

新时代 新征程 新伟业

勇担新使命 阔步新征程

——聚焦2023年全市卫生健康工作会议

□本报记者 郭新星 文/图

宫颈癌筛查5.2万人、乳腺癌筛查5.3万人,产前筛查覆盖率79%、“两病”筛查率98%、新生儿听力筛查率98%;去年,全市417个家庭医生签约团队完成26.4万人签约续约,实现了基本医疗有保障与乡村振兴政策的有效衔接……这是3月28日,记者在2023年全市卫生健康工作会议上获悉的振奋人心的消息。

会议贯彻全省卫生健康会议精神,市委、市政府总体部署,总结经验,安排2023年重点工作,动员全市卫生健康系统以新的精神面貌、新的工作状态、新的工作作风,开创卫生健康发展新格局,续写健康安阳建设新篇章。

统筹兼顾 全面发力
全市卫生健康工作取得成效

“去年,全市卫生健康系统在服务大局中坚守政治方向,着力提升群众获得感、满意度,交出了卫生健康事业高质量发展的合格答卷。”市卫健委党组书记、主任张金文在会议上作报告。他表示,全市卫生健康系统始终坚持人民至上、生命至上,用坚守和奉献、用心血和汗水,筑起守护人民生命安全和身体健康的牢固屏障。

张金文说,全市卫生健康系统统筹兼顾,全面发力,卫生健康工作取得明显成效。公共卫生体系得到新加强,突出补短板强弱项,完成公共卫生能力提升项目120个,建成核酸检测实验室36个,日检测能力达到30万管。加强免疫规划接种,适龄儿童基础免疫疫苗接种率均在95%以上,重大传染病发病率较2021年同期下降8.85%。

我市医疗服务能力实现新提升,持续打好能力水平提升的组合拳,省市共建的5个省级区域医疗中心取得新进展。全市获批省级实验室2个、创新基地2个、省市共建科研项目12个,申报市级科技项目73项,实施新技术新项目118项,呈现出资金投入增长、平台建设提速、学术交流增加、科研项目增多的态势。中医传承创新迈出新步伐,新增2家三级中医院,建设省级中医特色专科6个、省级示范中医馆8个,国家级名老中医工作室2个;培育全国名老中医专家学术经验继承指导老师5名,培养中医学学术经验继承人15名。

民生实事推进彰显新成效。我市牢固树立“项目为王”理念,重点项目建设加力加速。宫颈癌筛查5.2万人、乳腺癌筛查5.3万人,产前筛查覆盖率79%、“两病”筛查率98%、新生儿听力筛查率98%;为1.66万新生儿提供免费耳聋基因筛查。出台促进托育服务健康发展的实施意见,坚持督导培训提升、综合监管保障、示范创建引领,加强托育项目建设,为15家托育机构争取中央普惠托育资金880万元,新增6792个托位。

重点人群保障作出新业绩。我市推进涵盖孕前、孕期、新生儿、儿童早期发育等全周期管理模式。实施医养结合机构服务质量提升行动,创建全国示范性老年友好型社区3个、省市老年友善医疗机构63个。连续3年将65岁以上老年人免费体检纳入公共卫生项目,体检覆盖面提升至68.7%,健康管理率达到73%。加强对“三类-5-重点人群”精准帮扶,417个家庭医生签约团队完成26.4万人签约续约,实现了基本医疗有保障与乡村振兴政策的有效衔接。

健康安阳行动取得新进展,实施了15个专项行动。推进健康细胞建设,开展健康促进与教育项目24项。持续开展“健康知识进万家”活动,开展“一科普六行动”2320场,服务群众80余万人次,健康素养水平达到30.83%。

深化综合改革激发新活力。我市组建11个县域医共体,依托医保基金总额付费,形成结余



全市卫生健康工作会议现场

留用、合理超支分担的运行机制,对5个县(市)县域医共体建设进行了统一评估验收。全市区域卫生健康信息平台覆盖全部县级以上公立医院,“互联网+护理服务”让居民足不出户享受35项优质服务。

砥砺奋进 务实重干
推进卫生健康工作再上新台阶

“2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,是疫情防控政策优化调整后的奋进之年,也是卫生健康事业发展转段提质的关键之年。”张金文指出,今年,全市卫生健康工作的总体要求是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大精神,以落实“十大专项”工作为抓手,统筹疫情防控与卫生健康工作,推动卫生健康事业发展更可持续、更加均衡、更高质量。

张金文强调,要围绕常态长效,做好疫情防控。贯彻落实新冠病毒感染“乙类乙管”政策措施,压实各方责任,抓实抓细新阶段疫情防控工作。聚焦医防融合,完善公共卫生体系,完善疾病防控体系。全面落实结核、艾滋病、性病和丙肝等重大传染病防治行动,遏制疫情传播蔓延,提升治疗覆盖率和成功率。推广慢性病“防、治、管、康”全病程防控模式,完善慢病综合监测体系。实施脑卒中、癌症、慢阻肺早筛早诊早治,降低慢性病危险水平。

加速优化改善,着力提质增效。加强区域医疗中心建设,着眼于疑难重症不出市,促进优质医疗资源扩容和均衡布局,推进胸痛、卒中、创伤、孕产妇、新生儿救治“五大中心”建设。持续深化和推动与国内知名医院的11个合作项

目,推动疑难重症救治、科技创新、高层次人才培养、综合管理等方面取得突破。立足公益惠民,深化综合医改,布局建设紧密型城市医疗集团。强化传承创新,促中医药发展,全面实施“十四五”中医药发展规划。

突出基础保障,夯实基层网底。推动落实基层医疗卫生政策,继续落实困难群众健康帮扶措施,巩固拓展健康扶贫成果,推进健康乡村建设,助力推进乡村振兴。抓住“换道领跑”,保护重点人群,抓好老年人群健康服务。提升托育服务能力,强化妇幼健康服务管理。

做实健康促进,建设健康安阳。推进15个专项行动,加强健康安阳公众号、视频号、抖音号的宣传、推广和使用,推出喜闻乐见的健康栏目以及健康专栏、基地、宣传栏等群众身边的“健康大课堂”;继续开展“健康安阳行大医献爱心”“健康促进321”等行动,打造具有社会影响力的健康活动品牌,推动健康知识进万家,提升全市健康素养水平。

坚持党建引领,凝聚发展合力。全面加强党的建设。始终将党的政治建设摆在首位,认真贯彻执行中央、省委和市委决策部署,坚决捍卫“两个确立”、增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。全面加强党风廉政建设。严肃查处卫生健康领域违纪违法问题,营造风清气正的卫生健康政治生态。

“全市卫生健康系统要踔厉奋发,笃行不怠,确保各项工作落地生根。”张金文强调,要发扬钉钉子精神,坚持用“真抓的实劲、敢抓的狠劲、善抓的巧劲、常抓的韧劲”,踏踏实实抓好工作落实,切实拿出“开年就开跑”的使命感,增强“起步即冲刺”的精气神,脚踏实地,埋头苦干,在目标上、质量上、效果上坚持高标准,以更多发展成果惠及全市人民。

专家话健康

关注眼健康
减少“有害蓝光”损害

□赵科科

蓝光是自然光线的重要组成部分,波长介于400nm~500nm,其中处于400nm~460nm的短波蓝光因具有能量高、穿透力强的特点,对人眼健康会造成危害,称为“有害蓝光”。现在普遍使用的电子产品,如手机、电脑、电视、LED灯等,都会产生一定量的“有害蓝光”。

“有害蓝光”对人的眼健康的危害有多大

长时间高光强的短波蓝光照射对眼健康的影响是巨大的,不只对儿童,对所有年龄段的人眼健康都会产生较大的危害,且部分损害是不可逆的。

“有害蓝光”对人的眼健康损害主要表现在哪些方面

一是对角膜及眼表功能的损伤。自然界中的短波蓝光主要被角膜吸收。短波蓝光对角膜上皮细胞有光毒性,可以影响角膜上皮细胞增殖和细胞凋亡,进而引起眼表的炎症反应和干眼。

二是对晶状体的损伤。高能量、长时间的短波蓝光照射可穿过角膜进入晶状体,导致晶状体上皮细胞产生过量的活性氧(ROS)和羟自由基,破坏机体抗自由基系统的平衡,从而诱导晶状体上皮细胞发生细胞凋亡,促使白内障的发生。

三是对眼底视网膜的损伤。主要表现为对视网膜色素上皮细胞(RPE)的损伤和对感光细胞的功能损伤。老年人视网膜的防御机制不足以预防细胞的轻度损伤,老化的人类视网膜(尤其是黄斑中心凹)对光损伤会更加敏感。研究表明,

RPE在经过短波蓝光照射后吸收大量的短波蓝光,产生氧化应激反应,导致细胞凋亡,加重年龄相关性黄斑变性患者的病情进展。同时,短波蓝光也可诱导视网膜神经节细胞发生细胞凋亡,失去正常的功能,对视力造成影响。

四是对屈光的影响。由于蓝光波长较短,焦点不在视网膜中央,而是在视网膜前部,因此长时间的短波蓝光照射会导致视觉疲劳、近视进展及复视等症状。加之研究表明,近视的发生、发展与屏幕阅读时间的增加有关。屏幕阅读会导致学龄儿童视力的不良发展,且发病率较高。这也是大家对使用电子产品会对视力造成损伤的感性认识的来源。

如何避免“有害蓝光”对人的眼健康损害

首先,应避免长期使用电子产品。其次,在长期暴露于大量短波蓝光环境时,佩戴经批准的、检验合格的防蓝光眼镜或使用防蓝光屏幕罩是避免遭受短波蓝光伤害的最佳选择。同时,增加户外活动。适当的户外活动可以有效预防青少年近视的发生和发展。未来,随着科学的进展,针对短波蓝光对眼睛组织的损伤机制,抗氧化剂、自由基清除剂、酶活性保护剂和视神经保护剂等抗损伤药物的使用,也必将成为对抗“有害蓝光”损害的重要手段。

(作者系市眼科医院眼底病学科主治医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

重点疾病 防控专栏

高脂血症的危害

高脂血症对人体的危害很大,当血脂异常增高的时候,血液的黏稠度会加速动脉硬化,从而加大动脉硬化危险,并可能引起其他并发症,严重危害人体健康,主要有:

1.冠状动脉粥样硬化性心血管疾病:高脂血症可引起冠状动脉粥样硬化性心脏病,严重者可能出现心绞痛或心肌梗死。

2.脑梗死:高脂血症可导致脑动脉硬化,继而诱发脑梗死,导致中风、偏瘫、失语,甚至昏迷等。

3.肾脏病变:高脂血症引起肾动脉硬化,造成肾性高血压、肾功能损害。

4.脂肪肝:血脂过高,沉积在肝脏,造成脂肪肝,重度的脂肪肝可引起肝酶升高,肝功能损害。

5.急性胰腺炎:甘油三酯过高,可引起急性胰腺炎。

6.糖尿病:血脂高易导致糖尿病,同时糖尿病也会加重高脂血症对于肾脏的损害。

市疾病预防控制中心
市健康教育所

时评

让健康之花开满古都安阳

□郭新星

健康是人类的永恒追求,也是享受幸福的基本前提。

3月28日召开的全市卫生健康工作会议,部署了卫生健康的方方面面工作,并为下一步如何推动健康安阳建设提供了行动指南。

全市卫生健康工作会议指出,组织健康教育,全力推动健康知识普及。推出喜闻乐见的健康栏目以及健康专栏、基地、宣传栏等群众身边的“健康大课堂”,推动健康知识进万家,提升全市健康素养水平。

健康,微观上是群众“少得病”,生活质量更高;宏观上是国民健康,社会和谐,民族更有力量。如今,经济社会持续发展,居民生活水平不断提高,但仍有一部分人的健康意识和健康素养还有待提高,不健康的生活方式依旧存在,一些家庭

依旧存在多盐、多糖、高脂等不健康现象。加强健康知识普及,推进全民养成健康生活方式,依然任重道远。

预防是最经济、最有效的健康策略,保持健康生活方式是个人预防生病的最佳策略。近年,我市不断加强健康教育,推动个人和群体树立健康观念,掌握健康知识、养成健康行为,健康理念逐步深入人心。

去年,我市持续开展“健康知识进万家”活动,开展“一科普六行动”2320场,服务群众80万余人次,健康素养水平达到30.83%;建立了市、县、乡、村四级健康指导员组织网络,培养健康指导员4300名。

加强健康宣教,通过宣传、教育的方式,才能更好引导人们树立健康意识、改变不健康生活方式,减少或消除影响健康的危险因素。健康宣教是一项系统工程,需要多方面形成合力,久久为

功。除了卫生健康系统的发力,学校、媒体、社区、机关、企事业单位等都需要参与进来,在全社会营造健康生活的氛围。

深化医改,是为倡导健康生活方式助力。从以治病为中心向以健康为中心转变要求医疗卫生体系更加重视“治未病”,引导群众形成健康生活方式,少得病、不得病。

运动健身是健康生活方式的重要内容,适量运动可以提高免疫力,减少疾病发生。当前,越来越多人参与运动健身,城市运动场馆以及社区、公园、广场的“健身角”等配备了运动器材,并加大建设力度,让居民在家门口就能进行体育锻炼。

每个人是自己健康的第一责任人,推进全民养成健康生活方式需要大家共同参与。摒弃不健康生活方式,做到合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡,人人皆可为健康安阳建设添砖加瓦。



为弘扬“敬老爱老”的主旋律,关注老年人的身心健康,3月27日下午,曙光路街道老体办、文化站特邀区民政局社工团队走进养老服务中心,为老年朋友带来一场生动而有意义的“创意国粹 描绘中医”中药贴画活动。

活动现场,老年朋友学习了中药材的基本知识,并用一些药材制作了贴画。大家通过自己的想象,在画板上贴出了美丽的图案。

这次活动不仅让老年朋友学到了中药的基础知识,还陶冶了情操,受到了老年朋友的一致好评和称赞。

(本报记者 朱亚芳 摄)