑县社会体育指导员协会、滑县旅文发展有限公司协办的2023年河南省社区运动会安阳赛区(滑县站)开幕式在滑县体彩健身苑举行。

开幕式上,来自全县16个社区的展演队伍盛装出场,为大家带来了精彩的醒狮贺喜、武术、健身气功和广场舞展演。一群少年还穿着轮滑鞋,跟随动感的音乐节拍,展示了精彩的轮滑技艺,为在场的观众奉上了一场视觉盛宴。

本次运动会设有篮球比赛、乒乓球比赛、轮滑比赛、广场舞展演、武术展演,吸引了近1000名社区居民参与比赛。同时,现场还开展了国民体质监测服务(身高、体重、反应能力、握力等)和国家体育锻炼标准达标测试(30秒跳绳、绕杆跑、坐位体前屈、俯卧撑、3000米等测试)。

社区运动会的举办为社区居民营造了一个和谐的氛围,提供了活动场所,搭建了沟通交流的平台,极大地丰富了社区居民的体育文化生活,提高了居民对社区的认同感和归属感,增进了社区邻里之间的情感,为和谐社区建设起到了巨大的推动作用。

肘管综合症的诊断与治疗

□董建国

在日常工作生活中,常常有一些中年男性会时不时感到肘部不适或者小指麻木和刺痛,严重时会出现手部肌肉萎缩和手部畸形、手指活动笨拙、抓不紧东西,这就是我们常说的肘管综合症。

肘管综合症主要是肘部尺神经受到压迫引起的,轻度患者的症状是环指、小指有麻木或刺痛感,中度、重度患者的症状是感觉减退或消失,或手部肌肉萎缩,手部畸形,手指活动笨拙、不灵活、抓不紧东西。常常在用手工作时,特别是做屈肘活动时,症状会加重。

肘管综合症的发病原因大致分外伤性和内源性两大类。外伤性神经卡压是由于长期伏案工作者的职业性造成的尺神经卡压,习惯性屈肘休息或睡眠以及止血带使用不当引起的医源性损伤;内源性神经卡压是指由于各种解剖结构异常而导致的神经卡压,如局部囊肿、肘关节骨性关节炎等。

肘管综合症多表现为中年男性,以体力劳动者多见,轻度患者手尺侧麻木,手掌尺侧和尺侧一指半感觉刺痛,中度、重度患者刺痛感减退或消

失,手背尺侧半感觉减退,爪形手畸形,肌力减退。

肘管综合症的诊断主要是结合患者的病史、临床表现,肘管有压痛和扣及增粗的神经,完全屈肘1分钟,尺神经支配区出现感觉异常。当然,肌电图是最有价值的诊断依据。

肘管综合症的治疗,根据患者病情的严重程度分为非手术治疗和手术治疗两种。对于轻度患者,可以采用肘关节制动、口服消炎止痛药物、改变不良的工作习惯和睡眠姿势等。对保守治疗无效或症状加重、肌肉萎缩的患者通常采用手术治疗,主要包括神经外膜的松解、神经束膜的切开减压、尺神经前移术等。

肘管综合症重症患者十分痛苦,病情会影响正常工作和生活,因此,我们有必要了解如何预防和减轻疼痛的折磨。首先,要改善日常生活中肘部的不良姿势和睡眠习惯,减少肘部的反复活动。其次,肘部骨折患者要有效治疗,避免出现畸形愈合。最后,肘部瘢痕、囊肿、骨化性关节炎等要积极治疗,防止出现压迫神经出现症状。肘部出现不适时可采用支具固定,预防疾病进一步发展。

(作者系市第二人民医院骨科主任、副主任医师)

图说新闻



(张怀仁 摄)

为进一步拓宽健身气功的普及渠道,充分发挥健身气功服务大众、造福民众的社会效能,4月9日至16日,滑县健身气功进校园推广活动在滑县实验学校启动。

本次活动特邀国家级社会体育指导员张平顺、王好勤,一级社会体育指导员王淑慧等30名优秀体育指导员进行指导教学。他们利用学校大课间、课后延长时间和体育课等活动时间,集中讲解和传授健身气功·八段锦的入门知识、基本功法、基础动作和习练注意事项等。

专家话健康

常见食源性寄生虫病防治

□马改青

食源性寄生虫病指因生食或半生食含有感染期寄生虫的食物而感染的寄生虫病。分鱼源性、肉源性、淡水甲壳动物源性、螺源性 and 植物源性。食源性寄生虫病多呈地方性流行,随着旅游、食品物流增加,食源性寄生虫病在各地均会出现,并常常被误诊。如出现以下寄生虫病相关症状并有不洁饮食史,就医时要主动告诉医生。

一、猪带绦虫病、牛带绦虫病和猪囊尾蚴病

猪带绦虫病、牛带绦虫病患者因生食或食用未煮熟含活囊尾蚴的猪肉、牛肉而感染。如少数民族地区食生肉、半生肉的习惯。囊尾蚴进入人体后逐渐发育为成虫,常无明显症状,多因粪便中发现成虫卵,才知患病,有时可有腹部不适、消化不良、腹胀、消瘦等,成虫偶可导致肠穿孔并腹膜炎或肠梗阻。牛带绦虫病孕节可自动从肛门排出或引起回盲部剧痛等。

猪囊尾蚴病是人体食入猪带绦虫卵后,幼虫寄生人体引起,又称猪囊尾蚴病。猪带绦虫病人中,平均有14.9%的患者有囊尾蚴寄生。人体感

染绦虫卵的途径有①自体内重复感染:猪带绦虫病人,因肠逆蠕动,孕节或虫卵返入胃内而感染。②自体外重复感染:猪带绦虫病人,经口感染了自己排出的虫卵。③异体感染:感染了他人排出的猪带绦虫卵。

猪囊尾蚴危害较大,猪囊尾蚴可寄生于肌肉、皮下组织、脑和眼外以及心、舌、喉、口、肺、上唇、乳房、脊髓、椎管等处,症状分别为皮下、肌肉结节等,寄生在脑、眼等重要器官会引起癫痫、高血压、精神障碍、失明等严重疾病。

二、并殖吸虫病(肺吸虫病)

肺吸虫病主要因生吃或半生吃含有肺吸虫囊蚴的淡水蟹类、蝾蛄(小龙虾)或生饮含有肺吸虫囊蚴的溪水所致。近年,溪蟹长途贩运进入城区,城市居民中不断有肺吸虫病病例出现。急性肺吸虫病发病急,全身症状较明显,常见食欲不振、腹痛、腹泻、发热、盗汗、皮疹、胸痛、胸闷、气短、咳嗽等症状。慢性肺吸虫病主要表现的症状是咳嗽、咳血、胸痛、游走性皮下结节等。

三、肝吸虫病(华支睾吸虫病)

肝吸虫病是生食或半生食含有活囊蚴的淡水鱼、虾而感染。成虫多

寄生在肝脏。如吞食大量囊蚴,急性症状表现为寒战、高热、食欲不振、恶心、呕吐、厌油腻食物、腹痛、巩膜黄染等,若患者体质差,救治不及时,可造成死亡。若每次吃进囊蚴数不多,日积月累感染虫数慢慢增加,则表现为缓慢发病,可由无症状、轻度胃肠道症状发展为浮肿、肝肿大、黄疸、门脉高压、肝昏迷等,也可并发胆管炎、胆管癌、胆石症或肝癌。

四、旋毛虫病

旋毛虫病是食入带有活的旋毛虫幼虫囊包的肉类(猪肉、野猪肉和狗肉等)而被感染。旋毛虫病的临床表现多种多样,轻者无明显症状或表现为长期不明原因发热及四肢和腰背部肌肉酸痛,重者持续高热、眼睑或面部全身水肿、过敏性皮疹、恶病质、虚脱、毒血症、心肌炎,或因并发肺炎、脑炎而死亡。

五、姜片虫病

主要是因生食附有姜片虫囊蚴的菱、茭白、荸荠、藕等水生植物而感染。轻症感染多无临床症状或症状轻微,如食欲下降、偶发上腹不适。重症、重症感染有腹疼、腹泻、营养不良等。儿童常有夜间睡眠不好、磨

牙、抽搐等。

六、如何预防

- 养成良好的卫生习惯。饭前便后洗手;有条件的家庭,刀和砧板要生熟分开,不可混用,至少要做到切过生食的刀和砧板要彻底刷洗;洗鱼、抓鱼后要洗手,处理鱼的过程中,不要用手拿熟食;盛过生鱼的各种用具要刷洗干净。禁止用嘴叼鱼,捕鱼后要洗净手再吃食物,尤其是少年儿童。
- 加强宣传教育,杜绝病从口入。改变烹调方式,食物要煮熟煮透。外出旅游或郊游时,不喝生水,避免食用当地生或半生鱼、虾等特色食品。不要用生的鱼鳞、鱼内脏、鱼鳃等喂狗、猫,洗鱼的水也不能用于喂猪或其他家养动物。
- 搞好粪便管理,改善环境卫生。应禁止粪便污染鱼塘、水源,不用新鲜粪便施肥。

(作者系市疾病预防控制中心副主任医师)

谈谈麦粒肿

□于翔波

麦粒肿眼病是埋在眼睑毛根部或眼皮里面的一些小腺体受到细菌的侵袭,发炎化脓所引起,也叫睑腺炎。麦粒肿初期时,眼皮发红、肿胀、疼痛,摸着硬硬的,过几天后,肿胀就会变软而出现脓头。脓头自己破溃,从眼皮或眼皮里出点脓,疼痛减轻,红肿消退就好了。

麦粒肿是常见的一种普通眼病,症状轻的,可用热毛巾在眼上敷几次就会好转。症状严重的时候,患者整个眼皮甚至面部都会红肿,耳朵前面的淋巴疙瘩也会肿大,疼痛加重,有

时全身发热,这时候需要吃消炎药,也可用蒲公英30g、野菊花15g煎汤内服,二煎熏洗,效果也很好。如肿胀处出现脓头,则需要用消毒器械切开引流,把脓放出来,但千万不能用手挤压,以免细菌顺着血管向脑子里扩散,造成严重后果。

要想预防麦粒肿,平时应养成良好的卫生习惯,不要过度用眼,形成视疲劳。有近视、远视或者散光的,需配适当的镜,还可以加强身体锻炼,如五步明目法、太极明目功,防病治病。

(作者系市眼科医院门诊部主治医师)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办